



ཕ་རིཀ་པེ་ཚོན་པ།

ཚོང་སང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་སྤྱིང་ནས་བསྒྲིགས།

༡། །ཀྱུ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ བཞུགས་སོ།།



གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།



༩༩། བཅས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤྱུའི་རིགས་ལ་བྱངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་
དཔུང་བཙོམ་པ། །གསེར་གྱི་རྩྭ་ན་པོ་ལྷ་བུར་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། །ཤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་ལམ་ལོ། །

གྲུང་གཞི།

སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དར་བ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་བཀྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་རྣམ་དག་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་རྣམ་དག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་སྒྲོང་རང་འདོད་མེད་པའི་གཞན་དོན་ལ་བསམ་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་། ལྟ་བུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྦྱོད་པ་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་མཉམ་པར་གཅེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། མ་མེད་པར་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོའི་མདུན་དུ་དོམས་རིན་ཆོག་པ་ཞིག་གནས་ཐུབ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྣང་སོགས་འཛིན་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཅིག་ནི་ཆོས་བརྒྱད་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག་ལ། བཤད་ཆོད་ཀྱང་མི་འདུག །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་མེད་ཐབས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། བྱད་པར་དུ་བོད་གངས་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་པ་དང་། བཀའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཞིང་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་རྩྱུང་མེད་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་པས། རྒྱ་གཞུང་བཟང་པོ་འདི་དག་རྣམས་ལུགས་བཅོལ་ས་དང་སློ་གཏད་ས་ཡིན་པ་མཉམ་པ་ཡིན་པ་

2

དང་མཛའ་བ་འདི་ཉིད་དགོས་པ་འདུག་པས་དེ་ལྟར་འོང་བ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། དད་པས་
ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་ཀྱན་སྒྲོང་བཟང་པོ་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ཟབ་མོ་ལ་ད་ལྟ་འཛམ་
བུའི་སྒྲིང་གི་སྒྲེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་དོ་སྣང་ལྟ་བུ་བྱེད་བཞིན་འདུག་པས། ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱང་གཞིའི་
ཡིག་ཆ་ལྟ་བུར་སོང་ན་ཡང་། བཟང་འབྲེལ་ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱ། རན་འབྲེལ་ལའོར་བ་མཐའ་ཅན་ལྟ་བུ་
ཡིན་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་དམན་པས་ཆོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་ཟོས་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཆོམ་ཙམ་
ཞིག་ཟོས་པས་ཀྱང་། །སྲིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་འབྲེལ་གཅིག་བཞག་ཕྱིན་ཕུགས་གཏུགས་ནི་
རྒྱ་གཞུང་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་ཁོན་ཡིན་པ་སོགས། གང་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་གཤིས་ཏུ་མཁོ་གཤམ་ཆེ་
བར་བསམས་ནས་དེད་སློབ་སྒྲིང་ནས་འདིར་རྒྱ་གཞུང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞེས་པ་བོད་ཉེར་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་བསྒྲིགས་ཞུས་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་བཞུགས་བྱང་ལ་ཐོག་མར་གླེགས་བསམ།

གཤམ་ལ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་པའི་ཚུལ་གྱི་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་ལ། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་
བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
མ་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་ལ། སློབ་དཔོན་སླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབངས།

ཁལ་ལ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་བཤད་པ་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་པ། སེངྒེ་བཟང་པོ།

གཤམ་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་ལ། སེངྒེ་བཟང་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བཤད། གསེར་སྒྲིང་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་བཤད་ཆོག་ཏུ་
གསལ་པ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན།

ང། བ་ལ། རྩོད་པ་བསྐྱོག་པའི་འགྲེལ་བ། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ། སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་
བ། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ། ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པའི་འགྲེལ་བ། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་
པར་འབྲེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་
དཀའ་འགྲེལ། སློབ་དཔོན་ཞིབ་འཛོ། དབུ་མའི་རྒྱུན་གྱི་རང་འགྲེལ། སློབ་དཔོན་ཞིབ་འཛོ། དབུ་མའི་རྒྱུན་
གྱི་དཀའ་འགྲེལ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ།

ཅ། བ་ལ། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བླ་ལྷ་པུ་ལི་ཏ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས། དབུ་མ་རྩ་
བའི་འགྲེལ་བ། ག་ལས་འཛིགས་མེད།

ཆ། བ་ལ། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་ཕྱེད།

ཇ། བ་ལ། དབུ་མའི་སྙིང་པོའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། སློབ་དཔོན་རྟ་བྲ། དབུ་མའི་སྙིང་པོའི་
འགྲེལ་བ་རྟོག་གོ་འབར་བ། སློབ་དཔོན་ལེགས་འབྱེད།

ཉ། བ་ལ། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་གསལ་བ།

ད། བ་ལ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་ལྷ་གསལ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་
ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ། ལྷ་བ་གསལ་བ།

ཐ། བ་ལ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ། སློབ་དཔོན་ལྷ་གསལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ། སློབ་དཔོན་ལྷ་གསལ་བ།

ད། བ་ལ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད། སློབ་དཔོན་རྩ་ལ་ཨ་ནན་ཏ།

ན། བ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྟོ་གོས།

པ། བ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད།
མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་གྱི་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་འགྲེལ་བ།
སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། དབུ་མ་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་འགྲེལ་བ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།

ཕ། བ་ལ། ཆོས་མདོར་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།

བ། བ་ལ། ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་བཤད་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཉི་ཤུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། དབྱིག་གཉེན། ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ། དབྱིག་གཉེན། སྤྲུལ་ཉི་ཤུ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། དབྱིག་གཉེན། སྤྲུལ་ཉི་ཤུ་པའི་བཤད་པ། སློབ་ཏུན། རང་བཞིན་གསུམ་ངེས་པར་བསྟན་པ། དབྱིག་གཉེན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བཤད། རྣལ་བ་ལྷ། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། དབྱིག་གཉེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་གསལ་བའི་སློབ་པ་སྟན་བཅོས། རྒྱའི་དཔེ་ལས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་སྟངས། དེང་སང་བོད་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་སློང་གིས་མཛད་ཅིས་གྲགས་སོ། །ལུང་པོ་ལྷའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། དབྱིག་གཉེན། ལུང་པོ་ལྷའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སློབ་པ་བཏན་པ།

མ། བ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བཤད་སྟུང། སློབ་དཔོན་དག་བསྟན་བཅུན་པ།

ཙ། བ་ལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆོག་གི་བརྗེད་བྱང། སློབ་དཔོན་རྣམས་ལྷ། འདུལ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་རྣམས་པར་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་རྣམས་ལྷ།

ཙ། བ་ལ། འདུལ་བའི་མདོའི་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།

ང། བ་ལ། ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད། དག་སློང་གི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆོག་གི་བརྗེད་བྱང་བྱས་པ། སློབ་དཔོན་ཀུམ་ལ་གྱི་ལ། དག་སློང་གི་དང་པོའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཐེགས་རབ། དག་སློང་གི་དང་པོའི་ལོ་རྒྱུ་བ། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། ཀུམ་ལ་མེ་ཏ།

མ། བ་ལ། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སློབ་པའི་དག་སློང་གི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་འོད་ལྷན། སློབ་དཔོན་ཤུ་ལྷའོད། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྤྲུལ་བརྒྱ་པའི་རྣམས་པར་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་རྣམས་ལྷ།

ལ། བ་ལ། ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་འགྲེལ་པ། རྩོགས་ཀྱི་སྤང་པོ། དམིགས་པ་བཏགས་པ། རྩོགས་ཀྱི་སྤང་པོ། དམིགས་པ་བཏགས་པའི་འགྲེལ་པ། རྩོགས་ཀྱི་སྤང་པོ། རྣམས་གསུམ་བཏགས་པ། རྩོགས་ཀྱི་སྤང་པོ། ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ། རྩོགས་ཀྱི་སྤང་པོ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

གཏན་ལ་དབབ་པ། རྒྱ་གསལ་གྱི་སྒྲུང་པོ། རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། རྒྱ་གསལ་གྱི་སྒྲུང་པོ།
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ཚེས་ཀྱི་གསལ་པ། འབྲེལ་པ་བརྟགས་པའི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ། ཚེས་ཀྱི་གསལ་པ། འབྲེལ་པ་བརྟགས་པའི་འབྲེལ་པ། ཚེས་ཀྱི་གསལ་པ། རྩོད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ཚེས་ཀྱི་གསལ་པ། རྩོད་གཞན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ཚེས་ཀྱི་གསལ་པ།
ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། ཚེས་ཀྱི་གསལ་པ།

༣༽ པ་ལ། ཚད་མ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། ལྷ་དབང་སྒྲོ།

༤༽ པ་ལ། དམིགས་པ་བརྟགས་པའི་འབྲེལ་པ་བཤད། སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷ། ཚད་མ་རྣམས་པར་
ངེས་པ། དཔལ་ཚེས་ཀྱི་གསལ་པ། རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷ།
གཏན་ཚིག་ཐིག་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ། འབྲེལ་པ་བརྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་
ལྷ། རྩོད་གཞན་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་པ་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷ། རྩོད་པའི་རིགས་པ་འབྲེལ་པ་དོན་
རྣམས་པར་འབྱེད་པ། ལྷ་རྩོད་ཀྱི་ཏ།

བཅས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་པའི་དགེ་བས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་
མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱོད་ཞིང་། ཉེས་ཆ་མཆིས་ན་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
སྤྲིག་པ་དང་ལྷ་ཅན་ཅིག་བཤགས་པར་བགྱིའོ། །

ཞེས་རྫོང་སངས་ལམས་བྱེད་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སློབ་གླིང་ནས་ཐུལ།

དཀར་ཆག

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་ཚུལ་གྱི་

མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་

འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལྟེ། 1

གྲ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག ། 1

གྲ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས། ༡ 1

ཁ། བརྗོད་བྱ་མཛོན་རྟོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་བརྗོད། 1

ཁ། རྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ། 1

ཁ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ། ༡ 4

གྲ། རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྟུན་དུ་བྱེ། ༡ 4

ང། བསྟུས་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག ། 4

ང། ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད། ༡ 6

ཅ། རྒྱབས་དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན། ༡༠ 6

ཆ། རེམས་བསྐྱེད། 6

ཆ། གདམས་ངག ། ༡ 26

ཇ། གདམས་ངག་བཅུ་གྱིར་བསྟན་པ་ནི། 26

ཇ། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། 37

ཆ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། ༡ 55

ཇ། མདོར་བསྟན་པ། 55

ང་༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ༡	71
༡༡ དམིགས་ནམ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	71
༡༢ ལྷན་པ་ནམ་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	80
༡༣ ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	82
ཆ༤ རྒྱབ་པའི་རྟེན་རིགས།	82
ཆ༥ རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ།	89
ཆ༦ རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	92
ཆ༧ རྒྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ།	97
ཆ༨ བསམ་པས་གོ་དགོས་པ་གོ་ཆའི་རྒྱབ་པ།	98
ཆ༩ སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱབ་པ།	99
ཆ༡༠ འབྲས་བུ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱབ་པ། ༡	105
ང་༡ ཚོགས་བཅུ་བདུན་སྟེར་བསྟན་པ།	105
ང་༢ རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ༡	111
༡༡ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཤད་པ།	111
༡༢ ས་ཡི་ཚོགས་བཤད་པ།	121
༡༣ གཞེན་པོའི་ཚོགས་བཤད་པ།	127
ཆ༡༠ འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ངེས་འབྱུང་རྒྱབ་པ།	131
ཅ༡ སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས། ༡༡	154
ཆ༡ ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག །	154
ཆ༢ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	155
ཆ༣ རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	159
ཆ༤ མཐོང་ལམ།	164
ཆ༥ བསྒྲུབ་ལམ་ཀྱི་བྱེད་པ།	168

ཆ༥ མོས་པ་བསྐྱོམ་ལམ།	170
ཆ༧ མོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱོད་བཀུར་བསྐྱགས་གསུམ།	175
ཆ༨ བསྐྱོད་བསྐྱོམ་ལམ།	179
ཆ༩ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱོམ་ལམ།	182
ཆ༡༠ རྒྱུ་བ་བསྐྱོམ་ལམ།	183
ཆ༡༡ རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ།	184
ཅ༩ སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས།	193
ཆ༡ ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས།	193
ཆ༢ སྤྱིད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས།	193
ཆ༣ འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས།	193
ཆ༤ འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས།	194
ཆ༥ གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།	194
ཆ༦ གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས།	194
ཆ༧ གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ།	196
ཆ༨ སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད།	198
ཆ༩ ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ།	199
ཅ༩ སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་རྗེས་སྦྱོར་བ།	205
ཆ༡ སྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་མདོར་བསྟན་བ།	205
ཆ༡ རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༡	205
ང༡ གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།	205
ང༢ ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།	209
ང༣ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ།	215
ཆ༢ རྣམ་པ་སྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་བ། ༡	223

ཇ༡ སྒོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག། ༡.....	223
ཇ༢ སྒྱུར་བ་དངོས།	224
ཇ༣ སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན།.....	228
ཇ༤ སྒྱུར་བ་སྒོམ་པའི་སྒྱོན།	231
ཇ༥ སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། ༡.....	236
ཇ༡ མདོར་བསྟན་པ།	236
ཇ༢ རྒྱས་པ་བཤད་པ། ༤.....	236
༡༡ ཤེས་མཚན།	236
༡༢ བྱད་མཚན།	241
༡༣ བྱེད་མཚན།	245
༡༤ རོ་བོ་ཉིད་མཚན།	247
ཇ༦ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།	253
ཇ༧ དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	256
ཇ༨ སྒྲོབ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན། ༡	259
ཇ༡ མདོར་བསྟན་པ།	259
ཇ༢ རྒྱས་པ་བཤད་པ། ༡	260
༡༡ སྒྱུར་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།	260
༡༢ མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།	263
༡༣ སྒོམ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།	273
ཇ༩ ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ།	282
ཇ༡༠ གཟུགས་སྒྲིའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ།	285
ཇ༡༡ བྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཐས་ཀྱི་སྒྱུར་བ།	288
ཙ༡ རྒྱབས་ལྡན་པ་ཅེ་སྒྱུར།.....	291

ཆ༡ ཏགས་ཀྱི་ཅེ་སྒྲོལ།	291
ཆ༢ རྣམ་འཁོལ་ཀྱི་ཅེ་སྒྲོལ།	294
ཆ༣ བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྲོལ།	299
ཆ༤ སེམས་ཀྱང་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྒྲོལ།	300
ཆ༥ མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོལ། ༡	301
༤༡ སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ངོས་གཟུང་བ།	301
༤༢ གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲོལ་ངོས་གཟུང་བ།	311
ཆ༦ སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲོལ། ༢	314
༤༡ གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ།	314
༤༢ སྤང་བྱའི་རྟོག་བ།	317
༤༣ གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན།	326
ཆ༧ བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོལ།	328
ཆ༨ བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ།	329
ཅ༥ སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོལ་བ།	341
ཅ༧ སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོལ་བ།	345
ཅ༨ སྐབས་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུལ།	349
ཆ༡ རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ།	349
ཆ༢ འོངས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། ༡	366
༤༡ མཚན་བཤད་བ།	366
༤༢ དཔེ་བྱད་བཤད་བ།	372
ཆ༣ སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཤད་བ།	377
ཆ༤ མཛན་པ་ཐིན་ལས།	378
ག༡ བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་དྲུག་ཏུ་བརྟན་བ།	386

ག ༣ བསྐྱུ་ས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ།	386
ཀ ༣ བསྐྱུན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ།	390
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་བསྐྱུ་ས་པའི་ཚིག་ལེན་རྒྱུ་	
བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་།	391
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་བསྐྱུ་ས་པའི་ཚིག་ལེན་རྒྱུ་	
བྱས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་དགོན་མཚོག་གསུམ་འབངས།	396

༄༅། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་
ལྷ་པའི་ཚུལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
འགྲེལ་པ་བཞུགས། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཅུ་བོ་ཤ་ཉིས་ཉ་མི་ཀ་ཡུ་ཅུ་བ་རྩ་བ་མི་ཏུ་ཡུ་བ་དེ་ཤུ་ཨ་རྟེ་ས་
མ་ཡ་ཨ་ལི་ཀ་ར་ཤུ་ལྷ་བྱི་ཉི། བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་
ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །
འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་རྒྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་
དང་ཡང་དག་ལྷན་པས་བྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱང་ལྷན་སྣ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

དོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་ཉན་ཉི་བར་དགོད་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་
དེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་བཤད་སྐུར་དུ་བྱའོ་སྟམ་པས་རྣམ་པར་དགོལ་
བར་བྱའོ། །

ཞེས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་འདི་སྐུར་བར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། སྟོན་པས་འདི་རྣམས་བཤད་པ་གང་། གཤམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་དེ། ཚོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། མདོ་དོན་བྲན་པ་ལ་གཤམ་ནས། སྤྱོད་པ་ལྷན་པས་མཐོང་གྱུར་ཕྱིར། བདེ་སྤྱག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། བྱ་བ་བརྩམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །

ཞེས་དེ་ལྟར་ཐུག་འཁོལ་བ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཡང་དག་པར་མཚོན་པའི་དོན་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདི་གཞི་བསྐྱུས་པས་སམ། འོན་ཏེ་གཉེན་པོ་བསྐྱུས་པས་སམ། དེ་སྟེ་རྣམ་པ་བསྐྱུས་པས་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལས་ཀྱང་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་འདི་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུས་བཅོས་དག་ལས་མི་སྟོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་པ་ནི་མེད་དོ། གཤིས་པ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་བསྐྱུས་པས་འདི་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དོན་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱོགས་གསུམ་ཅར་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འུ་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཐམས་

ཅད་འཆལ་བ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
ནི་བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཤེས་གྱི། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་
མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྟེད་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འཆལ་བ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་གྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གང་
ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་ལ་དེ་དག་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་སྟེ། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པར་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོན་སུམ་དུ་
མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྟེད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་
གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་
མཚོན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་བྱགས་སུ་ཆུད་དེ་དེའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ལ་འབད་པའི་རྟེན་ཅན། འབྲས་བུ་བདག་ཏུ་
སྒྲིངས་པ་སྦྱངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན། སེམས་ཅན་མ་བསྐྱས་པ་སྦྱང་
བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་

ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་
འཆད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བ་
སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ནི་གཞི་དང་
གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱུས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེན།
བཤད་པ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། རྣམ་ཀུན་
མཁུན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་
རྟོགས་པ་དང་། རྩེ་མོར་བྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱང་
རྒྱུ། རྩེ་མོར་བྱིན་དེ་རྣམས་བརྒྱད། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། དེས་
འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམས་བཞི་དང་། སྦྱོང་བ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱིས་པ། རྩེ་མོར་བྱིན་དེ་བྱེད་པ་དང་།
བཞིན་དང་། དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། རྟོག་ཆ་འཕྲུག་པའི་བྱ་བ་དང་། རྩེ་མོར་
ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པ་ཉིད། མོག་མོག་པོར་བྱེད་
ལ་སོགས་དང་། སྦྱོང་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། བསྟོད་དང་བཀྲུང་དང་
བསྐྱུགས་པ་དང་། བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱོང་མེད་དག་སྦྱོང་དང་
ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་
གྱིས། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འབྲར་བཤད། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྦྱོང་རྗེས་
ཞེ་ལ་མི་གནས་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །
མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་བྱོགས་དག་དང་། སྦྱོང་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་

སོགས་མཐོང་ལ་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་གྱིས་ཉིད་དུ་འདོད། །རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་
རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །
སློབ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །སྤིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་སྤྲོ་ན་མེད་
པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་
ཡི་རྟགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་
དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་
རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །འོག་པར་སྤྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །
ཅུ་མོའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྟོད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་
མངོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་པ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྟོགས་
བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་
བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྟོན། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཙོ་ལུས་མདོར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་གེས་རབ་
གྱི་ཡོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་བསྡུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། །གེས་རབ་པ་ལོ་
བྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་
དེ་རྣམས་བརྒྱད། །ཅེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་
མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། །ལམ་གེས་པ་ཉིད་དང་། །ཐམས་ཅད་གེས་པ་ཉིད་དང་།
རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། །ཅུ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་།
མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །གདམས་ངག་དང་། །ངེས་
འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ཞི་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་
པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྟོན། །ཅེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅུ་

གསུམ་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དོན་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་
དངོས་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་
རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དོན་གྱི་ལུས་རྣམས་པར་བཞག་པ་
བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

འདི་ཡན་ཆད་ནི་དོན་གང་ལ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཆོས་
གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་བསྐྱུ་བ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །

དོན་ཏེ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་འདོད་པ་དང་དེ་འདོད་པས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོ་ནས་བཤད་པ་
གང་དག་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། འདི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ཏེ་དོན་དེ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་པ་འདི་ཉིད་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཅི་ནས་བདག་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་གཞན་
གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ནི་དེ་སེམས་
བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དོན་དུ་
གཉེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲེད་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དག་
བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་འདིར་རྒྱ་འབྲས་སུས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདུན་ཅིང་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཕེལ་
བར་འགྱུར་འོ། ། ཡང་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ལམ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་བསྐྱེད་
པའི་གནས་སྐབས་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཙོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

རྣམས་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་ཏོ། །དེ་
ལ་དེའི་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཅིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་འཛད་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེའི་རྒྱས་པར་
བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཅིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་
གནས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ། སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིན་པར་
བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིན་པའི་
ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་གསྐྱེའི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་
པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེའི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པ་ལ། རྒྱལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བྱིས་པ་
ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་
ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ནས།

ད་ནི་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ནི།
དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྡོ་རྗེ་རི་སྒྲན་བཤེས་

གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱ་ཉི་མ་སྒྲ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། བཞོན་པ་
བཀོད་མའི་ཚུ་དང་ནི། སྒྲ་བསྟན་ཚུ་པོ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་
བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཏེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་
འདུན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ས་ལྟ་བུའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་
པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་པ་ནི་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་དེའི་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་
ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དུག་གིས་བསྐྱུ་བའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བསམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
བར་དུ་གནས་པས་ན་བསམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་འོངས་པ་དང་འདི་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་
བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའོ། ཏེས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་
བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དགུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་བར་དང་།
སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་བར་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་
མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དགོ་བའི་ཆོས་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟོད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་ཟེལ་
 གྱིས་མནན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འབྲུག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའོ། །ལེ་ལོ་
 ཅན་དག་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བརྩོན་འགྲུས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་ཟེལ་གྱིས་མནན་
 པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡིད་བརྟན་པས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགུ་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའོ། །
 སེམས་རྣམས་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གཅིག་གི་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྣམས་པར་
 གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅུ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྲན་ལྷ་བུའོ། །སེམས་ཅན་
 ཤེས་རབ་འཆལ་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་
 གིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ཐབས་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དགོ་བའི་གཤེས་

གཉེན་ལྟ་བུའོ། །དགེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡོངས་
སུ་བསྐྱོས་པས་མི་ཟད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་
དཔུལ་བ་དང་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་བཟོད་པར་
འདོད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར་བསགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་སེམས་
ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་འདོར་བར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེན་
པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ས་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས་གང་གི་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
མངོན་དུ་སྤྲུགས་པར་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ལ་ལ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་
བར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡལ་ནི་ཐབས་
མཁས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་དང་ལྟན་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་
བུའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྲུགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་ཆོས་སྟོན་པས་གོ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་རིགས་རྒྱ་མི་འཆད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ།
དེ་ནི་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅུ་གསུམ་པ་སྟོབས་ཀྱི་མ་འོ་པ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་
པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅུ་བཞི་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་ཕྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱོད་བྱངས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྟོང་གསུམ་གྱི་ལྟོང་ཆེན་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་ཚད་ཤེས་པར་འདོད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཕྱོད་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་དང་། སྟོན་པ་
 འདི་ལྟར་བྱིན་པས་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤེལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་ནས། དེ་
 ལྟར་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྟོན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་རྒྱ་ཕྱོད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤེལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་མཆོན་པར་བྱ་བའི་དབང་
 ལྷན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅོལ་པ་མངོན་པར་གསུང་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་བསྐྱེད་པ་
གཅིག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་རེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་
འདའ་བར་འདོད་པ་དང་། རྟོར་གསུམ་གྱི་རྟོར་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆུའི་ཕྱང་
པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལན་བརྒྱར་སྒྲུའི་ཕྱི་མོས་ཐམས་ཅད་གཏོར་བར་འདོད་ཅིང་ཡང་དེ་ན་
གནས་པའི་རྩོག་ཆགས་རྣམས་ལ་མི་གཞོད་པར་འདོད་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་སྒྲིག་པའི་མེ་ལ་
ཁའི་དབུགས་གཅིག་གིས་ཞི་བར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་
གི་དགེལ་འཁོར་སོར་མོ་གཅིག་གི་ཕྱི་མོས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་།
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གཅིག་གིས་རྒྱས་པར་ཡང་དག་པར་
འདོད་པ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་སོགས་པའི་རི་རྣམས་སྐྱ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་སྤྲུམ་

ཏེ་གྲེན་དུ་བཏེག་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་དུ་མེད་པར་འཕང་བར་འདོད་པ་དང་།
ཕྱོགས་བརྒྱ་རེ་རེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལྷའི་
མིག་གིས་ལྟ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པ་ལྷའི་རྣ་བས་མཉན་པར་
འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་
རྣམས་ཀྱི་འང་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པར་འདོད་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་
པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཉག་མ་གཅིག་གིས་བཅིངས་ཏེ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་འཕེན་པ་ལ་ནི་མ་དད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་
ཀྱི་དབང་འབྱོར་པ་སྟོན་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱ་དྲུག་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ནི་བང་མཛོད་ལྟ་བུའོ། །སངས་
རྒྱས་ཆོད་མེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་རི་སྟེད་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བསོད་སྟོམས་གཅིག་གིས་བྱེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་
རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནས། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་
འཛིག་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མང་པོའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱ་བདུན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་
བུའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཙོ་བརྒྱད་པ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷན་པ་ནི་བཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་
འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་འཁོར་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་སྦྱར་བར་འདོད་པ་དང་།
སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་དང་། བཀྲར་སྟེ་དང་རྩལ་
ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོད་པར་
འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་འང་མི་ལྟོང་བས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁྱེར་བར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནང་གི་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
གསང་བར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པའོ། །

བཙུ་དགྲུ་པ་གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བཞོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོགས་
བཙུའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་གསུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་
ལྟ་སྟེ། མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་ལུང་བསྟན་པ་ནས། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་མད་དུ་
བྱུང་བའི་བར་གང་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུང་བར་
འདོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆུབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་
འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཆུ་འཛིན་པ་དང་མི་ཟད་པར་འབྱིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཐོས་པ་དང་མ་
ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉི་ཤུ་པ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྒྲ་སྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོགས་བཙུ་རེ་རེ་ཞིང་
འཛིག་ཏེན་ཀྱི་བར་ཡུན་རིང་པོར་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ཏུ་གྱུར་པ་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱས་
ནས་དེར་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་
སྒྲ་ཐོས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པའི་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ལ་སྟོན་པ་སྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདྲ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟག་བསྐལ་བར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་།
ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །

ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ནི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། །
སྟོགས་བཅུ་རེ་རེ་མཐའ་ཡས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལོང་བ་དང་།
འོན་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། གཅིར་བྱ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
རན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས་སྟག་བསྐལ་དེ་དང་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱས་ཏེ་མིའི་ལུས་འཛོལ་པར་
འདོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ལུང་པོ་ལ་དགོད་པར་འདོད་
པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
ཐོབ་པས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། བགྲོད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ས་དེར་གཏོགས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ལྷན་པ་ནི་སྤྱིན་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོད་
ལམ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ལྟ་བར་འདོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་ཡང་གསུངས་པ་སྟེ། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ཀུན་ཏུ་
སྟོན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ། །
སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པར་མི་གཙང་བའི་འདྲ་ཤེས་དགུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བམ་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྲས་གཞིགས་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་།
རྣམ་པར་གནག་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱོས་
པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདྲ་ཤེས་

དང་། རུས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཚིག་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་འཚོ་བ་མཐར་
 ཐུག་པའི་འོག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་རྒྱུ་གིས་ཁེངས་པ་ལྟར་མཐོ་བར་སྦྱངས་ཤིང་
 མོངས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བམ་པའོ། །རྣམ་པར་བམ་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བམ་པ་
 པའོ། །ཡང་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བཅོག་ཅིང་རྣམ་པར་བམ་པས་ན་ལྷ་བླ་བླ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱེ་
 བྲག་རྟག་བྱེད་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཏ་ཀ་ཏེ་རྣམ་པར་བམ་པ་པའོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་
 རོའི་ལུས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་བཤད་པ་ནི་མིང་ལ་སྒྲིགས་
 པའི་དོན་དག་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དབྱིབས་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་དེའི་
 དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་བསྐྱོད་པས་ན་བི་རྩུ་བི་པ་ཏུ་མ་ཀ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འབྲུས་
 གཞིགས་པ་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་མཁྲིགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ཁོང་སྟོང་གི་དངོས་
 པོ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཐ་དད་པ་ནས་རྣག་འཛག་པ་ནི་རྣམ་པར་གནག་པ་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་སྤང་བ་དང་དྲི་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་
 ལུས་ཀྱི་མ་དང་འབྲེལ་པའི་དྲི་ར་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་དེ་ནས་ཁྲག་འབྱེད་
 ཅིང་རྣམ་པར་འཕྲོ་ལ་རབ་ཏུ་འཛག་པས་ན་རྣམ་པར་དམར་བ་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་
 པའི་མཛེས་པ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ཁྲག་གིས་སྒྲགས་པའི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 ནོ། །རྣམ་པར་གསལ་བར་སྟོབས་ན་རྣམ་པར་བསྟོས་པ་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་
 ཆགས་པ་ལ་པགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་
 ལ་སོགས་པས་ཕན་ཚུན་དུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པར་ཟོས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཟོས་པ་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལུ་
 མ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྒྱས་པ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ཤ་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་དུ། རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་དུ། མགོ་བོ་ཡང་
 གཞན་དུ། སྣ་ཚོགས་པར་འཐོར་བས་ན་རྣམ་པར་འཐོར་བ་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་
 ལག་གི་སྒྲིག་པ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམ་པར་འཐོར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །རྩས་པ་ཉིད་ནི་རྩས་པ་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྩས་པ་སྟེལ་མ་དང་རྩས་པ་གཅིག་གི་འང་ཆོག་སྟེ།
དགས་ཏེ། དེ་ནི་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྩས་པའི་འབྱོར་པ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ལུས་གྱི་རྩས་པའི་མི་
མཐུན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ལུ་ཞིང་ཆོག་པས་རྣམ་པར་ཆོག་པ་པ་སྟེ།
དེ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་ཆགས་པ་ལ་པགས་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱན་ཏུ་འཁུམས་པ་སྟོན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེས་བྲུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་
བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་འདོད་པ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི།
འདོད་པ་ཆེ་བ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། བརྩོན་
འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་།
ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
སྟེས་བྲུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གིས་གནས་པར་ཉར་མྱོད་གལ་གྱི་བྲུ་ཆེན་
པོ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མྱོད་གལ་གྱི་བྲུ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟེས་
བྲུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོགས་ཤིག །ཆོས་འདི་ནི་
སྟོས་པ་མེད་པ་སྟོས་པ་མེད་པ་ལ་ཀུན་དགའ་བ། སྟོས་པ་མེད་པ་ལ་ཀུན་དགའ་བའི་སྟོར་
བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་རྒྱུད་བས་ཆོས་བཞི་སྟོང་
སྟེ། འདི་ལྟར་ཚུལ་འཆོས་པ་དང་། ཁ་གསག་དང་། གཞོགས་སྟོང་དང་། ཐོབ་ཀྱིས་
འཇལ་བའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་འཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་རྟོན་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རྟོན་པ་
དང་བཀྱར་སྟེ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོད་པ་སེམས་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བས་
དགོན་པ་པའམ། ལྷག་དང་ཁྱེད་པའམ། ལྷན་གཅིག་པ་ནས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་འདི་སྟུམ་དུ་བདག་ལ་གཞན་
དག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། སྤྲ་མར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད། རྗེད་པར་བྱེད་ན་ཅི་མ་རུང་
བདག་གིས་ཀྱང་རྟོན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གྲུབ་པར་བྱ་ན་ཅི་མ་
རུང་སྟུམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་རྟོན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་

འདོད་པ་དེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚུལ་འཚོས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཁ་གསལ་གཅིས་བྱ་བ་ནི་འདི་ན་ཁ་ཅིག་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་
 བཅས་པས་གཞན་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བ་དེ་འདྲ་བ་དང་། ས་ཇི་ལྟ་
 བ་དང་། སྤྱན་རླུང་ཇི་ལྟ་བུ་བ་དང་། ཉེ་དུ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། སྤྱག་གི་གཉེན་མཚམས་ཇི་ལྟ་
 བ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ལ་ཡང་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་སྦྱོན་ནོ། །ངའི་བྱ་བ་
 བགྱིས་ཏེ་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ནི་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐད་དུ་འོང་ཞིང་
 ཁོ་བོ་འདིར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་འདྲ་བའི་ཕག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ནམས་
 ལ་གཅིས་པར་འགྱུར་ངོ། །རྟེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་པ་སེམས་འབྲེལ་པ་དེ་གཞན་དག་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་ཁ་གསལ་གྱུར་ཏུ་སྒྲུ་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྒྲུ་བ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཁ་ལྟུ་འབྲེལ་པར་བཅས་པ་དང་། གཅུམ་
 གསལ་གི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཁ་གསལ་གཅིས་བྱའོ། །གཞོགས་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདི་ན་ཁ་ཅིག་སོ་སོར་བརྟགས་ཤིང་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 ལས་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་བཟེད་འདི་ནི་མཛེས་སོ་ཞེས་མ། ཚོས་གོས་སམ། སྤུམ་སྤུར་
 རམ། མལ་སྟན་ནམ། ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་འམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འདི་དང་འདི་ནི་བཟང་ངོ། །
 གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟེན་ན་བཅང་བ་བྱ་བ་ན། སྦྱོན་པ་པོ་འདྲ་རྟེན་པ་དགའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་ཁྱིམ་དུ་འདྲ་སོང་ནས་དེར་འདི་སྐད་ཅིས་ཀྱང་སྒྲུ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་
 འབྲས་ཆན་འདི་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་ཚོད་བཟང་ངོ། །སྤྲུ་གོས་བཟང་ངོ། །གོས་
 བཟང་ངོ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཅའ་བར་བྱ་བ་འམ། བཟང་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོན་
 ཆད་ཀྱང་བདག་ཅག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།
 ཁོ་བོ་ཅག་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་བསྐྱབས་པས་དགའ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟར་ནི་ཁྱེད་
 ཅག་བདག་ཅག་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་འམ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་མི་སེམས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེའི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བཞུམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོགས་སྤོང་གི་ལས་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་

19

བར་བྱ་བའམ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སེམས་ཞེས་སེམས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་དུ་སེམས་
 པས། དེའི་རྟེན་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་གཞན་འདོད་ཅིང་ཚོལ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྟེན་པས་
 རྟེན་པ་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་
 འབྲེལ་ཞེན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཚས་ཅན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱུན་ནི་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ། འཕྱིག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།
 འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། འདུ་འཛི་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལེ་
 ལོ་དང་། བརྗེད་ངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་། སྦྱོས་
 པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོའི་དོན་དུ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་རླབ་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པར་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་འདོད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ས་དང་པོ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལམ་ཤེས་པའི་ས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་
 འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་ས་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཞོན་ནུའི་ས་ལས་འདས་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་ནུའི་ས་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གཞོན་ནུའི་ས་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་འདའ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་

རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་དེའི་བྱ་བ་ལྷག་མ་མངོན་པར་འདུ་བའི་བྱིར་རོ། །
འདའ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ནས་འདའ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
སྟེ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གནས་ནས་འདའ་བ་
ནི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་སྟེ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་རྒྱན་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
འོ་ན་རིན་ཆེན་སྟོབས་ཞུས་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི་དང་། རིན་
ཆེན་སྟོབས་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་བཟངས་དཔལ་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅན་ཅན་
དཔལ་ཅན་ཅན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐའ་
ཡས་པར་སྤྱང་བ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པར་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཏྲག་གི་དབལ་
ཏྲག་གི་དབལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མུང་ན་མེད་པའི་
དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
རིན་ཆེན་མཆོད་སྤྱང་དང་བཅས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མེ་ཏྲག་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསུང་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་
གསུང་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐར་མའི་དཔལ་སྐར་མའི་དཔལ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོན་ཏན་
དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པའི་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཟུང་བ་བྱས་ན་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་བྱུང་པའི་མཚན་ཐོས་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་
ན། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་
རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ལྷོག་པ་ལས་མཐོང་ངོ་། །བསྟན་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་པ་འདི་ནི་དགོངས་
པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མཚན་ཐོས་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ལ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བོན་
སྟེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་ནས་བྱིར་

མི་ལྷོག་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་རྣམས་མཚན་ཐོས་པའི་མོད་ལ་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་
 གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདིར་ས་བོན་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་དཔེར་བརྗོད་དོ། །
 དེའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
 པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་གཅིག་པར་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་
 ཀྱང་མི་ཟད་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་
 པའི་དག་པའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཆུའི་ཐིགས་པ་ཅིག་བོར་བའི་དཔེས་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བརྩུ་བཞི་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་དང་།
 གཉེན་པོའི་བྱོགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གང་གིས་
 རིགས་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའི་ཡེ་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟོགས་
 པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་ཅོམ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཉེན་པོ་མ་ལུས་པར་ཡང་དག་
 པར་འགྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་
 འདི་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་མཆིས། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་
 མེད་མོད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་སྤངས་པ་ཡོད་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་བག་ཆགས་གིས་མཆོམས་སྦྱར་
བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
དང་། གཏི་མུག་སྤངས་པ་ཡོད་མོད་གི། ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་བྱིས་པ་སོ་
སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ནི་མི་མངའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དག་བཅོམ་པ་དག་སྟོང་མཆོངས་པ་
ཅན་དཔེར་བརྗོད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གི་
ཆོས་རྣམས་གི་ཡ་རོལ་ཏུ་འགོ་བར་འདོད་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་གི་ཆོས་གི་སྤྱི་
མཆོན་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པར་ལྟའི་རིས་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་བདར་ནས་བྱང་རྒྱལ་གི་སྒྲིང་པོ་གང་ན་
བ་དེར་འགོ་བར་བྱ་སྒྲམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཤེས་རབ་གི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །
མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་གིས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ནི་མདུན་དུ་བདར་བའོ། །ཕྱོགས་ཡོངས་
སུ་ཆད་པའི་མདུན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྤྲ་མ་དང་བྱི་མ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཐམས་
ཅད་བྱས་ནས་ཏེ་མདོར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་
པའི་དགེ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་གི་བྱིར་སྟོང་གསུམ་གི་
སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ནས་འོག་མིན་གི་བར་གི་
ལྷ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་བར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་གི་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་
ངེས་པར་ལེགས་པ་འཐོབ་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

འདོད་པའི་བྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་སུ་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།དེ་རྣམས་ལ་
 ཁམ་གྱི་ཟས་མཆོག་ཏུ་རོ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མང་བའི་བྱིར་ཏེ། འདིར་གཟུགས་
 ཅན་སྟོང་པོས་ཞུས་པ་དཔེར་བརྗོད་དོ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིས་གྲོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྐྱུ་ཅུ་ལ་མ་ལུས་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་འདོད་པ་ཅམ་ལ་རག་
 ལས་པས་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཚངས་རིས་ལ་སོགས་པ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བར་སྐྱལ་བ་མཉམ་པས་གཞན་རྣམས་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་གནས་གཙང་མ་བ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་པལ་ཆེ་བས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོག་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་པོ་འདི་རྟོགས་པ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་གིས་བྱས་ཤེ་ན། སུས་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དགེ་
 བའི་ཅུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བསྟུང་བ་ཉེ་བར་གནས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་སོ། །
 ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དེར་སྦྱེས་པས་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མོ། །
 སྟུག་བསྐལ་ལས་སྤོང་ཞིང་སྤངས་པས་ན་འཐབ་བྲལ་ལོ། །དགའ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐོབ་པར་
 གནས་པས་དགའ་ལྷན་ཏེ། མགུ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་གིས་སྦྱལ་ཞིང་
 བྱས་པའི་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་རོལ་པས་ན་འདི་ནི་འཕྲུལ་དགའོ། །གཞན་
 ཀྱིས་སྦྱལ་པའི་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཚངས་
 པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ཡིན་པས་ན་ཚངས་འཁོར་ཏེ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་

བཀྲར་བའོ། །གཞན་ནི་འདིའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གནས་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཚངས་པའི་
མདུན་ན་འདོན་ནོ། །ཆོ་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་
འཁོར་ཡིན་པས་ཚངས་ཆེན་ནོ། །ཚངས་པ་གཞན་རྣམས་ལས་འདི་འོད་རླངས་པ་ཡིན་པས་ན་
འོད་རླངས་འོ། །འདི་ལ་ཚད་མེད་ཅིང་ཆེ་བའི་འོད་ཡོད་པས་ན་ཚད་མེད་འོད་དོ། །འདི་དག་
གི་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱད་པོའི་རྒྱན་ལས་སྤྱིན་ལས་སྤྱོག་
འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདི་དང་དེ་ནས་འོད་འཕྲོ་ཞིང་འབྱུང་བས་ན་ཨུ་རྟ་སྟ་ར་སྟེ་འོད་འཕྲོའོ། །
ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱེད་པས་ན་འོད་གསལ་འོ། །དགེ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོད་གཅིག་ཏུ་འདུག་ཅིང་མི་འགྱུར་བ་ལ་བྱ་བར་བཤད་ལ། དེ་ནི་དེའི་
གོང་གི་ཚངས་པ་རྣམས་ལས་འདི་འོད་རླངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་རྒྱུ་འོ། །འདི་དག་གི་འོད་
ཆེ་ཞིང་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་དགེ་འོ། །འདི་དག་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་དགེ་བས་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར་དགེ་རྒྱས་སོ། །རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ལས་གྲུབ་པའི་
བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་ནས་གནས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་
ཏོག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་མར་མེ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་འོད་དང་འབྲས་པའི་རང་གི་འོད་རྣམས་དང་
འོད་ཀྱི་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབར་བའི་ལུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསྟོམས་པས་མདོན་པར་གྲུབ་
པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་འདི་ལ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་
པའོ། །སྤྱིན་མེད་དང་བསོད་ནམས་སྤྱིན་ནི་གོ་བར་སྤྲའོ། །འདི་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་
མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ན་འབྲས་བུ་ཆེའོ། །སོ་སོའི་སྤྱོ་བོའི་མཐར་
སྟག་པར་རྣམ་པར་གནས་པའི་སྤྱད་པོ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པས་གཤགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ་དུས་
ཅུང་ཟད་ཀྱིས་བདག་གི་གནས་སྤོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་པས་ཨ་རྟེ་ཉ་སྟེ་མི་སྤོང་བའོ། །གཞན་
དག་ནི་ཨ་རྟེ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ལ་འོག་
མར་འདོད་པ་མེད་པས་ན་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་ལ་ཡང་གཏུང་བར་མི་བྱེད་

པས་མི་གདུང་བའོ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོགས་མེད་པའི་བདེ་བར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་སུང་ག་སྟེ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ། །གཞན་ནི་སུ་དུ་ན་སྟེ་ལེགས་པར་ལྟ་
 ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་བྱེད་པ་པོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 ཕྱིར་མཚོག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་སུ་དུ་སྟེར་བ་ལྟའོ། །ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རམ་འདི་རྣམས་འོག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུན་པ་ཟངས་
 མདོག་གི་འོ། །གཞན་དག་ནི་སྤྲིག་མཐའ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྤྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསགས་པར་
 གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེར་ཤིན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་ཞེན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་
 སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྒྲིས་པས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཚོས་ལ་དང་པོའི་མཚམས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འོ། །
 སེམས་བསྐྱེད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་གདམས་ངག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་གང་ལས་ཤེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་
 པར་བགྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་སོ། །དོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཚོས་རྣམས་རྗོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རི་
 ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་གདམས་པ་སྟེ་འདི་ནི་རྗེས་
 སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་ཐོབ་པའི་བྱ་
 བ་ཉི་བར་སྟོན་པ་ནི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་སྐྱོར་བའི་དོན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་མ་
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་དེ་

ཡང་རྣམ་པ་བཅུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར།

སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྐྱུན་ལྟ་དང་ནི་མདོན་
ཤེས་གྱི། །ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །བསྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བཅུ་
ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་གདམས་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་ཤེས་
རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛེན་པར་རྟག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུན་པའོ། །མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་ནས་སྐྱབ་པ། དེ་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་དག་དགོ་སྒྲོང་
ཤ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་དང་། མཛོད་གལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་གིས་འདམ་བུའི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུར་ཡོངས་སུ་གང་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནས་བརྟུན་ཏེ། རྟོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གསུམ་ལྟུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་པས།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་ཤེས་རབ་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པར་བསྟན་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་དགོ་སྒྲོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མཛོད་
གལ་གྱི་བྱ་ཤ་སྟག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འདམ་བུའི་ཆལ་ལམ། འོད་མའི་ཆལ་ལམ།
བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། སྟིག་མའི་ཆལ་ལམ། འབྲས་གྱི་ཆལ་ལམ། ཉིལ་གྱི་ཆལ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་
པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཐ་མི་
དད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པས་དེ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱུས་པ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱུན་དུ་
ཁྱུགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་རི་སྟུམ་དུ་སེམས། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་འབྲས་བུ་གང་གི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་།

ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྦྱོར་བ་དང་རྟོགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པས་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་དང་། རྒྱལ་རིགས་སྐུ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་དང་།
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བརྟན་པས་སྦྱིན་གནས་སུ་གྱུར་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཁྱད་པར་ལྡན་པའི་དོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདས་
 བུ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་པ་རྒྱུད་དུ་མི་བཟོད་པ་དང་། འོད་མ་ལ་མེ་དང་
 མཚོན་དག་གིས་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་པོའི་གཞོན་བྱེད་དང་ཐུད་ཀྱང་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་མི་འཆད་པ་དང་བུ་རམ་ཤིང་དང་འདྲ་བར་གནས་སྐྱབས་གཞན་ཐོབ་ཀྱང་ངན་སོང་
 ཆད་པའི་ཕྱིར་བདེ་འགྲོའི་སྒྲེ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྦྱོར་བས་ཆོས་སྒྲོམ་པའི་མངར་
 བ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དང་། སྦྱིག་མ་དང་འདྲ་བར་མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 མཐོང་བའི་ལམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་དང་འདྲ་བར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཚོག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་མངོན་དུ་
 ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉིལ་དང་འདྲ་བར་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་། དུས་གཞན་དུ་བསྟོམ་པ་ལ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 དཔེ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚལ་སྟོས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་
 གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་མི་དད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དོན་མང་པོ་
 བཏག་པ་ན་ཡང་དཔེ་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་འགྱུར་འོ། །

རེ་ཞིག་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་སྐྱོས་པ་དཔེ་བྱི་མ་བྱི་མ་དྲང་བར་བྱ་བའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཐ་མར་ལམ་སྟོས་པ་འདི་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་

དེ་རྒྱམས་གྱི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཞན་དང་བར་
བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དཔེ་གཞན་ཅི་སྟེ་མ་བཟོད་ཅི་ན། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་
བར་གནས་པ་རྒྱམས་ནི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་དཔེར་བཟོད་པ་བཏགས་ན་ནི་དཔེ་རི་སྟེད་ཅིག་བཟོད་པར་བྱ་
ཞིང་ཉེ་བར་བཤད་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདིར་ངག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །
དགེ་སློང་ཤུ་རེའི་བྱ་དང་མྱོད་གལ་གྱི་བྱ་དང་འདྲ་བར་ཤ་སྟག་གིས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
འདིས་ནི་རི་སྟེད་གསུངས་པའི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་རྒྱམས་གྱི་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །
བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཆར་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་
ཡིན་ཞེ་ན། འདིས་ནི་ཉིན་གཅིག་བསྒྲོམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གངས་
གྱི་ཁྱད་པར་དང་། མཐུའི་ཁྱད་པར་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱའི་ཁྱད་པར་དང་།
དཔེ་ལས་འདས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་གངས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་གངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །ཁྱད་པར་མེད་པར་གངས་
གཟུང་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་གངས་གཟུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། བརྒྱ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཁྱད་པར་མེད་པར་གངས་སྟོས་པ་ནི་གངས་ཁོང་
དུ་ཆུད་པའི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་པ་ནི་ཤེས་རབ་མང་པོའི་གོ་རིམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཆར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མཐུའི་ཁྱད་པར་རོ། །བགྲང་བར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་ལ་དེ་བགྲང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ཡང་ཉེ་བར་
མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་ལས་འདས་པའོ། །ཡང་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་
ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེའི་འོ། །

ཅི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས། སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལས། སྤྱི་
 བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན། དེ་ཞིག་བཞི་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མཛད་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཀག་པས་ཉན་
 ཐོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤེས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 བྱེད་མོས་པར་བྱ། བྱེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་
 དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ལ་བཅུག་པར་མ་གྱུར་པ་ན་ནི།
 འདི་དེའི་ཆེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དེའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རེ་ཞིག་མི་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོད་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་རིང་དུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བ་དེ་ཡང་མི་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྟན་པ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 རྣམ་པ་མང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཅི་མོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 འཆད་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ངན་འགོ་
 ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེའི་ཡན་ལག་
 དག་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་
 པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདིར་སྤྱིད་པ་
 གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདོད་པའི་
 ཁམས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་བཙུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་

མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ཚད་མར་བྱས་ནས། རི་ལྟར་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དུས་དེ་སྤིད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འདིའི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ལས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་དུ་ལྷགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་བདུ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གྱིས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སྐབས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་མངོན་པར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་ཉན་གཅིག་བསྟོམས་པའི་ཤེས་རབ་འབྲས་བུ་གང་གི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། བ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པས་བསྐྱས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྦྱོར་བ་དང་རྟོགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཉན་གཅིག་བསྟོམས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་གྱི། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་མང་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་མར་མའི་སྤྱིང་པོ་ཆོག་པའི་དཔེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་བ་པ་ལ་གདམས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བདེན་པ་ལ་གདམས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་གདམས་པ་གང་

ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སྤྱི་ལོ་བྱ་འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གལ་ཏེ་གཟུགས་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་
ནམ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། གཟུགས་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།
གཟུགས་ནི་ཆོར་བར་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ལོ་བྱ་འདི་ལྟར་གཟུགས་གྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། སྤྱི་ལོ་བྱ་འདི་ལྟར་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། འདིས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

འགོག་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་
དེ་ནི་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན། འགྲིབ་
པ་མ་ཡིན་འཕེལ་བ་མ་ཡིན། འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་
བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདི་འདྲ་བ་དེ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་དོ། །ཆོར་བ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་རིག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་འགག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
སངས་རྒྱས་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ནོ། །

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འམ་མི་
བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ནི། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པས་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དེ། མཚན་མ་
མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པས་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དེ།
སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གཞུགས་ལ་སྟོན་གྱི་མཐས་སྦྱར་
བར་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྤྱི་འདུ་འདི་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
དེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བྱི་མའི་མཐས་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དེ། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐས་
སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱིན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ངེས་པར་འབྱུང་
བར་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་བྱིར་དེ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ལས་འདས་པས་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་འདས་པ་ཉིད་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་ལ་
གདམས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདམས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་གདམས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚས་རྣམས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་འོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཚོ། གཞུགས་ལ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་སྟོན་དུ་ཞེན། གཞུགས་ཉིད་
ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཚས་རྣམས་དང་། དེའི་སྟོང་

བ་ཉིད་ཕན་ཚུན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱགས་ནི་
 རྟག་པའི་མཐའ་བཀག་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་
 བཞིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྐབས་སུ་གནས་པ་མེད་པའི་དམིགས་
 པའི་བྱང་པར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། དེས་གཟུགས་ལ་མི་རྟག་ཅས་གནས་མི་
 བགྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་གཟུགས་ལ་ཞི་བའོ། །ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱེད། །
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 གཟུགས་མི་རྟག་པ་ནི་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་གནས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་པའོ། །འདིར་སྤྲད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་
 ཏེ་རེ་ཞིག་གནས་པ་མེད་པ་ཙམ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་མི་
 རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་གང་གནས་པ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་ཆུལ་རིམ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་
 ལགས་པ་དེའང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ལགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་ཡང་སྤྲོད་པ་ཉིད་མ་
 མཆིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དེའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཕན་ཚུན་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་ཅན་དང་། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་
 བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་
 པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་།
 དམིགས་པ་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རོ། །གཟུགས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རོ། །གཟུགས་དྭགས་ཅེས་བྱ་བ་དང་མི་དྭགས་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔལ་སྟོན་པའི་པ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྟོན་དོ་ཞེས་ བྱ་བ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ། པ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟུ་ཕྱིན་ པ་ལ་སྟོན་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་ པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། སྟོབས་ རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ ཀྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷའི་མིག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་ཞིང་གསལ་བྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བ་ལྷའི་མིག་གིས་ མཐོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷའི་རྣ་བ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ནི་བཤད་མ་ ཐག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིས་བསྟུས་པའོ། །

ཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་བཅས་ པ་དེའི་ཡུལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་གནས་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ པ་བཀག་པ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་ཡུལ་དུ་འགོ་ བས་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་

ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་འདེལ་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྒྲིགས་མི་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ་སོ་རྣམས་སུ་ད་ལྟར་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྟའི་རིགས་རྣམས་སུ་ད་བར་
 བྱེད་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱམས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱིས་ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་པར་
 དག་པ་དང་། ཆོགས་རྒྱུད་དུས་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པས་ཐུད་པ་དང་བུལ་བ་བཀག་པ་དང་། ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་རྗེས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ལྟར་དུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་བཀག་པ་
 དང་། ལྷ་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པ་པོའི་ཆོས་ཉེ་
 བར་མི་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པར་སྦྱོར་བ་བཀག་པ་དང་།
 མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སམ། དེ་ལ་དེ་དག་གིས་སྦྱོར་བ་
 བཀག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལས་འདེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་
 ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ང་རྒྱལ་བཀག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་གནས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་
 པས་ཕ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་སྦྱེད་
 པས་ཞེས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བ་དང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱས་པ་
 ལྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛིན་དེ་དག་ཅ་བ་ནས་གིན་ཏུ་གཞོལ་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་རྩྭ་པར་
 བྱེད་པའོ། །འདོད་པའི་ཟག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བསམས་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་

ཡོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པའི་ཟག་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འཁོར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བརྟེན་པར་མི་བྱུང་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ
ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུ་མི་སྦྱོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་མི་བྱུ
ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་པར་འདོད་པ་དང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་མི་བྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་
འདུན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱུང་། །དེ་དག་ཀྱང་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་
བས་སྒྲིམ་བུ་བྱུང་བཞིན་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྐྱུས་པ་ཡང་གང་ཟག་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཞིག་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གནས་པ་འདིས་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་གང་
ནས་གི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྒྲིམ་པ་ལགས། འདི་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་གང་
དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་། །དེ་ལ་གང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱོད་ཅིག་མ་
བཅུ་དྲུག་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱོད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་དབང་པོ་རྩལ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་
བརྟེན་དེ། དད་པས་ལམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
གི་ཕྱིར་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལ་ཤུ་རིའི་བྲ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་མིའི་ནང་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་མི་རྣམས་དང་
སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མ་
གཏོགས་པར་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཀོལ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་ལམ་ཀྱིས་ས་དེ་བྲོབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྲ་དེ་ལ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནམ། དགའ་ལྷན་གྱི་རིས་ནས་
 ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དེ་ན་དབང་པོ་རྣོན་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་དགྲ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམས་པ་
 དགྲ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་
 ཡིན་པའི་གང་ཟག་དག་གིས་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དུག་པའོ། །བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤར་
 སྤངས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་དེ་དག་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 རྣམ་པ་དགྲ་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སམ་གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 ཡིན་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར་གྱི། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱི་བསྒྲུམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་ཡང་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྤར་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དད་པས་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །དད་པ་ལྷག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྷག་པར་མོས་པས་རབ་རྩ་མོས་པ་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་
 རྣོན་པོ་སྤར་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བརྗོད་དེ། ཤེས་རབ་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཐོང་བས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དད་པས་ལྷག་པར་མོས་པའི་དབང་དུ་
 མཛོད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་གང་
 དག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། བ་འོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཡང་སྦྱོད་པར་
 བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ལྷ་ཆོ་རིང་པོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་
 ནས་དེ་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་ན་དེ་དག་གི་དབང་པོ་

རྣམས་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་
ལ་ཞུགས་པའི་མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་
པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་མཉེས་
པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྱལ་བས་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མདོན་པར་འཛང་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་
བྱིར་འོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསམ་གཏན་དང་
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱ་ཆེར་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་རི་
སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདིར་སྦྱོལ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མདོན་པར་
རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་
ལན་ཅིག་འོངས་ཏེ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་བྱིར་རོ། །བྱིར་མི་འོང་བའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱ་བྱང་འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མདོན་
པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་ཐོབ་པ་གང་དག་འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་སུ་མི་སྦྱོ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདོང་བ་
ནས་བརྩམས་ཏེ། གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་བཞུགས་པ་དེ་དང་
དེར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ནམ་
ཡང་སྦྱོར་མཆོད་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་མདོན་པར་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་

བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་བྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་
 དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་གཏན་མི་འོང་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ཞེས་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་པ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མིའི་
 རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་འི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།
 ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འགང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་
 འདུག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མིའི་རིགས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་
 པོ་ལྷ་བྱུང་མ། བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱུང་མ། བྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྲ་
 ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱུང་འི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྤངས་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་
 པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྷག་པས་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འགང་དག་
 བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནས་གཞན་
 འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ནི།
 ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འགང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞིའི་བར་དུ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་དག་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཆོ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་
 བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་སྐྱེ་བའི་
 ལྷག་མ་གཅིག་ལུས་པས་ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 བར་ཆད་གཅིག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དགྲ་སྤངས་པའི་བྱིར་ན་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བཤད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་

ལས་འདའ་བ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་གང་
དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཚངས་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་བར་དུ་སྒྲིབ་
བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚངས་
རིས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་འི་རིས་གང་ཡང་རུང་བར་མངོན་པར་སངས་
རྒྱས་ནས་འདྲིར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

སྒྲིབ་ནས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་
དག་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་དག་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱལ་བའོ། ། བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་དག་ཡོད་ཅིས་གང་
གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་མངོན་པར་བརྩོན་པས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མངོན་
པར་འདུ་བྱས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲིབ་པ་གང་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོང་
ཞིང་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྐྱལ་བ་གངས་
མེད་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་
འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་པར་བརྩོན་
པས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་
འདའ་བ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་མེད་པ་ལས་འདའ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བ་
དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
མེད་པར་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གོང་དུ་
འགྲེལ། གང་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་

བཞི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་།
 མིན་བའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་འོ། །

དེ་ལ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱབ་ཅིང་ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞག་ནས་ཚངས་
 རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྦྱོར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཚོགས་པ་རྣམས་
 སུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མདོན་པར་འཛངས་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་གོང་དུ་
 འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཕར་བ་དང་ཐུད་དུ་འཕར་བ་དང་
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའོ། །དེ་ལ་འཕར་བ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ཚངས་རིས་སུ་སྦྱོས་ནས་
 སྤར་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་སྤེལ་ཏེ་དེ་ལས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འོག་
 མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ནི་བར་མ་དོར་བ་ཡིན་པས་ན་འཕར་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 རི་སྐད་དུ། སྤྱི་འོ་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་རྫོགས་
 པར་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་
 ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་ཞིང་དེ་དག་ཡང་བསམ་གཏན་བསྐྱབས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་སུ་སྦྱོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མདོན་པར་འཛངས་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐུད་དུ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་ཚངས་རིས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་གནས་གཙང་མ་རྣམས་
 སུ་སྦྱོས་ནས་བར་གྱི་གནས་གཞན་གཅིག་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སྦྱོས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་

ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱས་ནས་
འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ལཱ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་
དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སྐྱབས་ནས་ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཐབས་མཁས་
པས་དཔལ་བ་པ་དང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བརྟུར་བྱེད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པའི་རྩེ་
མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
ཅིང་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་ནས་གནས་གཅིང་མར་མ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནར་གཟུགས་
མེད་པར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོར་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་
སུ་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ལཱ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
དག་ཚངས་རིས་ནས་དགོ་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ནས་གི་
འཕོས་ནས་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལཱ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་

ལས་འདེལ་བ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཤུ་རིའི་བུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་གང་དག་ལུས་ལ་
སྦྱིས་བུ་ཆེན་པོ་མཛན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤྲོ་ན་མེད་
པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཏེ། རྣམ་ཡང་རན་སོང་རན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་སྦྱི་བར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། བདག་ཉིད་སྟོད་པར་མི་བྱེད། གཞན་ལ་སྟོད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལ་འགྲོ་བ་མང་
པོ་བྱམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདེལ་དག་
མཐོང་བ་དེ་དག་གྲང་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་
སུ་མུ་རན་ལས་འདེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདེལ་ཆོད་བག་ཏུ་མེད་པ་
དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱ་སྟོད་དུ་མ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་
གནས་ནས་གྲང་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོད་དུ་མ་ལ་བཀྲུར་སྟོར་བྱས། སྤྲོ་མར་
བྱས། མཛོད་པར་བྱས། རྗེད་པར་བྱས་ནས་ཕྱིས་འདི་ཉིད་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མུ་རན་
ལས་འདས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལུས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་མཛོན་
སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་རིམ་ལྷན་ན་ལུས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་
མེད་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་རྒྱུད་དུ། ཤུ་རིའི་བུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་འཛེན་པོ་གང་དག་གིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཆོད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྩེ་ཞིང་། དེ་
དག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ལའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ །
ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཏེ། ཤུ་རིའི་བུ་དེ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ་གིས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
ལུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་སྤྲིད་པའི་ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་འདིར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་
ཞེས་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། སྤྱི་འོལ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་དག་པ་འོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤྲོད་པར་བྱེད་
ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནམ་གླུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང་བྲལ་བར་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་
དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ས་བཏུ་པ་ལ་གནས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་
པས་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་གདམས་པར་བསྟན་པས་འདིར་ཡང་མ་
སྒྲོས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི།
སྤྱི་འོལ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་དག་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་གིང་ཉན་ཐོས་
མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་རང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་
དག་ཡོད་དེ་དེ་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་
པོ་རྣམས་སུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་གླུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ།

དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྩོན་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །བར་
ཆད་གཅིག་པར་སྐྱེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། །འཕར་གསུམ་སྤྲིད་
ཕྱིའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞེ་ལུས་མངོན་སུམ་
བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །

རེ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་བརྒྱམས་ནས་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་
གང་ཟག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པར་ཟད་ཀྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
དེ་དང་དེས་རེ་ཞིག་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
པའི་འབྲས་བུ་ནས་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་
དང་། རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཀྱི་བར་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ལ་གཞན་དག་འཛིག་
པར་འབྲད་སྟམ་ན། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་
པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་
བལྟས་ནས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
དགེ་འདུན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་ཉི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་དག་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤོང་བ་དང་དགེ་བའི་

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱི་ཤིང་གྲུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་
བྱ་ཞིང་། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་གྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དད་པའི་
རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
གྱི་གང་ཟག་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ཆེས་འགལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་
གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའི། འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཉེ་བར་དགོད་པར་མ་བྱས་
ཏེ། བཏགས་ཟིན་པ་འཐག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདམས་པ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

མ་ཞེན་པ་ལ་གདམས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། བཙུམ་ལྡན་འདས་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་གྱི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྩམས་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་ལ་གདམས་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས། གཟུགས་ལ་སྟོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བར་ལ་སྟོམ་
སེམས་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་ན་སྤྲད་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་སེམས་པར་གྱུར་ན་ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །ལམ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལ་གདམས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སྤྱི་ཤིང་གྲུ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གང་དང་ལྡན་པས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ལྟའི་
ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་གང་ལྟའི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་གྱང་མཐོང་ངོ། །དེ་རྒྱལ་ལས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ཉན་

ཉེ། །དེ་བཞིན་དུ་མྱོ་དང་ལུབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ཞེན་
 བས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་རལ་བས་ནི་བཤོད་པར་བྱ་བ་རི་རྒྱུད་པར་
 འཤོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་ནི་ལམ་གཞན་དུ་འཤོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐྱུན་ལྷ་ལ་གངམས་པ་ལ། ཤའི་སྐྱུན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཤལ་འི་བྱ་བྱང་ཆུབ་
 མེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤའི་མིག་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 བརྩམས་ཏེ། གང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་
 སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཤའི་མིག་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

ལྟ་ཏེ་སྒྲུབ་ནི། ལྷ་འཕོང་གི་འཕྲུལ་པ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རབ་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཏེ་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རབ་ཏུ་ཤེས་གྱི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཏེ་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ནས་འོག་མིན་
 ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ལྟ་ཏེ་མིག་གིས་ཡུལ་ནི་སྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 གང་དང་ལྷན་པས་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ནི། སྤེའི་བྲ་བྲང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་གང་
ཟག་འདི་ནི་དང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །གང་ཟག་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །
ཞེས་བྲ་བ་ནས། འདི་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་རྩལ་ཏུ་མཛོན་པར་

སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་བྱིར་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་སྟེ།
ཆོས་གྱི་སྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་བ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ལ་དོ་རྩལ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
ནས་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
སྒྱུན་ལྟ་ལ་གདམས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ལ་གདམས་པ་ལས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དབང་
དུ་མཛད་ནས། དེ་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
མང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་རྣ་བ་
ནི་དེ་ལྟའི་རྣ་བའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་ཐོས་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་དེས་སེམས་ཅན་པ་རོལ་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་གྱི་སེམས་
ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ནི་དེ་སྟོན་
གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བྱན་
ནོ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་
སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་

དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ངན་དུ་སྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྱུན་ལྷན་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་འེ་སྒྱུན་གང་ཡིན་པ་ནི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ལ། མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་བསམ་
 གཏན་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་
 ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སྒྱེ་བ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 བར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལུང་ངོ་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་དང་རབ་རྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་སེམས་ཐམས་
 ཅད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་གདམས་པར་མཛད་སྒྲུམ་
 བ། ཤུ་རིའི་བྱ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་རེ་རེ་ཞིང་
 མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྦྱོང་བར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་དང་། སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 བསལ་བའི་དོན་དུ་རབ་རྒྱ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་
 པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོན་པར་
 ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཚས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་
 ཏུ་དགོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་ཐུད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལྷ་འེ་རིས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཉིད་དང་། ཀྱུན་དགའ་བོ་དགོ་སྦྱོང་སྒྲུམ་བརྒྱ་བོ་འདི་རྣམས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་མང་བོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
 ཕྱོགས་བརྒྱ་རེ་རེ་ཞིང་གསྐྱེའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤང་
 བར་མཛད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བོ་བཀྲམ་པའི་མཚན་མས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བ་འཛིག་

ཉིན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནས་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་དང་བཅས་པ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། དེའི་དུས་སུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་
དུས་གཞན་དུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
ལ་གདམས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གདམས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་འབྱོར་བྱིན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྲོབས་པ་
སྒྲིད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབས་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་
གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་
གཞན་གྱི་ཁ་ནས་སྟོན་པར་མཛད་ཅེན། གཞན་དག་གྲང་དོན་དེ་ཐོབ་པར་མཛད་སྒྲིད་པ་
ཉིད་གྱིས་ན་བདག་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཉེས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་འོ། །ཅིའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཁ་ནས་སྟོན་པར་མཛད་ཅེན། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་
མངའ་བཞེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཅིའི་བྱིར་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་ཁ་ཉིད་
ནས་སྟོན་པར་མཛད་ཅེན། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་
གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ལྷག་པའི་བྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་
བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་པ་འདི་ཡང་དེའི་རྒྱལ་དང་འབྲའོ་ཞེས་འོག་ནས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ལས་སྒྲིག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེའི་མིང་དུ་བྱ་བ་

དེ་དག་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
བར་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། བཏགས་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་དང་བརྟེན་ཙམ་
དུ་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མིང་དང་
བརྟེན་ཙམ་དུ་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་གདགས་པ་མ་ཉོགས་པར་སྐྱེ་བའམ་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་
མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་
བའམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉོག་ནམ་པར་མི་ཉོག་པ་སྟེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི།
དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཉོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་ནམ་པར་བྱང་བར་
མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ནི་དེས་མིང་དང་
བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བཏགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་
འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེ་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་
ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་མངོན་པར་ཞེན་པའམ་གང་གིས་མངོན་པར་ཞེན་པའམ། གང་ལ་

53

དང་། གཞུགས་སྐྱེག་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་གཞུགས་སྒྲོན་པ་ཉིད་དང་གཞུགས་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ཡིན་སྟེ་མ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་ཚེས་ཀྱིས་
ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཚེས་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཚེས་ཏེ་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚེས་ཏེ་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
བཞིན་ཀྱིས་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་རབ་འབྱོར་
གཞུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཚེས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་
བའི་དབྱིངས་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབྱིངས་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་
གི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབྱིངས་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས། ཡིད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་ཕན་ཚུན་མཐོང་བ་བཀག་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་ནི་སྐྱབ་
པའི་མདོར་བསྐྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ནི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་
རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་དག་གཅིག་
གིས་གཅིག་མཐོང་བ་དག་བཀག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གདམས་པ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གདམས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་

དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་མི་རྣམས་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
དབྱིངས་མེད་པར་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་མི་རྣམས་། །ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་ནི་ལམ་མོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་སྤངས་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ལན་
ཚུན་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོམ་པའི་ལམ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་
བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་
པར་བྱོགས་པར་བྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་རྣམས་པ་དང་།
དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟོན་གང་ཡིན་པ་སྐྱབས་གསུམ་
དང་། བྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་ལྟོག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་
གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལམ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛིན་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟུན་ལྟ་དང་།
རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
དང་། སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་དག་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་གདམས་ངག་གི་གནས་སུ་བསྟན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་གདམས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ལ་བརྟུན་
པར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱད་པར་རྣམས་པ་བཞི་བརྟུན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་བྱད་པར་དང་། རྣམས་པའི་བྱད་པར་དང་། རྒྱུའི་བྱད་པར་དང་།
ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱད་པར་རོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་
པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པར་
ལྟག་པ་ཡང་བརྟུན་པར་བྱ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གང་ལ་རྣམས་པར་

རྟོག་པ་གང་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་དག་གི་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་
དབྱེ་བ་ཡང་སོ་སོར་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཉི་
བར་བཞོད་དེ།

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འཛྲོབ་པ་ཡི། གྲོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྷན་
བསྟན་པ། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། བཅས་པ་
དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལྟར་གདམས་པར་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐོས་པ་དང་
བསམ་པ་གོམས་པས་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལས་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གྱུར་བ་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱེ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བས་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། གེ་ལས་ནི་རྩ་
མོར་གྱུར་པའོ། གེ་ལས་ནི་བཟོད་པར་གྱུར་པའོ། གེ་ལས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
མཚོག་གོ། ཁང་གི་ཕྱིར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་རྒྱང་དུ་འདྲེ་དབང་དུ་མཛད་ནས་དམིགས་པའི་བྱང་པར་
ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི་སྟུག་བསྐལ་དང་ཀླན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་གི་མཛོན་པར་
མ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་མདོ་ནི། སྤྱི་འདི་སྤྱི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་པོའི་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སྟུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། གཟུགས་སྦྲོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་
གཟུགས་སྦྲོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སྦྱོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
ལྷན་པར་གནས་པ་དང་། ཀླན་གཤེས་པ་འདི་ནི། སྤྱི་འདི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
འཛོམས་པོའི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་པས་ཉེ་སྦྱོན་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་

57

བ་ཡིན་ཞེན། ཇི་ལྟར་མི་བདེན་པའི་རྟོག་པས་ཀྱན་དུ་བསྐྱང་པའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་
འཛིན་པའོ། ཇི་ལྟར་ན་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་མེད་པའོ། ཡང་ཇི་ལྟར་ན་དེ་
དག་མེད་པ་ཡིན་ཞེན། ཇི་ལྟར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་
པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་སེམས་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་མེད་པའམ་མི་
དམིགས་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་སེམས་མེད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀྲལ་བ་
དེ་རིགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱའོ། །འདིས་ནི་ལྷག་པར་མི་གནས་པ་དང་ཀྱན་དུ་མི་ཤེས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་རྟོ་བར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
གསུངས་པ་ནི་འགོག་པ་འདི་ལྟར་མཛོན་དུ་བྱའོ། །

འདིས་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱའོ། །ལམ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཛོན་པར་
ཞེན་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བདེན་པ་བཞི་
ལ་དེའི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འགོག་པ་དང་ལམ་དག་ནི་རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། མཚན་མ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་མ་དང་། སྲུང་པར་བྱ་བ་དང་སྲུང་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ་པ་དང་མི་སྒྲོ་བ་པའི་གཞི་ལྷག་པར་གནས་པའི་མཚན་མ་དང་། སྲིན་
པ་ལ་སོགས་པ་ཡ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ཡ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཤེས་པའི་མཚན་མའོ། །
འདི་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་མཚན་མ་མེད་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། འདི་ནི་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའོ། །ཚོས་འདི་དག་ནི་བསྟེན་པར་བྱའོ། །
ཚོས་འདི་དག་ནི་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །འདི་ནི་

ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་ཀྱན་
ཤེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་སྟེ་སྟོན་དུ་
འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆོས་
ལ་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུགས་སུ་འདུག་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་པའོ། །
སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་སྟེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱི་མོའི་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ།
དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་
མི་མཁས་པས་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོན་ཅིང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་
ནས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་མི་ལྟང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
མེད་པ་ལ་ཡང་མི་འདུག་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱི་མོའི་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། བྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། དེ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་བ་ཡན་ཚུན་བཀག་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་
ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་མཚན་མ་ལྟུང་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་མཚན་མ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་ལམ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབ་པས་ནི་གཟུགས་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་རྣོ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འབྲས་པ་བཙོ་བརྟེན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་རྣོ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་རྣོ་སེམས་སུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་
ནོ། །འདིས་ནི་རྣོ་སེམས་པའི་མཚན་མ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལམ་གྱི་
བདེན་པའི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟིངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་
དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་
ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་

རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་འདི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སེམས་གང་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་
 དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཙམ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བསམས་ནས་སྒྲིམ་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་སེམས་གང་ཞིག་
 སེམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཙམ་དུ་
 བཏགས་པ་འང་མི་བཟོད་པས་སྒྲིམ་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སེམས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ། མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་འཇམ། དམིགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 དེའི་བརྒྱལ་བ་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འོ་ན་སེམས་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་སེམས་མེད་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བརྒྱུ་བ་ལྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་བཞིའི་
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དོད་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱུང་པར་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོ་བར་གྱུར་པ་གང་གི་རྒྱར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་དོད་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པའི་བྱུང་པར་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་ནི་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་དོ་བར་
 གྱུར་པ་རྒྱུར་བྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་
 འགྲིབ་པ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་བ་ལྟེ། སངས་

སྐྱུལ་པ་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་གྱི་མིང་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི་སེམས་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་འགྱོད་པ་མ་
མཆིས་ལ། མི་འཛིགས་མི་དང་རྒྱག་པར་མི་འགྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་ལས་འདི་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བར་ཆད་མེད་ན་མཐོང་བའི་ལམ་དང་གིན་ཏུ་ཉེ་
བ་ཉིད་དོ། །དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་གྱུར་པ་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིགས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནས། ཡང་ན་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་
ཡང་འདིའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅེ་མོར་
གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དྲོ་བར་གྱུར་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་
པ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྗན་པ་ཡིན་ལ། དྲོད་ལས་ནི་ཅེ་མོར་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་དེ་འདྲ་
བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
དོ་ཤལ་བཅུག་ལག་ཁང་དང་མཆོན་ཉིད་འདྲའམ་འདི་ནི་འཇུག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དྲོ་
བར་གྱུར་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

ཅེ་མོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་
དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྗན་པ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅེ་
མོ་རྣམས་ལ་རྗེ་ལྟར་བདེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་རྣམས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅེ་མོའི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བཅོམ་
ལྗན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
པའི་ཆོ། དེས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྗན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྤོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེའི་དངོས་པོ་
བཀག་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་

སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་མ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ནའང་
གཟུགས་མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་རྣམས་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་པན་ཚུན་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པའི་བྱང་པར་ཅན་དང་། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་རྣམས་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་པན་ཚུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
འདོད་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲ་མས་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་
ཤོས་ཀྱིས་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་བཞིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྐབས་སུ་གནས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ནི། བཅོམ་ལྷན་
འདས་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་
ཆོ། དེས་གཟུགས་ལ་མི་རྟག་ཅེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཟུགས་
ལ་ཞི་བའོ་ཞེས་བགྱི་བར་གནས་པར་མི་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་ཏེ། དེ་ཅིའི་
སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་མི་རྟག་པ་ནི་གཟུགས་མི་
རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་
པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའོ། །འདིར་སྤྲད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གནས་མེད་པ་ཙམ་
གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་གང་
གནས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ནི་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་
རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འདི་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེའང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ལགས། མི་
རྟག་པ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་པན་ཚུན་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་ཅན་དང་། དེ་
ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་དག་པན་ཚུན་རང་བཞིན་གཅིག་འདོད་པས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་དོན་ནི་མེད་པའི་དོན་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་

མ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་
 བཅས་ཚུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། འདུས་བྱས་གྱི་ཆས་སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་པའི་ཚུན་བྱེད་
 པར་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱན་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་གཉིས་ཀྱང་པའི་ཚུན་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རྣམ་པ་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་།
 རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་དག་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །འགོག་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་
 ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་བྲལ་
 བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བསམས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་
 པོ་ཡོད་ན་དེར་བཏགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེའང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ནི་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ནའང་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་མཆིས་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པ་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་དུ་མི་

སུ་གཟུང་བ་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རི་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཅི་
མོར་གྱུར་པ་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་པོ་ནི་དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅན་
མཁུན་པ་ཉིད་མཆོན་མ་གཟུང་བར་བགྱི་བ་མ་ལགས་ཏེ། མཆོན་མ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
འབྱུང་ངོ་། །མཆོན་མ་དེ་དག་གྱུང་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་མཆོན་མའོ། །ཆོར་བ་ནི་མཆོན་
མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་གང་ལ་ཞེ་ན།
གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་མི་རྟག་པ་འམ་རྟག་པ་ཞེས་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ལ་སྦྱོད་པ་ན། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
མཆོན་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་མཆོན་མ་མེད་པ་ནི་
དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོན་མར་
གཟུང་བ་ཞིག་ལགས་ན་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྤྲོད་བ་ཅན་བསྟན་པ་འདི་ལ་དད་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། དེས་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པའི་བྱད་པར་ནི་འདི་ལྟར་དེས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་ཚུལ་
གྱིས་ནད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ནད་ལ་སོགས་པ་
ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་མཐོང་བ་བཀག་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་དང་།
དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་བཏང་དུ་མ་མཆིས་པ་གང་
ལགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲོད་བ་ཅན་དཔེར་བྱས་པ་ནི་དེ་ལྟ་སྟེ་གསལ་བ་དང་འབྲེལ་པས་ན་
མ་དད་པ་ཡིན་ཡང་རྟོགས་པའི་སྟོབས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནས་དོན་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་
ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཆེན་པོ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་དེས་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་
རྣམས་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་གང་གི་སྟེ། བདག་
གམ་ཆོས་གྱི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་གང་གི་ཡིན་
རྟེ། རྣམ་སམ་ཡོན་ཏན་ནི་བྱ་བའམ་རིགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་
ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བགྱི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཞིང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྒྱམས་རྟེ། ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་དེའི་རང་བཞིན་ཉི་བར་བརྟག་པའི་བྱང་པར་ཅན་
དམིགས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་
བྱ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གཟུགས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྒྱམས་རྟེ། བད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
བར་དུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་རྟོག་ཅིང་
སེམས་པའི་ཆོ། སེམས་ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་མི་འཇིགས་མི་དང་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་ན། ཤེས་
རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་
བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོར་བྱིན་པས་ན་རྩ་མོའོ། །རྩ་མོར་གྱུར་པ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་དམིགས་པའི་
བྱང་པར་ནི། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་རྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་དེའི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི། ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་མཚན་ཉིད་ལའང་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལའང་མཚན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་

གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ནི་བྱད་པར་གཞན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་རོ་བོ་ཉིན་མན་ཚུན་ཕྱོག་པར་གྱུར་ན་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགའ་འང་འགའ་
 ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །པན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་བཏགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་བཟོད་
 པ་རྒྱུ་ལྟོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་། དེས་
 པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱད་ནི་འདི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་
 གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་བ་ཡང་མི་དམིགས། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འདོད་
 ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལྷན་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 རྣམ་ཏེ་སྤྱི་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་
 པར་བྱེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲེལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་འདའ་བས་
 བསྐྱུས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ནི་དེ་རིམ་རིམ་
 ལྷ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཚན་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ནི་
 འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ནི་རྣམ་ཡང་མའི་མངའ་དུ་སྤྱི་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྣམ་ཏེ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། གལ་ཏེ་
གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྱུད་ན་མཆོན་མ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། འདི་
སྙམ་དུ་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་དོ་ཞེས་བགྱི་བར་སྒྱུད་ན་དམིགས་པ་
ལ་སྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མི་མཁས་པར་རིགས་པར་
བགྱིའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་མེད་པ་དང་ལྷག་པར་
མོས་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ནི། དེ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པ་ན་གཟུགས་ལ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་
པ་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐབས་
ལ་མཁས་པ་ཡོངས་སུ་ཟེན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་མ་
ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ནའང་གཟུགས་མེད། གཟུགས་ལས་གཞན་ནའང་སྟོང་པ་
ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཟུགས་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡན་ཚུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་
དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
དོན་གྱི་བར་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པ་ན། གལ་
ཏེ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཉེ་བར་རྟོགས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྒྱུད་དོ། །ཉེ་བར་
རྟོགས་པ་དང་ཉེ་བར་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་མ་
རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྒྱུད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།
དེ་ལྟར་སྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བར་གྱུར་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པས་ན་བཟོད་
པ་རྣམས་སོ། །བཟོད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བ་མེད་པ་དང་དཔའ་བར་འགོ་བ་དང་རིན་ཆེན་ཕུག་ཀྱི་ལ་སོགས་

བ་ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་མཆོག་གི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ནི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ལྷག་དང་བཅས་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི་དེ་ལ་དཔལ་བར་འགོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱད་ཡུལ་སྟོན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རི་
 ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་དེ་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་འཛིན་ཉེན་པའི་ཚས་
 ཀྱི་མཆོག་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཚོ་
 དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་
 སྤྱད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོག་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་པའི་བྱང་པར་ནི། བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །བདག་ནི་སྟོམས་པར་ལྷགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །བདག་ནི་སྟོམས་པར་ལྷགས་པར་གྱུར་ཏོ། །བདག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 ལྷགས་པའོ་ཞེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པའི་
 བྱང་པར་གཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་
 ནི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱང་གཞན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་གཞན། ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འདུག་ཤེས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་

གྱིས་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་འདྲ་
ཤེས་སུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། རི་ལྷར་དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་སུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། རི་ལྷར་ཡང་
རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། རི་ལྷར་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་
ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། རྟེན་འཛིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་མཆོག་གྲང་ཡིན་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གོ །
འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཉི་བར་འགྱུར་མངོན་པར་ཤེས་པ་
དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པའི་ཆོག་བཞིས་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་བཞིའི་དོན་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདིའི་དམིགས་
པའི་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བདུན་པ་
ཡིན་རོ། །

དམིགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས། བདེན་པའི་བརྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། རྣམ་པ་མངོན་
ཞེན་ལ་སོགས་འགོག བཤེས་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། གཟུགས་སོགས་འཕེལ་འགྲིབ་
གནས་བྱལ་དང་། གནས་དང་བཏགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་
དག་ནི། རྟེན་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། རྟེན་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག རྟེན་མི་རྟག་
སོགས་པར་མི་གནས། རྟེན་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། རྟེན་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །
ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། རྟེན་དག་མཆོན་མར་མི་མཐོང་བྱིར། ཐམས་ཅད་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པར། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་ཉིད། རྟེན་མེད་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། རྟེན་དག་སྟེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། རྟག་དང་དེ་དག་
མཆོན་ཉིད་མེད། རྟེན་ཡི་མཆོན་མར་མི་བརྟེན་པས། མོས་མིན་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །
ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། ལྷུང་བསྟན་པ་དང་རྫོམ་པ་ཟད། གསུམ་པོ་གཅིག་གི་ངོ་
བོ་གཅིག ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། རྟེན་ལྷར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། རྒྱུང་དང་
འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་
ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེན། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཙམ་སྒྲོས་པ་ནི་
ཁྱད་པར་གསལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་
ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཙན་དང་། སྒྱེ་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཙན་ནོ། །དེ་ལ་
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུང་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་དང་བཞི་པ་དག་གྱུར་འཛིན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
མཛད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་
གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་
གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིས་པ་འགོག་པ་ལ་མཁས་པས་ན་གསལ་བར་བྱེད་དེ་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
རྣམ་པ་དགུ་འགྱུར་བ་ལས། མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་
བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་ཚོས་འདི་དག་ནི་བྱས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་གཟུགས་
ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་
རྣམས་མ་རིག་པ་དང་སྤེད་པ་དག་གིས་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ཆོས་རྣམས་སུ་བདགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་
ཏེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་དག་
ཆོས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་དག་ནི་གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་ན་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་
སུ་འགོའི་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་
ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་དག་གི་མ་རིག་པ་དང་སྤེད་པའི་རྒྱུན་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ། །
ཅི་ཞེས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ་ཞེས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་
ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་རྣམ་པར་བྱང་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་
བ་བྱ་དང་། དེ་དག་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་དག་ནི་ཡིད་མི་ཆེས་པ་
སྟེ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་མི་ཆེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་
བྱང་ཆུབ་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་མི་ཆེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་དག་ནི་སྤྱིན་པའི་
ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་
རྣམས་གྱི་བར་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི། །ཤུ་རིའི་བྱ་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་བདག་མི་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།

ཤིན་དུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་མ་བྱུང་བ་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བའི་རྒྱམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྒྱམ་པར་བྱང་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱམ་པར་
 བྱང་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱམ་པ་དགུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡུང་པོའི་དོན་གྱི་རྒྱམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ཐབས་མི་མཁས་པས་གཟུགས་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས། རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོའི་དོན་ནི་སྤྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བའི་སྟོའི་དོན་གྱི་རྒྱམ་པར་
 རྟོག་པ་ནི་མིག་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡིད་གྱི་བར་དང་།
 གཟུགས་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་རྟོག་ཅིང་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བའི་སྟོའི་དོན་ནི་སྟེ་
 མཆེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ནི། མིག་དང་གཟུགས་
 དང་མིག་གི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་གྱི་དོན་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བའི་དོན་
 གྱི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་རིག་པར་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ནི་སྟེ་བའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཙམ་ནི་ལྷ་བས་བྱས་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བས་འོས་པ་མ་

བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོའི་དོན་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདག་རྒྱ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་མིག་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱི་བར་དང་། གཟུགས་མི་དམིགས་པ་ནས། ཆོས་གྱི་བར་མི་དམིགས་སོ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མཆེད་གྱི་དོན་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་
 བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡིད་དང་ཆོས་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་བར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གྱི་དོན་ནི་དེའི་གཉེན་
 པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་གྱི་བདག་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་དོན་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་གྱི་
 བདག་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དོན་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་
 རྟེན་གྱི་བདག་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་དོན་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་བདག་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། མཐར་གྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་
 གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་དོན་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱས་
 པའི་རྟེན་གྱི་བདག་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། སྟོབས་བཅུ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་ཤེ་ན། བདག་ཉིད་དུ་ལོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདག་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། ཐམས་
ཅད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟག་
པ་དང་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྦྱེས་བུར་བཏགས་པ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་འཛིན་པར་རྟག་པ་གཉིས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པས་དེ་ཉི་བར་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་ཅི་
སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བུ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུར་རམ།
ཞེས་འདྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་
འབྱུར་བས་སུང་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོམ་དུ་
སེམས། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྦྱ་མ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་གཞན་ལ་
སྦྱ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་སྤངས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱེ་མཆོད་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟག་
པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོམ་དུ་སེམས། མིག་ཀྱང་གཞན་ལ་སྦྱ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་
སྟེ་མམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྦྱ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་
མམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སྦྱེ་བའི་སྦྱོའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁམས་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོམ་དུ་སེམས།
མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྦྱ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་
སྟེ་མམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཏགས་པར་ཡོད་
པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟོམ་དུ་སེམས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་

ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་མཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་སོ་སོ་བ་དང་ཚོགས་རྣམས་ལ་
 སྐྱེ་བའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། རྣམ་པར་བྱང་བ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི།
 རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡང་གཞན་ལ་
 སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་མཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ནི་གཟིངས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། མཐོང་བའི་ལམ་
 བཏགས་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། སྟོང་བ་ཉིད་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་
 སྟེ་མ་མཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་
 ཕྱོགས་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། བསྐྱོམ་
 པའི་ལམ་ལ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། བསམ་
 གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་
 ཡིན་སྟེ་མ་མཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དང་
 དམིགས་པས་ཡང་དག་པར་འདེམ་བསྟུན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་
 བཏགས་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། སྟོང་བ་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་མཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རྣམས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཀྱན་བཏགས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། མི་སྟོབ་པའི་
 ལམ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྟེ་མ་དུ་
 སེམས། སྟོབས་བཅུ་ཡང་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་
 གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་མཐུང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་དེ་རྣམས་ནི་སྐྱུ་མའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱེས་བྱུང་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྐྱུ་མ་ཡང་ཐན་ཚུན་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། སྐྱུ་མ་

ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
པ་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྟམ་དུ་སེམས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་
རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གྲུན་ཤེས་པ་དང་།
བཏགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་
ལྟར་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
བཏགས་པ་འགོག་པ་དང་། བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་དཔའི་དོན་དུ་
མི་འཐད་པས་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་ལམ་དང་། སྐྱབ་རྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་།
གཟུགས་བརྟན་དང་། སྐྱལ་པའི་དཔེ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
དཔའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་མི་ཁྱམ་པ་ཉིད་དང་མི་དངང་བ་ལ་སོགས་
པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་སོ། །དངོས་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བདག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་གྲུན་ཤེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་གི་གཟུགས་རྣམས་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མདོན་པར་
ཞེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གདགས་པའོ། །གཞན་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་
པ་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་དེ། དཔེར་ན་འཛིག་ཏེན་ན་འདི་ནི་ནས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱུའོ། །
འདི་ནི་དྲི་མའོ། །འདྲ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མི་ཁྱམ་མི་འགོང་འགྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
བ་ཚིག་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་གྱི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་དངང་མི་
སྐྱག་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་མ་ཡིན་

པ་ལ་འཛིགས་པ་ནི་དང་པ་སྟེ། ལམ་ལོག་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་མེད་པས་ན་མི་ལུས་པའོ། །
 རྒྱུ་དུ་འཛིགས་པ་ནི་སྒྲག་པ་སྟེ། འཛིགས་པ་སྐྱེས་པ་སྒྲར་མ་ལོག་པས་སོ། །དེ་མེད་པ་ནི་
 མི་འགོང་བའོ། །འཛིགས་པ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཟུང་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིག་སྒྲུ་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །
 དེ་ཞིག་དང་པོ་ནི་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོར་གྱུར་
 པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཟུང་བའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་
 ལྟན་པའི་བྱང་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།
 གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །མྱོངས་དང་སྤང་སོགས་
 གྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོ་རྣམ་པ་དགུ། །རྫོང་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། །འཛིན་
 པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །སྤང་སོགས་རྟེན་
 ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐབས་མཁས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་སེམས་མི་
 ལྷམ་པ་ཉིད་དང་མི་དངང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བརྒྱམས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་སོ་
 སོར་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་བསྐལ་བ་དང་། རྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་།
 དབེན་པ་རྣམས་སུ་མི་རྟོགས་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་དང་།

ལྷན་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེ་དག་ཉིད་ལ་མི་
རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་སྦྱིན་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་དག་
ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་
ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་
པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་བཟོད་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་
ཉིད་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་མི་
དམིགས་པ་དང་ལྷན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་
འདོར་བ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ལྷན་
པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་
དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་རྣམས་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་རྣམས་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཡན་ཚུན་དེའི་
རང་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་རྣམས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅིང་དེར་དམིགས་ཏེ་སྒྲིམ་པས་
ནི་དངང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགྱུར་བས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པར་ཐབས་ལ་མཁས་
པའི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་མ་འདྲེས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་རྣམས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་མི་དམིགས་པར་སྟོན་ཞིང་དགེ་བའི་
རྩ་བ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་འདུག་པ་རྣམས་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་སྟན་དཔགས་མཁན་གྱི་རང་བཟོར་བྱས་པའི་སྟན་དཔགས་སུ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་འདི་

དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ནས་ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ལས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་ལྷན་
པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་མཆེད་རྣམས་ནས།
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་རྣམས་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། མཁན་པོ་
དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པར་འོངས་
པའི་བར་ལ་ཡང་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་པོ་བདུད་གྱི་ཚོས་སྐྱུ་བ་ཉེ་བར་
སྟོན་པ་ལ། འདི་དག་ནི་བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མི་སྟོན་པ་
འདི་ནི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིག་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་
ཞེས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་དུ་མི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་
བསྟན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་
ལ་སོགས། རྩོད་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། རྩོད་མི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་པོར་བ། རྣམ་པ་ཀུན་
དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འབྱེད་
པ་ནི་རེས་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། རྩོད་ཆ་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་པན་
པའི་ཕྱིར་མཐུན་པ་ནི་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། རེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐབ་པའི་ཉེན་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། རྩོད་ཀྱི་སྐབ་པའི་ཚོས་

83

བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་རྟེན་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་དང་། ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། བདེན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་མེད་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཟོད་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་
 རོན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་རོན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མིག་དང་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་རོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་ཀྱི་མིག་གི་རྟེན་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུའི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་
 དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་
 དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་ལ་
 སྟོད་པའི་ཆོག་གི་རོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱི་རྟེན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོའི་ཆོག་གི་རོན་དང་། དེ་ཉིད་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོག་
 གི་རོན་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ནས་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་
 བར་གྱི་ཆོག་གི་རོན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་གནས་
 དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་མི་
 དམིགས་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་
 དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་

ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་
གྱི་སྒྲེ་བ་ལ་ཆོག་གི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
རྣམས་གྱི་སྒྲེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་།
དམིགས་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོག་གི་དོན་དང་།
དེ་དག་ཉིད་དབེན་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་གནས་དང་། ཡང་བྱང་ལྷབ་གྱི་ཕྱོགས་
དང་བདག་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་མེད་པ་དང་།
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྟོན་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པ་ཉིད་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྲོད་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ།
གཉེན་པོ་དང་སྤྲོད་བ་གཉིས་གྱི་རྟེན་གང་ཡིན་ཞེན། རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་སུ་
བབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོའི་རྟེན་ནི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བའི་འོད་ལ་གནས་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྲོད་བའི་རྟེན་ནི་
བསྐལ་པའི་མེ་འབར་བའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་གྱི་གནས་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་གྱི་
དཔེས་བག་ཆགས་གྱི་མཚམས་སྒྲོང་བ་སྤྲོད་བའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྲོད་བ་
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་རྟེན་ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་གཉེན་
པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོད་བའི་རྟེན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་
ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་གནས་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་
མི་དམིགས་པ་ཉིད་གྱི་དཔེས་ཤེས་བྱའི་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
ཤེས་རབ་སྤྲོད་བརྩེར་བཅུས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། ཤེས་རབ་དང་སྤྲོད་བརྩེར་རྟེན་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་སྤྲོད་བརྩེར་འབར་བ་དང་འདོད་པ་དག་གིས་འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་

བར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉི་གར་མི་གནས་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སློབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པ་གསལ་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣམ་མའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་རྟེན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་རིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་འབྲ་བར་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་དགེ་ལེགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའོ། །དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མཐར་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ནི། རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཇུག་པའི་རྟེན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་
 བར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རབ་
 འབྲོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་གནས་ནི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོའོ། །མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མེད་པ་ལས་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྲོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་དང་།
 གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཚོག་གི་དོན་གྱི་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ།
 མཚན་ཉིད་གཅིག་པས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་ནི་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གཞིར་བྱས་ནས་

བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཁྱད་པར་རྟགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་དང་།
མཐོང་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་དང་། བལྟ་བར་
བྱ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་སྐྱེས་པ་དག་དང་། དེ་ཡོད་
པས་གཞན་མི་འབྲུག་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟ་
སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོག་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་།
གཅིག་དང་། གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་
ཡིན་སྟུམ་ན། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མེད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་
དེའི་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་མེད་པའི་བྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
རིགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ཅོད་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
རིགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅིའི་བྱིར་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་བར་གཏུང་གི་བྱེ་མ་
དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ཀྱང་ད་དུང་དུ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པའི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་ཤེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་
དམིགས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། གྲོགས་རན་པ་དང་།
ཐོངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་རྣམས་ནི་དེའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོད། །
འདིར་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སུ་མངོན་པར་འདོད་དོ། །
གཞན་དག་ནི་རིགས་ནི་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཅོད། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
རྒྱུན་གྱི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་

གིས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞུང་པའི་དོན་བཞུང་དགོས་སོ། །
 རྒྱའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་དེས་ན་དོན་
 གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །
 ཡང་ན་དེ་དག་གི་རིགས་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་
 དང་འདི་དང་འགྲིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིགས་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་
 ཅད་རིགས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་
 དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བཞུང་པ་
 དེ་ན་འདིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་རི་སྟེ་ཆོལ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་འང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་
 ཕྱིར། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སོ་ཞེས། རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །རི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་གལ་
 ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་
 ཡིན་ན་དེ་ལ་རི་ལྟར་སྟོང་དང་སྟོང་མ་ཡིན་པར་གདགས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་བདེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཇིམ་པའི་རྣམས་གཅིག་ལས་མཛོན་པར་གྲུབ་ཅིང་མེ་གཅིག་
 གིས་སོ་བཏང་བ་ནི་སྤང་རྩ་དང་ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་དཔེས།

བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རབ་རྒྱ་བཞུང་། །རི་སྐད་དུ། གང་
 ལ་འདུ་བྱེད་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ། རིགས་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པའོ། །རིགས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 པས་ཆོས་ཀྱི་རོ་གཅིག་རྒྱ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 དེས་པའི་ཆོག་ནི་ཡོན་ཏན་སྟོལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་རིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་
 རྒྱུ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཞུང་དོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོག་པ་དང་། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །ཟག་
བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སྒོ་བ་མ་ཐུན་མོང་
ཆོས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དགོ་
བའི་ཆོས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། མར་འཛིན་པ་དང་། མར་འཛིན་པ་དང་། དགོ་སྒྲིང་དུ་
འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དགོ་སྒྲིང་
དུ་འཛིན་པས་སོ། །མི་དགོ་བའི་ཆོས་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལས་བཅུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོག་
གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་

གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མི་དག་གི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་
རྣམས་ནི། ལུང་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཅེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་དག་གི་ཁོ་ན་ལ་མི་དག་གི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །འཛིག་
རྟེན་པའི་ཆོས་ནི་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ཁམས་དང་། དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་
ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅུ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་
ལམ་གྱིས་བསྟུན་པས་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་
པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་གྲུག་དག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟག་
པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅུ་བརྒྱད་དག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། འདི་དག་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་ཁམས་དང་། ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ཆོག་ས་
ཤིང་འདུས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
ནི། གང་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་

དུ་མི་མངོན་པས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
འདུས་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་རྩ་བ་དུན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གང་དག་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་དམིགས་པའི་དག་པ་གོང་
ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་དགོས་སོ། །རྒྱ་ཁམས་གསེར་
དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་ན་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་བ་མེད་པས་དག་པ་
ཕྱོགས་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་
ནི་དམིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དག་པའི་མཐར་
ཐུག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་འབྲུལ་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཉིས་ནི་དངོས་པོའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །
ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་ཀྱང་འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི། འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུང་བ་
དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཁྱེད་འབྲུལ་པར་ཟད་
དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ་རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གའང་གཉི་གར་མ་བཀག་པ་དེས་ན་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དག་གི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་དམིགས་པ་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའང་འཐད་པར་

འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་
ཆགས་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དོན་གང་ཞེ་ན། རབ་བཞིན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་དམིགས་པ་
ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་དང་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་
ཚུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གཉིས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་གོ། །དམིགས་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །སྐྱབ་
པའི་དམིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཀྱང་མཆོག་ཉིད་
སེམས་དང་། སྦྱོང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ཆེད་
དུ་བྱ་བ་འདི་ཞེས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཉིད་དང་། སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཆོག་ཉིད་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚོས་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ཅིའི་སྤྲད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚོས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་ཞེས་
གསོལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚོས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པ་ལ་
སོགས་པ་ནས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བར་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འཇུག་པ་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་བས་སྤང་པོ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུགས་པ་དང་ལམ་གྱི་
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་སྤེའི་དབྱེ་བས་སོ། །གང་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་རབ་འབྱོར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། གང་འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ་སྙམ་པས་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་སྟེ། བདག་གིས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ཀྱང་གང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་མ་འདྲེས་པས་པ་འོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་ལ་སྦྱད་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་
སེམས་དང་མ་འདྲེས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་མཛོན་
པར་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། སེམས་ཕན་དན་འགྲོ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས།
སེམས་ཕན་རེ་རེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་དེའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམས་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་ཕྱིས་རང་གི་
ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་བྱིན་ཆད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པས་སེམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེད་པ་ཉིད་དང་
ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་སྟོམ་པ་མེད་པས་མི་སྦྱལ་བ་དང་། སེམས་ཕན་ཐམས་

ཅད་སྒྱུ་བ་ཅིང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དག་དང་། དེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་ཡང་མི་བྱེད་པས་ན་ཕན་
 པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། ། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མཛོན་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལ་དགའ་བའོ། །
 དེ་ལ་སྒྲོམ་ཞིང་མང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་
 དགའ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སྒྲོང་
 པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བྱུང་གི་བར་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྷ་སྤྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བས་མཁའ་ལྷ་ར་
 ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་
 མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་ཏེ། དེ་ནི་རབ་
 འབྱོར་གྱིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ལ་
 གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་བྱ་བའི་
 ཆོས་ནི་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་སྤྱོད་བས་པ་སྟོན་
 པ་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་ལྷ་བ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆད་པ་དང་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྷ་བ་དང་།
 ལུང་པོར་ལྷ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བྱུང་དང་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་
 རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བར་གྱི་ལྷ་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་
 རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལྷ་བའི་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་མ་ཐག་པ་མི་
 དམིགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་

བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་བདག་སྟེ། འདི་ལས་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །ཁྱུ་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་ནོ། །སྟོག་གི་དབང་པོའི་དབང་གིས་སྐལ་པ་མཉམ་
པའི་རིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པས་ན་སྟོག་གོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་ན་སྐྱེ་བའོ། །ཁམ་དུ་བྱས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཟས་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན་གསོ་བའོ། །བུ་ནི་ལུས་ལ་བྱ་བར་བཤད་ལ་དེ་
ལ་བརྟེན་པས་ན་སུ་ཤུ་ཤུ་སྐྱེས་བའོ། །གཞན་དག་ནི་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པས་
སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཁམས་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་བས་མི་རིགས་སོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན་པས་ན་གང་ཟག་གོ། །
གཙོར་ཡིད་གྱི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་སོ། །ང་རྒྱལ་སྐྱེད་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ཤེད་བདག་གོ། །དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་
བྱེད་པ་པོའོ། །དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སོ་སོར་ཀྱན་ཏུ་བྱོང་བས་ན་ཆོར་བ་པོའོ། །ཡིད་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་པོའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལྟའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་མཐོང་བ་པོའོ། །སྟོན་བྱུང་བ་ད་ལྟར་མེད་པས་ན་ཆད་པའོ། །
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རྟག་པའོ། །ཡོད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སེར་སྐྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་ལྟག་མ་
ནི་གོ་སྟེ་བས་མ་བཤད་དོ། །

རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་
པ་སྟོན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས།
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བློན་མོང་མ་ལགས་པའི་སེམས། ཟག་པ་
མ་མཆིས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྤྲད་དུ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་རྟེ། དེའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་བྱངས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་གྱི་སེམས་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སོ། །མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་དང་མཉམ་པས་ན་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་
 དོ། །ཡང་མཉམ་པ་གང་གིས་སེམས་དེ་མི་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ཞེ་ན། སྤ་
 རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བའམ་འགག་པར་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུ་ལས་བྱུང་བ་ནས་སོ། །ཆོས་གང་ལའང་སྐྱེ་བའམ་
 འགག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོད་གྱི་དུས་སུ་སྤྲ་མ་དང་བྱི་མའི་
 གནས་སྐབས་དང་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་བའོ། །འགྲིབ་པ་དང་
 འཕེལ་བ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅེ་མོའི་དུས་སུ་སྤྲོན་དང་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་དག་ཟད་
 པ་དང་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་མཐོང་བའོ། །འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མི་
 མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་བར་དང་རིང་བ་དམིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་མི་མཐོང་བའོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་དུས་སུ་མི་མཐུན་པ་དང་།
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་མཐོང་བའོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་
 བའི་ལམ་གང་གིས་མི་མཐོང་བའོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་རིམ་པས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་
 མཐོང་བ་ལ་མཛོད་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱིས་སེམས་མེད་དོ། །
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གསལ་
 བར་བྱེད་དོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱང་

ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་ནི་རྟགས་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་པ་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གཟུགས་མེད་
པའང་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པ་རྣམས་གྱི་བར་དུ་མེད་པའང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་
སེམས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་སྟོམ་སེམས་བཀག་ཅིང་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་མི་
དམིགས་པའི་སྒྱུར་བས་རྟགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་པ་བསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་ནི་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུལ་པ་
རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲངས་པ་དང་རྟགས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོགས་
ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མ་རྒྱལ་བ་ལ་རྒྱལ་
བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེད་པར་ཅན་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་
བྱ་བ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན།
དམིགས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་འོང་བ་སྐལ་པ་ཡིན་ཏེ། མདའ་ལྟར་སྒྱུར་བ་
དང་འབེམ་ལ་ཐོག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །སྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་
བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ॥

ད་ནི་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ནི་
སྒྱིར་དཀར་པོའི་ཆོས་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་སོ་སོ་ལ་ཡ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་དག་གིས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གནས་བརྟན་གང་པོའི་སྤྲོབས་པ་གསལ་
བར་བྱེད་པས་སྐྱབ་པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་དེ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་
པོ་བཞོན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་པས་འདི་ཙམ་ཞེས་ཆད་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གྱི་དོན་དུ་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་

པའི་གོ་ཆ་སྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཤེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཕྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པས་སྐྱབ་པ་གཞན་གྱི་
དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།

གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། རེས་
པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་པ་དྲུག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་སོགས། རྣམས་པ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། གོ་ཆའི་
སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ། དྲུག་ཚན་དྲུག་གི་ཇི་བཞིན་བཤད། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་
དང་། དེ་ཉིད་གྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་
དང་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ཉིད་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དང་པོར་ཉེ་
བར་གནས་པ་ལ་ནི་བཟོད་པའོ། །སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ནི་འདོད་པའོ། །
རྣམས་པ་དུ་མར་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་ཉེ་བར་རྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་གོ་ཆ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྩེ་གཅིག་པ་
ཉིད་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་
བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་མར་བྱས་པའི་འདྲ་
ཤེས་ཉེ་བར་གནས་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་གཏོང་བ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པ་ནི་
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གོ་ཆའི་

སྐྱབ་པ་ལས་སྦྱིན་པའི་ཆོག་སྟེ་དྲུག་ཆོན་དང་པོའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །
བཟོད་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་སྦྱོད་པ་ནི་བཞི་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་རོལ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་ལྔ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་དྲུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་དྲུག་ཆོན་དྲུག་ཏུ་
འགྲུབ་ཡང་གོ་ཆ་མེད་པ་དྲུག་ཏུ་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་
མཐུན་པའི་བྱིར་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་དྲུག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་
མཆོན་མ་མེད་པར་བྱེད་པའི་མི་དམིགས་པ་ནི་གོ་ཆ་སྐྱབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཤེས་
པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། དེ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པར་ཡང་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་རོ་མུང་བར་ཡང་མི་བྱེད། དེ་དག་གིས་འཕྲོག་པར་ཡང་
མི་འཇུག། དེ་དག་གི་དབང་གིས་སྦྱེས་བའང་མ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པ་མཐོང་བས་གནས་ཀྱང་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བས་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པས་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་སྦྱོགས་བརྩེའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་གོ་
ཆའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་དེ་ལ་འཛིག་པའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོ་དང་
ལྡན་པ་གང་པོ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་དོན་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། འཛོག་པ་འང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་གཅིག་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པས་རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 གྲུག་གི་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་དང་། ཆོད་མེད་པའི་འཇུག་པ་དང་།
 མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇུག་པ་
 དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ལོ། །དེས་ན།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྟོན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །
 དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་
 མཛོན་ཤེས་དྲུག་ །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །
 འཛོག་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་
 པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ནམ་མཁའི་
 རྣམ་པ་དང་ཏྲགས་དང་མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་རྣམ་པ་དང་ཏྲགས་དང་མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་
 འཛོན་པས་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་ཏྲགས་མེད་པ་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི། འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་སྟོག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཏྲགས་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

101

སྐྱུ་ཕྱ་ཕྱ་བདུན་སྒྲོམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཡང་ཚད་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་
 པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་རོལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟག་པ་ཟད་
 པ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཚད་མེད་
 པ་བཞི་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པའི་བྱེ་བྲག་འདི་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་
 ཚད་མེད་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དུམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགལ་
 བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཏེ། དུམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ་ནི། རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉེ་བར་སྐྱབ་པས་རི་ལྟར་ཞེན། བདེ་བ་གསུམ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ།
 དེ་དུམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་ཉེ་བར་
 གནས་པས་སོ། །ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ན་བདེ་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་

ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ནི་དགའ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །མི་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་དགའ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཆོད་མེད་པའི་བྱིར་ན་རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྩལ་དུས་པ་དང་འབྲ་བར། དེ་ཉིད་ཆོད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལས་རི་ལྟར་ཞེན་འཁོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་འདོད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། འདོད་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། འགུན་ལྷུ་མེད་པས་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིམ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཉིད་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། འབྱོད་པའི་སྐྱིབ་པ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལེགས་པར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། གཞོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཟུགས་དང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གིས་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་དང་སྦྱོ་བ་པའི་ཆོས་རི་སྟེད་པ་སྟེ། གང་དག་ལ་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །འཁོར་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀླས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པ་གཙོར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་

དམིགས་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ཁྱེད་མཁའ་གཏུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁའ་ཡོངས་
 སུ་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱམས་
 པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་
 པའི་འཛིག་རྟེན་བྱུང་པར་བྱས་ཤིང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ལྷག་པར་མོས་
 པས་བྱུང་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་པོའི་
 དོན་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རིང་པོ་ནི་པདྨ་མ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་པར་གནས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་དང་ཉེ་བར་ཡང་དག་པར་སྟོང་ནས་དེའི་ཉེ་བར་འཛོལ་གཏན་ནས་སྟོང་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་དང་། ཁམས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་པའའང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་
 འཇུག་པ་ནི། ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ནང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཆུ་ལ་
 གྱིས་མ་ཡིན་པས་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་
 པ་མེད་པར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་
 དང་། ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་མ་དང་། སྟོན་པ་བསྐྱོག་ཆེ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། དུས་གསུམ་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་
 གསུམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 བསྐྱོག་ཆེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དང་། དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 འཇུག་པ་ནི། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱང་དེས་སྐྱིན་པའང་མི་དམིགས། ལེན་པ་པོའང་མི་དམིགས་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་པ་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མ་འདྲེས་པས་བསྒྲུབ་པ་གཞིག་པའི་དོན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་མིང་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པ་གཞིག་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གཞིག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །སྒྲུབ་པའི་དོན་ཡང་གང་ཡིན་ཞེན། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །

མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་ཏེ་ཐེག་པ་དེ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྟོན་ཆད་མ་བསྒྲོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྒྲོར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་མིང་སྟོས་པ་མཛད་ཅིང་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟོགས་ཤིང་དབྱངས་བརྗོད་པ་མཛད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པའི་རྒྱལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་

དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྩ་བདུན་དུ་འགྱུར་ཅི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

བརྩེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་
ནམས་དང་། །ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བརྩ་དང་། །གཉེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །རིམ་
པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བརྩ་བདུན་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྙིང་རྩེ་
ཆེན་པོའི་ཚོགས་དང་། སྦྱིན་པའི་ཚོགས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བཟོད་པའི་
ཚོགས་དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཚོགས་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
ལམ་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ལམ་ཀྱི་ཚོགས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། སའི་ཚོགས་དང་།
གཉེན་པོའི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་
བགོས་པ། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་རི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཆེན་
པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱ་དེ་འདུག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་སྟོ་
ནས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བྱོགས་བརྩ་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གརྒྱུའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཙན་དཔལ་བ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་དང་།
གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཙན་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འོད་གྱིས་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་
སྟག་བསྐལ་དེ་དང་དེ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ཐོབ་ནས།
རྒྱུན་དེས་དེ་རྣམས་རན་སོང་དེ་རྣམས་ལས་ལངས་པར་གྱུར་ནས་བྱང་རྒྱལ་པའི་བར་དུ་སངས་
རྒྱུས་མཉམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཙན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱིན་པའི་
ཚོགས་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱང་དེ་དང་དེ་འདོད་པའི་སེམས་ཙན་དེ་སྟེད་ཉིད་ལ་ཟས་ལ་

སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་དང་དེ་བྱིན་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་
སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ནས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བྱུང་གྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་
ཀྱང་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཟོད་པའི་ཆོགས་ནི། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྟོ་དང་།
དབྱུག་པ་དང་། བོང་བ་དང་། ཁུ་ཚུར་དང་། ལག་ཆས་བརྟེན་ཅིང་མཆོན་གྱིས་འདེབས་
ཀྱང་དེ་ལ་བདག་གིས་འབྱུག་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་འགའ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་
སྟུམ་ཞིང་རང་གི་བཟོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཆོགས་ནི། སེམས་ཅན་དེ་ཅམ་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ལེན་དུ་འཇུག་
ཅིང་འཇུད་དེ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་སྦྱར་བ་དང་། རབ་ཏུ་འཇོག་པ་
དང་། མ་ཆང་བ་མེད་པའི་དོན་བརྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་ཀྱི་ཆོགས་ནི། སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་རང་ཉིད་ལ་གནས་ནས་ཆོས་
འགའ་ཡང་རྣམ་པར་གཡིང་བ་དང་རྣམ་པར་གཡིང་བ་མེད་པར་མ་མཐོང་བར་རྫོགས་པར་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་འཇུད་དེ་འགོད་པ་དག་གིས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་རབ་ཀྱི་ཆོགས་ནི། ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་ཆོས་གང་ལའང་ཚུ་རོལ་དང་པ་ལོ་ལ་མི་
དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་ཅིང་འཇུད་དེ་
འགོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཚུ་རོལ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། འདི་ཅམ་དུ་
བྱིས་པ་རྣམས་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། པ་ལོ་ལ་ནི་ཁྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ།

རང་གི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་ནམས་སྒྲིབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་
དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

ཞིག་ནས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། ཡང་བདག་ཉིད་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་
སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཁོ་ན་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
དང་། རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་
བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་ཅིང་འཇུད་དེ་འགོད་
པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ཙམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། དེའི་
ཚེ་བདེ་བ་ཉེ་བར་རྒྱབ་པ་སྤྱོད་པའི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བདེ་བ་ཉེ་བར་
རྒྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་ཅན་སྟོབ་དང་ལྷན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གཏོང་བས་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་བདེ་བ་ཉེ་
བར་རྒྱབ་པ་བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།
གཏན་དུ་བའི་བདེ་བ་ཉེ་བར་རྒྱབ་པ་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱོད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་མའི་མཁའ་པོ་ལས་ལྷ་མའི་མཁའ་པོའི་
མཆན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གཉིས་པས་ལྷ་མའི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་གྱི་
རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ཡིན་པོ་ཞེས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་དོགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་
དེ་དེ་ནི་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་
འདི་ལྟར་ལྷ་མའི་ཚོས་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གའི་ཡོངས་སུ་གཡོ་བས་སུན་སྦྲུང་བའི་འཛིག་རྟེན་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་འཆལ་བ་
ལྟར་ན་ལྷ་མའི་ཚོས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཉི་བར་བཟུང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྤྲད་དུ་གོ་ཆ་མ་མཆིས་པའི་གོ་ཆ་བགོས་
པར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཤེས་པ་གསལ་བར་བྱ་
བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་དང་། ཡ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་
ཕྱོགས་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྟུད་གྱི་བར་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་རྣམས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་གོ་ཆའི་བར་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་མེད་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཉིད་དུ་
རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ཉི་བར་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་གོ་ཆའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་མ་བྱས་རྣམ་པར་མ་བྱས་
མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཡུལ་འགོག་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། མི་ལམ་དང་། སྐྱབ་རྟུན་
ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་གིན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་དང་།
རྣམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་
པ་པོ་རང་དབང་ཅན་གཅིག་འགོག་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་བྱེད།
རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོ་ཆ་
དང་། འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཁྱད་
པར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཙོམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་གོ་
ཆ་མ་མཆིས་པའི་གོ་ཆ་འཆལ་བར་རིག་པར་བབྱའོ་ཞེས་དེ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་
དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་ནི། བདག་གིས་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་མི་བྱེད་
རྣམ་པར་མི་བྱེད། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་གིན་ཏུ་མི་དམིགས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བགྱི་བ་འདིའི་དོན་འཇལ་བ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མེད་
 པ་དང་། དབེན་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་མ་བྱས་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་དེ་གིན་ཏུ་
 མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་
 བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་དང་སྟིང་རྩེ་དག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ན་འདི་ནི་གནས་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྩེས་ནི་སྟིང་པ་རི་སྟིང་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་འདོགས་
 ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེར་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འཁོར་བར་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །

སྟོ་ཡིས་དེར་ནི་གནས་པ་ཡང་། །བརྟམ་པ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་མ་ཡིན། །དྲན་པ་ཡིས་ནི་
 བཅིངས་པའི་སེམས། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་འཇུག་མི་འགྱུར། །སོ་སོར་རྟོག་ལ་ཡང་དག་རེག །
 ས་ནི་གནས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད། །སྦྱེས་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་མྱ་ངན་
 འདའ་བར་འདོད། །འཛིག་རྟེན་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ། །འགའ་ཞིག་འཁོར་བར་འཁོར་
 བར་འདོད། །ཅིས་སོ། །ཤེས་རབ་སྟིང་རྩེའི་སྦྱོར་བ་དང་། །དེ་དག་ཡན་ཚུན་ཐ་མི་དད་པ་
 དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་འདས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་གིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། རྟོགས་
 པ་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྦྱོར་བ་གང་གིས་རི་ལྟར་གང་ནས་གང་དུ་གང་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་
 ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་ལྷ་གང་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་ཞུས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ལགས། རི་ཅམ་གྱིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལགས། གང་ནས་གང་བྱུང་བ་ལགས། གང་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་
 ལགས། ཐེག་པ་དེ་ནི་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲི་བ་དང་པོ་ནས་

བརྩམས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་བདག་ཉིད་མི་
དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཉི་ལྔའི་མཆོད་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་
ཐར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་འཛིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ནང་སྟོང་པ་
ཉིད་དེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀྱུ་རྩ་ནི་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོད་པའི་རང་
བཞིན་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ཨ་ཀྱུ་རྩ་སྟེ། ཚོགས་པར་གནས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་
ཀྱུར་པ་དེ་ཅི་ཞེས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་མེད་པ་
དང་འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་ཚོས་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བྱི་ནང་གི་ཚོས་
སྟེ་མཆེད་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནང་གི་
སྟེ་མཆེད་ནི་དབང་པོ་དུག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱི་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་
བཞིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱི་ནང་གི་དབང་པོའི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་
སྟེ། དེ་ནི་སེམས་གྱིས་ཟེན་པའི་བྱིར་ནང་ཡིན་ལ། དབང་པོས་མ་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་ན་བྱི་
རོལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གསུམ་ཅར་ཡང་སྤྲིད་
པ་དེས་ན་འདིའི་ནང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྲིད་པ་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་འདིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱོགས་བཅུ་པ་ནི་
སྤྱོགས་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་བྲལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱིས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་
 གཉེན་པོར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་བ་མེད་པ་དང་།
 གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་
 སྟོང་པ་སྟེ། སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟོག་ཟླ་སྟེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་ནི་མཐས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མཐའ་ནི་ཆ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་དག་
 ཆར་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་
 བྱིན་གྱིས་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དག་གིས་དབུས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་བར་
 མ་དང་ཐ་མ་རྣམས་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ།
 ཐོག་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟེས་པ་ཉིད་གྱིས་གཏན་དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོར་བ་དང་སྤངས་པ་བཏང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོར་བ་ལས་བསྟོག་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་སྟེ། དོར་བའི་བྱ་བ་རང་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་དོར་བ་མེད་པ་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་བྱས་པས་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་གཞོན་པས་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེས་

སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་
པའི་སྒྱི་དང་བྱང་པར་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་རྣམས་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་རྣམས་ལ་པན་ཚུན་བསྒྲོག་པར་མི་དམིགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དུས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱིར་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཆོས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྱིར་བ་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཆོགས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། སྤང་བའི་དོན་
ནི་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤངས་པའི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འབྱུང་བར་མི་འོས་པས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་
ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོའི་
ཆོས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་
སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུའི་
བྱེད་པ་ནི་འཕོང་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །སྤྱོད་པ་འདིས་ནི་སྐྱབས་གོ་རིམ་
མ་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་དགག་པའི་
སྒྲོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་ལ་མཛོན་པར་
རྟགས་པའི་གོ་རིམ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་
དོན་ཁོ་ན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་བསྟན་བཙུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་

དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ནམས་སྟོང་པ་དང་འགོ་བར་བྱ་བའི་གོ་རིམ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པའི་ངོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་
 དམིགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་འདི་འང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེས་ན་འདིར་
 རྩེ་ཟེད་དཔུང་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ནམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆ་
 གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །ལ་ལ་ན་རེ། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཉིད་ནི་རིགས་ཏེ།
 གང་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་པ་དེར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་རྟ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་
 བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུལ་པའི་སྤྲོགས་དག་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིད་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 བེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོགས་གསུམ་པ་ལ་ཉེས་པ་
 བརྗོད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གསོད་པ་པོ་
 བསད་ན་ལྷས་བྱིན་སྤྲུང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནམ་
 པར་གཞག་པ་འདི་ནི་སྤྲོགས་ཙམ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། རབ་འབྱུར་གཞན་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྷར་ཆགས་པ་མེད་པས་ནམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་དཔལ་བར་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངོ་

འཛིན་གང་ཞེན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཉམས་སུ་
སྒྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མོས་
པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་འགྱུར་བའི་རྟེན་ཡིན་
པས་ན་བསོད་ནམས་མང་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ལམ་གྱི་ཚོགས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ།
བསྐབ་པ་ལས་འདའ་བའི་གཡང་བའི་གཉེན་པོར་གནས་པ་དང་འདྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྒྱུད་ལམ་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་། ཀྱན་དུ་ཉར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཉར་བའི་
བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྱུད་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་དག་ལ་རྩ་མཐན་
གྱི་དཔེས་རིང་བ་དང་བྱང་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། རིལ་པོའི་འདྲུ་ཤེས་གྱི་གཉེན་པོར་བ་
ལང་བསོད་པའི་དཔེས་ཁམས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། གཙང་བར་སྤྱི་ཅི་ལོག་པའི་
གཉེན་པོར་ཞིང་པའི་སྤང་གི་དཔེས་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ནང་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་
སོར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་དང་སྤྱི་དང་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཉར་བས་
དྲན་པ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་དང་། དེ་ལུས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་དང་དེའི་མཚན་མར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
དུར་ཁྲོད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོར་བའི་གནས་སུ་འོ། །ལུས་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་འདི་
ཉིད་པའོ། །ཚུལ་དེ་དང་སྦྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཤི་བའི་རོ་དང་ངོ། །རི་ལྷར་ཉེ་བར་སྦྱར་
ཞེན། །ལུས་འདི་འང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན་དང་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
ཁུ་བ་དང་ཁྲག་གི་གནས་སྐབས་ནས་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་གི་བའི་ལུས་སྦྱར་ནས་དེ་མི་
རྟག་པའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པས་ཚིག་གཉིས་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་
བྱའོ། །གང་ཡང་མི་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པ་དེའང་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་

ཚོས་ཉིད་འདི་ལས་མ་འདའ་བའོ་ཞེས་ཚིག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། རྟུན་པ་ནི་གདུང་བས་ན་རྟུན་
 པ་སྟེ་གདུང་བ་དང་ཀུན་དུ་གདུང་བ་དང་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་སྟུག་བསྐལ་བའོ། རྟུན་པའི་
 སྦྱོར་བ་དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་རྟུན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་
 པར་ཤིན་ཏུ་རིག་པས་སོ། །དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་མ་བཟོད་པའོ། །
 རྣམ་པར་བསལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་བསྟོག་ནས་སོ། །ཅི་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་
 སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་དུ་བྱོགས་ནས་ལུས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཆགས་སེམས་སོ། །མི་འདོད་པ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་
 ལུས་པ་ཉིད་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་ཚོར་
 བ་དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་དང་། རྟག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་སེམས་དྲན་པ་ཉིད་
 བར་གཞག་པ་དང་། བདག་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་ཚོས་དྲན་པ་ཉིད་བར་འཛིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོན་དམ་པ་མི་དྲན་པ་
 རྣམས་འདི་དག་གིས་ཉིད་བར་འཛིག་པར་བྱེད་པས་ན་དྲན་པ་ཉིད་བར་འཛིག་པའོ། །སྤྲིག་ཏོ་མི་
 དག་བའི་ཚོས་མ་སྦྱེས་པ་དང་སྦྱེས་པ་རྣམས་མི་སྦྱེད་པ་དང་སྦྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་བའི་
 ཚོས་མ་སྦྱེས་པ་དང་སྦྱེས་པ་རྣམས་བསྦྱེད་པ་དང་། གནས་པ་དང་ཕྱིར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་ཅིང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདི་དག་སྦྲང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་བསྦྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །
 སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། དེ་མི་སྦྲང་བ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཚིག་
 གཅིག་དང་གཉིས་དང་གཉིས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
 དང་། སེམས་དང་། སྦྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྲང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲལ་གྱི་
 ཀླང་པ་བཞི་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྲལ་བའི་ཀླང་པ་སྟེ་ཡན་
 ལག་ཡིན་པས་རྩ་འབྲལ་གྱི་ཀླང་པའོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཉིད་དང་།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པས་ན་དེའི་འདུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུན་པ་དང་། ལྗེས་པ་དང་། དང་པ་དང་།
ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་
སོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ལྡན་པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
པ་སྟེ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དམ། སྦྱོར་བ་
བརྟན་པར་གྱུར་པའམ། མི་དག་པའི་ཆོགས་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་བ་
རྣམས་གྱི་ལྟར་ན་སྒྲོམ་པ་འང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་རྩ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རྣམ་པ་
གསུམ་དང་། བཅོས་བྲམ་ཡིན་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་དོན་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཞན་གྱི་འོ། །རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོམ་པས་ཏེ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་
རྩལ་ཁྲིམས་ངེས་པར་སྦྱོང་བའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞོད་པ་སེལ་བའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་
ཤེས་རབ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་
དང་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་
ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེར་འགོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་
པར་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་བསྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་
ལྡན་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སྤྱིད་པ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་འདོར་བ་ནི་
རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི་དབེན་

པའོ། །ཀྱུན་ནས་ལྷ་དང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡང་
 དག་པར་བཅད་པ་ནི་འགོག་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་ནི་རྣམ་
 པར་སོང་བའོ། །ཡང་ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ་དབེན་པས་ནི་ཐམས་ལས་དབེན་པའོ། །
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །འགོག་པས་
 བྱི་ལས་འགོག་པའོ། །རྣམ་པར་སྦྱོང་བས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱོང་བ་སྟེ། ཆོག་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་
 པོ་དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཞི་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་ནི་དབེན་པ་སྟེ།
 དེས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དབེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 དེས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་ནི་འགོག་པ་སྟེ། དེས་བདག་རང་དབང་ཅན་
 ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་མ་ལུས་པར་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེས་
 ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྣ་ཆོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་དང་རྟོན་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི་གནས་སོ། །
 རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ནི་འདོར་བའོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི་མཐར་ཐུག་ཅིང་ཐུར་ཐུག་པའོ། །

དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་
 བྱི་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་མི་ཐུབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་
 སྟོབས་རྣམས་སོ། །དྲན་པ་དང་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་
 བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་

ཡན་ལག་གི་དོན་གྱིས་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་
པའི་ལྷ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་། རྩལ་
བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
བྱིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་སོ། །སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟུ་བའི་
དོན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་རྣམས་སོ། །སྟུག་བསྟུལ་དང་། གྱུན་འབྱུང་དང་།
འགོག་པ་དང་། ལམ་དང་། ཟད་པ་དང་། མི་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོས་དང་། རྗེས་སུ་རྟོགས་
པ་དང་། གྱུན་རྫོབ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པ་དང་། སྒྲ་ཇི་བཞེན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་
མ་ལུས་པ་བྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་པ་གྱུན་ཤེས་པར་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། གྱུན་ཤེས་པ་དང་། གྱུན་ཤེས་པ་སྦྱང་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་
དང་སྟོམ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་བསྟུས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་
པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་
མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །སངས་
རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་དང་།
སྦྱོར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལུས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དབུགས་རླབ་པ་དང་། འབྱུང་བ་དྲན་
པ་རྣམས་ནི་ཕྱོག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་དང་། གཞི་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་རྟོན་པ་
དང་། བད་གི་བདག་ཉིད་གྱི་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་ནི་དགོན་
མཚོག་གསུམ་སོ། །གཞི་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་གཉིས་སོ། །དབང་པོ་ནི་ལྷ་རྣམས་
སོ། །ཡིད་མི་རྟོན་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་གྱིས་སོ། །བད་གི་བདག་ཉིད་མི་
བཟེད་པ་ནི་ལུས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དྲན་པ་གཉིས་སོ། །བསམ་
གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་ཡན་
ལག་དང་དམིགས་པ་ལ་འདའ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་

གཉིས་དང་གཅིག་དང་བཞི་དང་གཅིག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོའི་
 དོན་དང་། སྐྱུལ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོའི་དོན་དང་། ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་གནས་པའི་དོན་དང་། ཞི་བར་གནས་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་
 རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་རུང་བའི་དོན་གྱིས་ཏེ། འགོག་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་
 མཆོན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་དང་། མོས་པ་
 སྣ་ཚོགས་དང་། དབང་པོ་མཚོག་དང་། མཚོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། སྟོན་གྱི་
 གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཆོན་པའི་
 སྟོབས་བརྩུ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

མི་འཛིགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མ་ཞུས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །སོ་སོ་
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩུ་བརྒྱད་པོ་
 རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ནས་
 བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བརྩུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དེ་དག་གིས་ནི་མཐོང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་
 ལྟེ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཏེ། དེ་འང་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྟོན་ལོ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུལ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལོ། །པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དོན་དམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གང་

གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མཚན་མར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེས་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱུའི་
དྲན་པ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲན་པ་འདུག་པའི་གོ་དང་དོན་འཛིན་པ་ཉིད་གྱིས་
གསུངས་ཡིན་པས་སོ། །སའི་ཆོགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་བ་རྣམས་སོ་སོར་བདག་
ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཙུར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དྲིས་པ་གཉིས་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་
དག་ལ་སྤྱོད་པ་ས་ནས་རི་ལྟར་འཕར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕོ་བ་མེད་
པས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འོང་
བ་དང་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ནི།

ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་བཙུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཕྲོ་བ་འགྱུར་ཏེ། །བསམ་པ་ཕན་
པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་དང་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་
ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱུ་སྐར་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་དབེན་པ་ཡི། །ཆོག་
ནི་བཙུ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་
གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བྱིས་པས་བཀོད་དང་བཟོད། །
རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྤྱོད་བཟེ་ཆེ། །བཀྱར་སྟེ་སྤྱོད་པ་ལ་གྲུས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྟོན་ལ་སོགས་
པ་བརྟུན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བརྒྱད་
ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བྱིས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་བྱས་
པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱས་པ་ཤེས་པ་
ནི་གང་གིས་བྱས་པ་ཤེས་པའོ། །དྲིན་དུ་གཞོ་བ་ནི་གང་གིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་པ་འདུངས་

པར་མི་ཕྱི་ཞིང་བརྟམས་པར་མི་བྱེད་པའོ། །སྤྲེལ་ལ་གྲུས་ཉན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲེལ་མས་རྗེས་སུ་
བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོག་ཙམ་ཞིག་ཐོས་པར་འདོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །

ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཚོས་སྦྱིན་དང་། །སངས་རྒྱས་
ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་དང་། །ངོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །
རྫོམ་སེམས་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོའི་ས་
གསུམ་པ་ལ་གནས་པས་ཚོས་ལྟ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མང་དུ་
ཐོས་པས་མི་ངོམས་གིང་དེ་ལ་འང་ཡི་གར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཚོག་གེས་དང་། །སྦྱངས་པ་ཡང་དག་སྟོམ་བསྟན་དང་། །
བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་དང་
བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ཁྱུམ་པ་དང་ལྟ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་
ཆེན་པོ་ས་བཞི་པ་ལ་གནས་པས་ཚོས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །བརྩུ་
གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ཆུང་བ་ནི་གང་གིས་རྟོན་པ་རྟོན་པར་མི་
འདོད་པའོ། །ཚོག་གེས་པ་ནི་གང་གིས་རི་ལྟ་རྟོན་པ་ལས་ལྟག་པར་མི་འདོད་པའོ། །མཚན་
ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་གང་བྱང་ཆུབ་ལ་འང་འདོད་པ་མི་
བསྦྱེད་པ་འདི་ནི་འདོད་པ་ཆུང་བའོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་དགོངས་པ་ནི་རང་གི་
དོན་ལྟར་ལེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་པལ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་
ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདྲིས་དང་བྲིས་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཛིན་འགྱུར་བའི་གནས་དང་ནི། །བདག་
བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟམས་པ་དང་། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩུ་དང་། །རྫོམ་པས་ཁེངས་དང་

ཕྱིན་ཅི་ལོག། ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། བརྩ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ས་
ལ་པ་ནི་ཡང་དག་འཕྱོང། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ལ་པ་ལ་གནས་
པས་ཆོས་བརྩ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་
སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་དང་རྒྱལ་བྱིས་སྤངས་བཟོད་བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་རབ་རྫོགས་
པས། །སྟོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་དང་། །བསྤངས་
ནས་མི་ལྷམ་བདོག་པ་ཀྱུན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །དབུལ་ཡང་སྟོང་བ་མི་
སྟོང་བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཕྱོང། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ས་དུག་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་དུག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དུག་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སེམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྟོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཏུག་དང་། །མཚན་
མ་རྒྱ་དང་ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གནས་དང་
ཆགས། །སེམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་ལྷམ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ལ། །དེར་
ལྟ་བུ་མཛོན་ཞེན་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །
ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྱོང། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ཆོས་ཉི་ཤུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །སྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཀྱིས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །སྟིང་རྩེ་
དང་ནི་སྟོམ་མེད་དང་། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་རྒྱལ་གཅིག་གིས། །མི་སྦྱེ་བ་དང་བཟོད་གིས་
དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །རྟོག་པ་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། །འདུ་གཤིས་ལྟ་

དང་ཉོན་མོངས་སྟོང་། ཁྱི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་
 དང་། སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆགས་
 པའི་ས་མིག་གར་འདོད་པར། ཁྱིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་
 བློ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། ཁྱེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་ས་བདུན་པ་
 ལ་གནས་པས་ཆོས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེན། སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
 པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྟོང་རྗེ་ཞིང་བཅུ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལ་འཁོར་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རི་རྒྱད་དུ། དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་
 བློ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 རྒྱད་དུ། དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་དོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པས་བཅུ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན། འདབ་པོ་ཤེས་
 དང་རྒྱལ་བ་ཡི། ཁྱིང་སྟོང་སྒྲུམ་ཉུར་གནས་དང་། བསམས་བཞིན་སྟོང་པ་ལེན་པ་དང་། །
 ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། ཅིས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་ས་བརྒྱད་
 པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེན། འདི་
 ལྷ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་ཕྱག་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་པ་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་འདས་དེའི་ཡོངས་

སུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ནི་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
པར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་གང་ཞེན། མི་
དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའོ་ཞེས་འཆད་པར་
འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་རྣམ་པར་རྒྱན་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞིག་མི་
འཕྲོ་ཞིང་ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཞེས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་ལམ་དང་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྟོབས་པ་རྒྱ་
བོ་ལྟ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །
འཁོར་དང་སྒྲེ་བ་དག་དང་ནི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པས་
ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། །བརྒྱ་གཉིས་གང་ཞེན། །འདི་ལྟར་སྟོན་
ལམ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་ཆོ་འབྲང་
གང་ལས་སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱང་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཆོ་འབྲང་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འཕགས་པ་སྟོ་བྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱེས་
པའི་མདོ་ལས་རིགས་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་པ་གཞན་
 དག་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྫོད་པར་བྱའི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྫོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ས་བཙུ་བ་ཡང་། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ནི། གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བཙུ་བ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ས་དགུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་
 གྱེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རིགས་ཀྱི་སའོ། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་
 ནི་བརྒྱད་པའི་སའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་སའོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ནི་
 བསྐབས་པའི་སའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སའོ། །དག་བཙོམ་པ་
 ཉིད་ནི་བྱས་པ་རྟོག་པའི་སའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གསལ་བར་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་ས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚིག་བྲུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་ན་སྟོད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རབ་འབྱོར་གང་གི་
 ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ། རིགས་
 ཀྱི་ས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོའི་ས་བཙུ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་འདི་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་
 བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་མདོ་ཉིད་ལ་
 ཡོད་པས་མ་སྦྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙོམ་
 ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་གང་

མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་རྣམས། །
 ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་རྣམས་སྤྲོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་བྱ་བ་ཉག་ས་
 པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དུ་
 བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བཏགས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་ལ་བརྟེན་པས་འཛིན་པའོ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་
 རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱིས་པ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་འབྱོར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་དེ་
 དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ན་བ་དེར་གནས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀ་ལྡན་པ་འང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་འང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྣམས་དང་། བས་མཁའ་དང་། སྤངས་བ་དང་། འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དག་དང་།
 སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་འབྲང་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འདོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་
 དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་
 པར་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། ཆི་ལམ་དང་།
 སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྐྱེ་མ་དང་། སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྣམས་དང་། སྐྱུ་ལ་
 པ་རྣམས་སྐྱ་མ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁམས་
 གསུམ་ནས་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉེན་
 པོའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། ཡ་ཤོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ནི་སྐྱ་མ་དང་འབྲུག་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་བར་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མ་བཞིན་དང་།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོའི་
 དབང་དུ་མཛོད་ནས། དབྱུང་བཙོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་
 བ། དེ་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་

ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་
གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མིང་དང་།
མཚན་མ་དང་། བད་དང་། བསྟན་གྱིས་གདགས་པ་རྣམས་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དང་། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྣ་མ་བཞིན་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་།
མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིང་གི་གདགས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། གཟུགས་དང་།
ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མའི་གདགས་པ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་དངོས་
པོ་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདའི་གདགས་པ་ནི་ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་
དང་། སྐྱེ་གནས་དང་། སྐྱེ་བའི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྣ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བདར་
གསལ་པའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་གྱིས་གདགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
བུ་ནི་འདིར་བསྟན་ཅམ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་
གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དྲིས་པ་བཞི་པའི་
དབང་དུ་མཛད་དེ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱོད་གྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེ་གང་དུ་
གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཐེག་པ་དེ་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་འོན་
ཀྱང་ཐེག་པ་དེ་ནི་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ།
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་

རབ་འབྱོར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་
འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་དེར་དམིགས་སུ་མེད་པས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་
གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་
པ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
གང་ཞིག་དམིགས་སུ་མེད་པས་མི་དམིགས་ཤེ་ན། རང་རང་གི་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་
པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པས་མི་
དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱའི་རང་
གི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱད་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མི་
དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཙུང་དང་།
དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བ་དང་། རིགས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་།
བསྐྱབས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་གྱི་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་ལམ་དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པའི་
གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་འདི་དག་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་དོན་གྱིས་ན་ཚོགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཚོགས་གྱི་
རྒྱབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བས་ན།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། མཐའ་འདས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། རྣམ་པ་ཀླན་མཁུན་ཉིད་དུ་དང་། ངེས་འབྱུང་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤངས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལོ། གང་གི་ཕྱིར་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བས་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ། འདིའི་ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དང་འདི་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ལས་བརྩམས་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཉན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་དེ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་

རྣམས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་འབྲིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ནས་བརྩམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལྟ་
དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སྒྲུས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་དེ་བཞིན། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན། གཞན་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དེ་ཁོན་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། ཇི་
ལྟ་བུ་བཞུགས་དང་། རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཐེར་ཟུག་དང་། མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་
དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་པོ་དང་གཉིས་ཀའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས། ཆོག་དང་པོ་དང་བཞི་པ་དང་བདུན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དང་པོ་དང་
གཉིས་པའི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི་ཆོག་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་
རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
རྣམས་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་ཆོག་
བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་འདོད་པའི་ཁམས་རྣམས་པར་
བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པས་སོ། །རྣམ་
པར་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བསྟན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྟེད་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྟིད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་ནས་ངེས་པར་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་
དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་
ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིན་པོར་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དག་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པར་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་
 མ་དག་ཏུ་འང་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་
 བས་གསུངས་པ་ནི། དེགས་ཀྱི་སའི་ཚོས་དང་། བརྒྱད་པའི་སའི་ཚོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། དེགས་ཀྱི་སའི་གང་ཟག་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་སྒྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 གསུངས་པ་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདུག་གི་
 བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤྲུལ་པ་བཞིན་པ་དང་། རྫོ་
 རྫོ་ལྷ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་བཞིན་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུལ་རྩ་རྩ་གཉིས་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་དང་
 མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་དང་དཔལ་གྱི་ཟེལ་
 གྱིས་མཉན་ཏེ་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གསལ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་རང་གི་སྤྱིང་པོ་དེ་གྱིས་རྒྱས་པར་འགོངས་པར་མཛད་པ་དང་།
 གསུང་ཡན་ལག་དུག་རྩ་དང་ལྷན་པ་འཛུགས་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་རེ་
 ཞིང་ཆད་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུང་གིས་གོ་བར་མཛད་པས་སོ། །
 དེ་ལ་གསུང་གི་ཡན་ལག་དུག་རྩ་དང་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 གང་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཉི་བར་སྟོན་པར་མཛད་

པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ལ་རིག་པའི་ཕྱིར་འཛོམ་པའོ། །
དོན་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །ཡི་གེ་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འཐད་པའོ། །འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་པའོ། །ཉོན་མོངས་
པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པའོ། །ཚིག་དང་ཡི་
གེ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གསལ་བའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་སྟོང་ན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟ་
བ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྟན་ཞིང་འཛབས་པའོ། །
སྐྱབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་ཉན་པར་འོས་པའོ། །པ་རོལ་གྱི་སྟོལ་བ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་མི་རྒྱགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
སྟན་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུལ་བའོ། །བསྐྱབ་པ་
བཅས་པའི་ཐབས་བདེ་བའི་ཕྱིར་མི་རྩལ་བའོ། །དེ་ལས་འདས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་
ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་མི་བརྒྱང་བའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་འདུལ་བ་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དུལ་བའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནར་སྟན་པའོ། །
ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་
སྟོང་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །འོག་པ་དང་མ་ངེས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་
བསྐྱེད་པའོ། །སྐྱབ་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པའོ། །ཐོས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །
བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པར་
བྱ་བའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁུད་མི་མངའ་བར་ཚོས་སྟོན་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
གསལ་བའོ། །རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགའ་བར་བྱེད་
པའོ། །རང་གི་དོན་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་དགའ་བར་
བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཤེས་པར་

བྱེད་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རྣམས་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚད་མ་དང་མི་ལག་ལ་བའི་བྱིར་རིགས་པའོ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཇི་
 ལྟར་རིགས་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱིར་འབྲེལ་པའོ། །དོན་མེད་པར་མི་གསུང་བའི་བྱིར་
 རྫོས་པའི་སྟོན་མེད་པའོ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་མཛད་པའི་བྱིར་
 སང་གའི་སྒྲའི་ལྷགས་སོ། །གསུང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་སྤྲད་དོ། །ཟབ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་བྱིར་འབྲུག་གི་སྒྲ་དབྱངས་སོ། །གཟུང་བར་འོས་པའི་བྱིར་སྤྱིའི་དབང་པོའི་སྒྲའོ། །སྒྲ་
 དབྱངས་ཤིན་ཏུ་སྟན་པའི་བྱིར་དྲི་ཟའི་སྒྲ་དབྱངས་སོ། །ཆོ་བ་དང་འཛེབས་པའི་བྱིར་ཀ་ལ་
 བེང་ཀའི་སྒྲ་དབྱངས་སོ། །ཐག་རིང་དུ་གྲགས་པའི་བྱིར་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲགས་པའོ། །
 གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བར་ཤེས་པའི་བྱིར་གང་གང་ཉེའུའི་སྒྲ་དབྱངས་སུ་གྲགས་
 པའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་སྟོས་པ་ནི་དོན་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དབྱངས་སྟོས་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་བརྟེན་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གྲགས་པ་སྟོས་པ་ནི་སྒྲ་དེ་དང་
 དེའི་བརྟེན་སུ་སྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདྲའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟའི་
 དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན་པའོ། །བདུད་དང་བྱིར་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་
 པའི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བྱིར་རུའི་སྒྲའོ། །བསྟོད་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་མངའ་བའི་
 བྱིར་མ་ཁེངས་པའོ། །སྤྲད་པས་ལྷམ་པ་མི་མངའ་བའི་བྱིར་མི་དམའ་བའོ། །སྤྱིའི་བསྟན་
 བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་སུ་ལྷགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་སུ་ལྷགས་པའོ། །བསྟེལ་ཏེ་གསུང་བ་མི་མངའ་བའི་བྱིར་ཚོག་
 ཟུར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པར་
 མཛད་པའི་བྱིར་མ་ཚང་བ་མེད་པའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྲའ་སྟེ་ལ་མི་བརྟན་པའི་བྱིར་མ་ལྷམ་
 པའོ། །བསྟེངས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་མི་ཞན་པའོ། །སྟོབ་མེད་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །
 རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་བྱུང་བའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་ཐ་བ་མེད་པའོ། །རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་

པའི་བྱིར་རྒྱན་ཆགས་པའོ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྱིར་བརྟེན་པའོ། །
གསུང་གཅིག་ལ་སྒྲའི་རྣམ་པ་དུ་མར་གནས་པའི་བྱིར་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །
གཅིག་ལས་དོན་དུ་མའི་རྣམ་པར་རིག་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྱིར་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
པར་བྱེད་པའོ། །རི་ལྷར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་བྱིར་མ་སྤྲད་པའོ། །ཐོབ་པའི་
དུས་སུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་མི་འགྱུར་པའོ། །རྟུང་རྟུང་པོར་མི་གསུང་བའི་བྱིར་མ་བརྟུངས་
པའོ། །འཁོར་ཐག་རིང་བ་དང་ཉེ་བར་མཚུངས་པར་བོས་པའི་བྱིར་འཁོར་ཀྱང་ཏུ་བྱགས་
པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དཔའི་ཆོས་སུ་སྒྱུར་བའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
མཚོག་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་འཕགས་པ་བོས་མེད་གསུང་ངོ་། །ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་རྣམ་
པ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པ་
གསུངས་པའི་བྱིར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤར་མ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བས་སོ། །དེ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱུས་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཡོངས་
སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་རེ་རེ་
ལ་མིག་དང་། ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། སྒོ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་སོ་སོར་གསུམ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆོས་མཐུན་པས་ན་ལན་གསུམ་
དུ་བསྐྱུས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་ནི་སངས་
རྒྱུས་གྱི་སྤྱན་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །
རིག་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་རིག་པས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དོ། །སྒོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་དེ་བསྐྱར་བ་ནི་དེ་རྣམས་དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་དགག་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་སྤང་པོ་
ལྷག་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
དངོས་པོ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། རབ་འབྱོར་གཉིས་ནི་
དངོས་པོའོ། །གཉིས་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་

གྲིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་
 གྲིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ནམ་མཁའ་དབང་བྱས་པས་ནི་དེ་བྱུང་བ་ཉིད་གྲིས་ཕྱོགས་སུ་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སུ་
 མཚམས་གྱི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པ་བཀག་པ་
 དང་། དེ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིང་པོ་དང་བྱུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་སྟོན་པོ་
 དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་དུས་གསུམ་བཀག་པ་དང་། དེ་ལ་
 མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་བཀག་པ་དང་། དེ་
 རང་བཞིན་གྲིས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་དང་། སྦྱི་བ་དང་། འགག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། གནས་པ་དང་
 བྲལ་བ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཀག་པ་སྟེ། དེ་ལ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 སྦྱི་བའོ། བྱུང་ནས་མེད་པ་ནི་འགག་པའོ། རྒྱུན་འདྲ་བ་ནི་གནས་པའོ། མི་འདྲ་བ་ནི་གནས་
 པ་དང་བྲལ་བའོ། རྒྱུན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ངོ་བོ་
 དང་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
 དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་
 དང་། ཐོས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཤེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་བཀག་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་
 ནས་འདའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་
 སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཚར་གཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།

མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་རྣམས་བཀག་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་
འབྲེལ་པ་འགལ་བའི་བྱིར། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། དེའི་ཚོས་ཅན་དག་བཀག་པ་དང་།
དེ་ཁམས་གསུམ་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་བྱིར། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་
པ་ཉིད་བཀག་པ་དང་། དེ་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བམ་མཁའ་
བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའི་བར་
བཀག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཀར་པོ་རྣམ་པར་
མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ནས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་སའི་བར་རྣམས་བཀག་པ་དང་། དེ་
བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམས་
དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་རྣམས་བཀག་པ་དང་།
དེ་བསྐྱོག་ལྷེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱོག་ལྷེ་དང་
བཅས་པའི་གཞུགས་ཅན་དང་། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
ལྟན་པ་རྣམས་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། ཞི་བ་རྣམས་དང་། མི་
སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱོག་ལྷེ་དང་བཅས་
པའི་དབེན་པ་དང་། སྤང་བ་དག་དང་། དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་། བྱད་པར་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་
པ་མེད་པའི་བྱིར། རིམ་པ་རིམ་ལ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། ཉེ་བར་དམིགས་པ་དག་དང་།
དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་བཟོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བཟོད་པ་དག་
བཀག་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཟོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྒྱ་ཤེས་པ་སྟེ།
འདིས་ཟོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བཟོད་པ་ནི་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པའི་
རྒྱའི་ཆོག་སྟེ། གཞན་ལ་བཟོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་
འདི་རྒྱད་དུ་དཔེར་ན། བམ་མཁའ་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས་ཆོད་མ་
མཆིས་པ་རྣམས་གྱི་གོ་འབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེའང་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མ་

མཆིས་གྲངས་མ་མཆིས་ཚད་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤྱད་
 ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱིའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བས་སེམས་ཅན་དང་། རམ་མཁའ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་
 གྲངས་མེད་པ་དང་ཚད་མེད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་དང་རམ་མཁའ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 འདིས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་བསྒྲུས་པའི་ལམ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྟན་ཏེ། །

ལམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་བཅུས་བསྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་དང་རམ་མཁའ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པས་གཞལ་དུ་མེད་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་སྤྱར་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སེམས་ཅན་དང་
 རམ་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པས་གྲངས་མེད་པས་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱར་བརྗོད་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ནི་དམིགས་སུ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་པར་ལམ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་སྤངས་པ་ན་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རམ་མཁའ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 མེད་པས་ན་ཚད་མེད་པས་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱར་བརྗོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུམ་
 པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་གཉེན་པོ་ལམ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ནི་དེ་རྣམས་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་ཅན་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རམ་མཁའ་དང་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་གྲངས་མེད་པ་དང་ཚད་མ་མཆིས་པ་

རྣམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། སྲ་མ་བཞིན་ཏེ། བཞི་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུའི་གཉེན་པོ་ལམ་ཆུང་
དུའི་ཆེན་པོས་དེ་རྣམས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་ལ་
སོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གཞལ་དུ་
མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
མེད་པས་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྲ་མ་བཞིན་ཏེ།
ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་ལམ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུས་དེ་རྣམས་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དབྱིངས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ནམ་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་།
ཚད་མེད་པ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སྲ་མ་བཞིན་ཏེ། དུག་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་པོའི་འབྲིང་གི་གཉེན་པོ་ལམ་འབྲིང་པོའི་
འབྲིང་གིས་དེ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་
བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་།
གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདུན་པ་ལ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུའི་གཉེན་པོ་ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོས་དེ་རྣམས་དམིགས་སུ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱོར་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ལྟ་བུ་ལྟོང་པ་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་།
གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གངས་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྲ་མ་བཞིན་ཏེ།
བརྒྱད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆུང་དུའི་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུས་དེ་རྣམས་

དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པའི་བར་དང་། དེགས་ལ་སོགས་པའི་ས་རྣམས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མེད་པས་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྡུ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡུ་
 མ་བཞིན་ཏེ། དགུ་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་གི་གཉེན་པོ་ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་
 གིས་དེ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་རི་ལྷ་
 བ་དང་། རྣམ་མཁའ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྡུར་བརྗོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གོ་
 སྐབས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ས་བཅུ་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་འབྲིང་གཉེན་པོ་ལམ་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་དུ་གནས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཞི་བའི་སྟོ་
 གོས་རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྷ་དེ་
 ལྷར་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་དང་། བྱངས་མེད་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་
 འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འགྲོ་བའམ། འོང་བ་མི་དམིགས།
 གནས་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་གནས་པ་
 མེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དུག་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་
 གིས་མི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཆོས་རྒྱམས་དང་། སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དང་།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། མཆོན་ཉིད་རྒྱམས་ལ་འགོ་བ་དང་། འོང་བ་དང་གནས་
པ་བཀག་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །མཐའ་
ལས་འདས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་
ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། བྱི་མའི་མཐའ་
མི་དམིགས། དབྱས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། ཐེག་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལགས་ཏེ།
དེའི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བས་གང་སྐྱུས་པ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་
ཉིད་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

དུས་གསུམ་པོ་རྒྱམས་དང་། དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ནི་དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ལའང་གཅིག་ནས་བརྩའི་བར་གྱི་གངས་བཀག་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པ་དང་མི་
མཉམ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་ཞེ་སྤང་
མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། མིང་དང་མིང་མེད་པ་དང་། དགོ་བ་
དང་མི་དགོ་བ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
བཅས་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱུ་
པར་བྱང་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་།
བདག་དང་། ཞི་བ་དང་། དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་
རྒྱམས་དང་། དེ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདས་

བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པས་
 ལྷོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། ཏུས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྡོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བར་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་མི་
 དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བར་དུ་སྡོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་
 མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
 དེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས། བཙོ་བརྒྱད་འདས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐོབ་པོ། འཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཐོབ་པའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉི་བར་འགོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པས་བྱབ་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་གཞོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཐོབ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་

ཆེན་པོར་ཡ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་།
བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དང་། བྱ་རན་
ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། འདི་
ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་གངས་རི་རྒྱད་དུ་བཤད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་
མཐུན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདུ་བར་དགོངས་པས་ཐོབ་པ་གཏན་དུ་བ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
ཅན་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་
པ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་
གངས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་བསྟན་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐོབ་
པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་དགག་པའའང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དགག་པ་དང་། ཐོབ་པ་པོ་
དགག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དགག་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་
ན་འདི་རྒྱད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་མཐར་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་
མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་རྒྱད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ལ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་
བསྟན་པར་བགྱི་ཞེས་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་མིང་ཙམ་དུ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པའི་

གཟུགས་དེ་གང་ཡིན། གང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པས་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་
 གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའམ་ཞེས་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལས་
 གྲུད་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་སྟེ།
 ཅིའི་སྤྱིར་ན་འདི་སྐད་ཅེས་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲིས་པ་དང་པོ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བ་དགག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། རྟོང་པ་དང་། དབེན་པ་
 དང་། རང་བཞིན་མེད་པས་སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་དབུས་རྣམས་སུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཐོབ་པ་བཀག་པ་དུས་གསུམ་པའི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་
 པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པ་དང་། རྟོང་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་།
 སྡོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་ལེན་པའི་ཐོབ་པ་བཀག་པ་
 དང་། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྡོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་
 མི་དམིགས་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་གངས་གཞན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། རྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན།
 སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྡོན་
 ཀྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཐོབ་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཐོབ་པ་པོ་དག་གི་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱང་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དང་། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཞེས་
བྱ་བ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བར་དུ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་
ཅད་མ་དམིགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་
པ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་། སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་
ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་པ་དང་སོ་སོའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པའོ། །རྒྱུ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པ་སྟེ། །
ཡང་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་བསྟུན་པ་དང་སོ་སོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཐམས་
ཅད་ཉིད་འདི་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པ་པོའི་འབྲེལ་པ་དག་གི་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་
པ་ནི། གང་ཡང་འདི་རྟེན་དུ་བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོ་བྱུང་དུ་མིང་དུ་
བཏགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་ཅིང་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་ཁས་
སྤངས་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དག་གིས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོ་བྱུང་གི་དོན་ནི་དེའི་རོ་
བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་བཏགས་པའི་དོན་སྟོ་འདོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བདག་བདག་

ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་བདག་གཏན་དུ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པས་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་དང་ཡང་བྲལ་
 བས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཉིད་གྱི་དགོ་བ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་གང་དང་ཡང་བྲལ་བས་མ་ཡིན་པས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བར་དང་།
 གཞན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་མངོན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པ་དང་། ཅིའི་སྤྱིར་ན་མངོན་པར་འདྲ་
 བྱེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་སྒྲིབ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཀག་པ་དང་། མངོན་པར་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་དག་གཉིས་
 སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་
 གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་མི་ལས་
 དང་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་མི་འཛིགས་མི་
 དང་རྒྱག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཆོ།
 གཟུགས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་མི་འཛིན་ལ་གནས་པར་མི་བབྱིད་དེ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་
 བབྱིད་ལ་འདོགས་པར་མི་བབྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ཚོས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་
 པས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ལ་མི་དམིགས་ཏེ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཉིད་དུ་སྤྱིད་པས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་ཉི་བར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གཟུགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་ལྷ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་དུ་ཞེ་ན། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་དམིགས་སུ་མེད་

པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་རྒྱམས་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱམས་
གྱིས་འགྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཆོས་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྟོང་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་རྒྱམས་དང་
འགྲིབ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཤིང་གཉིས་སུ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྟོང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
གཟུགས་ནས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་
པའི་གྲངས་སུ་བགྱིས་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པ་པོ་གཉིས་
བཀག་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
དབང་དུ་མཛོད་ནས་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཤེས་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པས་
འཇུག་པ་བཀག་པ་དང་། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་དང་རྟགས་དང་མཚན་མ་གང་གིས་ཆོས་
རྒྱམས་འཛིན་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིང་དུ་སོང་བ་དེས་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བའི་མཐར་
ཐུག་པར་དེ་རྒྱམས་ལས་སོང་ཞིང་རྒྱམ་པར་བསྐྱངས་པས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཀྱན་དགའ་བོ་དེས་ན་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་རང་གི་དོན་དེ་ལ་དགའ་བས་ཀྱན་
དགའ་བས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལས་སོང་ཞིང་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་དོ། །དེ་ནི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་རེ་རེ་ཞིང་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དབེན་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱམ་པ་བསྐྱུས་
པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནས་
རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པའི་བར་དང་།

འགྲིལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པ་འང་མ་
 ཡིན། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་
 མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་
 བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་བགྱངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཉི་བར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲོ་བ་ལྷའི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་
 ཟུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། དཀའ་བ་སྦྱོད་
 པ་འང་མི་འཐད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འང་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྲུ་ཁོ་བོ་ནི་ཆོས་
 མ་སྒྲེས་པ་ལ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་དོ། །མ་སྒྲེས་པ་ལ་
 རྒྱན་དུ་ཟུགས་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཟུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁས་ལེན་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
 པ་དང་། ཆོས་མ་སྒྲེས་པ་དང་སྒྲེས་པ་དག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ། སྒྲེས་པ་དང་མ་སྒྲེས་པ་འཐོབ་
 པ་དྲིས་པ་དང་། དེ་གཉི་གའི་དངོས་པོ་མི་འདོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་མ་སྒྲེས་པ་དང་
 སྒྲེས་པ་དག་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དྲིས་པ་དང་། དེ་གཉི་གའི་དངོས་པོ་འདོད་པ་དྲིས་པ་
 དང་། ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དྲིས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟུན་པའི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་གཉི་ག་འཛིག་
 ཉིན་གྱི་ཐ་སྟད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེས་པ་བཀག་པ་དང་།
 སྟེ་བ་མེད་པ་བརྟུན་པར་མི་སྦྱོབས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། སྦྱོབས་

པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་རྟགས་པ་བརྗོད་པའི་རིགས་པས་
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོབས་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་དོ། །རྗོད་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་ན་བརྗོད་པ་སྟེ་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འགོ་བ་ལཱའི་བྱེད་ཕྱག་དང་། ཐོབ་པ་དང་།
མངོན་པར་རྟགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་
ནི་ལས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་
མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་དྲིས་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་བཀག་པ་སྟེ། དེ་
ཡོད་དུ་རྟུག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་
དག་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། གཟུགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་མ་སྐྱེས་
པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་སྒྲོབས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
དང་། དྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ན་མི་གནས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་
ནས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་མཆོག་ཏུ་བཞག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོན་པ་
པའི་འོས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ནས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལ་སོགས་
པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་པོ་མི་གནས་པར་རྟགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་
གྱིས་ཏེ། འདིའི་མདོ་ནི། ཆོད་པ་ལྟན་པ་གྲ་རིའི་བྱ་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ།
དེ་ནི་རང་ན་ཡང་མི་གནས་ཕྱི་རོལ་ན་འང་མི་གནས་གཉི་ག་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཇུག་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཆོད་པ་ལྟན་པ་གྲ་
རིའི་བྱ་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འང་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉེ་བར་འགོད་པ་

ན། སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོར་དམིགས་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་མི་
གཡོ་མི་འཕགས་མི་འདུལ་བ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པས་
ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་ཞིང་འཕགས་ལ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་
ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བར་ལའང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་གྱི་ངེས་པར་རྟེན་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་གཡོ་བའོ། །དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཉི་ཤེས་
ཚོལ་བས་ན་འཕགས་པའོ། །དེའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བས་ན་འདུལ་བའོ། །ཡང་
ན་གཡོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སོ། །འཕགས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆའི་དུས་སོ། །
འདུལ་བའི་སྤྱད་པ་སྤུལ་ལ་ལྟོས་ཤེས་པའི་དུས་སུ་འཛིག་གྱུ་བའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལས་བསྐྱོག་པས་ན་མི་གཡོ་མི་འཕགས་མི་འདུལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་
འཛིག་རྟེན་མངོན་པར་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའམ། གང་ཞིག་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་
བྱེད་པའམ། གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པར་མཉམ་པའམ། གང་ཞིག་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཕྱིར་མངོན་པར་འབྱེན་པའམ། གང་འཛིག་རྟེན་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའམ།
གང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡིན་པའམ། གང་འཛིག་རྟེན་ཏུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་
པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གང་དག་གི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོལ་བ་ཡིན་པའམ།
གང་གིས་འཛིག་རྟེན་ལས་སྦྱོལ་བའམ། གང་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆལ་བར་བྱེད་པའམ།
གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའམ། གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་
པར་བྱེད་པའམ། གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོལ་བྱེད་ཡིན་པའམ། གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ན་
སྦྱོལ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཏུ་ཏུ་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།

འཕགས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང་མི་
སྐྱག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བུལ་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉ་
ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། སེམས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་།
དབེན་པ་ཉིད་དང་། མདོན་པར་རྟགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
སྐྱར་བ་ནས། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་པ་འདི་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
འདི་དང་མ་བུལ་ལོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྤོང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་འདི་ནི་
རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གོ་བཤེས་པ་ནི་འཇུག་གོ། ཞུགས་པ་ནི་དཔུང་གི་ཆོགས་སོག་གོ།
དཔུང་གི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་
ལག་རྣམ་བཞི་དང་། སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །
དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། ཁོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་ནི་ངེས་པར་
འབྱུང་བཅས་རྣམས། བྱབ་པ་རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདིར་རྗེས་
སུ་འདས་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འདི་
རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་
གཉེར་བ་ནི་གདམས་ངག་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གདམས་ངག་ལ་གནས་
པ་ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གང་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། གང་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉིད་

གང་ཡིན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་མཁ་འག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱན་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལུ་སྟེ་དང་
 བོའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ॥

དེ་ནི་ལམ་གཤམ་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །ལྷ་རྣམས་རུང་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱ་བ་དང་། །
རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །

དེ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ཉིད་ནི་ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 ལྷ་རྒྱལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་
 བར་མངོན་པར་སྒྲོམ་པ་བསམ་ལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བསམ་པ་བཅའ་དེ་རྒྱལ་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དེ་རྒྱལ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོས་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་
 ཡིན་ཞེས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བརྟན་པ་ཉན་པའི་དོན་དུ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 རང་བཞིན་གྱི་འོད་ནི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་།
 བརྟན་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནའི་
 ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་དུ་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱབ་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བས་བརྒྱམས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཚྭ་གས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱབ་
 པའི་དོན་དང་། གོ་ངེས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་བྱང་པར་གྱི་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་གང་

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་
དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

155

གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་འཛིག་པ་ཉིད་དང་། འགོ་ནད་ཉིད་དང་། འཆོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀླན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་
 བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །ནད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཀླན་འབྱུང་
 གི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །ལ་རོལ་ཉིད་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་
 ཉིད་སོ་སོ་ལ་ཡང་བྱུང་བའི་རྣམ་པའོ། །གཡོ་བ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 དག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པའོ། །འཛིག་པ་ཉིད་དང་འགོ་ནད་ཉིད་
 དང་འཆོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་འགོག་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཡིད་བྱུང་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འགོག་པའི་བྱིར་
 ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་
 བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
 འཕགས་པའི་ལམ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞི་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་བདག་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ནད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་ས་བོན་དང་འབྲས་བུའི་རྩ་བར་
 འགྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀླན་འབྱུང་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྲག་རྩ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 སྤྲུག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གིན་ཏུ་འཛོམས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལ་རོལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིར་སྐྱོལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་འཛིག་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡིད་བྱུང་བའི་དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་

ཆོག་གོ། །གཡོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་
འཛིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དམིགས་པར་ཡང་འབྱུང་རོལ་ཆེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དང་གཞན་གྱི་གནོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འགོ་བའི་ནད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པས་གྲགས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །འཆོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུགས་པ་དང་ཐོག་འབབ་པ་ལ་སོགས་
པའི་གནོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་པའི་དམིགས་པར་ཡང་
འཐད་པ་ཡིན་ནོལ་ཆེས་བྱ་བའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འགོག་པ་ལ་
བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
གསུམ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་གང་གི་
ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མདོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོལ་ཆེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་
ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོགས་སུ་དང་། གང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མདོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
སྟོམ་པ་ཆེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་
པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཆེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་
ནི་རིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནས་བདག་
གི་དང་བྲལ་བར་ཆོས་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགེ་བའི་རྩ་བའི་
སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སེམས་ཀྱང་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སེམས་དག་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་སེམས་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་དག་ནི་པན་ཚུན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་སེམས་དག་ནི་སེམས་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། སེམས་མ་ཡིན་པའང་སེམས་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ནི་མི་
 འཐད་པ་ཉིད་དང་། འདི་ལྟར་སེམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 ཡིན་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་
 པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་
 པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འགོ་བཙའ་བའི་ངེས་པར་འབྱེན་པས་སོ། །
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་སོགས་སྤང་
 བ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །དྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 དྲོད་ནི་ཀློག་གི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །
 གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 ལོ། །དེ་དག་མི་དམིགས་པས། ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀློག་གི་འདི་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་
 བཟོད་པ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་མི་
 རྟག་ཅེས་བྱ་བར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་

བའི་བར་དུ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བརྩ་དག་ལ་བརྩམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་གྱི་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་དང་པོ་ལ་
དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་
དེར་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་
མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་གྱིས། །མཁུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྤྱ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་
ཐོས་གྱི་ལམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །

རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་
རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ །

དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་མ་དགོས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་
སྐད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པར་རུང་གི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་གྱིས་བཤད་པའི་དོན་ནི་ཤེས་
པར་མི་རུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་གྱི་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྐད་དང་།
གཞོད་སྦྱིན་གྱི་ཆོག་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱས་པ་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་
སྐད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རང་གི་བདུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་གྱི་
ཆོགས་སོ། །སྦྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེད་གྱིས་བཟོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་འགྱུར་བའི་ངག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རབ་ཏུ་བསྐྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏམ་གྱི་ལན་དེ་
དང་དེ་དག་ཏུ་བྱིས་པ་དང་ལན་བཏབ་པའོ། གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཉི་བར་
ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། རྟེན་གྱི་ཤེས་པར་རུང་གི།

གནས་བརྟན་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཆད་པ་དང་།
རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཉི་བར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
སྟོན་པ་ནི་འཆད་པའོ། བྱིས་ནས་ལན་རུ་སྒྲིབ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའོ། གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་
གདུལ་བྱ་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ནི་སྟོན་པའོ། བག་མེད་པ་རྣམས་
ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ནས་ནི་ཉི་བར་འོངས་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ཡི་
བྱ་དག་འདི་ལྟར་འདིར་ཡི་གེ་གཅིག་གྱང་མ་བརྟེན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟེན་པ་ལས་རབ་ཏུ་
སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་བཀག་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དག་ནི་སྒྲུལ་པ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲ་བརྟན་དང་། སྒྲ་མའི་དབེ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་ཉན་པ་མེད་པས་སོ་ཞེས་བྱའོ། རི་
ལྷ་ར་ན་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རབ་ཏུ་མི་བརྟེན་པའང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྟོན་
པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་ཡང་
བྱིར་ཏེ། ཆོས་སྟོན་པ་ནི་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གཡེང་བའང་རྒྱུད་མི་ཟད་པར་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་དགོངས་
ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པས་བདག་གིས་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། ཆོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་
དོན་སྟོན་པའང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། རི་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཉན་འདོད་པ། རྟེན་པ་དོན་དེ་དང་
དེ། སྒྲ་མེད་གྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་པ་ཡི་ཤེས་ཟབ་མོ་ནི་འདི་ཡིན་

ཏེ། གྱི་མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟབ་པ་བས་ཀྱང་གིན་
ཏུ་ཟབ་པ་སྟོན་པ་ཕྱ་བ་བས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་མི་རིག་པ་ནི་ཤེས་པ་ཟབ་པ་ཡིན་
ལ། ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་གཞན་ལས་ཀྱང་
དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ཉིད་རང་ཉིད་གྱིས་མདོན་པར་རྟགས་པར་རྟགས་པ་
དང་། རྒྱེན་ཉིད་འདི་ལ་ཟབ་མོ་རྗེས་སུ་རྟགས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྦྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་སུའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དུ་ལྷུང་པར་
བྱས་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལའང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་རྟགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐལ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ་མཛད་པས་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྟགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རི་ཙམ་པ་ཡིན་པ་
དག་གིས་རང་གིས་ཀྱང་རྟགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་པ་ཙམ་ཡང་གང་
ཞིག་དང་རི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཞེན།

གཟུང་དོན་རྟག་པ་སྤང་ཕྱིར་དང་། །འཛོན་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟེན་གྱི་བསེ་
རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྤང་བོ་ཁམས་དང་
སྦྱོ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ནས་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་
ཟབ་པ་དང་ཕྱ་བ་ཉིད་འགོག་པ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤེས་བུའི་སྦྱིབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
སྤངས་པར་སྟོན་པ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ལའོ། །གཟུགས་སུ་བཏགས་པའང་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་བཏགས་པའང་

མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་དེ་དག་གི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་རྣམས་སུ་བཏགས་པའང་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བཟོད་པ་འདི་ལ་མི་བརྟེན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་རྒྱ་མ་ལུ་སྟེ་ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་རྒྱ་མ་ལུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འཛིན་པ་པོ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་མའི་སྟེས་བུ་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་འདི་འམ་འདི་དང་ཡང་དེ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་འང་མི་ལམ་ལུ་དང་རྒྱ་མ་ལུ་བྱར་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་རྟེན་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པར་བརྟན་པ་རང་སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་དོན་ཅན་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་སྟངས་པ་ཉིད་གཉིས་པམ་ཆུན་དུ་རྟོག་པ་བཀག་པ་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་ཡང་མ་བརྟེན་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་ཆོས་འགའ་མ་བརྟེན་མ་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་འདིར་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རྟེན་གྱི་སྟུང་བའི་གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་རི་རྒྱན་དུ་བརྟེན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ཐོག་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། རང་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མི་འདོད་པར་ཐལ་བ་རྣམ་པ་མང་པོ་བྱས་པ་དང་། ཆོ་
དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྟོབས་པ་དང་
ལྷན་པའི་བར་དག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་དེའང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་
མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་གྱུབ་པས་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྟེན་མེད་པར་
རྟགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐུལ་པའི་མེ་ཏོག་གི་རྣམ་པ་ཉེ་བར་འགོད་
པ་དང་། མེ་ཏོག་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་མ་སྐྱེས་པ་མེ་ཏོག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་
ནས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་
ངེས་པར་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་བར་དང་དེ་ནས་
བརྩམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་བྱས་པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
རྟགས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྟགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་དོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་
པ་མེད་པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟགས་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་དོ། །
རིགས་གྱིས་ནི་རྟགས་པའི་རྒྱ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
གསུངས་པ་ནི། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲོ་གྱུར་པ། །
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྱི་མ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་ཡང་མི་
འགལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀྲི་ཤི་ཀ་གཟུགས་ནི་
བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །བཏགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་གནས་
བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །རྩི་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་བྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་

ནི་གཟུགས་ནས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་འགྲིབ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པོ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་
 སློབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་ནི། ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ཡིས། གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 ནས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། གཟུགས་སོགས་སྟེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། རྒྱལ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ རྩིས་བྱ་བ་ལ།
 གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བ་མི་མཐོང་། འགག་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། རྟོར་བ་དང་། གུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བྱུང་བ་དང་། སྒྲུགས་པ་དང་། འགྲིབ་པ་དང་། འགྲིབ་པ་
 དང་། འཕེལ་བ་མི་མཐོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི།

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྒྱལ་བཞི་ཡིས། ལམ་
 ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། པན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་པན་ཚུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་གངས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པས་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གྲོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལའང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། གྲོ་ཤི་ཀ་
 གཟུགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པ་ལ་ལྷོ་ཕྱིན་པ་འདི་
 ཆེན་པོ་ཉིད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གྲོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མི་
 དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབུས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲལ་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། ཀྲོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་ཚད་
མེད་པའི་བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཚད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་
འདི་ལྟར་གཟུགས་གྱི་ཚད་མ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གཟུགས་འཇལ་
བའོ། །སྤྲལ་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཀྲོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་ཚད་མེད་པའི་བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ནི་ཚད་མེད་པའོ། །ཀྲོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བམ་མཁའི་ཚད་ནི་དམིགས་
སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པ་རབ་གྱི་
མཐར་ཐུག་པ་ལ་རྟེན་པའི་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་དེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཚད་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཀྲན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། ཀྲོ་ཤི་ཀ་གཟུགས་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། ཀྲོ་ཤི་ཀ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་གྱི་མཐའ་དང་དབུས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་རྒྱ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་
ཀྲན་འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མཐའ་ཡས་པའི་
བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྒྱུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་མཐའ་
ཡས་པའི་བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཀྲན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྲན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་
བྲལ་བ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བབྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཀྲན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལེན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རོལ་ཆར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།
 བར་ཆད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་དོན་
 གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་།
 ཀྱུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པ་དང་། ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་མི་འབྲལ་བ་
 དེ་དག་ནི་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོལ་
 ཡན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་དག་གིས་གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་
 བར་གནས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་སྒྲགས་མི་རྟེན་དེ། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་གིས་གང་ལའང་སྒྲགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། གཞན་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགལ་
 བ་དང་། བཏང་སྟོམས་གིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་བྱིར་དེ་རྣམས་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 པས་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྐད་
 ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པས་འགོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 བས་སོ། །ཡང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཞིང་
 བསྟན་བརྒྱུར་བྱས་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ཡང་བསྐྱངས་པས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོལ་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་

བསྐྱེམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་འཛིགས་པ་དང་རེངས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་
མེད་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་གྱིས་དོགས་པ་ནི་འཛིགས་
པའོ། །དེ་བས་ལ་བའི་ཐབས་མི་སྦྱབ་པ་ནི་རེངས་པའོ། །འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འཛིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ནི་རྩ་
མཚར་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་
རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་
གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྩ་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་
པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཡང་རྩ་མ་གཤིས་
དཔེ་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
བྱེད་པའི་མདངས་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནས་ཐྱངས་ལས་འདས་
པར་འཛིན་པའི་བར་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། ཕྱོགས་བརྩམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལྟས་བྱས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཉང་གི་
བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྤྲོ་བར་མཛོད་པ་དང་
ལྡན་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོར་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་གྱི་བར་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བརྗོད་པ་ནི། བདག་གྲང་སྟག་གཙོད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བདག་གྲང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་
པར་འགྱུར་བ་ནས། གཞན་གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་དག་
གིས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ།
སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མོད་དུ་བྱས་ཤིང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་ཆོག་ལྷག་པ་འདི་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་པ་ནི་
རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་
མེད་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཆད་མ་མེད་བཅས་དང་། ཆད་མེད་
པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་
འཛིན་དང་། སྒྲ་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་བསྐྱས་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་
ནད་ཀྱན་སེལ། བྱ་ངན་འདས་འཛིན་ནི་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟུང་ལ་སོགས། །
སྟོག་མི་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ། རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་
སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ། །
ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དུ་ཅིག་མ། །མཐོང་བའི་ལམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

ད་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་འདིའི་བྱེད་པ་བརྗོད་ལ།
དེ་ནས་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་བྱེད་པ་དེའང་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་
ཞེ་ན།

ཀྱན་ནས་དུལ་དང་ཐམས་ཅད་ནས། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །གཞོད་

པས་བརྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ།

གང་གི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དུལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་གསུངས་
པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་
དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུད་པའི་བྱེད་
པ་ནི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་ངར་སྐྱོམ་པ་བཀག་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་
པའི་དོན་གྱིས་ན་ཡོངས་སུ་འདུད་པའི་སྤྲད་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཡུལ་གྱི་ནང་དུ་
ཞུགས་པའི་མིའི་དབེས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བརྩི་བ་
མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་
ལ་སྤྲར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་
པས་བརྩི་བ་མེད་པའི་བྱེད་པ་ནི་ཀླུ་ཁོར་ཏ་དང་། མེ་དང་། མཆོན་དང་། རྒྱལ་སོགས་
པའི་གཞོད་པས་མི་བརྩི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་ཁོར་ཏ་ནི་བྱང་
ཤར་ཕྱོགས་གྱི་མི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་བྱེད་པ་ནི།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་དང་། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་
ཉིད་གྱི་བྱེད་པ་ནི། ཡང་སྤྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ལྟའི་རིས་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་བཤད་ཟིན་
ཏོ། ། ॥

བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་
མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མོས་པ་དང་། བསྒྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པའང་མངོན་པར་བསྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་
དུ་མཛད་པ་ནི། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །རྣམ་
གསུམ་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོན་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་
དོན་དང་མི་འགལ་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་རྗེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནི། རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
པོ་སྟེ། སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་
དང་། ཆེན་པོ་སྟེ། གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་གཞན་དག་ལ་འང་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་རང་གི་དོན་ལ་མོས་པ་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ནི་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པའི་བར་ཡང་དག་ཡིན་ཞེན། རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་
ཡང་རྣམ་གསུམ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སོ་སོར་ཞེས་དགྲུས་མ་དང་སྦྱར་རོ། །རང་གི་
དོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་དུའི་
རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དུའི་འབྲིང་དང་། རྒྱུ་དུའི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་གི་
འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོ་རྒྱུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མོས་པའི་རྣམ་
པའི་དབྱེ་བ་ལ་འང་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན། དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲུས་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་ལ་
མོས་པ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུའི་རྣམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྲིས་ཤིང་
སྟེགས་བམ་དུ་བབྲིས་ཏེ་བཅངས་ལ་མཚོད་པ་བབྲིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་མུ་ཐན་
ལས་འདས་པའི་སྤྱུ་གདུང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་བཅུག་སྟེ་མཚོད་པར་

བྱས་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་པ་བརྟེས་པའི་ཕྱིར་
དང་པོ་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱང་དུའི་འབྲིང་ནི། ཀློག་གི་ཀ་དེ་རི་སྟེ་མ་དུ་སེམས། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་དེ་དག་
གང་དག་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
དང་། དག་འདུན་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། ཆོགས་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱ་བ་བརྟན་པ་ནས། ཀློག་གི་ཀ་ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྒྲུ་མ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སྟོགས་བརྩུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན།
སེམས་ཅན་ཆད་མེད་གངས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྟོན་གྲང་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་དེ་
ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཞིག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཡལ་ཆེར་
ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་དག་
མཐོང་ངོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བའི་དད་པ་ནི་ཤེས་ནས་རབ་ཏུ་དང་བ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་པའི་མཐར་
ཐུག་པ་ཐོབ་པས་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པའོ། རྒྱང་དུའི་ཆེན་པོ་ནི། ལྷུང་བ་དང་བདེ་བར་བྲལ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་གྲང་རུང་། ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་
འདས་གྲང་རུང་སྟེ། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་མོས་པ་
གསུམ་པའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་རྒྱང་དུ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་

མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཚོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་
 མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་
 འཛམ་གླུ་ལྷིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཚོད་རྟེན་གྱིས་བཀའ་བའི་དཔེས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གཉིས་པ་བར་
 མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་ལ་མོས་པ་ནམ་པ་དགྲ་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། །

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་དགྲ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཆུང་དུ་ཆུང་
 དུ་ཆུང་པ་ནི། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟོད་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཚོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་
 མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྩོན་པ་བསོད་ནམས་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་དུ་འབྲིང་ནི།
 ཀློག་གི་ཀླུང་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལུང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་དུ་ཆེན་པོ་
 ནི། ཀླུ་དགའ་ལོ་འདི་རི་སྟོན་དུ་སེམས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་
 བསྐྱོས་པའི་སྐྱེན་པས་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་བམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་

པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ།
རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་མོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་རྒྱུང་དུ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་
སོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་སྟོབས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་
སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི། ཡང་པ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ཀྱང་བྱམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་རྒྱུང་དུ་ནི། ཡང་སྟོབས་པ་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མི་ཆོད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟོམ་
པའི་ལམ་རྣམ་པར་བདུན་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི། ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གྱི་ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲེགས་བམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས། བཟུགས་པ་དང་། གཟུང་
བ་དང་། བཅང་བ་དང་། ཀུན་རྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་
པ་འདི་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི། ལྷའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོངས་པས་མོས་པ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་ནས་ཆོས་གོས་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས་པ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མོས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོའི་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་རྣམ་པ་དགུ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། ། །

གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་དགྲ་བརྗེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཀྱང་བུའི་ཀྱང་བུའི་རྣམ་
 པ་ནི་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྲིས་ཏེ་འཆང་བ་དང་། མཚོན་པ་འབའ་ཞིག་ཙམ་བྱེད་གྱི། འཛིན་པ་
 བས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་མ་ཆང་བར་བྱེད་པ་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་བུའི་འབྲིང་ནི།
 ཡང་ཀྱོ་ཤི་ཀ་ཁྱོད་གྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་གིས་བྱར་བྱར་
 བཀང་བ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། ཆ་བཞག་པ་འདི་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཆལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་བུའི་
 ཆེན་པོ་ནི། འདི་ལ་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་ནམ་གླུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་བར་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སའི་དོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་
 གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲིང་གི་ཀྱང་བུ་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་གིས་བྱར་བྱར་བརྟམས་པ་ཞིག་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་ཆ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འདམ་དུ་སྦྱལ་ན་འདི་ཉིད་མཚོག་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་མདོ་
 ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱ་བ་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་
 འབྲ་བ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་
 ནི། འདི་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུའི་དབུས་གང་གིས་ཀྱང་འཛིགས་
 པར་མི་འགྲུང་བ་དང་། མཚོན་པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་
 པོ་ཀྱང་བུ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅིག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་གིས་བྱར་བྱར་བརྟམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ཉིད་ཆར་བྱས་ཏེ། གཅིག་འདམ་དུ་བརྩལ་ན་འདི་ཉིད་ལེན་པ་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི། ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་
འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཤིང་རྒྱམས་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་།
འབྲས་བུ་དང་། དབྱིབས་དང་། རྒྱ་ཁིང་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་གྲིབ་མའི་དཔེས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྩ་གཅིག་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་རྒྱལ་པ་དགུ་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་གོང་
ནས་གོང་དུ་གྱུར་པས་གང་དང་གང་བསྟན་པ་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་རབ་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་གི་དོན་
ལ་མོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཆད་དུ་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་བར་ཆད་
དང་བཅས་པ། གསུམ་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་འདིའི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
པ་ལ། མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱམས་ལ་ནི། །དགུ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། །
བཀྲུ་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་པར་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆ་
དང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱེ་གདུང་གིས་བཀའ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆ་གཉིས་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འདམ་དུ་སྦྱལ་ན་འདི་ཉིད་ལེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ལ་ལ་ཞིག་
གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གིས་ཤིང་གྲེགས་བམ་དུ་བགྱིས་ཏེ་གཞན་ལ་སྦྱལ་ན་ཞེས་

བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། སྤྱིན་པ་པོ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། བཤད་ཅིང་བསྟན་
ན་བསོད་ནམས་ཤས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བསམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་
ལམ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་པས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་སེམས་ཅན་
གཅིག་གཅིག་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་
དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་ན་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་རང་བྱུང་
རྒྱུ་ལ་བཞག་ན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་
རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་པས་སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་བཞག་ན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སོ། །བསྟོད་པ་ཆ་དགུ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་པ་བས་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་བསྟོད་པའི་ཆ་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཀྲར་བ་ཡང་ཆ་དགུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཀྲར་བ་དང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་
བཞིན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་པ་
བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཞག་པ་
བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བཞག་པ་བས་

ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གཞན་ཡང་འཛམ་གྲུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་གི་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་པས་སྤྲུགས་བམ་ལ་བྲིས་ནས་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལ་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་གཉིས་པར་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྟོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དོན་དེ་སྟོན་པས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི་ཡང་དོན་དང་ལྡན་ཡི་གི་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི་ཡང་སྤྲུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནམ་འཛའི་བར་དུ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྲོར་བྱས་པ་བས། འདི་ཉིད་དོན་དང་། ཡི་གེ་མ་ཞོར་བར་འཆད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ནི་འདི་ལས་ངེས་པར་འབྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ཡང་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བས་ལྟར་བཅོས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཀྱར་བའི་ཆད་གྲུ་པ་ནི་ཡང་འཛམ་གྲུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། སྤྲུགས་བཅུའི་སྤྲུགས་རེ་རེའི་ཁོང་གསལ་གྱི་ཁྲུ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས། སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འཛིན་དུ་བཅུག་ཅིང་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་

བཞག་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། བཀྲུ་
བའི་ཆ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་བསྐྱགས་པའི་ཆ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་བརྗོད་པར་བྱའོ་དེ་ལ་བསྐྱགས་པའི་ཆ་དང་པོ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་ཅིག་ཁོ་ན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་
བཀོད་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་
ཅིག་ཁོ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་ཅིག་ཁོ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་
པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་རང་བྱུང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་པ་བས། སེམས་ཅན་གཅིག་གཅིག་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
ས་ལ་བཀོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་
པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གླིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་
བཀོད་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གཉིས་པ་དང་།
སྟོང་གསུམ་པ་དང་། རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་
ཡང་དག་པར་བཀོད་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱགས་པའི་ཆ་དགུ་པ་ནི།
ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། རྟོགས་བཅུའི་རྟོགས་རེ་རེ་ཞིང་གསྐྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་
སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་
བཀོད་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དེ་རྣམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲིད་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་

ད་ནི་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན།

179

དེ་ལ་བསྐྱོད་པའི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་འདི་ཉིད་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དམ་པར་གྱུར་པ་རབ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤུལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པས་གོང་ན་མེད་པ་སྟེ། ཆོག་བདུན་གྱིས་དེའི་བྱང་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་བྱུང་པ་ནི་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་མཉམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རང་དང་གཞན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ནི། རྟོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ནས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་

བ་དང་སེམས་ནི་ཟད་ཅིང་འགགས་ལ་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་
ལེགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི་
རིགས་སོ། །དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སེམས་ནི་འཛིན་
པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སེམས་པའོ། །ཟད་པ་ནི་བསགས་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པས་སོ། །
འགགས་པ་ནི་རྒྱན་གྱིས་འཛིག་པས་སོ། །བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་པས་སོ། །རྣམ་
པར་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་འཛིག་པས་སོ། །བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་
ཉིད་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི། སེམས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་གྱི་ཚོས་
ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་ངོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྟོ་བ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་ཡང་པོ་ལ་སོགས་པས་དབེན་པར་ཤེས་ཏེ།
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོས་དབེན་པར་
ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་དགེ་བའི་རྩ་བའི་
རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་རང་བཞིན་དྲན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་དགེ་བའི་
རྩ་བ་རྣམས་རིགས་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་
པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི། ཁ་ཟས་དུག་དང་བཅས་པའི་དབེས་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཅན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི། དུག་ཅན་ཟུག་རྩ་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བསྟོན་བ་ནི། རི་ལྷར་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྷན་
འདས་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མེད་པས་མཁའ་ཕྱོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་ནི། གཞན་ཡང་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་འདི་ལྷར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་བྱ་སྟེ།
རི་ལྷར་གཟུགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བསྟོན་བ་ཡང་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་དུ་ནི་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནས་
བརྒྱུམས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་
གནས་པ། རྟོན་གསུམ་གྱི་རྟོན་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དཔེས་
ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་འདི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་
པའོ། །འབྲིང་ནི་ཡང་དེ་སྟེང་ཅིག་ཁོ་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས། དག་བཙམ་པར་གྱུར་པ་ལ་
བཀྱར་སྟེ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔེས། བསོད་ནམས་
འདི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་སྟེང་ཁོ་ན་སྤྱོད་པ་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ལ་གནས་པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཅེ་རེས་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔེས་མི་དམིགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་
བའི་བསོད་ནམས་སྤྲུལ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམིགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོན་བའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་
དག་གིས། །དག་བའི་རྩ་བ་ཡི་རང་བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །སྟོམ་པ་ཡིན་པ་
འདིར་བཛོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་རི་ལྷར་ན་རྗེས་སུ་ཡི་

རང་བ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་མི་དམིགས་པའི་
རྒྱལ་དུ་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
བསྡེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
ནི་འབྱུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་བ་ཞེན་དུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །
ཡོངས་སུ་བསྡེ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་གསེར་མགར་གྱི་རྒྱན་བཞེན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་དང་གཞན་
གྱི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འཕྱོང་བོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཟག་པ་མེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་
སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཀྱན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་
བྱེད། །ཆོས་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །ཅིས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག་པས་ན་སྣང་བར་བགྱིད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྒྲན་པར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྒྱུར་བ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །མཆོག་ཉིད་ནི་
དམུས་ལོང་མང་བོའི་དཔེས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེད་པར་
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་
པོར་འགྲོ་བའི་རྒྱས་པ་བཀག་པ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི། གཞུགས་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་

ཅད་དམིགས་པ་མེད་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི། དག་བའི་ཚས་མཉམ་ལས་འདས་པའི་བར་རྣམས་གང་ཡང་གཏོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་བའི་བར་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་ཚས་ཐམས་ཅད་དམིགས་
 སུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིང་རིམ་ལྟར་དང་མཚན་མ་རིམ་ལྟར་
 གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཤེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་མིང་
 ཏུ་བཏགས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་དེ་འདྲུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །གཏོད་པ་ནི་གཏོད་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ལས་རིང་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པས་དེས་སོ་སོར་བློ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ། །དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་བ་
 དང་ཆུང་བར་བྱེད་པ་བཀག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་རྟོགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྟོགས་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྒྱུ་བ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཞིག་འདིའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཏུ་བརྗོད་ལ། བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་འདར་རྣམ་པ་བཞིར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། སངས་
 རྒྱུ་བསྟན་དང་སྟོན་སོགས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། འདི་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱ་དག་ཡིན། ཚོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། བདུད་ཀྱི་ཐིབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། ཟབ་
 པའི་ཚས་ལ་མ་མོས་དང་། ལུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། སྟོན་པའི་གྲོགས་པོས་
 ཡོངས་ཟིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་བསྟན་བཤུར་བྱས་ནས་འདིར་འོངས་ཤིང་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རྩ་ཕྱིན་པ་
ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁག་
ཁྲིག་གུངས་མེད་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱིན་པའི་པ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩ་ཕྱིན་པ་
ལ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་
འགྱུར་བ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་ལས་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་
པའི་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་གིས་ངེ་སྤྱིད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩ་ཕྱིན་
པ་བསྐྱོམས་ལ། དེའང་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། དྲག་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། དུས་རིང་པོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཆེན་
པོ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཉི་བར་བསྟན་པས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲག་པ་ནི་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ཉི་བར་བསྟན་པ་ནི་སེམས་
ཅན་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་འདིའི་རྒྱ་རྣམ་
པ་བཞིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་
པ་དང་། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་
ཟིན་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
གསུམ་དང་བསྐྱོག་པའི་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

དེ་ལས་ཀྱང་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར་བཟོད་དེ། དེ་ནས་བྱུང་པར་གྱི་དོན་འཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱི་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་
སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །གཙང་དུ་མེད་

པས་དག་པར་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་དག་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་བཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་
གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འཕགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པའི་དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུ་
པོར་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་བྱར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དབྱེ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །གཅད་པ་ནི་སོ་སོ་
ཐ་དད་པར་ཡན་ལག་སོ་སོར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་ཤད་ཟེན་ནས་བྱད་པར་བཟོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་
ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཉམས་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་བསེ་རུ་དང་། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །
སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་དག་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་
པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཤེས་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་

ནས་བརྩམས་ཏེ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམ་པར་
དག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྦྱིན་པའི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་དག་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཐའ་ནི་ཆའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་
པོའི་མཐའ་དང་། དུས་གྱི་མཐའོ། །དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོའི་
མཐའ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་བརྟེན་པས་དུས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐའ་ལས་བརྒལ་བ་དང་མཐའ་ལས་ཤིན་ཏུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །
མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་ལ། དེ་ལ་ཡོད་པས་ན་ཤིན་ཏུ་བའོ། །
དེའང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གྱིས་
བསྐྱེས་པའི་ས་དགུ་པོ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པ་དགུའི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་བསྒྲོམས་པ་ཉིད་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡང་བྱར་
མེད་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར།

ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་
ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆུང་
དུའི་རྣམ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་དུའི་འབྲིང་ནི། རབ་འབྱོར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
འདས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་ཆུང་
དུ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ནི་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་འདུ་བྱ་
གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པ་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྣང་བ་གྱུར་པ་འོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། སྤྱི་འདུ་བྱ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པ་སྣང་བ་འོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་
དག་པ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་མ་མཆིས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་འདུ་བྱ་གཟུགས་ལ་འཕྲོ་བ་
མེད་ཅིང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་འདུ་བྱ་གིན་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཐོབ་པ་དང་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་འདུ་བྱ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
གིན་ཏུ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། མངོན་པར་མ་གྱུབ་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་འདུ་བྱ་གིན་ཏུ་
མངོན་པར་མ་གྱུབ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་ཁམས་གསུམ་
པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
འཇལ་བྱེད་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་
པར་དག་པ་ནི་འཚལ་བ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་ཁམས་
ལེམས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་
གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཉིས་སུ་
ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་གཉེན་པོ་ནི་རྒྱུ་
དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་ཡང་མི་བགྱིད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་ཁམས་གྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ཆོགས་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་སྟམ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཆོས་འགའ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བགྱིད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་ཁམས་གྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་འཕམ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། བཙམ་
ལྡན་འདས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པའོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་གཟུང་ནས། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན།

མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། སློབ་མ་བསེ་ཐུའི་ལམ་དག་དང་། །འདི་
དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །པན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་
དང་། །བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྟོད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་སྤྲུལ་མེད་དག། སྐྱབ་དང་གིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་གྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འབྲས་བཤད། །ཅིས་གང་
གསུངས་པ་དེ་ནི་འདྲིར་འདས་ཟིན་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་གངས་གྱི་
ཆོག་རྣམས་གྱི་བཤད་པ་ནི། །ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་
དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པར། །བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་
གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་གདམས་པར་བགྱིའོ། །
རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །ལེན་དུ་གཞུག་པར་བགྱིའོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་
བགྱིའོ། །གཟེངས་བསྟོད་པར་བགྱིའོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བགྱིའོ། །ངེས་པར་
གཞུག་པར་བགྱིའོ། །རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དང་པོ་
འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །བག་མེད་པ་རྣམས་ཆོས་འདི་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཚོངས་
པ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྩོན་པ་ཞན་པ་རྣམས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞན་པ་
རྣམས་ཡང་དག་པར་མགྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་ལ་ངེས་པར་སྟོར་བ་དང་། །དེ་ཉིད་དུ་
ངེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་བརྒྱད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རང་
སངས་རྒྱས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པར་རྣམ་
པར་བཞག་པར། །བརྩོན་པ་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་ཟབ་པ། །འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ། །འདི་ལྟར་རྟོག་གའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། །འདི་ལྟར་སྤྲ་བ། །འདི་ལྟར་ཞིབ་པ།

འདི་ལྟར་བལྟ་དགའ་བ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ། འདི་ལྟར་གྲུ་མོ་མ་པ།
འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ལ་རྩས་པ་ཡོད་པ། འདི་ལྟར་མཁས་ཤིང་མཛངས་པས་རིག་པར་བྱ་
བའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་སུ་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་གང་
བརྗོད་པ་དེ་ལ་སློ་སྦྱར་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་ངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་གི་ལས་འདས་པ་ཉིད་
དང་། རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་བ་ཉིད་དང་། རིགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོ་བྱེད་ཀྱི་
བར་དུ་ལམ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། མཐོང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཐོབ་པར་མི་རྩས་པ་ཉིད་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་དགུ་པོ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
རིག་པར་བྱའོ། ཆོག་བརྩུ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་
འདིར་རི་ལྟར་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་བཤད་མ་བསྟན་མ་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ན་འདིར་ལེན་པར་བྱེད་
པ་སུ་འང་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་ཆོག་
གསུམ་པོ་རྣམས་ཡིན་ཞོ། བཀྱར་བའི་ཆ་ལུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཀྲོ་གི་ཀ་ཤེས་རབ་གྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གསལ་
བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་
དག་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་གཏུལ་བྱ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དེའི་ཁར་འཇུག་པ་
ལ་མཁས་པའི་སློ་ནས་ཆོག་བཞི་པོ་རྣམས་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། ཇི་ལ་
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་གང་གིས་གཉིས་སུ་
མེད་པར་མཐོང་གི། གཉིས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མཆོན་མར་མ་ཡིན་མཆོན་མ་
མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན། འོང་བར་མ་ཡིན་འགོ་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། བསལ་བར་མ་ཡིན་
བཞག་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བར་མ་ཡིན་

བ་དང་། སྐྱེ་བར་མ་ཡིན་འགག་བར་མ་ཡིན་བ་དང་། ལེན་བར་མ་ཡིན་འདོར་བར་མ་ཡིན་
 བ་དང་། གནས་བར་མ་ཡིན་མི་གནས་བར་མ་ཡིན་བ་དང་། ཡང་དག་བར་མ་ཡིན་ཡང་
 དག་བར་མ་ཡིན་བར་མ་ཡིན་བ་དང་། ལྷན་བར་མ་ཡིན་མི་ལྷན་བར་མ་ཡིན་བ་དང་། བག་
 ཅོམ་མ་ཡིན་བག་ཅོམ་མ་ཡིན་བར་མ་ཡིན་བ་དང་། ཆ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཆ་སོ་སོ་མ་ཡིན་བར་མ་
 ཡིན་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་བར་མ་ཡིན་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་
 ཡིན་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་བར་མ་ཡིན་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་མ་ཡིན་བ་མ་ཡིན་བར་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 བཀག་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། འགོ་བ་དང་འོང་བ་བཀག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་
 དང་གཉིན་པོ་དག་སེལ་བ་དང་། ལེན་བ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་
 བ་དག་ཕན་ཚུན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་།
 ལྷ་བས་བྱས་པའི་ལེན་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོར་བ་མེད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་
 གནས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་
 དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་བ་དང་། ཆོགས་པའི་ལྷན་བ་དང་
 ལྷན་བ་མེད་པ་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་།
 རིགས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆར་བྱར་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་ཕན་ཚུན་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིང་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་
 བ་བཞིན་རབ་རྒྱ་ལུང་པའི་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཆོན་མར་མ་ཡིན་མཆོན་མ་མེད་པར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་ཟུང་བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བརྟན་པ་བརྟུན་པ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་པ་མ་བྱས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཟུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རི་ལྷ་བ་

རིགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པར་འོས་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ནི་གཞུང་ལྷི་བའི་སྒྲིན་
སྒངས་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་བསྟན་པར་སྤངས་མ་བསྐྱེད་དོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟགས་པའི་
རྒྱན་ལས། ལམ་ཤེས་པའི་སྐབས་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། ཁྱེད་ལ་རེ་ཞིག་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་
ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཚུ་རོལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ཁྱེད་
དག་བར་ན་མི་གནས་པ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་
དུ་འང་མི་དམིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དམིགས་པ་བཀག་པས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ལ་མི་དམིགས་པ་འང་གང་གི་ཕྱིར། དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་
ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་པར་འདོད། ཟེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་
རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཐབས་
མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བགྱིད་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་འདོར་བར་འགྱུར། རིང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་
དང་བྱི་མའི་ཆོ་ལ་སྟོན་ནས་ཆོག་གཉིས་སོ། །

ཐབས་མ་ཡིན་པ་འང་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ནས། ཞེས་བྱ་བ་
སྟོན་ཏེ། རབ་འབྱོར་མིང་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། རབ་འབྱོར་མཚན་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་མིང་མེད་པའོ་ཞེས་གང་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉི་ལ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། །ལེགས་
པར་མཐར་ཐུང་བའི་བར་ནི་རོ་མཚར་རོ་ཞེས་བྱ་བས། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཉི་
ཚེ་བ་དང་བསྐྱོག་པས་མཐར་ཐུག་པར་སོང་བ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་ལེགས་པར་
མཐར་ཐུང་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། །གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་སྤྲོད་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་
གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །སྤྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ། །སྤྱོད་པའི་འདུ་
ཤེས་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ། །ཐབས་མི་མཁས་པས་དེ་གཟུགས་སྤྲོད་
ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུམས་ཏེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། །འདས་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཆགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེན་པོ་ནི། །སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །ཅིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཤུ་རིའི་བྱ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདི་སྤྲུལ་དུ་གཟུགས་ལ་གཟུགས་
ཞེས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུམས་ཏེ། །བདག་གིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐམས་
ཅད་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་མཐུན་
པའི་སྤྱོད་པ་གསུངས་པ་ནི། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་རིགས་ཀྱི་
བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུམས་ཏེ། །ཆགས་པ་དེ་དག་
ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྤྱོད་པར་མི་ལུས་
སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་རང་
བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་མི་ལུས་སོ། །གཉེན་པོ་ནི། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་

ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ང་རྒྱལ་བཀག་
པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱེད་པས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཁྱུ་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལན་དུ་འཇུག་
པ་དང་། ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་
གོ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་ཟླ། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི།

རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་མར་ཡིད་ལ་
བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དེའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་རྣམས་ནི་ཆགས་པ་ཟླ་མོ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །
དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་
རབ་གྱི་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་ཞེན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་
འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་
དང་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་དོན་
ཅན་གྱི་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟད་པ་ཉིད་ནི་གང་གི་ཕྱིར། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་
པར་དགའ་བར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དེས་པ་

དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཀག་པས་ན་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
དཀའ་བ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་
ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར།

གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་བྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བྱི་བར་དུ་མི་ཤེས་
པའི་བྱིར་འདིའི་བསམ་བྱིས་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་
དག །རྣམ་པར་བྱེ་བ་མ་ལྟས་པ། །རི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་སྦྱར་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་འང་རྣམ་པ་བཅུར་འཁྱར་བས་དེའི་བྱིར།

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །དེ་ལ་
ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྟོད་པ་བཀག་པས་སྦྱར་བ་དང་། །མི་འཁྱར་བྱེད་པོ་མིན་ཉིད་
དང་། །སྦྱར་བ་བཀག་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །སྐལ་པ་རི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་
ཡོད་འདོད་པའི་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མིན་གང་དང་། །སྤང་བ་རྣམ་བཟུན་ཤེས་
བྱེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་ནི། གལ་ཏེ་
གཟུགས་ལ་སྟོད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་
དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྟོད་པ་བཀག་པ་དང་། སྟོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་
གནང་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་
བ་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་

སོགས་པའི་སྒྱུད་པ་བཀག་པས་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ནི་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། གཞན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་
རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྱུད་པ་བཀག་པ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། ཡང་དེ་རྣམས་ལ་མ་
ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
སྒྱུར་བ་ནི། སྒྱུར་བ་དེ་ནམ་མཁའི་བསྐྱུགས་པ་འཕམ་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་
བ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་བསྟན་པ་དང་མ་བསྟན་པ་དག་གིས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆོག་གི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྟན་པ་ཉིད་དེར་འཕེལ་བ་འཕམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །

བྱེད་པ་བའི་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྱུར་བ་དེ་ནི་སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསྐྱུགས་པ་འཕམ་བསྐྱུགས་པ་མ་
ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དག་གིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་བསྟན་པ་
དང་མ་བསྟན་པ་དག་གིས་འཕེལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་མེད་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །བྱ་དཀའ་བའི་སྒྱུར་བ་ནི་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ཉིད་དོ། །ཆེད་དུ་དཀའ་བ་ཉིད་ནི་
རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གང་དག་དེ་ལ་སྒྱུར་བར་འདོད་པ་དེ་
དག་ནི་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བར་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་ནི་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་དེ། གང་དག་དེ་ལ་འབད་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་བར་སྦྲང་ལ་
འདེགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་གང་
དག་དེ་ལ་རྩོལ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །
དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

གྱིས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེམ་བར་མཛད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ལ་འགྲིབ་པའམ་གང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་
 སྦྱར་བ་ནི། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་ཅེས་མིང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་ཉི་ལེ་བཞེད་པས་འཁོར་གཞན་གང་ཡིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྐལ་པ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་སྟོན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སྐྱེན་གྱིས་
 མི་འགོ་བའི་སྦྱར་བ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་ཁས་སྤྲངས་པ་ནི།
 སྦྱོམ་དང་། སྦྱིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 བར་སེམས་པ་དེ་ནི་བསམས་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅིང་དུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བདུན་དུ་སྣང་བའི་ཤེས་པའི་སྦྱར་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
 དང་། མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། སྐྱེན་དང་། མི་འཕྲོ་བ་རྟོན་མེད་པ་དང་།
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་བྱིས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེའི་དོན་འཐད་པར་
 བྱས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣོམ་མེད་པ། །
 རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཟུགས་སྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱིས་སྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་
 བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བར་སྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ལ་སྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅེས་
 གང་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་མཐུས་ལྟའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་སངས་རྒྱུ་སྟོང་
 དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱུ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་

བུར་ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ་རྣམས་སེམས་གྱིས་
མཐོང་བར་གྱུར་པས་གང་གསུངས་པས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལས་
གཉོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔང་པོར་དགོད་པའི་ཕྱིར་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་བཟོད་པ་དེ་ནི་དེའི་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་བཟོད་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
དོན་གྱི་དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །གངས་སྟོང་གི་ངེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་མི་མཛད་དུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་གངས་སྟོང་དུ་གྲགས་པ་ཉིད་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་གཞན་སྐྱབ་པ་དང་དག་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གང་ཡིན་ཞེན། སྤྲུག་བསྐལ་ལ་སོགས་
བདེན་པ་རྣམས། ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །
ཀུན་ཤེས་རྒྱལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཏྲག་ཅེས་བྱ་
བ་དང་མི་ཏྲག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདས་ཞེས་བྱ་བ་འམ་མ་འོངས་ཞེས་བྱ་བ་འམ་ད་ལྟར་བྱུང་ཞེས་བྱ་
བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་བཀག་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐལ་
ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། གཟུགས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་
སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཇི་སྐད་
དུ་བཟོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་ཆོས་སྟོན་པར་
རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ཡོངས་སུ་

དག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ལ་སྦྱོར་
མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོར་བ་དང་འགག་པ་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་བཀག་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་མཁའ་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་
བཀག་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་གོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་
ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། སྦྱོར་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་དཔེས་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་
བར་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐ་སྙད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐ་
སྙད་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་
གཉིས་དཔེར་བརྟན་པ་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་འདྲི་བ་དང་ལན་འདེབས་པའི་ཐ་
སྙད་གཉིས་དང་ཚུལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི།
རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བརྟོད་དུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རབ་ཏུ་བརྟོད་པའི་རྣམ་པར་རྒྱུད་གཞན་ལ་དོན་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་བཀག་
པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བརྟོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །
འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། བས་མཁའ་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་མིག་གི་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་བྱི་བཞིན་འབྱང་བར་གྱུར་པ་དང་། འདི་སྟོན་པ་དེར་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཙོ་ལྷ་དག་ལ་བསྟན་པ་ལ་བསོད་ནམས་མང་པོ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པ་དང་རྣམ་པར་ལྷ་བ་ཉི་བར་གནས་པའི་འཐད་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་རན་སོང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། ཡང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་གྱིས། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་སྒྲེ་བའམ། འགག་པའམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ། རྣམ་པར་བྱང་བའམ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། དག་བའམ། མི་དག་བའམ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོས་དེ་ལྷ་བྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དག་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནི་ཆོས་

གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོབས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཆོས་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་འབྲེལ་པས་མ་གོས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་དེའང་རྣམ་པར་
 མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཤེས་པས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་པས་སོ། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་དམིགས་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་སྟོན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོའི་ཆོག་ལུང་བྱས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་
 ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མཁའ་འབྲུ་ཆགས་
 པ་སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་མེད་དང་། །
 གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མདོན་
 དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་
 ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་མོ། །འདིས་ནི་གནས་
 སྐབས་གསུམ་པོ་དག །རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་འདི་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། འདས་པ་མ་ཡིན། མ་
 འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པའི་ཆོག་བཅུ་དགུས་ལུགས་ལས་

བསྐྱོག་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། བསྐྱོག་པའི་ལྷ་དང་
ལྷན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདེམ་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་། ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྦྱོན་
པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སེར་སྣ་འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཁོར་བ་
དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་
གཏན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རབ་འབྱོར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སོ་སའི་སྒྱུ་བོའི་ཆོས་རྣམས་
དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན།
འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྟེར་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་གནས་པ་ཉིད་དང་།
ཆོས་ངེས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་སོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་མངོན་པར་རྟོགས་
ནས་ཀྱང་གསུངས་པར་མཛད། སྟོན་པར་མཛད། རྣམ་པར་འབྲེལ་པར་མཛད། རྣམ་པར་
འབྱེད་པར་མཛད། གསལ་བར་མཛད། ཡང་དག་པར་འཆད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་རྟོགས་པ་དང་བཤད་པའི་ཚོས་དག་གི་རྒྱ་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན། དེ་
 ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་།
 འདོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་།
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་གང་ལགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཚིག་རྣམས་
 གྱི་དོན་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། མིང་
 གི་ཚིགས་བསྟན་པ་དང་། ཚིག་དང་ངག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དོན་དེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཉེ་བར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཚོས་འདི་ལ་མོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་དུ་ཉེ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལས་སྟོན་པ་དང་།
 བརྩོན་པ་བར་མ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་པའི་ཚོས་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་
 པ་རྣམས་ལ་ཚོས་མཐའ་དག་ཡང་དག་པར་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་
 བཞེན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ། ཡང་ཅིའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་ན་འདི་ནི་གཞན་གཙོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་མི་སྟེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །འདི་ག་ལས་ཤེས་
 ཤེ་ན། ལམ་གཞན་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རིགས་དང་དབང་པོ་དང་ཚོགས་ཁྱད་ཞུགས་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
 རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལྟས་པ་འདུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་སྒྲུངས་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པའི་ཚད་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྟིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་
དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་གྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མཐུན་
གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །སྦྱར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་
བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི། །འདིར་རྗེས་སུ་
འདས་པའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ལ་འོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྐབས་སྟོད་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལེའུ་
སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། གཞི་
ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དངོས་
པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་གི་གཉེན་པོའི་
མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་
ནོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས།
ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །

དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
སྐབས་གྱི་བདེན་པ་གང་ལ་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པས་རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

མིད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་
བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མ་མཐིས་པའི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པའོ། །རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་རྟོག་དོན་ནི་དོན་
 མེད་དོན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མ་ཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་མི་སྦྱོང་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་འདི་ནི་དབུག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ཏྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བརྗེ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལ། གཞི་མེད་
 པའི་རྣམ་པས་མིང་དང་ལུས་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གཞི་
 བེ་རྒྱལ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་བཞིའོ། །ལུས་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟེ། དེ་གཉི་གའི་རྒྱུ་འདི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་རྣམ་པས་
 དབུགས་བྱིན་དང་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པས་ཏེ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་དང་བྱི་མའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟར་ཅིག་གནས་པ་མེད་
 པའི་བྱིར་དང་། ད་ལྟར་གྱི་འང་འགགས་པས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུགས་བྱིན་དང་རྒྱུ་བ་དག་
 དང་འབྲེལ་བར་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བྱིར་རོ། །བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་ལས་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མིང་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་དམིགས་སུ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། གཙོ་ཆེར་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་ཡང་སྤྲིད་
 པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

207

ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདུལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པས། ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གདུལ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བས་སོ། །

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་
དང་བཅས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་
རྣམ་པ་ལྡེ་དབང་དུ་མཛོད་ནས་གསུངས་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་མི་ལམ་མཐོང་བ་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་བརྟན་གྱི་རྣམ་པས་སྒྲུ་བརྟན་བརྟོད་པ་དམིགས་སུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ཡོར་གྱི་རྣམ་པས་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིག་
རྒྱུའི་རྣམ་པས་རྒྱ་འབབ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་མའི་རྣམ་པས་མཚན་མ་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚས་ཐམས་
ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྒྲུམ་པ་དང་། མ་འགག་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞིབ་དང་།
རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་ལྡེ་པོ་འདི་དག་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུག་སྟོང་བས་རབ་དུ་བྱེ་བ་
ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་དུག་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་བས་གང་
གསུངས་པ་ནི། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
སྟོང་བས་གང་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་
བས་གང་གསུངས་པ་ནི། གོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ནམ་མཁའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་

བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་
སྟོང་བས་གང་གསུངས་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་རོམྱུང་བར་བྱེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་སྟོང་བས་གང་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་པ་སེམས་མེད་པའི་རྣམ་པས་རྒྱུ་
སེམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་བས་གང་གསུངས་པ་ནི། མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པས་རབ་འབྱོར་ཆོས་
གྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

ལམ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་དོན་རི་
ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གྲུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
སྟུག་བསྐལ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྟུག་བསྐལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞེན། །དེ་དག་
བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྟ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀྱུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།
དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེང་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདུན་པའི་གཉེན་པོར་
གང་གསུངས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པས་འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་འདོད་པའི་དངོས་པོའི་བསམ་པ་ནི་བསམ་པ་ཡིན་པས་
ན། འདུན་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་ཅིག་གོས་ཀྱང་མེད་
པར་བསྟན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གང་གསུངས་པ་ནི། གནས་མེད་པའི་རྣམ་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆགས་
པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་

པས་འདུན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་ན་ཅིག་གོས་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་དག་
ནི་དངོས་པོ་ལན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྲིད་པའི་གཉེན་པོར་གང་གསུངས་པ་ནི། ཞི་བའི་རྣམ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ནི་
གཙོར་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ཀུན་འབྱུང་བའི་དབྱེ་
བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོར་གང་གསུངས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་
རྣམ་པས་འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་སྤང་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཞེ་སྤང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏི་མུག་མེད་པའི་རྣམ་པས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་
སེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོར་གང་གསུངས་པ་ནི། ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་
ནི་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པས་སེམས་
ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་
ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པའི་བར་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གང་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་
དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་།
རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཙིག་
དང་། གཙིག་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཚད་མེད་

པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། སེམས་ཅན་ཆད་
མེད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་དང་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། མཐའ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་
པས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རིགས་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་ཡང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་
པའི་རྣམ་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོག་ན་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་
འགྱུར་བས་མ་ལུས་པར་གཏོགས་པའི་རིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྟོགས་
པའི་ཡུལ་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། ཡང་རི་ལྷར་ན་
དེ་ལ་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅེ་ན། གཞལ་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆད་མ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཡང་བ་དང་
མ་ཐོབ་པ་ལ་དམན་པ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ངེས་
པར་འགྱུར་བ་ནི། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྷར་མ་ཆགས་པའི་
ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཆད་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་
བརྒྱམས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པའི་བར་འདི་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྷར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྷར་རིགས་པ་

པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པའི་གཉེན་པོར་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི།
ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་གཉེན་པོ་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །འདུས་བྱས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི།
འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་ནི་བསྐྱོག་ལྷ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
འདུས་མ་བྱས་ལ་བསྐྱོག་ལྷ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟག་པ་དང་ཆད་
པའི་མཐའ་ལས་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་འབྲ་བར་འཁོར་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་
ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་
འབྲ་བར་དབུས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་པ་
ལ་མང་དུ་བྱེད་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་དོར་བ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་འགོག་པ་ཡང་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

རྣམ་པས། རྟོང་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་གཟིངས་དང་འདྲ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་པོའི་འགོག་པ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས། འདུས་བྱས་དང་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
བཞིན་ནི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དུ་འབྱུལ་པ་འགོག་པ་ནི་
རྣམ་པ་གསུམ་ལས་བཏགས་པར་འབྱུལ་པ་འགོག་པ་ནི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པས་ཚུལ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཐམས་
ཅད་འབྱུལ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་འབྱུལ་པ་འགོག་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདུས་པའི་ཚུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་སུ་འབྱུལ་པ་འགོག་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་
དུས་གསུམ་ལ་དུས་གསུམ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་འགོག་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་རབ་འབྱེད་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། གྲུ་ཞོམ་པའི་རྣམ་པ་
དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་ནང་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཇི་ལྟར་ཞིབ་པ་ཡིན་པ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་
བས་དང་། ཇི་ལྟར་གྲུ་ཞོམ་པ་ཡིན་པར་བཞིན་གྱིས་དང་། ཇི་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བ་འབྱུལ་
པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསལ་བས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་། བརྒྱད་དང་། གཅིག་དང་།

གསུམ་དང་གཅིག་སྟེ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པར་
གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་གང་
ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་
བསྐྱས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན།

ཀྱུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་བྱེ་བྲག་གི །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་མཐུན་པ། །དྲན་པ་ཉེར་
གཞག་ནས་གཟུང་སྟེ། །ཐ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་བར། །སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་
ཅུ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་ཞེན། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀྱུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་
བས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་འདི་
ཡིན་ནོ། །ལམ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལམ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱི་ལམ་རྣམ་པ་བདུན་ལས་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི།

དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་རྣམ་པས། ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་།
ཚོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོལ་བའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་
ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་བའི་རྣམ་པས་དག་བ་དང་། མི་དག་བའི་ཚོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དེས་བརྩོན་
འགྲུས་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ལམ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
པའི་རྣམ་པས་འདུན་པ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་དང་སེམས་དང་དཔྱོད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པ་ནི་འདུན་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དབང་པོ་རྣམས་ནི། དབང་པོའི་རྣམ་
པས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་བྱས་པ་ན་དེས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་
འགྲུབ་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་ཅེ་མོ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་
རྟོགས་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོབས་རྣམས་ནི། སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྟོབས་ལྷ་དམིགས་
སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པ་ནི་དེས་དེ་མ་ཐག་
ཏུ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
གི་རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེས་དང་པོར་དེ་ཁོན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྲིན་
པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པས་རབ་འབྱོར་འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གོང་
དུ་དེས་བསྒྲུལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་
འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་དང་། ལྷོ་ལ་བའི་ལམ་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྒྱུར་བའི་ལམ་
དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་།
རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྲིན་པའི་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ། བཞི་དང་བཞི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་དེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་

བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་སྲུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གི་ལམ་རྣམ་པ་དུག་ལས་གཉེན་པོའི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
ལྟ་བུས་བྱས་པའི་གཉེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་གི་རྣམ་པས་ལྟ་བུས་བྱས་པ་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་གི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པས་རྟོག་པ་དམིགས་སུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ལ་སྟོན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོན་
པ་མེད་པ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་བསྟོམ་ལམ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་གིས་རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་
གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་གིས་ནི་རྣམ་པ་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །འགོག་པ་
དང་ལམ་གི་རྣམ་པ་རྣམས་གིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་
མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འགོག་པ་དང་། མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་བསལ་བ་ནི་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི།

དངོས་པོའི་མཚན་མ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉན་ཐོས་གི་ལམ་གི་དབང་དུ་མཛད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྤྱུལ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གཟུགས་
གི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཤིག་པ་ནི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་
པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་གི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གང་
གིས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་ཁ་དོག་དན་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བཤད་པའོ། །
གཟུགས་གི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤིག་པ་ནི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་གི་
གཟུགས་གི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གང་གིས་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་
བྱི་རོལ་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྒྲིབ་
པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱུལ་པ་ལ་ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱག་པའི་གཟུགས་སྤྱལ་པ་ལ་འབད་པ་དང་། མི་
སྤྱག་པའི་གཟུགས་སྤྱལ་པ་མི་མཐུན་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་
ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་
གཉིས་སོ་སོར་སྤྱག་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་ལྷོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཕན་ཚུན་
འབྲེལ་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་ཚུན་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་པས་རི་ལྟར་
འདོད་པར་གཟུགས་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཐར་པ་དང་མཐུན་
པར་གནས་པའི་ལམ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཞི་བར་
གནས་པའི་ལམ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཅན་རང་གི་
དོན་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་རོ། །
དེས་ན་འདི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མཐར་གྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུའི་རྣམ་
པས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བདེན་པ་
བཞིའི་རྣམ་པས། ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་ནི་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འགོག་པ་ནི་དེ་དང་བྲལ་
བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་
འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།
རབ་འབྱོར་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་བློགས་རྣམ་པ་བཅུ་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ནས་དུས་ཕྱིས་མི་མཐུན་པའི་བློགས་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་རྣམས་གཉེན་པོའི་ལམ་དང་། སྤྱལ་པའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་
བར་གནས་པའི་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། སྟོང་བའི་ལམ་དང་།
སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུམ་དང་གསུམ་དང་ལྟ་དང་
དགྲ་དང་བཞི་དང་བཅུ་སྟེ། ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་
གསུངས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལུས་ཏུ་
བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ལམ་འདིའི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པས་
དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྟོབས་བཅུད་རྣམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཆོས་
ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཞུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་རྣམ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཐོགས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་སྐད་
རྣམས་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོགས་
པའི་རོ་སྟོང་བར་མི་བྱེད་པས་ན་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དེ་དང་དེ་མི་

མཐུན་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེད་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། དགེ་སྲོང་དག་བཙམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་གོང་དུ་
 བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན། དེས་འགའ་གྲུང་པོ་ཆེ་གཏུམ་པོ་ལམ་ཏུ་མི་སྐྱུན་པ་ལམ། བ་ལང་
 མི་སྐྱུན་པ་དང་། ཁྱི་མི་སྐྱུན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགོ་བ་དང་། ཆང་ཆོང་དང་ཆོང་མའི་འོབས་
 སུ་འགོ་བལམ། སྐྱུ་ལ་ནག་པོ་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པ་ལམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གང་
 ན་བུད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པས་མགོན་དུ་བོས་པས་ཁྱིམ་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། དགོན་པ་ལམ་ཡང་ན་ལམ་དྲང་པོ་ནས་ལམ་གོལ་བར་འགོ་བལམ། རྒྱན་
 པོ་ལམ་ཆོམ་པོ་བ་དང་། སེང་གོ་དང་། སྟག་དང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འགོ་བ་
 རྟེ། དག་བཙམ་པའི་འབྲུལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མངའོ། །གཞན་ཡང་དག་བཙམ་པ་དེས་འགའ་
 དགོན་པར་ནགས་ཁྱོད་སྟག་པོར་རྒྱ་བ་ན་ལམ་ལས་ཉམས་ནས་ཁང་སྟོང་པར་སྐྱེ་འབྱེན་ཅིང་
 དབྱངས་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་ལ་སྐྱ་ཆེན་པོས་འབོད་པ་ལམ། བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་རྟ་གད་ཆེན་པོ་དགོད་པ་དང་། སོ་འཆོགས་བྱེད་པ་ལམ། རྟེག་པའི་ཚུལ་
 ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་དག་བཙམ་པའི་ཅ་ཅོ་དེ་དག་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མངའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་ནི་བྱན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་།
 གསུངས་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དག་བཙམ་པ་ནི་བྱང་པོ་ལ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་བྱང་པོ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་ནི་བའི་
 འདུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་སྟེ།
 མཆོག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་པས་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དག་བཙམ་པ་ནི་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པ་ན་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ལྷང་བ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱགས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་མི་

མངའོ། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ནི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་
བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སོ་
སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའོ། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
པ་རྣམས་པར་དག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་འདུན་པ་ལས་ཀྱང་
ཉམས་ཤིང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། ཉམས་པའི་རྣམ་པ་འདི་དྲུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་མི་མངའོ། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ནི་ལན་འགའ་ལུས་གྱི་ལས་དག་པ་ལ་འཇུག་
ལ། ལན་འགའ་ནི་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ལའོ། །ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་ལས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཉིད་དང་
ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ལས་མི་མངའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཀླན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་
པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འབྱང་བའོ། །གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ནི་གང་གིས་འདིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ། དུས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་བཅའ་བ་ཅམ་ལས་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གིས་འདིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐོང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཅའ་བ་ཅམ་གྱིས་དུས་
གསུམ་པའི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་
དག་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པས།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་དོན་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བྱུང་གི་
རྣམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་
གཞན་གྱི་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་རྣམས་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་གང་ཡིན་པ་རང་
 བྱུང་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གང་
 གི་དོན་ཏུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བཅུ་དང་བཞི་དང་བཞི་དང་བཅོ་བརྒྱད་དང་
 གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཅིག་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་
 སུམ་ཅུ་ཙུ་དགུར་བཤད་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་དྲི་མེད་པའི། རྣམ་པ་གཞན་མེད་
 ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་གྱི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་པས་ན་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་
 བ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་དང་བོ་
 རྩོམ་པ་ཉིད་ན་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ཟིན་མ་ཡིན་ནམ། དངོས་པོར། རྣམ་པར་གནས་པའི་
 དམིགས་པ་ཡང་། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོག་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་ཟིན་པ་དེས་ན་འདིར་རྣམ་
 པ་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཡངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་སྒྲིབ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྒྲིབ་བའི་རྟེན་སྒྲིབ་བ་པོ་བརྗོད་ནས་
དེའི་འོག་ཏུ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གང་ཞེན།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས། །དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན། །དགེ་བའི་
བཤེས་གྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉམ་པ་ཡི་སྣོད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་སྐད་དུ།

སྒྲིབ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགེ་བའི་
རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉན་པའི་སྣོད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་
དང་། གློག་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
དེ་ལ་མི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་བརྟེན་དང་ཀྱན་འདི་དང་། །སྒྲིབ་དང་རྩལ་བྱིམས་སོགས་སྒྲིབ་པ། །
ལེན་དང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྣོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སངས་
རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཁྱབ་བྱས་པ་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ལོ། །ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་མི་མོས་པ་དང་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི།
བཙུན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཟབ་པ་ནི་མོས་པ་ཙམ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཡོང་བ་ནི་སེམས་
ཅན་ལ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་རེས་པར་
སྦྲེས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་དང་།
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་བསྐྱེད་
པར་འདོད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་སྐྱབ་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པས་སྒྲིབ་བ་

བསྟན་པ་ཉི་ལེ་དགོང་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ། །དེ་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལས་དེའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
དག་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། ། །ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་
ཉེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། འདུན་པ་ཞན་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལེགས་
པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་གིག་ཅེས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་
བཞེན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཕྱིར་
དང་། །ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཡུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཉིད་དང་། །ངེས་
འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉི་དང་ལྷུར་བ་དང་། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་
འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་
མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རྣམ་མི་རྟོག །འབྲས་བུ་
རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ལ་མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་གཟུགས་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་སྦྱོར་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་
བར་ལ་གནས་པ་བཀག་པས་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནས་པ་དང་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། །གང་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་གང་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་
དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་ནི།

ཡང་གཟུགས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཆོ་གཟུགས་ལ་མི་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆོ་

གཟུགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མི་
སྦྱར་བ་དེའི་ཚད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྡོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་
པའི་སྦྱར་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་མི་དམིགས་
པའི་དོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཤེས་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་པ་
ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྦྱར་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མེད་པའི་སྦྱར་
བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཚད་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་འང་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་གཏིང་དཔག་དཀའོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཤེས་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
བར་གྱི་སྦྱོད་པ་གསུམ་པོ་བཀག་པས་དེའི་སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
གཟུགས་ཀྱི་ཟབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཚད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་
དུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཟབ་མོར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་། སུན་མོར་
མ་ཡིན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་གསུམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོགས་ཆེན་པོ་སྦྱོ་བས་
མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྦྱར་བ་གསུངས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དག་ནི་ཟབ་པ་

ཉིད་ཀྱིས་ན་དངང་བར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོར་སྒྲག་པ་སྒྲེ་བས་སོ། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲག་པས་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ངེས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མདུན་དུ་དེ་བརྗོད་པར་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་ཞེས་བྱ་བས་ཡིན་ནོ། །ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྟོར་བ་ནི་དེ་ལ་མི་དངང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྟོར་བ་དང་ལྟན་པ་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྟོར་བ་ནི་རང་ཉིད་བྱུང་བ་དེ་འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འགྱུར་
 པའི་སྟོར་བ་ནི་སྒྲེས་སུ་འབྲེག་དགོན་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡག་མང་པོ་ཞིག་ན་གནས་པའི་
 དཔེས་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བར་ཆད་མེད་པའི་སྟོར་བ་ནི་སྒྲེས་སུ་བྱ་བ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ་བའི་དཔེས་ཉེ་བར་གྱུར་ན་རྟག་ཏུ་
 མཚན་མའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་དོན་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོར་བ་ནི་རྩི་གིང་གི་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་ལྟགས་
 པའི་དཔེས་རྟེན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསེར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོར་བསྟན་པས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷུང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྟོར་བ་ནི་བྱད་མེད་སྒྲུམ་མ་བཙང་ཉེ་
 བའི་དཔེས་རྟེན་པ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷུང་དུ་མདོན་པར་འགྱུར་པར་སྟོན་
 པའི་དོན་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྟོར་བ་ནི། འདིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དག་ནི་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ལ་གཞན་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་གཉི་གའི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱབ་པ་

ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་ནི་རི་
ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་འཕེལ་བ་
དང་། འགྲིབ་པར་མཐོང་བ་བཀག་པས་དེས་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་
སུ་གནད་བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་ནི།
ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་
དག་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ནས།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་བཀག་པས་སྡུ་མ་བཞིན་ཏེ།
དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དེས་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་
བྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་འགོག་
པའི་སྦྱར་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་མཐར་ཐུག་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་འདུ་ཤེས་པ་བཀག་པས་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱར་བ་ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་།
གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་དེའི་
མཚན་མ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་ཅན་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་
ཞེན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རྟོག་པར་རྗེས་སུ་
འཐད་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པའི་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱན་དུ་
ལྷགས་པ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིར་
བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོའོ། །ཆོས་
རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་རྣམས་སྦྱབ་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱར་བ་ནི།
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དག་པའི་

གཟུང་བ་ནི་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཤ་རིའི་བྱ་འདི་
ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལ་དགོངས་པའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་
རྒྱས་གྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་དགོངས་
ཤིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མཛད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱིས་
གཟུང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཆོས་སྒྲུབ་དེས་དགོངས་ཤིང་མཁུན་པས་
ལྷག་པར་མོས་པ་བསྟན་པ་སྒྱེས་པ་ལས་དོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་བྱིར་བདུད་འཇུག་པའི་
སྐབས་མི་རྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་གྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཁུན་
ཞིང་དེ་དག་ནི་ཤེས་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དེ་དག་ནི་
འདི་ལྟར་བདག་ཅག་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲིགས་བམ་དུ་བྲིས་པ་འཆང་བ་ཅུམ་ཡང་དོན་ཆེ་བ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་
དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་དང་། བདེ་འགྲོར་གཞིལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་
དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ལ་
ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོག་བཞི་ཡིན་པར་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཐག་རིང་བར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་
བལྟ་བར་བྱའོ་ཡུལ་དབྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བར་ཏ་ནི་དང་བྱང་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྐྱད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དབྱེད་པས་ཆོས་
སྒྲུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་དོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མི་དང་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བའི་སྤྱིས་སུ་ཡོན་ཏན་
 བློ་མེད་ལ་ཡང་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བཟོན་དེ་ཞེས་བྱ་བས་སྤོན་དུ་གཏམ་སྤྱི་བའི་སྤྱིས་སུ་ཉིད་དུ་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བདུད་དང་
 བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལས་བསྐྱོག་པར་མི་ལུས་པ་ཉིད་དུ་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡང་དགའ་བ་
 དང་། དང་བ་དང་། རབ་ཏུ་མགྲོལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བོ་མང་པོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤྱི་
 བའི་རྒྱ་ཉིད་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ཆོལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །མགྲོལ་བ་ནི་དགེ་བ་ལ་སེམས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་
 ཡིན་ནོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲུམ་བུ་དག་སྟོན་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པར་བགྱིའོ་
 ཞེས་སངས་རྒྱས་ནས་རྗེས་སུ་དགྲེས་པའི་ཚིག་སྤྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་དག་མོས་པ་རྒྱུ་བས་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྲུབ་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱི་བའི་
 ཡོན་ཏན་ནི་བྱི་ནང་གི་དེའི་འབྲས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེར་བའི་བྱིར་དང་སངས་
 རྒྱས་སྤོན་དུ་གྱུར་པའི་ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་ལྷག་པར་བསྟེན་པའི་བྱིར་གོང་ནས་གོང་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་སྤྱི་བའི་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་
 རྟོག་པ་དང་མ་ཆང་བ་རྟོག་པ་ལས་བསྐྱོག་པས་ཆང་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་

རྣམས་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་འཕྱོང་བ་དང་མི་འཕྱོང་བ་དང་མ་ཚད་བར་ཕྱོང་བས་དང་།
ཤུ་རེའི་བྱ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བར་ཆད་
མེད་པར་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་པ་རྗེས་སུ་ཟུ་ཟེན་གྱང་གཤོན་མི་ཟ་བར་དེ་རྟེན་པར་
འགྱུར་བའི་བྱིར་སླུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཚང་རྒྱ་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

དེའི་བར་ཆད་བརྫོད་པར་བྱ་བ་དེས་ན། སྒྱོན་ནི་བརྩུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། འབྲུག་ཏུ་
ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

བཞི་བརྩུ་རྩ་དྲུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྟེན་དག་ལས་ཀྱང་ཆོགས་ཆེན་པོས་འཕྱོང་
བ་ནི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་། ཡུན་རིང་
པོས་སློབས་པ་སྒྲིས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་ཆེས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོན་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉ་ཅང་ལྷུང་བར་སློབས་པ་སྒྲིས་པས་བརྫོད་པའི་
བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པར་
འགྱུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཡང་སྒྲུལ་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཕན་ཚུན་སྟེག་ཅིང་འདྲི་ན་
ལུས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་ཉིད་ཡིན་པར་གང་གསུངས་པ་སྟེ། སྟེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རང་གི་ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཀྱ་རེ་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་
ངན་ལེན་ནི་གསུམ་སྟེ། སེམས་གཡེང་བ་དང་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་འདྲི་
ཞིང་ཉན་པ་དང་། བདག་གིས་འདྲི་འཛིན་པར་མ་རྟོག་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལངས་
ཏེ་འགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གང་གསུངས་པའོ། །ཕན་ཚུན་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕན་ཚུན་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་
ཤེས་པའོ། །རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་ལུས་ཀྱི་
རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་འཚད་པ་དང་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་
རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གང་

གསུངས་པའོ། །ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པར་མ་ཞུགས་པ་ནི་ལུང་མི་
སྟོན་པར་འབྲང་པས་ན། བདག་འདིར་ལུང་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་
པའི་མི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པར་བརྟག་པ་མེད་པའི་འབྲང་པས་རང་གི་མིང་ཡོངས་
སྲུ་མ་བརྗོད་པ་ལས་དང་བ་མ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཉམས་པ་ནི་རྩ་བ་བོར་ནས་
ལོ་འདབ་དང་ཡལ་ག་འཛིན་པའི་དཔེས་རྒྱ་ཡོངས་སྲུ་ཉམས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ངེས་པར་སྦྱེས་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲ་ཞོམ་པའི་རོ་མུང་བ་ལས་
ཉམས་པ་ནི་བྱིའི་དཔེས་གྲ་ཞོམ་པའི་རོ་མུང་བ་ལས་ཉམས་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པའོ། །
ཐེག་པ་མཆོག་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཡང་གྲང་བོ་ཆེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་དེ་རྟེན་བཞིན་ཏུ་དེའི་རྗེས་
སྲུ་ཚོལ་བའི་དཔེས་ཐེག་པ་ཆེན་བོ་ཡོངས་སྲུ་ཉམས་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ནི། ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་བོ་དང་བ་ལང་གི་རྗེས་སྟོམས་པའི་
དཔེས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡོངས་སྲུ་ཉམས་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་ནི་ཡང་བྱ་མཁན་ནི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཆོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
ཁང་བཟང་བྱེད་འདོད་པའི་དཔེས་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སྲུ་མཐུན་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དེའི་གོ་རིམ་ཉམས་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་ན་མེད་པའི་གནས་
ལས་ཉམས་པ་ནི་ཡང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་སྟོམས་པའི་དཔེས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱུའི་གནས་
ལས་ཡོངས་སྲུ་ཉམས་པའི་དོན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཉིད་ཡིན་པར་གང་
གསུངས་པའོ། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོབས་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཚོས་དེ་དང་དེ་དག་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
སྟོབས་པ་མང་བོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་འདྲི་བ་ལ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་བོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། འདི་ལ་ཡི་གེ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་

པ་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྲར་སྟེ་དང་། ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའི་རོ་མུང་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 བར་ཆད་རྣམ་པ་བདུན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་
 པས་དངོས་པོ་མེད་པ་བྲི་བར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་། བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལ་དེ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡི་གེ་མེད་
 བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་།
 བཀྲར་སྟེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་མུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་བོར་ཏེ་བདུད་གྱིས་ཉེ་བར་གཏད་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་ཐབས་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ནི་
 བདུད་གྱི་ལས་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་དང་། སྟོམ་ལས་གྱིས་བྲལ་བ་ནི་
 ཡང་ཉན་པ་བོ་དང་། སྟོན་པ་བོ་དང་། མངོན་པར་འབྲེལ་པས་ཕན་ཚུན་འདུན་པ་ཅན་དང་།
 སྟོམ་ལས་ཅན་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་བྲལ་བ་ནི་ཡང་
 དེ་དག་ཉིད་ཕན་ཚུན་གྱི་འདུན་པ་ཅན་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་
 པའོ། །རྟེན་པ་གཙོར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆེན་རྒྱུད་པ་གཉིས་གྱིས་བྲལ་བ་ནི་ཡང་དེ་དག་
 ཉིད་ཕན་ཚུན་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གཙོར་བྱེད་པ་དང་འདོད་པ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་
 དག་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། གཏོང་བ་དང་། སེར་སྟེ་
 བྱེད་པ་དང་། སྟེར་བ་དང་། མི་ལེན་པ་དང་། མགོ་སྟོས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོས་པས་གོ་
 བ་ཉིད་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། མི་
 མཁས་པ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་བར་འདོད་པ་དང་།
 མི་འདོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་བྲལ་བ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་བོ་དང་། སྟོན་པ་བོ་དང་། མངོན་པར་འབྲེལ་པས་ན་

བྲལ་བ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་པོ་བར་ཆད་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
གཞན་ཡང་དེ་དག་ཉིད་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་པན་ཚུན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུན་པ་དང་། བྲལ་བ་དང་
མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་བདུད་ཀྱིས་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ལས་སྤྱིར་བྱོགས་པ་ནི། གཞན་
འགའ་ཞིག་འོངས་ཏེ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ལེགས་པར་བྱོགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྲ་མ་ཉན་པ་པོ་དང་། བྱི་མ་འཆད་པ་པོ་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་བྲལ་བ་བཤད་
པ་ཡིན་ན། ད་ནི་སྤྲ་མ་འཆད་པ་པོ་དང་། བྱི་མ་ཉན་པ་པོ་ལས་ངེས་པར་བྲལ་བ་རྣམ་པ་
བདུན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཉན་པ་པོ་དང་སྟོན་པ་པོ་དག་གི་པན་
ཚུན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོགས་པ་
དང་བྲལ་བས་བདུད་ཀྱི་ལས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། སྟོན་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་སྤྲ་མ་དང་བྱི་
མར་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཀྱང་བར་ཆད་རྣམས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་
པ་པོ་གཉི་ག་སྤྲ་མ་དང་བྱི་མ་གཉི་གར་གནས་པ་ཉིད་དུ་གེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་སྟོན་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། མངོན་པར་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
གཅིག་སུ་ཉིད་དང་། འཁོར་ལ་དགའ་བ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དང་།
གོ་སྐྱབས་མི་འབྲེད་པ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟང་ཅུང་ཟད་ཅམ་འདོད་པ་དང་། སྦྱོན་པར་མི་
འདོད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་། མི་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་ལེགས་པ་དང་། ལུ་གེ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
བྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་འགྲོ་བ་དང་། ཆོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་དྲུགས་པའི་
བྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་འགྲོ་བ་དང་། བྱི་ལ་བལྟ་བས་ཉན་པ་པོ་འདོར་བར་བྱེད་པ་

ནི་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་པོ་དང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ནས། ཟས་སྟར་བའི་
ཁྱིམ་ལ་བལྟ་བས་དེ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་
སྟོན་ཅན་གྱིས་འབྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ནི། གཞན་ཡང་བདུད་སྟོན་ཏེ་ཅན་འདི་སྐད་དུ་རེད་གྱི་
མདོ་སྟེང་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་འབྱེད་པའི་སྒྲོར་བས་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པ་
དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་དང་
བུལ་བའི་སྒྲོར་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུང་མ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་བདུད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་བདུད་གྱིས་གཏད་པ་ལ་དེའི་ལས་
སུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་ཡང་བདུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་མཐོང་ནས་
འདོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། བདུད་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་ལ་འདོད་པ་
བསྐྱེད་པས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་
སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དཔེས་ནི་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བར་
ཆད་མང་པོ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བར་ཆད་ནི་ཚོས་བསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་དགའ་བོའི་
ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ལུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་མའི་དཔེས་དེ་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དགོངས་པས་དེ་
ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
སྒྲོར་བའི་བར་ཆད་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་དུ། །
ཤེས་བྱ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། ཤེས་པ་བྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྡོ་བོ་ཉིད་གང་མཚན་བྱ་ཡང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་
རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རི་ལྟར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །
འཛིག་རྟེན་འཛིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། རྟོག་བསྐྱེས་
པ་དང་ཕྱིར་བལྟས་དང་། མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། ཆགས་པ་ཅན་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །
ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་། རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་ལྟར་མེད་དང་
ཤེས་པ་སྟེ། གཞལ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། རྟོག་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། རྟོག་ཉིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། རྒྱབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
ཀྱིས་ན་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཚོས་ཉིད་རེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྦྱོད་པ་མཁྱེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་
སེམས་ཅན་དང་དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡིན་ན།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་བསྐྱུས་པ་ཤེས་པ་དང་དེ་དག་ཉིད་གཡེངས་པ་ཤེས་པ་ནི་
གང་ལ་རེ་ཞིག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་དམིགས་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱུས་པ་དང་། སྒྲོས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་
དང་། སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
སེམས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་
པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པས་རྒྱ་ཆེར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཤེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །སེམས་ཆད་
མེད་པ་ཤེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་རྟེན་མེད་ཅིང་ཆད་མེད་པ་སྟེ། གང་ལ་གནས་པར་
འགྱུར་བ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱར་དུ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱར་མེད་པ་
ཤེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུབ་ལྷ་ལ་སེམས་དེ་དག་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་

བ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་སེམས་
འཕྲོ་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པས་སྒྲི་ཞིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་
སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། བདག་གང་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་
ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་ལུག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་སྟོག་གང་
ཡིན་པ་འདི་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་སེམས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཡོ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །བརྩམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི།
བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མི་རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་
གཞན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལུང་
པོ་ལྷ་མཁུན་པས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པའོ། །ཡང་
དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་
སྟོན་ཞིང་འདོགས་པ་ཤེས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་རི་ལྷ་ར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །
སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་
འཇུག་མེད་དང་། འདྲུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག་ །རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་
ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་

སོ། །

དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལ་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་
པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་
དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་།
ཉེན་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཉམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཀུན་
ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ནི། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་
མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་མཚན་ཉིད་དེ་དོར་བ་
མི་རྣམས་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཤེས་པ་ནི། གཟུགས་
ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མཛོན་པར་འདུས་བྱས་པ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་དག་གིས་མཚན་
ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་པ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟོགས་ཆེ་དང་
བཅས་པ་བཀག་པས་ནམ་མཁའི་དཔེས་ལམ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་
པར་བྱེད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་
ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གང་ལ་དབྱེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཛོན་པར་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཛོན་པར་མཚར་
ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྟན་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་དོན་གྱི་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟེན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།

བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཚན་
 ཉིད་མི་འབྲུགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེན་པར་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ན་དེ་རྣམས་
 བེ་འབྲུགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་ཕན་ཆད་ནི་རི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་
 གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་བརྒྱམས་པ་ནི། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས། །
 གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྲུལ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། ་དེ་ལ་མཚོན་དང་བྱེད་
 མེད་དང་། །ཀྱུན་འཇུག་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །
 འཛིག་རྟེན་སྟོན་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། །བསམ་མི་
 རྩལ་དང་ནི་ཉིད་སྟོན། །འཛིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཀྱུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་
 ཤེས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། ་དེ་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྲུལ་བྱ་བ་དང་། །མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 །མཚོན་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཆོས་དེ་ལ་རིམ་གྱོར་མཛད་པ་དང་། །བཀྱར་སྟོར་མཛད་པ་དང་།
 །བསྟོ་སྟངས་མཛད་པ་དང་། །མཚོན་པ་མཛད་པ་ནི་བྱས་པ་མཁྱེན་ཞིང་བྱས་པ་ཆོར་བ་ཉིད་དུ་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་ནི། ཡང་ཡེ་ཤེས་བྱས་པ་མེད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་
མེད་པའི་བདམས་འཇུག་སྟེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པ་ནི།
གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་བྱིར་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་
སྟོན་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཤེས་པར་
མཛད་པ་དང་། མཐོང་བར་མཛད་པ་ཤེས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་དང་། ཤེས་པར་
མཛད་པ་དང་། སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་
མཛད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བའི་འཇུག་པ་དང་།
མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་འཇུག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཤེས་པ་གསུམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་ཞི་བ་ཤེས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅས་
བྱ་བར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་འགོག་པ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་ཚོས་རྣམས་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་
འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པ་
ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བསམ་མི་བྲལ་སོགས་ཁྱད་པར་
གྱིས། །ཁྱད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །ཁྱད་པར་
མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདེན་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞིའི་ཡུལ་གྱིས་སོ། །ཁྱད་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་

འཕགས་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཚོས་དང་རྗེས་
 སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་བྱེད་པར་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་བསྐྱས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། ཞེས་བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེད་པའི་དོན་གྱིས་
 དང་། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་
 བརྗོད་པས་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་
 སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་བསྐྱས་པ་ནི། མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 མཉམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་དོན་གྱིས་དང་། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་མི་
 མཉམ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བྱེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པས་བསྐྱས་པ་ནི། གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མ་ལ་ཡང་
 དག་པར་འདས་པའི་དོན་གྱིས་དང་། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བས་བསྐྱས་པ་ནི། གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྲངས་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདས་པའི་དོན་གྱིས་དང་། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཆེད་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུའི་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉེ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བྱ་བའོ། །ཚོས་དང་རྗེས་
 སུ་ཤེས་པ་བྱེད་པར་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་མཉམ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདེད་པའི་དོན་གྱིས་ན། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་

ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་
བས་ཉེ་བར་གནས་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
སྟུང་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་བསྡུས་པ་ནི། སྟོན་པའི་
དབུས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། གཟུགས་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་
ཞེན་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱ། མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་སུ་རྟུང་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེས་བུའི་བྱུང་
པར་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་བསྡུས་པ་ནི། དེ་ནི་སྤྲ་བ་
མཛངས་པ་མཁས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་སྤྲ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །མཛངས་པ་ནི་མ་རྩས་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་ཉེ་བར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། གང་དག་སྤྲོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་པ་སོ་སོའི་སྟོ་བོ་སྟོ་བས་འཐོབ་པའི་
ཤེས་རབ་དོན་དེ་དག་གཉི་ག་ལ་འཇུག་པར་རྩས་པ་དང་ལྷན་པ་མཁས་པ་དང་བདེན་པ་
མཐོང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དོན་དེ་གཉི་ག་ལ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་
པའི་བྱིར་རོ། །བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པས་བསྡུས་པ་ནི་
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་སྟེང་དད་པས་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པས་འདི་
ཉིད་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་
ཟུར་བའི་བྱུང་པར་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པས་བསྡུས་པ་ནི་འདི་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་

ཆོས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་གཞན་བས་འདི་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་པ་ནུས་སྟུང་
དུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་བྱད་པར་འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་བསྟུས་
པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་འདི་ལ་འགྲིབ་པ་འཕེལ་བ་མེད་པའི་ཆེ་བ་
ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱད་པར་སྐད་ཅིག་མ་
གཉིས་པས་བསྟུས་པ་ནི། བ་དུས་མ་བཅུ་གཞོན་ནུ་མི་འདོར་བའི་དཔེས་མོས་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པའི་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྟོན་གྱི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་
ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་བྱད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་
པས་བསྟུས་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པས་དགའ་ལྷན་ནས་གྱི་འཕྲོས་
ནས་འདིར་སྟེས་པ་ཉིད་དང་བསྟོན་པས་འཕགས་པའི་ས་གཞན་གཉིས་པོར་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་བྱད་པར་འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པས་བསྟུས་
པ་ནི་ཡང་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་ཞིག་པའི་དཔེས་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པ་
དག་ནི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་ལ་གནས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྲལ་བའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གྱི་
བྱད་པར་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་བསྟུས་པ་ནི་ཡང་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བ་དང་བཏང་
བའི་དཔེས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་དང་རྟེན་ཡིན་པའི་རོ་བོར་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཆང་བ་མེད་པའི་བྱད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་བསྟུས་པ་ནི།
ཡང་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་ཟག་ལྷན་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པའི་དཔེས་སྒྲུབ་པ་མ་ཆང་བ་དང་ཆང་བ་དང་
སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱད་པར་སྐད་ཅིག་མ་
གསུམ་པས་བསྟུས་པ་ནི། ཡང་སྟེས་བྲུ་ཀས་གིང་ཉམ་རྒྱུད་བའི་དཔེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་

མ་བཟུང་བར་བསྟན་པས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷང་བ་དང་
མི་ལྷང་བར་སྟོན་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་བཟེད་པའི་བྱང་
པར་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པས་བསྟུས་པ་ནི་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་
ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། འདོད་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་
བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྡོ་བར་བྱེད་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚིག་ལྷག་པས་གསུངས་པའི་
དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བསྟུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་མཉམ་དང་། །གཞལ་དང་བགྱང་ལས་ཡང་དག་འདས། །
འཕགས་པ་ཀུན་སྤྱང་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་བྱམ་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་སྦྱར་བྱི་དང་
གང་མེད་དང་། །སྦྱབ་དང་ཡང་དག་འབྱུང་བ་དང་། །དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །
མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རྩ་བ་མེད་དང་བྱང་པར་ནི། །བརྩུ་བྱས་བདག་ཉིད་
ཅས་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ལམ་འདི་གཞན་དག་ལས། །བྱང་དུ་འཕགས་པས་བྱང་པར་ལམ། །
ཞེས་བྱའོ། །བྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བན་དང་བདེ་དང་སྟོབ་པ་དང་། །
མི་རྣམས་གྱི་ནི་སྦྱབས་དག་དང་། །གནས་དང་དཔུང་གཉིན་གླིང་དང་ནི། །ཡོངས་འབྲེན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ལྷན་གྱིས་སྤྱབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་བདག །
ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ལ་ཕན་པའི་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོ་བརྒྱད་ལྟ་ལས་ཡོངས་སུ་བརྟོན་ཅིང་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་པར་ཞུགས་པས་མ་
འོངས་པའི་ཕན་པས་བསྟུས་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་བྱེད་པ་ནི་
སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྟུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་

བཀྲོལ་ཞིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་རྒྱ་འགོད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་བདེ་བར་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པས་ཆོ་འདྲིའི་བདེ་བས་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལའོར་བ་ན་ཡོད་པའི་སྐྱལ་བསྐྱེད་ལ་གང་ཅི་ཡང་
 རུང་བ་ལས་སྐྱབ་ཅིང་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འཇོག་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཡུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རབ་རྒྱ་འགོད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་གཏན་དུ་ཕན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲེ་བ་མེད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་
 པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་པའི་
 དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔུང་གཉེན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་
 རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་པ་རོལ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར། དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པ་ཉིད་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གླིང་གི་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པས་རྩལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
 སྐམས་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྲིད་པ་ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་
 དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གླིང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོངས་སུ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 འགག་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་

སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་ནི།
རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མི་འགྲོ་མི་འོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རབ་
འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངང་
རྒྱལ་དེ་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཆོས་
སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཉི་བར་
བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་རན་ལས་འདས་པར་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་དེའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི།
རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྦྱེ་མི་འགག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མི་གཡོ་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ལམ་ཤེས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་
གྱིས་ཐེག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་དེ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་
དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
གཟུགས་གྱི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
དོན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆོན་
མ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག །དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཆེད་
དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མདོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་
ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྦྱེ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་

ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །རྡོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། །
མཚོན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལས་དབེན་
པའི་རྡོ་བོ་ཉིད་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་རྣམ་པར་བསལ་བས་
དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་
པའི་རྡོ་བོ་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དབེན་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་མཚན་མས་དབེན་པའི་རྡོ་བོ་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མས་དབེན་པའི་རང་
བཞིན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟགས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །
མཚན་མ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
དག་གིས་དབེན་པའི་རྡོ་བོ་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པ་
དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་། གཏི་མུག་མེད་པས་དབེན་
པའི་རྡོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་དང་།
ལྟག་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཉེ་བར་བཀོད་པས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་བོ་ཉིད་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་
འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་
འདས་པའི་གོ་ཆ་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱ་དཀའ་
བའི་དོན་དུ་སྟོན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་རྡོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་གོ་ཆ་བགོས་
པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བའི་གནས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་རྡོ་བོ་ཉིད་
ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་གོ་ཆ་བགོས་པས་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱུང་གྲང་བསྐྱོམ་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་པོ་དང་། བསྐྱོམ་པ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་ཤེས་
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་པོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
འདི་བཤད་པ་ལ་མི་དང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ལམ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་
དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་ལྟར་ན་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་བསྟན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་སེམས་དཔལ་
འཕྲོ་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྟོག་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རབ་
འབྱོར་མྱི་ལམ་དང་སྤྱལ་བ་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་བསྟན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་སེམས་དཔལ་
འཕྲོ་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དགོད་པ་དང་། གཞུགས་ནས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་དམིགས་པ་
བསྐྱོམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཞར་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་བསྐྱོམ་
པའི་དོན་ཁྲིས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་པོ་ནི་གཞུགས་
ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་
ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་

རྒྱམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་བྱེད་པར་གྲེད་པའི་དོན་གྱིས་ལན་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

འོ་ན། དམིགས་པ་ཚོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །གཟུགས་ཉིད་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་དག་པན་
རྟུན་གྱི་ངོ་བོའི་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་གཉིས་
སྲ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། །སངས་རྒྱས་དང་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དག་གཉིས་སྲ་མེད་ཅིང་གཉིས་སྲ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བའི་དོན་དུ་གཟུགས་ལས་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་།
དམིགས་པར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཛིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། །ལྷའི་བྱ་དག་ནམ་མཁའ་ཟབ་པའི་ཕྱིར་ཚོས་
འདི་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། །རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བཟུང་
བའི་སྤང་དུ་བསྟན་པ་མ་ལགས། །མི་གཟུང་བའི་སྤང་དུ་བསྟན་པ་མ་ལགས་སོ། །བཙོམ་
ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་ནི་འཛིན་པ་ལ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་
མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་རྒྱམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སྲ་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མི་
དམིགས་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་

པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། གམས་ཅད་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གྲང་
སྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལས་གནས་
བརྟན་རབ་འབྱོར་དཔེར་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་མ་འོངས་མ་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྲང་མ་
འོངས་མ་སོང་བས་ན། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྒྱམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྲང་དེ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འདོད་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་གྱི་སྤྱི་འཛིན་ཉིད་དོ། །
གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །མི་འགྱུར་ཞིང་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་དང་དེ་ལ་རྒྱམ་པར་
རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་
གྱི་དབྱེ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཐེག་པ་གསུམ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་
ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་
རྒྱམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྒྱིན་པའི་ཡོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ནས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་མིང་དེའི་མཚན་མ་དཔལ་པོར་གྱུར་པས་
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་མཐོ་བ་དང་དཔལ་བར་
གྱུར་པ་ཡིན་པས། མདོ་ལས་དེའི་ཆེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱམ་
པར་འགྱུར་བ་དུག་དང་མཚན་མ་ཆེན་པོ་བཙུག་དུ་གཡོས་སོ། །

རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །འགྲུལ་ལོ། །རབ་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །

ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །ལྷེག་གོ། །རབ་ཏུ་ལྷེག་གོ། །ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྷེག་གོ། །ཆེམ་ཆེམ་
 རབ་ཏུ་ཆེམ་ཆེམ་། ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆེམ་ཆེམ་མོ། །འབྲུགས་རབ་ཏུ་འབྲུགས་། ཀྱན་ཏུ་རབ་
 ཏུ་འབྲུགས་གོ། །འུར་འུར་རབ་ཏུ་འུར་འུར་། ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་འུར་འུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་དྲུག་ནི་གཡོ་བ་དང་། མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་དང་། སྤེང་དུ་འགོ་
 བ་དང་། འོག་ཏུ་འགོ་བ་དང་། སྐྱ་རྗེས་སུ་སྐྱོགས་པའོ། །ལྷས་ཆེན་པོ་བཙུགས་ནི་གཡོ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་བ་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་དུ་དང་འབྲིང་
 དང་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མདོན་པར་འདུས་བྱས་པ་
 དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་
 བཞི་པོ་མི་དགེ་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་ལ་མོས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་དང་། རིགས་
 པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་རྒྱུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་གཡོས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་འུར་འུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆོག་བཙུགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི། དེ་ལྷར་ན་ལྷའི་བྱ་དག་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་
 གཟུགས་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས། གཟུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནས་བརྒྱམས་ཏེ། གང་ཞིག་གང་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས། དེ་ལྷར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་
 སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་ཟབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་གྱིས་མ་ཞོར་བ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཉིད་ལས་ཆོས་ཉིད་བཙུམ་པའི་དོན་གྱིས་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་

བ་དང་། འཕགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་གྱི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་གནས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་དང་
རྒྱུ་མི་འབྲུལ་པའི་ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་
གྱིས་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ཞིག་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་
དམིགས་སུ་མེད་ན། དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྷ་ག་ལ་འབྱུང་། འདབ་ཆགས་བྱ་ལུས་
ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དཔེས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པོ་ལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་
ལྷུང་བའི་དོན་གྱིས་དེའི་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲིན་ལ་
སོགས། །ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་ནི། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པར་འདོད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ།
ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་མཚན་མར་མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསྟོམ་ཞིང་མཚན་མར་མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྒྱམ་པ་ལྟེ། །

དེ་ལ། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་དང་། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྒྱམས་དང་མཚན་མ་མེད་
པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ལ་སེམས་ཀྱང་མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་མ་སྟན་ཅིང་མ་སྟེས་པར་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བའོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་
 པའོ། །སྒྲིན་སོགས་སྒྲིབ་ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དེས་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་ན།
 ཤེས་རབ་བསྐྱེམ་པའི་བར་དུ་མཚན་མར་མི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་སྒྲུབ་ཆོགས་དེ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
 པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་མ་བུལ་པའི་བསམ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
 མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེས། གང་གིས་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བགྱི་
 བའི་གཟུགས་སམ་ཆོར་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པར་ཡང་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་
 མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འབྱུང་
 བར་དཀའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་འབྱུང་བའོ། །དད་པ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་དག་ལ་དབང་པོར་བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དབང་པོའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་བྱིར།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྒྲ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆེན་
 པོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་ནི་གང་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་སྟེ། ཆོས་གང་འཕེལ་བར་བགྱི་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པར་

བགྱི་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད།
ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བསྟན་པས་དེ་མདོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་
དཀར་བ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། དེའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིར་ལྟོག་པའི་ཚས་ཀྱི་མཚན་མ་ཉི་
བར་མི་དམིགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པ་
གསུམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས།
ཁྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཅིག་འདོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བདེན་པ་དང་
གནས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གཅིག་དང་དུ་མར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཆ་དང་འཐད་པས་
འབྲིང་ཡིན་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བདེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པས་སོ། །གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའི་གནས་སྒྲུབས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་འོ། །
གང་གིས་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདིའི་རྟགས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་མི་ལྷུ་པ་མི་དངང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་འགོང་བ་མི་སྒྲག་པའི་
མཚན་ཉིད་དང་། ཡིད་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་སྒྲག་པར་མི་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་གི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་
རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མི་
དམིགས་པས་གལ་ཉི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སེམས་མི་ལྷུ་མི་འགོང་ཡིད་ཕྱིར་
བྱོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མར་མི་བྱེད་པར་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པས་ནི་རྒྱང་དུ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་

འབྲིང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་
 དང་། དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆེན་པོ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདིར་ཐར་པ་ནི་བྲལ་བའི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ལ་ཕན་པས་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་
 སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཅི་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བརྗོད་
 པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་འདི་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 གི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་
 གནས་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་
 ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དང་། ང་རྒྱལ་བཙམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། གནོད་པ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཉིད་དང་། མི་འཆོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་དང་།
 ཡ་དང་། ལྷན་དང་། སྤང་མོ་དང་། ལུ་དང་། ལུ་མོ་དང་། གྲོགས་པོ་དང་། ཡིད་བརྟན་
 པ་དང་། གཉེན་དང་། ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་
 དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་མ་དང་ཡ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་
 རྣམ་པ་བཅུར་འགྱུར་རོ། །

བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་ལྷོག་ཅིང་། །སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པ་གཞན། །དེ་དག་
ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། །བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཆེར་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
དེ་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲིག་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་དག་དང་།
བདག་གྲུང་སློག་གཅོད་པ་ལས་ལྷོག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །བདག་གྲུང་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་དང་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་དང་།
དེ་ལ་གཞན་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་དེའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། །དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་
འབྲུག་པ་གཞན་དག་ལ་མཐུན་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དམིགས་པ་དང་། །རྣམ་
པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི།
རང་བཞིན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རྩེ་མོ་
རྣམས་སུ་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་
བཞིན་དུ་སྟེ། །རི་སྐད་དུ། །བདག་གིས་གྲུང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་བརྩམས་ཏེ། །བདག་ཉིད་གྲུང་སྤྱིན་མེད་པ་ལ་འབྲུག་ཅིང་དེ་ལ་གཞན་འགོད་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རང་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་
དག་གི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
སྟེ། །རི་སྐད་དུ་བདག་གིས་གྲུང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །དེ་
ལྟར་སྒྲོབ་པ་དེ་ནི་གཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པའི་བར་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །དེས་སྒྲོན་ཁོ་ནར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །དེ་ཡོངས་སུ་གཞུང་དུ་མེད་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པར་འཐད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཏེ། །འདི་ལྟར་གཞུགས་ཡོངས་སུ་གཞུང་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་གཞུགས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཞུང་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་རེ་རེ་ཞིང་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དྲོ་བར་གཏོགས་པ་རྒྱུད་དུ་ནི། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ན་གཞན་ལ་མི་འཆོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲིང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ལ་སོགས་པས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་མ་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་
 བློ་མ་དང་། སྤྱི་མོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དང་བྱི་མ་ལ་གཞན་ལ་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེ་མོར་གཏོགས་པ་རྒྱུད་དུ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལས་
 ལྷོག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་
 བསྐྱོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲིང་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱེན་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་
 བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བདེ་
 བའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་ནི་བདག་གིས་
 ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བར་བྱེན་ཅི་ལོག་པ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲིང་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་
 མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་འབྲས་བུ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་བྱང་

རྒྱལ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་སངས་རྒྱལ་ཉིད་
ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
བཟོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆོས་གྱི་མཆོག་རྒྱུད་དུ་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་མེད་པར་བཤེད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲིང་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
མདོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏོ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་བྱང་པར་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཕྲོ་ལ་ངེས་པར་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་སྤྲོད་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འཛོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྷ་ར་བཟོད་པ་ཆེན་
པོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་རང་
གི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དབང་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོ་འདི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ནི་རིམ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་
ཡིན་པས་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྒྲིབ་པའི་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཅི་སྟེ་འདི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ནམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དགོ་འདུན་གང་ཡིན་པ་
བརྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྱའི་ལམ་གྱི་
དབྱེ་བས་སྒྲིས་བྱ་ཟུང་བཞི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྟན་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དགོ་འདུན་
བརྟོན་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པས་བསྐྱེས་པ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱེས་པ་
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། རྒྱན་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གནས་སྐབས་དེ་

གང་གི་ཕྱིར། རེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་
ལགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོགས། །
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེའི་བྱང་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་སོགས་རྟགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། །རེས་
འབྲེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ། རྟགས་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པར་
བྱ་བ་དང་། རིག་པ་པོའི་འབྲེལ་བ་བཀག་པས་གཟུགས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་བར་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །རྟགས་ནི་རང་ལ་བརྟེན་པའི་
མཚན་མས་བསྐྱུས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པའི་རྟེན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་འཆལ་ཞིང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་པར་
མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་
སྟེ། དེ་ལ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། དཔུལ་བ་དང་། རུད་
འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་
ཐོས་པ་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་སྐྱབ་ཞིང་ལྷགས་པ་ཉིད་
དང་། ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་སྦྱེ་བའོ། །ཡང་དག་ཉིད་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེའི་བསྐྱུལ་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་
མཐུན་པས་དགའ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམིགས་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་སྒོམ་ཞིང་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་དོགས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་།
ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དང་སྟེ། དེ་ལ་ལམ་གཞན་འདོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དོགས་
པའོ། །ལམ་དྲང་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་ཡིད་གཉིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དག་བ་རྣམ་པ་སྟ་
ཆོགས་ལ་འཕེལ་བར་འགོ་བ་མེད་པས་ན་གསེར་མི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་མོ། །

བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྷན་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་ལུ་
དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དང་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱིབ་པ་ལུ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་
སེམས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སོ། །
བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བའི་ཟག་པས་
བསྐྱུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསམས་བཞེན་དུ་སྤྱིད་པ་ལེན་
པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཟག་པས་བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགོ་བའམ་འོང་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྟོད་ལམ་ལ་དུན་པ་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ཉིད་དང་། གཙང་སྤྱི་ཀུན་དུ་སྟོད་པ་དང་
ལྷན་ཞིང་ནད་ཉུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དང་ལོངས་སྟོད་སྟོད་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བས་ནི་
དོད་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་
པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ལུས་ལ་སྤྱིན་བའི་རིགས་སྟོང་ཤྲག་བརྒྱད་ཅུ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་བྱ་བྱ་དང་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་
ལས་འདས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
གྱུར་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལྷུར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱདས་པའི་
ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་སྟོད་པ་དང་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱདས་པའི་ཡོན་ཏན་
བཅུ་གཉིས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩ་སྟེ། བྱག་དར་ཁོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་
ཉིད་དང་། ཕྱིར་བ་པ་ཉིད་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་གཅིག་པ་ཉིད་དང་།
ཟས་ཕྱིར་མི་ལེན་པ་ཉིད་དང་། དགོན་པ་པ་ཉིད་དང་། ཤིང་རྒྱུད་པ་ཉིད་དང་། སྤྲག་པ་

མེད་པ་ཉིད་དང་། ཏུར་ཁྲོད་པ་ཉིད་དང་། ཅོག་པ་པ་ཉིད་དང་། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དོ། །
 བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སྒོ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞིང་ཟབ་པས་གཞན་ལ་ཆོས་མཉན་པ་ཉིད་དང་སྦྱར་བའི་བྱིར་གྲུལ་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་བདུད་རྟེན་ཅན་གྱི་སྦྱུལ་པ་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཏུ་ལྷུང་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་
 མྱོང་བས་དབང་དུ་བྱས་པ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སར་ལུང་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཆད་མེད་པ་བསྟན་པས་ཆེར་ཟེན་ཀྱང་འབྲུག་པ་མེད་པར་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་ཅིང་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སེམས་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅེ་མོར་
 གཏོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བདུད་རྟེན་ཅན་དག་སྦྱོར་གི་ཆ་བྱང་དུ་
 འོངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ལམ་གཞན་སྟོན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དག་སྦྱོང་
 དག་བཅོམ་པའི་དཔེས་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགོ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་
 ལྟར་དེས་གང་ལ་དད་པས་འགོ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་བྱིར་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས། གཞན་ཡང་བདུད་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་རུས་པར་འདུག་པས་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན་པ་ལ་འདི་ནི་བདུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་ནི་བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བུལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཡང་དག་པར་གསུངས་པའི་སྦྱོང་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གནས་ཤིང་སྦྱོན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལས་
 ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །

མདོའི་དོན་ཆོག་ལྷུག་པས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་དུག་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པ་དང་། བེ་ཆོམ་མི་ངལ་ཟད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དག་པ་ལ་

གནས་ཤིང་། གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྤྱིན་སོགས་དང་། །
ཟབ་མའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྦྱིབ་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་
འགྲོགས་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛམས་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞེན་དང་། །
གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། ལུས་ལ་སྤྱིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་
སྦྱངས་པ་ནི། ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། ཚེས་ཉིད་ལྷན་པ་འགྲོ་ཉིད་དང་། །
སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཆོལ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་བརྟུབ་དང་། ལམ་གཞན་
ཉི་བར་སྟོན་བདུད་ལ། བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་སྦྱོད་
པ་སྟེ། རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། འོད་དང་ཅི་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། ཚེས་མཚན་ག་
རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྟོག། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །

ད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་གང་གི་ཕྱིར།
མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མི་ལྟོག་པའི། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། བཅུ་དྲུག་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་ལ་
ཚེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ཉིད་གྱིས་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་འཇུག་གོ། དེས་ཚེས་དེའང་མི་དམིགས་ཏེ་དེས་ན་
མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་ཅིང་དེས་ན་སྦྱོ་བར་མི་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་སྦྱོ་བ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུ་ཤེས་
དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་ལྟོག་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་འཐད་

པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ཡང་། བདུད་ཉི་བར་འོངས་ཏེ།
 མོས་པ་བསྒྲོག་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
 རྟོགས་པ་པོ་དང་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་པས་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་
 རྒྱོག་པར་བྱེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སེམས་བརྟན་པ་དང་མི་གཡོ་བ་དང་མི་འཕྲོགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་སྒྱུར་བས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་མི་ཉམས་པའི་དོན་གྱིས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་མདོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པས་སོ། །མི་འཕྲོགས་པས་ནི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དག་དང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་
 བསྒྲོག་པ་གཉི་ག་ལ་བརྟན་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ལྡོག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་བདེན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ན། འཇུག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་ལྡོག་པའང་མི་ལྡོག་པར་སྒྱུར་གྱི་བསྒྲོག་པ་ཙམ་མ་འཇུག་པ་
 ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་པས་ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་སར་ལྷུང་བར་འཁྱུར་བ་དག་སྤྱིད་དེ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་ཡན་ལག་ཟད་པ་
 དང་ལྡན་པ་སྤོང་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་གསུམ་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་ཅིང་དེའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པས་ཡན་ལག་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཟད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ནམ་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ལ་ཡན་ལག་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་བ་ལྟར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐུགས་སྟེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཡན་ལག་ཟད་པ་དང་ལྟན་པར་བརྟེན་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་
དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་འདོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བརྟགས་པས་བསལ་བ་ཉིད་གྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་
བསྐྱེད་པས་གཟུགས་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་དགེ་བའི་
ཅ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཀག་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ནའང་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་། ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མང་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་
སྟེར་བས་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དག་པར་
བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། ཏྲག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་
པ་དང་། གཞན་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་གནོད་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་
ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཉིད་གྱིས་འདིའི་འབྲིགས་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྲོང་བ་དང་། གཞན་ལ་
གནོད་པ་མི་བསྐྱེད་པས་འདིའི་རྒྱུད་ཞི་གནས་གྱིས་བརྟན་པར་སྟོན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་འོ་

གླིང་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་བ་སྦྱོན་པར་གཏོང་བ་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེའི་རིགས་པ་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དེ་བདུད་ལ་སོགས་པས་མི་བརྗེ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གྲུན་འབྲུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་སེམས་མི་གཡེང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་དད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་རྗེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་
 གྱིས་སྦྱིས་བྱ་དམ་པར་གྱུར་བ་ཉིད་དང་། བྱད་མེད་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲུགས་དང་།
 རིགས་པ་དང་། སྤྲུག་དང་། ཅི་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། སྦྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཟེ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཆོན་མར་མི་མཐོང་བ་དང་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྲུག་ནོ། །ཡན་ལག་གཅིག་
 པ་ནི་ཅིའོ། །ཡང་ན་ད་སྦྱིས་པ་ནམས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སྤྲུག། མ་འོངས་པ་མ་
 བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཅིའོ། །ཡང་འཆོམ་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུག་
 ནོ། །མི་འཆོམ་པའི་བྱད་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་གངས་གཞན་ནོ། །
 འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་
 འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བྱད་པོ་ཁམས་དང་སྦྱི་མཆེད་ནམས་ལ་
 སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་གནས་པ་བཀག་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། གྲུན་
 འབྲུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ལ་གོ་རིམ་རྗེ་རྟེན་བ་བཞིན་
 དུ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོན་དང་ཕྱི་མར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འདི་རྟེན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པས་དེས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་དམན་པ་དང་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་འཐད་

པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དང་དག་བའི་
ཕྱོགས་དག་གི་བར་ཆད་གྱི་གཏམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བས་གནས་པ་བཀག་པ་
འགོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སོ་སོར་རྒྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པའི་དོན་དང་། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་ཡང་
ཁྱེར་བའམ་དབྱེག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམ་སྟོན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་
ཀྱན་འབྱུང་གི་ཤེས་པའི་དུས་ཉིད་ན་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །འགོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཏམ་ཙམ་
གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་སྟེ།

འདུ་ཤེས་ཙམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །རྫོད་པར་བྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པ། །བརྫོད་པར་
བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རབ་ཏུ་མང་པོ་སྣ་ཆོགས་པ་
ཆོས་ཀྱི་དམག་གི་གཏམ་ལ་སྡུ་མ་བཞེན་ཏེ། འགོག་པའི་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
དག་པར་འབྱུང་བ་མང་པོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པས་ཆོས་གང་ཡང་ཉུང་དུ་འམ་
མང་པོར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐོང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི་གཞོད་པར་བྱ་བ་
དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་གཡུལ་གྱི་གཏམ་ལ་སྡུ་མ་བཞེན་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལམ་
གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའང་ཁོང་ཁྱོད་བ་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་
ནི་རང་གི་དང་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འགོག་པ་རྣམ་པ་བཞེན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་
པོའི་གྲོང་འགོག་པ་ནི་དེ་པན་ཆད་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཙམ་གྱི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་དབང་པོའི་

གྲོང་གི་གཏམ་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
གནས་པས་ཆོས་གང་ཡང་ཆོགས་སམ་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གྲོང་
ཁྱེར་འགོག་པ་ནི་དེ་ནས་དབང་པོའི་རྟེན་རྒྱུར་བ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱུར་པའི་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་མཁའ་སྟོང་བ་
ཉིད་ལ་གནས་པས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བསྟུ་བའམ་མི་བསྟུ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་ཡུལ་གྲོང་རྒྱལ་འགོག་པ་ནི་དེ་ནས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་པ་དང་། དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་འཕེལ་བའམ་འབྱི་
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི་དེ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
བསྐྱོམ་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱ་གནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་གཏམ་
ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གཤམ་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཏམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་
སུ་སྦྱོར་བར་གནས་པའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་
པོ་འདི་འདྲ་ཁམས་གསུམ་ལ་སོ་སོར་གཤམ་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རེ་ཞིག་དབང་པོ་
འགོག་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གང་ལ་དབང་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། རི་
སྐད་ལྟ།

སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ནི། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། །བཏང་
སྟོམས་ཡིད་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཆོར་བ་ཡོད། །གཟུགས་མེད་
རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་། །སྟོག་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
རི་ལྟར་ན་དེའི་དབང་པོའི་རྟེན་འགོག་པ་ཡིན་ཞེན། དེར་ནི་རིས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། །སེམས་

གྱི་རྒྱན་ནི་རྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ཡུལ་གྲོང་རྒྱལ་འགོག་པ་
ཡང་། དེ་ལ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་འགོག་པ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་ནི་ལ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོད་ཅིང་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བ་དང་རྗེས་སུ་
སྟོར་བས་གནས་པ་བཀག་པའི་དོན་དང་། བཟོད་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པ་ཉིད་
གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བུལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
དད་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་དག་ལ་འདུས་བྱས་པ་དང་འདུས་
མ་བྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོར་བ་དང་སྤང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐད་དུ་བཤེས་གཉེན་དུ་འདོད་པ་ཉིད་
གྱིས་ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་རྣམས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བྱད་པར་
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོགས་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་ལ་དབང་བ་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་ཆོས་ལྟ་བུ་རབ་ཙམ་ཡང་རྗེས་སུ་མ་དམིགས་པས་ནད་སྟོང་པ་
ཉིད་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་པའི་བར་ལ་གནས་པ་ནི་རང་གི་ས་ལ་དོགས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བུལ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་། བདུད་གྱིས་ལས་ཤེས་
པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དང་། སྤང་མོར་བྱེད་པས་བུལ་བ་ཐོབ་པའི་བྱེད་པའི་དོན་

དང་། མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུའི་དཔེས་ཡང་དག་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱིར་ལྟོག་པར་
 མི་རྣམས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཏེ་སྒྲོན་
 མེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་།
 བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པས་རང་
 གི་ས་ལ་ནེམ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྒྱུར་བ་འདྲེན་མ་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྷར་
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་ནེམ་རྒྱུ་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཅིག་གམ་གཉིས་སུ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སྒྲུབ་རྗེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
 མི་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཐེག་པ་གཞན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའམ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་
 ལས་བསྐྱོག་པར་ཤེས་པའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་ནི། བདག་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་པའི་ངེས་པའི་རྟེན་པས་མངོན་པར་བྱང་མི་ཆུབ་པ་
 དང་མ་བྱལ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་
 གནས་པ་ནི་ས་དེ་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོག་པར་གནས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་ལ་བརྗེ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟེ། རང་གི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

གསུམ་ནི་རང་གི་ས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་མི་
འཕྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཡང་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་དང་།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ས་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཉིད་དྲག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་
ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ཏོ། །གང་གིས་ཁྱོད་
ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་བདུད་གྱི་འདུན་པ་བསྟོག་པའི་ཆོག་ཐོས་པས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
སེམས་མི་ཁྱུ་མི་འགོད་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུང་བསྟན་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟེ། འདི་
ལ་གནས་པ་ནི་རྟག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་བའམ་ཁྱད་
པར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
ཆོས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་ནི་ལུང་བསྟན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཡང་བདུད་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་ལ་ཁྱོད་སྟོད་པའི་མདོ་སྟེ་
འདི་དག་ནི་བདུད་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ནི། གྱེ་མ་འདི་ནི་
བདུད་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་རྟོགས་པས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ཤེས་
པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་
པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བདག་དང་སྟོག་གྲང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་སྟེ། གཉི་གསྟོས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མ་ལུས་པའི་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བདག་གིས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དོན་གྱིས་དབང་འདི་མཐོང་ནས་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྐལ་
བ་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཡང་གཞུང་འཛིན་པའི་གཟུངས་ཐོས་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་མི་གཞོན་པས་དེའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡོན་

ཉན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཡང་གཟུངས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཉན་ཐོས་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་དང་བདེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པའོ། །ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཡོན་ཏན་དབག་དུ་མ་མཆིས་པ་དང་
 ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དེ་ཅིའི་
 བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པས་རབ་དུ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སུ་མེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

མདོའི་དོན་རྒྱས་པ་འདིའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་འདུ་
 ཤེས་ལྟོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟེན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་
 སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདོད་
 ལ་སྦྱོད་པ་ཐབས་མཁས་དང་། །རྟག་དུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་། །ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་
 ཉིད་དང་། །འཕྲང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཆོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡིན། །
 གཡུལ་འགྲུག་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་
 པ་དང་། །ཆོས་ནི་རྒྱལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ནི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་
 གནས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སྟོ་ལྷན་
 མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། ། །

ད་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར། སྒྲོམ་

པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གནས་ཟབ་
མོ་ཟབ་མོ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཟུངས་ཏེ་བརྗོད་པ་
ནི་སྒྲོམ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གནས་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པར་
བརྗོད་པས་ནི་དེ་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་གནས་གིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོས་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞེན་ས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །

ཡང་འདྲིའི་ཟབ་པ་གང་ཡིན་ཞེན། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོན་པར་
འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་
དང་། ཞི་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྣམས་ནི་ཟབ་མོའི་གནས་
ཉིད་ཡིན་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཞེ་
ན། ཟབ་མོ་དེ་ནི་སྟོང་འདོགས་དང་། །སྐྱར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལ་སྟོང་བཅགས་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་
ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
སྐྱར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འཇགས་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། གཟུགས་ལས་གྲུད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལྷ་འཇགས་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཟབ་མོ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །
ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་དེས་རྟོགས་
སྒྲོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཡང་གཤེས་རབ་གྱི་ལ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

དང་ལྷན་པའི་གནས་ཟབ་མོ་འདི་དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
སོ། །འཇལ་བར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །ངེས་པར་
རྟོག་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །ཡང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
ཡུལ་གང་ལ་ཡིན་ཞེན། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
ཉིད་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལས་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུའོ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་
བཞིན་དུའོ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་
དུ་མཛད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་
བར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
འབད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དྲུག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་
ལྟར་ཡུལ་ཡིན་ཞེན། རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱི་མ་བྱི་ མའི་ཡུལ་སྤྲུལ་མའི་ཡིན་པས་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །

སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཚད་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ལས་ནི་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དང་བརྟུས་པའི་བརྟར་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྟོག་པ་མང་
པོའི་དཔེས་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་བས་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཁོར་བ་སྦྱོང་བ་
དང་། རྒྱབ་ཀྱིས་བལྟས་པ་དང་། མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཟད་པ་དང་རྣམ་
པར་གཤོག་པ་དང་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་

པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམ་པ་དུ་ཞེག་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་
ཆེན་པོ་རྣམས། རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡི། རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་འདོད་དོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པས་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། རྒྱུ་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བར་བྱས་ན་རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་དང་།
རྒྱུ་དུའི་འབྲིང་དང་། རྒྱུ་དུའི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་།
འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའོ། །
གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པས་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
ལམ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུས་རྣམ་པར་རྟག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ནས། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་
རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ལམ་ཆེན་པོ་མི་སྲིད་པའམ། ལམ་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོས་གྱི་དྲི་མ་ཆེན་པོ་དང་
པོར་བསལ་ནས་བྱིས་ནི་སྤྲོ་མོ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུན་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱང་བ་རྒྱུ་དུས་
སེལ་ལ་རྒྱུ་དུ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་འདི་འདྲིར་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དཀར་
པོའི་ཆོས་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་ནག་པོ་ནི་ཉམ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་ལམ་
གྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་འཁོར་བ་མེད་པ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་བརྟན་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
གྱིས་ཀྱང་དུས་མང་པོར་བསགས་པའི་ནད་རྣམས་དུར་བྱིད་གྱིས་བྱས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་
སེལ་བ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོན་མ་རྒྱུ་དུས་ལུན་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ལ་འོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་བུལ་བས་བསྐལ་བ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་
བྱིན་པ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟོང་བས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་

ཆུང་དུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བསོད་
ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རྣམས་ལ་
ཟང་ཟིང་གི་ཡོན་སྤུལ་བ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་
བྱའོ། །འདི་སྤྲོང་བས་ལམ་རྒྱུད་དུའི་འབྲིང་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་
པར་བྱེད་ན་དེ་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་པའི་ས་ལས་འདས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེད་དུ་གནས་ཤིང་སྒྱིན་
པ་དང་། ལུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་།
ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྲོང་བས་ལམ་རྒྱུད་དུའི་ཆེན་པོ་ནི་
ཅིག་ཤོས་ཉིན་གཅིག་ཅིག་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་
བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་གནས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །
རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་པ་དེ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལས་ཆོས་སྒྱིན་པ་བས་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྲོང་བས་ལམ་འབྲིང་གི་རྒྱུད་

དུ་ནི་ཅིག་ཤོས་གྱི་ཉིན་གཅིག་གིས་ཆོས་གྱི་སྦྱིན་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་
ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བ་དང་བུལ་
བ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བ་དང་བུལ་བ་ཉིད་གྱི་འཐད་པས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེད་དུ་བསམ་
གཏན་བཞི་དང་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲས་པ་བཙོ་
བརྒྱད་གྱི་བར་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པ་པས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲིང་བས་ལམ་
འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་ཅིག་ཤོས་དེ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་མདོན་པར་བརྩོན་པར་བྱས་ན་དེ་
བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་དང་མ་བུལ་བ་དང་བུལ་བ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་
དང་། ལྡོག་པའི་གནས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲིང་གི་རྒྱུད་དུ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་
པ་དེ་སྟེད་དུ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་ལྡན་པ་དེ་དག་སྒྲིན་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་
བས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲིང་བས་ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཉི་མ་
གཅིག་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པས་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུད་དུ་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེད་དུ་འདས་པ་
དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་
འདུན་དང་བཙས་པ་རྣམས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་ན་སྒྲིན་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་བས་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲིང་བས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ནི་ཅིག་ཤོས་གྱིས་ཉི་མ་གཅིག་ཅིག་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་སྒྲིན་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསྐྱོ་བ་ནི་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་འཐད་
 པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ནི་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ནི་
 བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་མེད་པར་འདུག་པ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་རྣམས་པས་མི་འདོད་པར་ཐལ་
 བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྱོད་བས་ལམ་ཆེན་པོ་འབྲིང་ནི། རབ་འབྱོར་
 མངོན་པར་བྱས་པ་དེའང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་ངོ་། །གསོག་ཉིད་དང་། གསོབ་ཉིད་དང་།
 སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲིལ་པའི་ལམ་རྣམས་པ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའི་དོན་ཀྱིས་ལན་བརྗོད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མངོན་པར་
 འདུས་བྱས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བར་བཤད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་གསོག་ཉིད་དུ་
 སྤྱང་བར་བཤད་དོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་།
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་གསོབ་ཉིད་དུ་སྤྱང་
 བར་བཤད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་
 པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གོ་ཆ་དང་
 འཇུག་པ་དང་ཚོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་རྣམས་ལ་བཙམ་ལྟར་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པའི་དོན་བདག་གིས་འཆལ་བ་ལྟར་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས་པར་རིག་པར་བགྱི་སྟེ། གང་འདི་ལྟར་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་ལགས་པའི་སྤྲད་དུའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་ནི་གངས་ཡོད་པ་དང་། གཞལ་དུ་ཡོད་པ་དང་།
ཆད་ཡོད་པ་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་དགུ་པ་ལ་དེའི་
གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་གང་གསུངས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ།
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམས་པ་དགུ་པ་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་
ཡོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་མ་བུལ་བ་ལ། བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་
ཆད་མེད་པས་བསྐྱུས་པས། དཔེ་རྣམས་པ་གསུམ་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་ནི་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཐ་དད་དུ་བགྱི་བ་ནི་ཅི་ཞིག་
མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །
གངས་ཡོད་པ་དང་། གངས་མེད་པའི་ཁམས་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་
མཆོན་ཉིད་དག་ལ་གངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་གངས་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་རྣམས་གངས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་རྣམས་
ལ་ནི་ཆད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་རྟོགས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་དུ་ཤེས་
པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་
གྱིས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
གྱིས་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ན་གངས་
མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གངས་མེད་ལ་སོགས་པ་སྟན་པ་རྣམས་། །དམ་པའི་དོན་དུ་

བཟོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་པ་ནི་མངོན་པར་བཟོད་པ་ཐ་དད་པས་
 གྲང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་
 བའི། །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །རི་སྐད་དུ། ཡི་གེ་དང་དོན་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་
 མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མངོན་པར་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་བགྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཐུགས་རྫེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྫེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ནི། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གསོལ་བ་ནི། རི་ལྷར་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གིས་གསུངས་པའི་དོན་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྫེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་པའི་དོན་འཛུལ་བ་ལྷར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དུ་མ་
 མཆིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་
 བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་
 མི་རུང་། །སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕྱོང་། །རི་སྐད་
 བཟོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུ་ནི་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་
 རི་སྐད་བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དགུ་ནི། ཅི་ཞིག་འཕྱོང་ཅེས་
 བྱ་བ་བརྩོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་ན། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བར་ལ་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་བཀག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་
 པར་འཚང་རྒྱ་བའི་སྐལ་པ་དང་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལན་
 བཟོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་རི་ལྷ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་
 རྟེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རི་སྐད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངར་

འཛིན་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཀག་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་
ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་སྐལ་བ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་
ཡི་མཚན་ཉིད་བཞེད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཉམས་པ་དང་
འཕེལ་བ་བཀག་པས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་དག་གམ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་ལན་ཚུན་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་། སེམས་
ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་བར། །རིགས་མིན་གྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །རི་རྒྱད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་པོ་དང་གྱི་མ་དག་ལན་ཚུན་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་མེད་པས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟ་བུ་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་ལགས་ཞེས་
ཞུས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་
པ། མར་མའི་དབེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ་མར་མའི་སྟིང་པོ་ཚོག་པའི་
དབེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་འབྲས་བུ་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ས་བཅུ་ལ་སྟོབ་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་གྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ལ། དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟབ་མའི་ཚོས་ཉིད་
རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སྐབས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རི་ལྷ་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 ཡིན་ཞེན། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །གང་ཞེན། སྦྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྦྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐུབས་ལ་མཁས་པ་
 ཟབ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱེ་བ་ཟབ་པ་ནི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ་དག་ལ་
 མ་བརྟེན་པར་ཡང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲང་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། །འགག་པའི་སེམས་སྦྱེ་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རབ་འབྱོར་དེ་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། སེམས་གང་འགག་པ་དེ་ཕྱིར་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་མཁ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགག་པ་
 ཟབ་པ་ནི་སེམས་སྦྱེས་པ་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེའི་ཆོས་ཅན་ལ་འགག་པ་བཀག་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས།
 སེམས་གང་སྦྱེས་པ་དེ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་སྐྱམ་མཁ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འགག་པའི་
 ཆོས་ཅན་ལགས་སོ། །འདི་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་འགག་པར་འགྱུར་
 སྐྱམ་མཁ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་ཞེན། སྦྱེས་པ་ཅམ་ཉིད་ན་དེ་འགག་པ་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགག་
 པས་ཟེན་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡང་ཅི་ཞིག་འགོག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཟབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གནས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཟབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སེམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཟབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོད་པ་ཟབ་པ་ནི་དེ་ལྷ་རྦྱོད་པ་དེ་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་སྦྱོད་དུ་

ཞེན། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ཡུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟབ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྟོད་པ་ལ་ནི་
གཉིས་སུ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་མཚན་མ་དང་མཚན་མ་མེད་
པའི་འདུ་ཤེས་གྱི་སྟོར་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པ་ནི་
སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་མ་བྱས་པར་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛད་རྒྱ་བ་བཀག་
པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚས་གང་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱ་བ་བཀག་པ་
ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་འགོད་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འསྟོབ་
པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་མི་སྟོབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་དང་ཕྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟོག་པར་བྱའོ། །བསྟོབ་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉི་ག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ནི་མི་
སྟོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕན་ཆད་བསྟོབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར།

ཚས་རྣམས་མྱི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྲིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་སོ། །འདི་ཕན་ཆད་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་
ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གཉི་ག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལའོར་
བ་མྱི་ལམ་དང་འདྲ་བར་དགོངས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་
འཕེལ་བ་བཀག་པས་ནི་མྱི་ལམ་དུ་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཀག་པ་དང་། དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་འཐད་པས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་སྒྲུན་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །
 དེ་ལ་ལས་མེད་པར་བརྟུན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྩི་ལམ་དང་འབྲ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་རྩི་
 ལམ་དང་འབྲ་བར་དངོས་གཞི་དང་མཚུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པར་
 ཐལ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལན་ནི། འོན་ཏེ་སངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 ཕྱི་མས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བས་
 ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་བརྟུན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པས་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཉིན་པར་སྟོག་གཅོད་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་རྩི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྟུ་གྲགས་པའི་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་ཉིད་མངོན་པར་བརྟེན་པར་རོ། །ནང་
 བ་སྟོས་པས་ནི་འཁོར་བའི་རྩི་ལམ་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་
 ལས་དེ་ལ་བྱོད་རི་སྐད་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བྱིས་
 པས་གཉེན་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ་བས་དེ་དོན་དམ་
 པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོན་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལན་ནི།
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ལས་སྟེ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་མེད་
 པའི་ལས་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲུལ་དེ་བརྟུན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་
 གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལན་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་མཚན་
 མར་བྱས་ནས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དམིགས་པའི་དངོས་
 པོར་ཁས་སྤངས་པ་ན་རྩི་ལམ་གྱི་ནང་གི་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ན་ཡང་དག་པའམ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པར་བསྟོས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱིས་པ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལན་ནི། འཕགས་པ་

བྱམས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་དྲི་བ་འདིའི་ལན་ལྟན་པ་དབང་དུ་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དྲི་བ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཉིད་གྱིས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་དེས་ན་དྲི་བ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་མ་
རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ན་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལན་ལྟན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་
པོར་དམིགས་སུ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་དག་རང་ཉིད་གྱིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པར་དམ་བཅས་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ལ་
དྲི་བ་དེའི་ལན་བཏབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། མ་
འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
གྱི་བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་མི་དམིགས་པར་སྟོད་པའི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནི་ཤེས་
རབ་ཟབ་པ་ཉིད་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
སྟོན་པའི་མཆན་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ་དགོངས་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས། མི་དམིགས་པའི་སྟོད་པ་ལ་མི་སྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་
རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་པ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན། སེམས་ཅན་འཛིག་
རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ། དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །སངས་
རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་དག་པ་བཀྱེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞིན་པོར་དེ་ལ་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་།
 ལྷོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་དག་པ། ལྷོད་དུ་མ་དང་། ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 གཞིན་པོར་དེ་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་མདོ་རིམ་ལྟར་
 བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་བཀྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྟ་
 རིས་དུག་གི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱབས་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པ་
 དང་། གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་
 དང་། སྐྱབ་པ་ལྟ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་འཆལ་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱད་པས་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བསམ་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སེམས་ཅན་
 དེས་པ་དང་། མ་དེས་པ་དང་། ལོག་པར་དེས་པ་སྟེ། སྤང་པོ་གསུམ་ལ་གནས་པ་དང་།
 ངན་སོང་རྣམས་དང་། ལྷོད་དུ་མ་དང་། ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ས་འཛིམ་ལས་
 གྲུབ་པའི་ས་ཆེན་པོ་དང་། ངའི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རིགས་
 བཞི་པོ་རྣམས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་སོ། །དེ་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཁྱུང་དུ་ན་རིགས་བཞིའི་སྐྱ་
 ཡང་མི་སྲིད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་རིགས་ཀྱི་དོན་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་
 བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་རབ་དང་། འབྲིང་དང་། བ་མ་དང་། ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བདག་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་པོ་དང་། དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་

ལ་སོགས་པ་ལས་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་འགོ་བ་ཐ་དད་པ་དང་། རྩམ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས་
པའི་སྒྲིབ་གནས་གསུམ་པོ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བཤད་གཅི་ལ་
སོགས་པ་འཇག་པ་དང་། འོད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོ་དང་། ལྷ་
བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོ་བུང་བ་དང་། སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་བྲལ་
བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་།
ཁམས་མི་མཉམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ནད་རྣམས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་པས་
སོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་འདུས་
པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ནད་སྒྲིས་པ་དང་མ་སྒྲིས་པ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསལ་བ་དང་།
མི་སྒྲིབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱེན་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ལ་མོས་པ་དང་། མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་
ལས་བསྐྱོག་ནས་རི་ལྟར་སྤྱོད་པར་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པ་
དེ་དང་དེ་དག་བསྐྱབས་པས་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཉི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་དང་། འོད་དང་། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་
འདུན་ཚད་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པས། དེ་དག་ཚད་མེད་པར་གྱུར་པས་ན་བདག་ཉིད་མངོན་
པར་འཛང་རྒྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏུ་འི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རི་
སྟེད་བཟུང་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་སྤྱོད་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་དང་། བས་མཁའ་ལྟར་སུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་
དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལ་རྟུ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཉི་བར་
གྱུར་པ་ཉིད་དང་། སྤང་མོ་གཏུ་འི་ལྟ་མོས་དེ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་བྱུངས་
པར་ཁས་སྤངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

ཏུ་ཡུང་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་ནམས་ཅི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སངས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་
སྐྱེས་པ་ཐོབ་པར་ཡིད་ཆེས་པས་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
སངས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཐབས་ལ་མཐས་པ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ ཡུལ་དང་སྤྱོད་པ་ཅན་དེ་ནི། །
ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་བྱ། །ཞེས་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ལ་ཐབས་མཐས་པའི་ཡུལ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རི་ལྷར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 བརྒྱམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱོམས་
 པར་འབྲུག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞུགས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་ཉི་བར་བཀོད་པའི་དོན་གྱིས་
 གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བསྒྲོམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་དུས་མ་
 ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱིས་གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཐབས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུར་འགྱུར་བས་དེའི་ཁྱིམ། དབང་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་།
མི་གནས་ཇི་བཞིན་ལུགས་དང་ནི། རྩུན་མོང་མ་ཡིན་མཁོན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་
མི་དམིགས་དང་། །མཁོན་མ་སྟོན་ལམ་ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་དང་། །
ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བརྟུ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ལས་
ཡང་དག་པར་འདའ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྟེས་བྱ་སྟེ་སྟེ་མ་ལུས་པ་ལ་
བྱར་བ་ཞིག་འབྲོག་དགོན་པར་ཆས་པའི་དཔེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
སྤྱིར་སྐོལ་བའི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གནས་པ་གནས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་འདབ་ཆགས་
བྱ་བར་སྦྱར་ལ་སྦྱ་ཞིང་ས་ལ་མི་སྦྱར་བའི་དཔེས་མི་གནས་པར་གནས་པའི་ཐབས་ཤེས་པར་

བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་གྱིས་འཕངས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡང་སྐྱེས་བུ་འཕོང་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་གིང་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་མདའ་བརྒྱད་མར་འཕངས་པའི་དཔེས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་གྱིས་ཐབས་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བའི་བསམ་པས་འདི་ལྟར་དཀའ་བའི་གནས་ལ་སྦྱར་བ་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཆགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་གིང་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བརྟེན་པས་རོ་མུང་བ་མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་སྐྱུ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པས་མི་དམིགས་པའི་ཐབས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་སྐྱུ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡང་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་སྐྱུ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་ལྷུང་བ་དང་ཁམས་གསུམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དྲིས་པ་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལུང་སྟོན་པ་དང་ལུང་མི་སྟོན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་

དུ་ངེས་པར་བརྒྱུད་བས་ཐབས་ནི་དེའི་རྟགས་སུ་གྲེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་ག་སྤངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཚད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་གང་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་ལན་ལྟན་པ་དེ་
 དག་ནི་མི་འཕྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་ཚད་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་
 གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་
 བཅས་པ་དང་། བན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། བར་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་དང་
 བཅས་པ་དང་། བྱད་པར་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་
 བཅས་པ་དང་། འཕྲུག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ནི་གྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་
 གྲེས་པར་བྱའོ། །འཕྲུག་པ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་ལ་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ནོ། །ཡན་ལག་ནི་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བའི་ཡན་ལག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ལྷག་མ་
 བེ་གོ་བར་སྤྲོ་བས་རྣམ་པར་མི་བྱེད། །ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་
 པར་རི་རྒྱུད་བཤད་པས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་
 མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱད་པར་རོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཉིད་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་

པར་རྟགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོས་རྣམ་པར་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོལ་སྒྲུབ་བ་འདི་ནི་བྱད་པར་གཞན་ཡིན་ནོ། །

དེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། རྣམ་པར་སྒྱུར་བ་དང་བཅས་པ། །ཡོན་ཏན་སྒྱུན་ནི་མཚན་ཉིད་
བཅས། །ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སྒྲོབ་པ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས། །སྤྱིད་དང་
ཞིབ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་སྒྲན་མེད་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟགས་པ་སྟེ། །
འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་འདིར་བཤད་ཟིན་པའི་འབྲེལ་
བས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟགས་
པའི་རྒྱན་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟགས་པའི་སྐབས་དེ་བཞིན་
ཉིད་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟགས་པ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟགས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེག་གང་གིས་འདི་
མཚོན་པར་འགྱུར་བ་འདིའི་རྟགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེའང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་
འགྱུར་བས་དེའི་བྱིར། །

མི་ལམ་ན་ཡང་ཚས་རྣམས་ཀུན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། །རྩེ་མོར་བྱིན་
པའི་སྒྱུར་བའི་རྟགས། །རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །

ཅས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟགས་དང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་འང་ཚས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་
དུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་བརྟན་དང་། །གཟུགས་བརྟན་དང་། །སྒྲིག་རྒྱུད་དང་། །སྒྲུལ་
པ་དང་། །སྒྲུ་མ་དང་། །དྲི་ཟའི་གོང་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་ཞིང་མངོན་
དུ་མི་བྱེད་ན་འདི་ནི་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྩེ་མོ་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་

བྱེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གྲེས་རབ་དང་ཐབས་གྲིས་
ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་སྒྲོམ་པའི་རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་གང་
ཡིན་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཡང་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་ཁམས་གསུམ་པ་དག་ལ་འདོད་
པ་དང་པན་ཡོན་གྱི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་གྲིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལའོར་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ཞིང་།
དེ་དམ་པའི་ཚོས་སྒྲོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་གྲིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་མཐོང་བ་
ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་འཛིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་གསུམ་པ་མི་ལམ་དང་
འབྲུ་བར་ཚོས་སྒྲོན་པ་ཉིད་བར་བསྐྱབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྲིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་སྤང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩེ་མོའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཁོར་བའི་མི་ལམ་དང་མི་ལམ་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཉིས་
སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་
སུ་མེད་པ་ནི་དོན་དོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ནི་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པས་གཉིས་སུ་བྱར་མི་
ལུས་པ་ཉིད་གྲིས་སོ། །

བདུན་པ་ནི་མི་ལམ་དང་སངས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་
ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྲུབ་པས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་གྲུབ་པས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྤང་བར་འབྲུར་བའི་ལས་

བསལས་པ་ཉིད་དང་། བར་དང་བཅས་པ་དང་བར་མེད་པར་གྲུབ་པས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
གྱི་མཐོང་བའི་ཆོས་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་ནི་ཡང་མི་མ་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ལ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་གྲུབ་པས་དེ་འགྲོ་བ་དང་། བདུད་གྱི་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་གྱིས་སོང་
བ་ན་རང་ཉིད་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་སྒྲིམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་བརྟམས་པར་བྱེད་
པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་
བཟུང་བ་ཉིད་གྱི་བྱིར་དང་། ཡང་བདུད་གྱིས་དེའི་མིང་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་པ་
རྣམ་པ་མང་པོ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་བདུད་གྱིས་རང་
གིས་བཏགས་པའི་མིང་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་ཏེ་བར་བསྟན་པ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་།
རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་དང་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་པས་ཀྱང་མིང་ཉི་བར་བསྟན་པས་མདོན་པར་རྫོམ་པ་
ཆེས་ལྷི་བ་ཉིད་དང་། ཡང་བདུད་གྱིས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་སྟོན་པ་དང་། བཙུམ་
ལྷན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་གྱིས་དབེན་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཞེས་བྱ་བས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགུ་པ་ནི་ལྷོག་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་སྤང་བ་དང་། རང་གི་དོན་ལ་སོགས་
པའི་སྒྱོར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩོན་པ་ནི་རང་ཉིད་མདོན་པར་ཤེས་པས་ཕ་འོ་ལ་གཞོན་པ་ཉིད་དང་།
དེ་རྣམས་དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། དེ་རྣམས་དག་བའི་ཆོས་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱིས་ཕ་འོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་
ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྩ་པ་ནི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་འོ་ལ་
ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
ཆེར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུ་གཅིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་
 པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆགས་པ་
 མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་དབེན་པ་དང་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་འབྱུང་འདི་རི་སྐྱམ་
 དུ་སེམས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོད་དམ་
 ཞེས་བྱ་བས་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུ་གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི་ཟེལ་གྱིས་མི་ཞོན་པར་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་
 གང་གིས་མཚོན་པར་འགྱུར་བའི་རྟགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་དེའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་སྟེད། །
 སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་
 བཙུ་བྱས་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཛམ་
 བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རིམ་གྲོར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མཚོད་པ་བྱས་ཏེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོ་
 བར་བྱེད་པ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་
 འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 རབ་ཏུ་བཀོད་པ་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

ཡོངས་སུ་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་བར་བས་ཅིག་ཤོས་གྱི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་
དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་དང་།
དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟེས་བུ་ཞིག་གིས་ནོར་བུའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་རྟེན་མ་བྱེད་པ་ཞིག་རྟེན་
པ་ལས་ཡང་སྟོར་བར་གྱུར་པའི་དབེས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་
པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར་དེ་དག་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་
ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འཕེལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་འབྲིབ་པ་བཀག་པས་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་དུ་
བསྒྲུབས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་
གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་ན་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འབྲིབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་མི་སྟེ་
པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་
ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་
འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་དེ་ལ་གཞོལ་
བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྟེ་བའི་སྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་

པར་འགྲུ་རམ་ཅི་ལགས། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་སྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་རྣམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རན་ཐོན་དང་ལྷན་པ་བཀག་པས་དེ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་དགོད་པའི་དོན་དང་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་བས་ཚོས་འདི་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྱུད་པ་ལ་ལྷ་འཕྲོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འདོད་པར་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་བྱས་པ་རྣམས་དང་ཁམས་མི་མཉམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ནད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ནི་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཀྱི་བ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བདུད་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་མཉམ་པར་བྱས་ཀྱི་ཟུག་རྩས་ཟུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་རྣམས་སྐར་མདའ་ལྷུང་བ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དུ་བདུད་རྩིག་ཅན་ཐོ་འཛམས་པའི་བསམ་པས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྒྲན་གྱི་ཆོ་

རབས་སུ་ཆོས་འདི་ལ་ལྷག་པར་མ་མོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་
པའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་མ་
ཡིན་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཟློན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་
ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཐོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
པ་པའི་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་ཅིང་མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ལུང་མ་བརྟན་པ་ལུང་བརྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་སེམས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་བདུད་གྱིས་སྒྲུགས་
རྟེན་པར་འགྱུར་བས་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ན་དེ་སྟེད་གྱི་
བསྐྱེད་པར་དཔྱུལ་བར་གནས་པར་གོ་ཆ་བགོ་བར་ཁས་སྤང་བ་ཉིད་དང་། སྤར་བརྟན་པའི་
ལུང་བསྟོམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལུས་གྱི་སྤྲིབ་པ་དེ་ལས་ལུང་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱུད་པ་ནི་སྟོན་པ་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་མཚུངས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་བར་དང་། གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་རྒྱུ་
ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཉི་བར་དགོང་
པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགུ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
གཟུགས་བས་པར་བཟྱི་བའི་སྤྲད་དུ་སྟོབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་པ་
ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བསམ་གཏན་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་སྟེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་
ཐབས་མཁས་པ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་
བརྗོད་པས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་པར་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་འཐད་པ་དང་། སོ་སོའི་སྟེ་བོ་

རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པ་གང་ཡིན་པ་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུ་པ་ནི། གསེར་ས་ལེ་སྒྲུམ་འབྱུང་བའི་གནས་ཏུ་བའི་དཔེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཐོབ་པར་ཏུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུ་གཅིག་པ་ནི། ལམ་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་
བླངས་ཏེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཏུང་བའི་དཔེས་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་རྟོགས་པ་ནི་ཆེས་ཏུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་གིས་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་སེམས་
མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུ་གསུམ་པ་ནི། ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེད་པ་དང་།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིན་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུ་བཞི་པ་ནི། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་དཔེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཉིད་ཏུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུ་ལྔ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བས་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་མཐོང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ།

འབྲེལ་པའི་མཐོང་བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་མཐོང་བའི་
ཆོག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་པའི་
ལམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་འདིའི་སྒྲོམ་
པའི་ལམ་བཀག་ཅི་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་
སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཞན་གཙོར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདའ་བར་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྒྲམ་དུ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་རྗེས་སུ་གནང་བས་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་གིས་དེ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྩ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་
འཕེལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་རི་ལྟར་འདིའི་ངེས་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་
བའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྲོ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བསྟན་པ་ཞེས་ནི་
མངོན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་
ལ་སྟོད་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ན། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
དེ་དག་ནི་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རྩ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་
པར་བསྟན་པའི་གནས་སྤབས་ཐོབ་པ་ནི་རྟོད་དཀའ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་བསྟན་

པ་དང་། མེ་རྟོག་མན་ད་ར་བ་ཉི་བར་གཏོར་བ་དང་། མངོན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་གཏོར་བ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གཏོར་བ་ལས་མཚན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛུལ་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བའི་ཆོག་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། རང་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟོན་བའི་དབཤད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་ལྷུང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་དུ་
 ཕྱོགས་པའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་མ་བཞུལ་བ་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཇི་ལྟར་སྤྱིང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་དག་གི་རྟོགས་པ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
 སྦྱོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། སྦྱོང་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྦྱོང་དག་
 དང་། །སྦྱོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
 ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྩེ་སུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་
 སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་གཉིས་པ་སྤང་
 ལ་གཞུགས་པས་ཚད་བཟུང་བའི་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྱི་ཙུང་མོ་བརྒྱུར་
 གཤམས་པའི་ཆ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་ཐེགས་པ་སྤངས་པའི་ཚད་བཟུང་བའི་དཔེས། དེ་དག་
 གིས་རྩེ་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་དང་།

སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་གཞན་ལ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་མང་པོ་སྟོན་པས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་བཞེན་དྲོ་བ་ལ་སོགས་
པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

ད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན། འཇུག་པ་དང་ནི་
ལྟོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེང་། །དགྲ་ཡི་བདག་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཡུལ། །མིན་
པའི་བདག་ཉིད་དག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་
གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་
བ་ངེས་པར་སྒྱུར་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་བརྟེན་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིམ་བྱ་ཤེས་
རབ་གྱི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་མདོན་པར་
རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བཀག་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ན་འདི་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན། །གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་རིམ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་ནི་ལོག་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེས་ན།

གྱི། རོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟོང་པོ་མེད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་རྣམ་པར་
རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཟུང་རོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་
གི་འཛིན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡིན། །ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་
ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟག་པ་འདི་བཞི་ཆར་ཡང་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་དགུར་གཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་
དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་
དང་། །མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །རང་གི་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་
ལས་བྱའི་འབྲས་སུ་ལ། །འཇུག་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་
འདོད། །ཅས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་
རི་སྟམ་དུ་སེམས། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་བྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །རི་སྟམ་ན་དབེན་པས་དབེན་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལགས།
ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་འཆང་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རབ་
འབྱོར་གས་རབ་ཀྱི་ཨ་ལོ་རྒྱུན་པ་ནི་གིན་རྒྱ་དབེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།
རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་གས་རབ་ཀྱི་ཨ་ལོ་རྒྱུན་པ་ནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་དུ་དབེན་པར་མ་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གས་རབ་ཀྱི་ཨ་ལོ་རྒྱུན་པར་མི་འགྱུར་ལ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ནི་དོན་ཟབ་
མོ་ལ་སྟོད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་ནམ་མཁའི་
དབེས་རིགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་གཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །ཡང་སྒྱུ་མའི་སྒྲེས་བུའི་དབེས་སྒྲུབ་
པ་ལ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་མིག་ཡོད་ཀྱི་དབེས་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་

པ་བསལ་བའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 དཔེས། གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་གྱིས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་དེའི་དཔེས་རང་གི་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དེའི་སྒྲུལ་པའི་དཔེས་སྒྲུལ་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་གྱིས་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རིང་བ་དང་ཉེ་
 བར་བཀག་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པའི་བྱ་བའི་དཔེས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་པའི་དོན་གྱིས་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་གིང་གི་
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དཔེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་
 གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེས། མིན་དང་
 ཞེ་བར་ལྟར་བའི་བྱིར། རྟོག་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་དང་། གཞན་གྱི་རྟོག་གིས་འགོ་བ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ཉི་
 ཆོ་བ་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། གནས་དང་འཇུག་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །
 རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། རྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 ཡིད་ལ་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། རབ་
 འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གླིང་བཞིར་ལས་བྱེད་ཅིང་
 རྗེས་སུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྣང་རྗེ་དག་གིས་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་མི་

ལྷང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་དཔེས་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལ་དབང་བྱེད་
པའི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱེད་མེད་གྱི་དཔེས་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པའི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱབ་པ་མ་ཚད་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་གཞན་གྱིས་ལྷན་ཉི་ལྷ་ལྷ་པའི་མི་དཔལ་བོའི་དཔེས་སྦྱབ་པའི་བྱེད་པར་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྟོག་གིས་འགོ་བ་ཉིད་གྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྩལ་བོའི་རྟོག་གྱིས་བྱེད་པའི་དཔེས་རྟོགས་པ་ལ་
རང་དབང་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་རྩལ་གྱི་མོ་རྣམས་གསྐྱའི་རྩལ་དང་ལྷན་ཉི་ལྷ་ལྷ་པའི་རྩལ་གྱི་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ་
བའི་དཔེས་དེད་དཔོན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ལྷན་ཉི་ལྷ་ལྷ་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱེད་པའི་མི་ལྷན་པར་འགོ་
བའི་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་འགོ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
བ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཆོ་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི། སྦྱོར་བའི་ལག་པ་གཡས་པ་དང་གཡོན་པའི་དཔེས་ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་
ཉི་ཆོ་བའི་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ནི། ཡང་རྩལ་གྱི་མོ་དང་རྩལ་གྱི་ཆེན་པོའི་རྩལ་རྣམས་གྱི་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱིན་ན་རོ་གཅིག་
པར་གྱུར་པའི་དཔེས་ལ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷན་ཉི་ལྷ་ལྷ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་དང་འཇུག་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ནི། ཡང་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པ་དང་འགོ་བའི་དཔེས། ལ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལྷ་པོ་
རྣམས་གྱི་གནས་པ་དང་འགོ་བ་དག་དེའི་རྟོག་སུ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ལ་འགོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་དཔུང་གི་ཚོགས་
གྱི་མདུན་དུ་འགོ་བའི་དཔེས། དེའི་རྟོག་སུ་འབྲང་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པ་མེད་པར་བརྟུན་པ་དང་། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། འདི་རྣམས་དུ་ཀྱི་མ་འཇིག་རྟེན་གནས་
 པ་འདི་ནི་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་མི་རུས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། རོན་གྱི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་སྤངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་མེད་པས་གཅིག་གཅོ་བོར་
 གྱུར་པ་མེད་པར་བརྟུན་པ་དང་། ལུས་ཐ་དད་པ་རྣམས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་
 པའི་དཔེས་ལྷ་པོ་རྣམས་དང་དེ་འང་མདོག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་གྱུར་པ་གཅོ་བོར་འཐད་
 པས་དེ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་དཔེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱང་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཅོ་བོར་གྱུར་པ་
 མེད་པར་བརྟུན་པ་སྟེ། རོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱང་པར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་པར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་བརྟུན་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུན་ཏེ།
 ལུང་མེད་རིན་པོ་ཆའི་དཔེས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་གང་ན་བ་དེར་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་བའི་བསམ་པས་མཆོག་
 ཉིད་ཡིན་པར་འཐད་པའི་ལན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཞིང་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དགྱུར་
 འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །འཇིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་
 དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་པ་ཉི་བར་འབྲེལ་པ་དང་། །གནས་དང་མདོན་པར་ཞེན་པ་
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོར་བཏགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རི་ལྗང་
 འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །འཇིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་འཇིན་

པ་དང་འདྲོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོས་གང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཏོང་བར་བགྱིད་པ་ལགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་བཏང་བ་ཉིད་གྱིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། ལ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་གང་གསུངས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆོ་གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་རྗེས་སུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་སློན་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པའི་ལན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཁམས་གསུམ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་ལ་མི་གནས་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱེས་དུ་གང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱང་འདོགས་པར་མི་མཛད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་རྫོད་པ་དང་བརྫོད་པར་བྱ་བར་བཏགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་འགའ་ཞིག་མངོན་པར་

རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་ཅིན། གང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་སྦྱོད་པ་རིང་དུ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་པར་གསུངས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པ་གཙོ་བོར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བཅོམ་
ལྷན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
པ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་འདི་དག་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉེན་པོ་
དང་ལྷན་པའི་ཆོས་དང་དེའི་དམིགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རྣམས་
དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་
ཉམས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པ་པོ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
ཡིན་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །
འདིའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། འཁོར་
ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རི་ལྟར་འདོད་པར་འགྲོ་བའི་དཔེས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷ་པོ་ནི་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གཉིས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་དང་ལམ་མིན་ངེས་འཛིན་དང་། །
འགག་དང་བཅས་པའི་སྒྲེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྷན་དང་མི་ལྷན་དང་། །གནས་དང་རིགས་ནི་
འཛིན་པ་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། །ཕྱིར་སྟོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་དང་། །འཛིན་

པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་དཔེས་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཉམ་པར་འགྱོ་བའི་དོན་དུ་དེའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་
པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོ་བ་
དང་འགག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཆད་མར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་འདི་ནི་དོན་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཆོས་གང་
ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་ལྟ་ན་ནི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་མི་འཐད་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དམིགས་པར་བྱས་
ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བླན་མོང་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྩོ་ཞིང་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་དུག་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཞུས་པ་སོ་སོར་
བསྟན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ལྡན་
པ་དང་མི་ལྡན་པ་བཀག་པས་མངོན་པར་བརྩོན་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་གཟུགས་ནས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་།
དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དག་ནི་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་མི་གནས་པའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །རིགས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་
དཔེས་ཆོས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་

དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། རི་སྤྱིད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བ་རྗེས་སུ་
 ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 བོ་འཛམ་གྱའི་གླིང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དཔེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འཐད་པས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་སྐོལ་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་འཕྲོང་
 གི་སློབ་དཔོན་གྱི་དཔེས་ཕྱིར་སྐོལ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་དགོངས་པ་མཛད་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མུ་བཞི་སྟེ། མུ་
 དང་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུག་ལ་འཇུག་གོ །

གཉིས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་འོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་འོ། །རིགས་ཉིད་ཡིན་གྱི། རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཕྱི་
 མ་དང་སྐྱར་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་རིགས་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཉིད་ཡིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རིགས་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྟེ་མ་དང་སྐྱར་ཏེ། རེ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 དམིགས་པ་ལ་སྟོར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་

དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་དཔེར་ན་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་
བཞིན་ནོ། །སྟོགས་འདིས་ལྷག་མ་ཡང་དཔག་པར་བྱའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་
སྟོགས་བཤམ་ཟེན་ཏོ། ། ॥

ཡང་ཅིའི་བྱིར་འདི་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འདོད་ཅི་ན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་
དོན་དུ། དེ་ཐོབ་པ་ཡང་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྱང་། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་
སྟོན་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་
ཟབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་དཀའ་བ་བགྱིད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་
ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་དག་སྟོང་དུག་སྟོང་ལུང་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ཤེས་རབ་
གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐོབ་པར་ཆད་མེད་
པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་
དག་གི་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དཔེར་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ།
རྒྱ་ཆེར་སྐྱད་ཅིག་དང་ཡུད་ཙམ་དང་ཐང་ཅིག་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་
བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐམ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་སྐྱད་ཅིག་ནི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་
བསྟོད་པ་བསྟན་པ་དང་། མི་སྣང་བར་གྱུར་པའི་དཔེས་ནི་རྣམ་པར་རྟག་པ་རྣམས་མཐོང་
བའི་ལམ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། གྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །
 ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཞིག་
 ཡིན་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག ཁོ་རིམ་བཞིན་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཀྱན་དགའ་བོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཟད་པར་འདོད་ཏུ་ཟད་དེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 ཟད་པ་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་ཞེས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བརྗོད་
 པས་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉི་བར་བཞུགས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལ་རི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་ཞེན། བདེན་པ་གསུང་བར་འོས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་
 པ་དང་། འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དེས་པར་སྦྱར་བ་དང་། དེ་བཟུང་བས་ནི་གཟུངས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་ཟད་པ་ཤེས་པ་མི་ཟད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་སྦྱར་བའི་
 ཏུས་སུ་ཡང་། རབ་འབྱོར་གཟུགས་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུགས་ཏེ། སྒྲིང་བོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་མ་
 འདྲེས་པའི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཟད་མི་
 ཤེས་པའི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཏོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ནི་བདག་དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པས་མཐོང་བའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་
 པ་ན་ཕ་དང་མ་གྱི་བའི་སྐྱེས་བའི་དཔེས་བདུད་རྣམས་རང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་
 སེམས་པས་བྱ་ངན་གྱི་ཟུག་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཟད་པའམ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་

ནི། རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། སྦྱི་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ། ཅེས་བྱ་བ་འདི་
སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་མི་སྦྱི་བའི་བསམ་པས་མི་སྦྱི་
བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འདིར་དངོས་པོའི་རིས་ཅི་ཞིག་ཟད་པ་འཇམ་སྦྱི་
བ་མེད་པར་ཅི་ཞིག་འཐོབ་ཅེས་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ།

གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྦྱིབ་པ་ཟད་པར་
བརྫོད་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཛར་དུ་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན།
འདི་ལ་གསལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་འང་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་
ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའང་སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་རེ་རེ་ཡང་། །དེ་དག་ཡན་ཚུན་བསྐྱས་པ་གང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་
ཡིས། །བསྐྱས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་རབ་འབྱོར་འདི་
ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟེན་པ་ཏེ། ཤེས་
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བར་གྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་གནས་པའི་བར་གྱི་དུག་པོ་རེ་རེ་ཞིང་དུག་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དུག་པོ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་
དུག་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་ཐམས་ཅད་ཡན་ཚུན་
བསྐྱས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་
ཡིད་གྱི་ལས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །དེ་ཉིད་
ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེ་བ་དང་། སྦྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཉིད་སྤོང་མོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེ་བ་དང་། སྤྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་
 པ་ལ་སྤྱོ་བ་མི་འདོར་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱིན་པ་དེ་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་ཞིང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་རྣམ་པར་
 གཡེང་བའི་སེམས་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་
 བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོ་ཉི་བར་གནས་པས་ཕན་པ་དང་གཞོན་པ་གང་ཡང་མི་མཐོང་བ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནས།
 ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་བར་སོ་སོར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་དུག་ཚན་དུག་གིས་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཅུ་ཅུ་
 དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བཟོན་པ་སྤྱིས་པ་ན་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབང་
 དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། ལུགས་མི་
 མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། རྟེན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ནི་མ་རིག་པའི་
 རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་དེ་མེད་ན་
 བྱ་ངན་དང་སྤྱོ་སྐྱེད་ཀྱིས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐོང་
 བའི་ལམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་བཞི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 རེ་ཞིག་སྟོམ་པའི་ལམ་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོམ་པའི་ལམ་ཡང་མཐར་
 ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ངས་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་མདོར་
 བསྐྱེད་ཏེ་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི།

འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུང་། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །
འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཚམས་གཟུང་སྟེ། བོད་
ཀྲུ་ཏུ་ཉི་སྟོམས་འཇུག་པ། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། སྟག་དང་བདུན་དང་
བརྒྱད་བཀྲལ་ནས། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་
དང་། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལོ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱལས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་
ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུང་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
གྱིས་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར། གཅིག་དང་། གཉིས་དང་།
གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་། སྟག་དང་། བདུན་དང་། བརྒྱད་དང་། དགྲུང་ཐོད་
ཀྲུ་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མང་དུ་དབང་ཐོབ་
པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ། སྟོག་པ་མི་དགེ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ།
རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་
བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་
དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་དང་། དེ་
འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་
མཆེད་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་
པའི་སྟེ་མཆེད་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་གྱི་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་ལའོ། །དེ་ནས་ནི་བསམ་གཏན་བཞིན་པ་ལའོ། །

དེ་ནས་གསུམ་པ་ལའོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ལའོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་

སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་སངས་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བཏང་ནས་ཐོད་
 སྐལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོད་སྐལ་དེ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནས། །དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པའི་བར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །
 དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་
 ལའོ། །དེ་ནས་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལའོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་
 ལའོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལའོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་
 ལའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་
 མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་
 ལའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་
 ལས་ལངས་ནས་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 སེམས་སུ་བྱེད་དོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ལས་འགོག་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་
 འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལའོ། །
 དེ་ནས་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་
 པོ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །

གང་ཡང་། ས་བརྒྱད་རྣམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་དང་། །གཅིག་བརྒྱལ་སོང་ཞིང་འོངས་
 བས་ནི། །རིགས་མི་མཐུན་པར་གསུམ་པར་འགོ། །ཐོད་སྐལ་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཅི་བྱ་རོག་དང་འོ་ཐུག་མཚན་ཉིད་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ།

འདིའི་གནས་སྐབས་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ཐོབ་པས་བསྐལ་
པ་བྱངས་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་སྟེད་དུ་འཇུག་ཅིང་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲོམ་
པའི་ལམ་ནི་རྒྱན་ཆད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

ད་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་བཞི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་
ཞིག །

མདོར་བསྐྱས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྟར་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །
དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམས་གསུམ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་
རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྒྲོར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱས་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་
པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་མི་ཤེས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཆོས་འདི་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་པ་ལོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་མདོ་དང་རྒྱས་པར་ཀྱན་
རྒྱུ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟུམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀ་ཡང་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་ཞིང་། ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེའི་སྒྲོ་
ནས་སོ་སོར་བསྟན་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་བསྐྱས་པ་དང་། སོ་
སོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཉི་བར་བཀོད་པས་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་འཛལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱི་བ་དང་། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་
དང་འགག་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བཀག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་

ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་
 པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་པ་ཉིད་
 གྱིས་མདོར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་བདུད་
 གྱི་ལས་སྒྲུམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་
 པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆུལ་
 བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་བས། སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་དགོངས་པའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་
 གཏོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདི་ལས་སྒྲུམ་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལ་
 གནས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་པ། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་དབག་དུ་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 སྦྱོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་
 རྟེ། སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དུས་སོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་
 ཕན་ཡོན་མང་པོ་ཞིག་སྟོན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། ཡ་མ་བརྒྱ་དང་། གསོག་དང་། སྟིང་
 བོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོར་བའི་བདག་པོ་
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་
 འགོག་པས་ན་ཞི་བའོ། །སྟེན་གྱི་དབང་ཡིན་པས་ན་ཡ་མ་བརྒྱའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་ན་གསོག་གོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བཟོད་པས་ན་སྟིང་བོ་མེད་པའོ། །མཐོང་བའི་
 ལམ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་པར་བསྐྱབས་པས་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་སྟོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པའི་ལམ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
 ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནམ་མཁའ་ཞེས་སྟོམ་པས་ནི་སྟོམ་པའི་ལམ་མཐོང་བའི་
 ལམ་ལས་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་པར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེས་སྟོམ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ནམ་
 མཁའ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བསྟོམ་པའི་
 ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 དེས་ན། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡིན་བཞེད་དེ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའང་གང་ཞེ་ན། སེམས་མི་སྟེ་དང་བྱུང་ཆུབ་གྱི། སྟིང་བོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །
 ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །བསྟོམ་དང་སྟོམ་པ་
 མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བསྟོག་ཉིད་དང་། །ཇི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །སྟོམ་
 པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་སྟེ་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་དང་བོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མི་འདོར་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་མི་རྒྱ་
 བས་མཛོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མཛོན་
 པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བཀག་པས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུ་ཆགས་
 པ་ཡིན་པར་མི་འབྲད་པས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་
 མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་དེ་
 ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་མ་
 ཡིན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བཀག་པས་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་
 དང་བར་ཆད་མེད་པར་འདྲེན་མར་སྒྲོམ་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་རིམ་ལྟར་བཞེན་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ནི། གང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཏུ་
 ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་གཞན་ཏུ་ཐོབ་པར་སེམས་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་
 བཞེན་ཉིད་རིམ་ལྟར་བཞེན་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། །ཆོས་བཏགས་པ་དང་།

སྟོང་མིན་ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་
གསུམ་དང་། །ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྟོན་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ། །འཛིན་པར་
བྱེད་པ་དང་པོ་སྟེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་
བཏགས་པ་བཀག་པ་དང་། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཔྱལ་བ་ནས་བརྩམས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་བཏགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟུམ་དུ་
སེམས། །སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་སྤངས་
པས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །ཆོས་བཏགས་པ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བརྟོན་པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འོ་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་གཟུགས་ལ་
བསྐྱབ་པར་མི་བགྱི་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བར་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །གཟུགས་ནས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་བསལ་བ་དང་གཞག་པ་མེད་པར་སྟོབ་པ་རྗེས་སུ་
གནང་བ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལ་སྟོབ་པ་
ཉིད་དང་། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་
པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། །རབ་འབྱོར་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྟོན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་མི་
དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་སྟོམ་པའི་ལམ་
གྱིས་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་པ་དག་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ལ་ཆགས་པ་བཀག་པ་དང་།
དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་། །དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པར་

གནས་པས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་རྣམས་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཚོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 མེད་པ་དང་། རི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བས་མི་དམིགས་པར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བར་གང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛད་པ་མཐའ་དག་མི་འཐད་པ་དང་། མཛད་པ་དེ་གང་གི་ཡང་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་མངོན་པར་འདུས་
 མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དེའི་སྒྲིམ་སེམས་དང་། དམིགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྗས་མ་གཟེགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡུང་བསྟན་པར་མཛད་པ་མེད་པ་དང་། རྗེས་མེད་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དེ་བསྟོག་པའི་དོན་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། དོན་དམ་པ་
 དང་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་གནས་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུལ་པའི་དཔེས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་བཀག་པས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་
 སྤྱུལ་པ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱུལ་པའི་
 དགོངས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། དེ་གཉི་གའི་བྱེད་པ་བྱུང་བར་མེད་པས་རྗེས་སུ་
 གནང་བ་དང་། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོ་ན་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་

ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱལ་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་དཔེས་བྱེད་པ་
པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་མ་དག་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དང་སྤྱལ་པ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཡོན་གནས་ཉིད་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་།
དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་འཛོར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་རྣམས་ཡོན་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་པ་སྟོད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་
པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་འབྲུགས་པའི་སྟོད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་
ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ངེས་པར་དབྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུགས་པར་མཛད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་མེད་པ་དེ་ལ་
འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་མཚན་མ་བསྟན་
པས་ཆོས་ཉིད་འབྲུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་
བྱ་མོའམ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་སྟོས་པ་ནི་ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་།
མཆིག་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཁས་སྤངས་
པ་ནི་རིགས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །བྱ་དང་བྱ་མོ་བརྗོད་པ་ནི་རབ་
ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བོ་དང་མཐུན་པའི་བརྗོད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །རིགས་སྟོས་པ་ནི་
རྒྱད་པུན་སུམ་ཆོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དབང་དུ་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །ཡང་
ངམ་སྟོས་པ་ནི་སྐྱེ་གནས་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་
རིགས་དམན་པ་ཡིན་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་འདིར་དབང་དུ་བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅན་བདག་པོ་དེའི་རྒྱལ་། ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛིན་པས། སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡི། མི་མཐུན་སྤྱོད་གསལ་གཞན་རྣམ་པ་དག། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་
 འབྱོར་ཐ་སྟོད་དང་མིང་དང་མཚན་མ་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བར་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། རི་
 ལྟར་རྣམ་པ་རྟོག་པ་རྣམ་པ་དགྲ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི།
 གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། མཚུངས་པར་
 ལྷན་དང་མི་ལྷན་དང་། མི་མཉམ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དང་། གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་མོངས་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། ཅེས་བྱ་བ་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། རྟེན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་ནི།
 ཅིའི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། རྣམ་པ་
 གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟོད་
 པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ལོ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་དེ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། ལམ་
 ལ་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་ནི། ལམ་ལ་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ། འདིས་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཐུངན་ལས་འདས་པ་མཚོག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། རྟེན་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་

མཐའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་ནི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་འདིའི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དོན་དང་། ཆོས་
གང་དང་ཡང་ལྷན་པའི་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་ནི།
ཡང་བྱིར་སྒྲོལ་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་དང་། བདུད་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
གྱིས་མི་ཆོད་པ་དང་མི་འཕྲོགས་པའི་དོན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་ནི། ཡང་
སྟག་བསྐལ་གྱི་དོན་ནས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་ནི། ཡང་འདོད་
ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་ལ་དོན་དང་། དོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱད་པར་མི་བྱ་
བ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་གི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དོན་ནམ་དོན་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འཐད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམས་
པར་བཀག་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པར་བྱེད་
པ་བཀག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་། ཅམ་མཁའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཔེས་དེས་འདི་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དང་དོན་མ་
ཡིན་པ་གཉིས་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གང་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་མེད་པ་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་ནི་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་བཀག་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་བཀག་པ་དང་། གཉིས་དང་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་མི་

དམིགས་པ་ལ་ཐོབ་པར་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་
 ཉོག་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་རི་རྒྱན་དུ་བརྗོད་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེས་ན། རབ་འབྱོར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་
 པ་གཅིག་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ལམ་དག་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བརྟན་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཆད་མར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ནི་དག་གི་ལམ་གྱིས་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་རྣམས་པར་ཆད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་མའི་མུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བརྟན་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ་དེའི་མུ་རབ་ཏུ་མི་
 ཤེས་པ་དང་། དེ་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའང་དེ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་གནས་པ་ནི་དཀའ་བ་བགྱིད་པ་
 ལགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ནམ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་པ་ན། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱུགས་ཕྱིན་ལྟར། །རྣམས་
 པ་ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་སྦྱབ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱུན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཁུ་བོ་བཞིན། །
 འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་དཔའ་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀྱུན་དུ་རྟེན་པར་
 བྱེད། །

རི་རྒྱན་དུ་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྷང་བུའི་

དཔེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ཡིན་པའི་བྱིར། འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་གྱི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྒྱུད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མང་བ་སྣ་ཆོགས་པའི་དོན་དང་། འབྲས་
བུ་འདྲད་པ་ཉིད་གྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་དཔའ་བ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་འཐད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། ལས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། སྒོན་གནས་ཤེས་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བྱུངས་ལས་སྒྲོ་བའི་པན་ཡོན་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། སྒྲིས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྗང་བུ་འདོད་
པས་ས་བོན་བཏབ་ལ། དེས་ཀྱང་ལྗང་བུ་དེའི་རྩ་བ་མི་ཤེས། དེའི་ལོ་འདབ་མི་ཤེས། མེ་
ཏོག་མི་ཤེས། འབྲས་བུ་མི་ཤེས་པར་དེ་ལྗང་བུ་དེའི་ཐུག་འཇུགས་ཤིང་། དུས་དུས་སུ་རྒྱལ་
བྱམ་ཏེ། དེའི་སྒྲིང་བུ་དེ་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེན་སུམ་
ཆོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་དེའི་འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྒྱུད་དོ། །
རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བྱིར་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྱུད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་ནས་ལོ་མ་དང་།
མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེ་བར་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
ལོ་མ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གསུམ་
ལས་ཡོངས་སུ་གོ་ལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏོག་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་
སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་

རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་དུ་ཞྭ་གས་པའི་འབྲས་བུ་ནས། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་དཔའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་སྡུ་མ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན། སྟོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ཡུན་ཆོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགེ་རྣམས་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

རི་སྐད་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་བས། དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་ས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པའི་ས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཞྭ་གས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཞྭ་གས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་གསེས་

པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞུགས་པ་ནི་
འབྲས་བུ་བཞི་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བརྒྱད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིམ་རྟེན་
རྟེན་གས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམ་པས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་མ་
ཐག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གང་གིས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེའང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་
རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གནས་སྐབས་དེ་རྟེན་བྱུར་བྱུར་པས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། རྣམ་པ་ཞི་
ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་དང་དབང་དང་རྣམ་པ་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་དྲན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
འགོག་པ་ཤེས་པའང་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་པ། མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་བརྟུན་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་
པོ་འགོག་པས་ཞི་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན། འདི་ལ་ནི། རབ་ཏུ་སྦྲོ་
རྣམས་བརྒྱད་མར་རྟོལ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གནས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་སྦྲོ་བར་ལོག་པར་
ཞུགས་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་རྩོད་པ་སྦྲ་ཆོགས་གྱི་སྦྲོས་པ་རྣམ་པར་སྤེལ་
བ་སྦྱོད་པ་སེལ་བ་ཙམ་གྱི་སྦྲོ་བ་སྦྱོང་བ། དག་གི་བརྟུན་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་རྟོལ་
བ་བརྒྱད་མ་ཆེན་པོ་རྩོད་པར་བྱེད་དོ། །རིམ་རྟེན་ཞེ་ན།

དེའི་ཕྱིར་འདི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ངེས་
གཟུང་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཏམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྟོག་དང་། །
སྦྱོར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་

ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྒྲིམ་
བ་ལ། སྒྲིབ་ཀླུ་མཐུན་གྱི་ལོག་རྟོག་པ། རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་རྟོག་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
དག་ཏུ་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཅུ་དང་དྲུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་པ་འབྲང་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གཤམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ནས་བརྟེན་པ་ཏེ། འདུས་
བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་
ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་བཞེད་པ་ལ་གཞན་
ཀྱིས་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་བྱིས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བར་མེད་པར་
ལྷུས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་
འབྲས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་དེའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། ཡང་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱིས་པར་བྱེད་པའི་དེའི་དུས་མཚམས་ཡང་དག་པར་གཤམ་པའི་དོན་
དང་། དེས་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་
ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། བག་

ཆགས་གིས་མཆམས་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་དེས་ན་དེས་སངས་རྒྱས་གི་སྐུན་གིས་རྣམ་པར་བལྟས་པ་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དམིགས་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གི་བར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གི་ཆོས་གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་མི་འཐད་པའི་མཐའ་བཞི་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་གི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པར་རྗེས་སུ་གནང་བས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་པར་མ་ཤེས་པ་རྣམས་གི་བྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་གི་བྱིར་སྟོད་པས་ཉེ་ཞེས་བྱ་བས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་གི་བར་ལ་སྟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་སྟོད་པ་དག་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གི་སྟོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་དོན་བརྟུན་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གི་དབང་དུ་མཇུག་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བརྟུན་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་

སུ་མི་འཛིན་པས་སྒྲོ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་
བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་ག་སུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟགས་པ་ལ་ལོག་
པར་རྟག་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བར་མི་
ནུས་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོས་དངོས་པོ་མེད་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་མི་ནུས་པ་དང་
དངོས་པོས་དངོས་པོ་མེད་པར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཀག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པས་
དངོས་པོ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མངོན་པར་རྟགས་པ་མེད་པར་
ཐལ་བ་དང་། སུ་བཞི་ལས་བསྒྲོག་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
མཐོང་བ་ནི་མངོན་པར་རྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་གང་ག་སུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོག་པར་རྟག་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་རྟག་
པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པ་
དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྒྲོས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་དང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྒྲོམ་པ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་
གྱི་བར་ལས་འདའ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་པོ་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྒྲོན་མེད་པར་ཞུགས་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། ལ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་གི་སྒྲིད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིན་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཆགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་

ཐམས་ཅད་སྤང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྤྲོས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཇོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཇོ་བོ་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྲོས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་འཐད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོས་པ་མེད་
 པར་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཉིད་ཞུས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནས་སྤྲོས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་ལྟ་
 བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྲོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མངོན་པར་བརྟེན་པ་དང་། ཇོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིད་སྤྲོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་མེད་པ་དང་། དག་བཙམ་
 པས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པའི་དཔེས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིད་སྤྲོན་
 མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དག་བཙམ་པ་ཉིད་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཡང་དག་པའི་སྤྲོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱི། ཇི་སྤྱིད་དུ་
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིད་སྤྲོན་མེད་པར་འཇུག་མོད་ཀྱི། ཇི་སྤྱིད་དུ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་
 པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ནི། གལ་ཏེ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་
 བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིད་སྤྲོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ན་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམ་པ་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལམ་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིད་དང་དེའི་

335

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱོགས་ལ་སོགས་པ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྟེས་བུའི་དབང་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་
 པས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱེ་བས་ལེགས་པར་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྟེས་བུ་སྟོས་པས་ནི་བྱད་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟེས་བུ་
 ནི་བྱད་མེད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བྱང་ཆུབ་དང་དེའི་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
 ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མཆོན་
 ཉིད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་གང་ལགས་
 ཞེས་ལྟས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། རབ་
 འབྱོར་གཞན་ཡང་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་འདི་ལ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་དེ་དག་གངགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་ས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དག་
 གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
 ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ནི་འཕགས་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
 ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་

གཅིག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་པ་དང་བསྟན་དུ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མཚན་ཉིད་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། འདིར་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་
 མེད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལས་འདའ་བར་
 བྱ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ། གཟུགས་མེད་པ།
 བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཚན་ཉིད་ལ་སྟོབ་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་སྤར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་བྱིས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཅེས་བྱ་བའི་འཐད་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྟོབ་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། མཚན་
 ཉིད་མེད་པའི་དབྱིངས་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །སྒྲོམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་
 ཡིན་ན་ནི་དེ་བསྒྲོམ་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པར་མི་འཐད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་ས་ལས་འདའ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 བཀག་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ན་
 ཞེས་བྱ་བས་དེ་ཡོངས་སུ་ཞུས་པ་ལ། གཟུགས་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་
 པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་

འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་
 པ་ཁམས་དུག་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་མྱ་ངན་ལ་སོགས་
 པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སྤྲོང་བའི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་དང་དོར་བ་དག་དང་། དང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་འི་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྲོང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་།
 བཏང་སྟོམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་
 དུག་ནས་གཟུང་སྟེ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམས་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་བ་དང་།
 བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་།
 སྤྲོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱན་
 དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་
 དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་པ་ཅུང་དང་། རྟོག་པ་འང་མེད་དཔྱོད་
 པ་འང་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། སྟུག་
 བསྐྱེལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་པ་དང་། ལམ་དང་། ཟད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་
 དང་། ཚོས་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པ་དང་།
 སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། སྤྲོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་དང་།
 སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་
 མ་འདྲིས་པ་རྣམས་དང་། སྤྲོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་
 དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་
 མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་བསྟོམ་པ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་པ་སྟོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

གསུམ་པོ་སྐོ་སྐོ་བ་དང་བསྐྱུས་པའི་མདོན་པར་རྟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རི་སྐད་དུ་
བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །རྣམ་པར་མི་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་
ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་མང་པོར་
ཐུ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མང་པོ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་
ཤེས་པའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་དང་། རི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བས་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་རྒྱས་པར་ཞུས་
པ་ལ་བཤད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་།
དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་བག་ལ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོའི་ཞེས་སྒྲིམ་པ་མེད་
པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ནི།
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་
པོ་ལ་འདི་ནི་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་ལ་ཐར་པ་མེད་པའི་འཐད་པ་དང་།
གཉེན་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཞུས་པ་ལ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་། གཉིས་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྐྱུས་པ་
དང་། གཉིས་དང་གཉིས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཞུས་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནས། འདུས་
མ་བྱས་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་འདུ་
ཤེས་མེད་པ་རྣམས་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་གཉིས་མེད་པར་བསྐྱུས་པ་དང་། རི་སྤྱིད་
དུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དངོས་པོའོ། །རི་སྤྱིད་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འདུ་བྱེད་དོ། །
རི་སྤྱིད་དུ་འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་
ལས་མི་འགྲོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་
ཡང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རི་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་
བཞིན་ཏེ། ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིད་པ་བྱེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བཀག་

གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་

རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུབས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། ༡༡

ད་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལགས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་མཐར་གྱིས་བགྱི་བ་དང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་པར་རི་ལྟར་གདགས་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱི་བས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉི་བར་དགོད་པའི་དོན་ཏེ། བགྱི་བ་སྒྲོས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་འོ། །བསྐྱབ་པ་སྒྲོས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །སྒྲུབ་པ་སྒྲོས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །གསུམ་སྒྲོས་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐོག་མ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྒྲུབ་རྩེ་མོའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སམ་མ་རྒྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་ནས་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ནམས་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་པ་ཉི་བར་བསྟན་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་བཏང་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་འང་ནམ་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།

སྒྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བྱན་དང་ཆོས། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྱིན་པའི་ཡོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། བདག་ཉིད་

གྲང་སྒྱིན་པ་སྒྱིན་པར་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། སྒྱིན་པས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་
 བདག་ཉིད་གྲང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། བདག་ཉིད་གྲང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། བཟོད་པས་མཐར་གྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་དོན་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྱུད་
 པ་རེ་རེ་ལ་མཐར་གྱིས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་རེ་རེ་མངོན་པར་བརྗོད་པས་མཐར་གྱིས་
 པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་
 མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཡང་དེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་
 བརྒུད་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅན་ཚས་ཐམས་
 ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
 དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ཞིང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དུག་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་བསྟན་པ་ཡང་མཛད་ནས། ཡང་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་
 པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པར་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པས་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པ་ལྟའོ། །དེ་ལ་དང་པོས་
 བློ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའོ། །

དེ་ལྟར་སྟོབ་པ་ན་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པའི་བར་གྱིས་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་
ཀྱང་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲིམ་
པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། སྒྲིས་བུ་བྱང་བཞི་པོ་
རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པས་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་དག་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དང་
པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། མ་ཉམས་པ། སྟོན་མེད་པ། མ་འདྲེས་པ།
ནག་མོག་མེད་པ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ། དབང་འབྱོར་པ། མཁས་པས་མངགས་པ་
ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པས། ཚུལ་
ཁྲིམས་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་སྟེ། དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ལ་མི་
བརྟེན་པས་སོ། །སྟོན་མེད་པ་ནི་ཉམས་ང་བའི་སྟེ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་སོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་
སྟེ་བོ་ངན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ནག་མོག་མེད་པ་ནི་ཆ་
གཅིག་ཏུ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་པར་འཕེལ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་
སྟེ་བར་སྟོན་ལམ་མི་འདེབས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དབང་འབྱོར་པ་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
དུ་བགོད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །མཁས་པས་བསྟགས་པ་ནི་མཛངས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་སྤྲད་པ་ཉིད་
གྱིས་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་སྤང་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐབ་པར་
བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ཉི་བར་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཆོས་དང་
ཟང་ཟིང་གི་སྒྱིན་པ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དྲན་པ་མེད་ཅིང་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ལྷའི་རིགས་

དུག་ཏུ་སྒྲེས་པའི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དུན་པ་དང་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ལྷ་རྗེས་སུ་དུན་པས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་གདགས་
 པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་འདི་སྐད་ཅེས་ལྷ་འི་རིས་གཉིས་སུ་
 དུན་པར་བྱ་སྟེ། དགའ་ལྡན་དང་། གནས་གཙང་མ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྷར་ཞེན།
 དེ་ནི་མ་འདྲེས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བློ། དེ་ལྷར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་མེད་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་
 དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དང་། བ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་རྣམས་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་པའམ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་དེ་སྤངས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཞེས་ཅུར་
 མེད་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྒྲེ་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་གནས་བཞུག་རབ་འཕྱོར་གྱིས་ཞུས་པ་ཡིན་པ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ལ་ལྷོས་ནས་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཀག་
 པ་དང་། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཇུག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པ་དང་

མངོན་པར་རྟོགས་པ་མིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཡིན་ན་ས་བརྩུ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་
མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་དག་པར་བྱུང་པ་དང་། མི་དམིགས་
པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་བཀག་པ་དང་། དེ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་
པར་སྦྱོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དེའི་བྱད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཐར་གྱིས་པ་རྣམ་གསུམ་རྣམ་པ་བརྩུ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བསྐྱབ་
པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། །

ད་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན་རི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བགྱིད་ཅེས་བྱ་བའི་དྲི་བར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་ཉི་བར་དགོད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་འདི་འདྲ་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་བ་ལས། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་
བས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྟུས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་
གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་པའི་
སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་
སྐད་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་

མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་ནི། གང་ལ་
 གང་ཞིག་གང་གིས་སྒྲིན། ཞེས་བྱ་བར་དེའི་མཚན་མ་མི་མཐོང་བར་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་ནི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཚན་མ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉེ་བར་མཐོ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བཏང་བས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་འདུན་པ་བསྒྲུག་པ་ན། མི་དམིགས་པས་ཡོངས་
 སུ་བསྒྲུས་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྟོག་པ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་
 དཔེས་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བརྗོད་དེ་སྤངས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་
 ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་
 གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐད་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། རེ་ཞིག་དོན་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་རྩེད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་
 བ། ཇི་ལྟར་སྒྲིས་བྱས་ཆོ་རྒྱུན་བརྒྱུད། རྟོག་ཐབས་ཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཅར་འགྲུལ་བར་ལྷར། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ལ་སྒྲོན་ཀྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་ལས་ཤེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་པོ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ནི་གང་གི་དབང་དུ་མཛོད་ནས།

གང་ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན། །རྣམ་སྒྲིན་
ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྒྲིམ། །དེ་ཆོ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། །འདི་ལ་ཡང་དག་པའམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། །རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། །མཚན་མ་མེད་པའི་སྒྱོར་བས་
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་
རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
དོན་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གང་གི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། །སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །
ཆོས་ཀྱང་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་
གཅིག་གིས་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ་ཕན་ཚུན་གི་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཆོས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་མི་འཐད་པས། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ན་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉི་བར་ལེན་
པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་གནས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། །རྒྱ་ཆེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་
མེད་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་
གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་
ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་སུ་བར་ཆད་དང་
བཅས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལྟག་པར་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་དང་།
ཆོགས་ལ་ཉི་བར་མཐོ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་

རྣམས་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པོ། །
 རི་སྐད་དུ། སྤང་མོ་སྤང་བོ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་
 ཀྱང་མི་ལམ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་
 མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ལ་
 སོགས་པའི་དབུས་ཆུལ་གྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱ་བོ་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། གང་གིས་དབང་དུ་མཛད་ནས། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །
 གཉིས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རི་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན་མི་ལམ་མི་
 མཐོང་། །མི་ལམ་མཐོང་བ་པོ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ནས། དེ་དག་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་
 དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེར་བརྗོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་དེར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་བཅའ་བའི་དོན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་བཅུགས་པ་
 ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་དག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་སྟུག་བསྐྲལ་ལ་སྟུག་བསྐྲལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཀྱན་འབྱུང་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་ལམ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་

པས་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འཕགས་པ་ཉན་
ཐོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེས་མི་གཞོད་དེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་འཁོར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པར་
གོམས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པས་ངེས་པར་སྒྱུར་བ། དམིགས་པའི་དྲུག་གི་སྒྲེགས་པ་རྣམ་པ་འདི་
ལྟ་བུ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདི་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་
མང་དུ་ཡོད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་པར་ནི་
མངོན་དུ་བྱོགས་པའོ། །སམ་གྱི་སྒྲ་ནི་ངེས་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པའོ། །ཨ་ཡ་ནི་རྟོགས་པ་
ལའོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་མངོན་དུ་བྱོགས་པར་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ངེས་པར་
རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་པའམ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
ཅས་བྱ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ལོངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྒྲ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་
རྣམ་དག་པ། །དེ་གང་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་གྱིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་

ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི་དེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་
འགྱུར་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

བྱང་ཚུབ་བྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཟེད་པར་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཟིལ་གྱིས་གནོད་
པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། འབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་
དང་། མཛོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། དབང་བཅུ་
དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། སྤྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་
དང་། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཚོས་ཉིད་དང་། བག་
ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་
ཚོས། བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ཚོས་གྱི་
སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བྱིས་པས་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ཚོས་
རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་བྱོགས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་
རྒྱས་པར་ལམ་གྱི་ཚོགས་ལས་རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་
བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་མེད་པའི་འཇུག་པར་རི་སྐྱད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་འདི་ནི་དང་པོའོ། །ནང་གཟུགས་
སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་འདི་ནི་གཉིས་པའོ། །སྤྱག་པའི་རྣམ་

པར་ཐར་པ་ལུས་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་གསུམ་པའོ། །
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་
ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཟད་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འོངས་སྟོང་པ་འདིའི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མཐའ་
ཡས་སོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་ནམ་མཁའི་མིང་
ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་དོན་གྱིས་ན། བསམ་གཏན་འདི་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པ་
དེའི་གནས་ཡོད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཨ་ཡ་ཏ་ན་སྟེ། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ལྷའི་ཨ་ཡ་ཏ་
ན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། ཨ་ཡ་ཏ་ན་ནི་གནས་ཡིན་ལོ། །ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་
འོངས་སྟོང་པས་འདི་ལ་མཐའ་མེད་པས་ན་མཐའ་ཡས་སོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་མེད་པ་ནི་རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པ་
ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་བཞིན་
དུ་བསམ་གཏན་འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པ་དེའི་གནས་ཡོད་པས་ན་རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྒྱེ་མཆེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ཅུ་གི་ལྷག་མའམ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་མེད་པས་
ན་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཅུང་ཟད་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་མིང་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་
བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་ཡོད་པས་ན་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྒྱེ་
མཆེད་དོ། །འདུ་ཤེས་རགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲ་མོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདུ་ཤེས་ཡོད་
པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་ནི། འདུ་ཤེས་
ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལོ། །དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
ཡང་ཡིན་ལོ། །ཡིད་གྱི་སྒྱེ་མཆེད་དང་ཚོས་གྱི་སྒྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་གངས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྱེ་མཆེད་

ཡིན་གྱི། དེ་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དམིགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདེལ་བ་ཉིད་འཕྲོ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 འདེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་ས་ལ་
 སོགས་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་མ་སྤངས་པ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ལ་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་འདས་པས་དང་པོའོ། །ནམ་མཁའ་ལས་འདས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །
 ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འདས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་
 འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་འདས་པ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་
 ལྟར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ་པོ། །
 ཡན་ལག་ལས་ཡང་དག་པར་འདེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཏང་སྟོམས་དང་སེམས་ཅུ་གཅིག་
 པའི་དབང་གིས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྒྲོམ་
 པོ་དང་སྒྲ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་ཆེས་སྒྲ་བའི་དོགས་པ་ལས་བཏགས་པའི་རས་ཡུག་སྐྱེ་ཞེང་
 མཉམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཆད་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རེག་ན་བདེ་བ་དང་སྒྲ་བ་པའི་ངོ་པོ་དང་
 རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་སྐྱི་མ་སྐྱི་མ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྱུ་ལོམ་པར་གྱུར་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་ཡང་ཡན་ལག་གི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲ་བ་དང་ཞི་བའི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྐྱར་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་རྣམས་གྱུ་ལོམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གྱུ་ལོམ་པ་དང་།
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྱུ་ལོམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་བཤད་པ་ལྷག་མ་ནི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་རི་རྒྱན་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །ཟད་
 པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་། ལུ་དང་། མེ་དང་། ལྷ་དང་། སྟོན་པོ་དང་།
 སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་སྟེ་ཟད་པར་བརྒྱད་དང་། ཟད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་དང་། ཟད་པར་ནམ་མཁའོ། །དེ་ལ་ཟད་པར་ས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གོམས་པས་
དབང་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་ཏན་དང་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་
འདི་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པ་རགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡན་ལག་སྟོབས་རྒྱུད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དེའི་སྒྲིན་མཐོང་ནས། བསམ་གཏན་
གཉིས་པ་ལ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་
སུ་མ་བཟུང་བར་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་ཙམ་རགས་པ་
ཡིན་ཞིང་དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རགས་པའི་
ཡན་ལག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞི་བའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་
དུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། སའོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཟད་པར་སར་རྣམ་
པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟད་པར་རྒྱལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་
རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟའོ། །སྤར་སྒོམ་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་སྤང་དང་། ལྷང་
ཀ་དང་། རྩིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པར་རྒྱུ་བར་འབྱུང་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ནགས་གྱི་མེ་འབར་ཞིང་དུ་བ་འབྲུལ་བ་རྣམས་སུ་ནི་ཟད་པར་མེའོ། །རྒྱུང་གིས་
བསྐྱེད་པའི་འོད་མ་དང་འབྲི་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་འདི་ནི་གནས་འདི་རབ་
ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཏུ་ལྟ་བུ་བའི་རྒྱུང་རོ། །མེ་ཏོག་དང་། ཁོར་བྱ་དང་། གོས་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིན་པོ་བཏིང་བ་ལ་ནི་ཟད་པར་སྒྲིན་པོའོ། །དེ་དག་ཉིད་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་
དང་། དཀར་པོ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཟད་པར་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོན་མོ་སྟེ་ས་དང་། རྒྱུང་
དང་། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཟད་པར་དཀར་པོའོ། །རྒྱར་བྱུང་གི་
ནང་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་འོད་རྣམས་གྱི་རྩིག་པ་དང་སའི་ཕྱོགས་སུ་
བསྐྱེད་པའི་འོད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། ཤིང་གི་ལོ་མའི་ཚོགས་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་
ཁོ་ནས་ས་གཞི་ལ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་བའི་འོད་དང་ཉི་མའི་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་བའི་ཟད་
པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྒྱར་བྱུང་གི་ནང་དང་། རྩིག་པའི་བྱ་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་

ཟད་པར་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྤར་བསྐྱོམས་པ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་
 ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲིམ་བརྩོན་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཁྱད་པར་གཤམ་
 པར་བྱའོ། །དེས་ནི་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་བྱི་མ་མེད་པ་
 ནམ་མཁའ་ནས་བབ་པའམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཚགས་ལས་འཛག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་
 བཟེད་དང་ཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་གང་ཡང་རུང་བ་བཀའ་ནས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 གནས་སུ་འདུག་ཅིང་བདེ་བར་གནས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་
 པར་རྒྱུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །སྤྱི་མ་ཞིང་སྟིང་པོ་དང་བཅས་པའི་གིང་དུམ་བྱར་གཏུབས་ནས་
 གིང་དུང་ངམ་འགོན་ཁང་ཡང་རུང་སྟེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྫོགས་གཏོང་བའི་རྒྱལ་དུ་སྤྱངས་ཏེ།
 མཐོ་གང་སོར་བཞེའི་ཚད་ཀྱི་བྲག་བྱས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤར་ནས་བགས་པའམ་རེ་ལྟེ་གང་ཡང་རུང་
 བའི་སྟན་མདུན་དུ་བཏིང་བ་ལ་བདེ་བར་གནས་པས་འོག་ཏུ་གིང་དང་རྩ་དང་སྟེང་དུ་བྱ་འཕུར་
 བར་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་དབུས་སུ་མེ་འབར་བ་མཐུག་པོའི་ཡུང་པོ་རྒྱ་མཚན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ནི་ཟད་པར་མེའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །མེད་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྩིག་པའི་བྲག་འཕམ།
 དེའི་སྐར་ཁུང་གི་བྲག་འཕམ། ཉེ་ཀོར་དུ་འདུག་སྟེ། ཡན་ལག་གི་ཕྱོགས་གང་ལ་རྒྱུང་གི་རེག་
 པ་དེར་བྲན་པ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་པར་རྒྱུང་གི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །ལྷུང་ལ་སྒྲིམ་
 པོ་དང་གི་རི་ཀར་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡུ་བ་དང་། གི་སར་གསལ་བ་དང་། གོས་དང་། སྦོད་
 དང་། ཟ་མ་ཏྲིག་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་བཀའ་པས་ཁེང་བར་བྱས་
 པའམ། དེ་བཞིན་དུ། རས་སྒྲིམ་པོ་རྩ་བོ་ཆེའི་མཐིལ་ལྟར་བརྒྱུངས་པ་ལ་ནི་ལ་ཀང་པ་དང་།
 པ་ལ་ཤ་སྒྲིམ་པོ་དང་། མིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚོན་གྱིས་འཕོ་བ་
 དང་། མི་འཕོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་ཁ་དོག་མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཡོངས་སུ་
 བཅད་དེ། དེ་དང་ཉེ་བར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཛུགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ནི་ཟད་པར་སྒྲིམ་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །ཟད་པར་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་
 པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྒྲིམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་སུ་སེར་པོ་

ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་བཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱད་པར་རོ། །ཡང་བུམ་པའི་
ནང་དུ་མར་མེ་སྒར་བ་ཁ་བཅད་ནས་དེ་ལ་བྲག་པ་ཉ་ཅང་མི་ཆེ་བ་གཏོད་དེ། ཕྱིག་པ་ལ་
མདོན་དུ་བྱོགས་པས་བཞག་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མར་མེའི་འོད་གྱིས་ཕྱིག་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་
སྒྲིབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཟད་པར་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བའོ། །ཕྱིག་པ་དང་རེ་ལྟེ་དང་སྒྲམ་བུ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་
བས་གཡོགས་པའི་གནས་སུ་མཐོ་གང་སོར་བཞི་པའི་བྲག་གཏོད་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་
པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་ཟད་པར་ནམ་མཁའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་
རེ་ཞེས་འདི་རྣམས་གྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བའི་བྱད་པར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྲས་པའམ་
མ་བྲས་པའི་ཟད་པར་དེ་རྣམ་པ་དགུ་ཆར་ལ་ཡང་འཛིན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་མ་
གཉིས་སྟེའོ། །དེ་ལ་ཟད་པར་རྒྱུའི་འཛིན་པའི་མཆོན་མ་ནི། དབུ་བ་དང་རྩ་བར་དང་འབྲེས་
པའི་རྩ་ལ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་འབད་པ་བྲས་ན་སྟོན་དེ་སྟོང་བར་རྒྱས་ལ། མ་བྲས་ན་སྟོན་ནོ། །མ་བྲས་ན་ནི་ཟད་
པར་གྱི་ཉེས་པར་གདགས་སོ། །སྒྲིབ་བའི་མཆོན་མ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ནོར་བུའི་
རྒྱུ་ཡབ་ལྟ་བུ་དང་། ནོར་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་མི་གཡོ་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པར་མེའི་འཛིན་པའི་མཆོན་མ་
ཡང་ཆད་ཅིང་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་གཡོ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟེ། མ་བྲས་ན་ནི་འདིར་ཟད་པར་
གྱིས་ཉེས་པར་གདགས་ཤིང་འགལ་བ་དང་། སོ་དུ། ཐལ་བ་དང་། དུ་བ་རྣམས་ལ་རྩུང་
ཟད་རྩུང་ཟད་ཉེ་བར་གནས་སོ། །སྒྲིབ་བའི་མཆོན་མ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བ་
དམར་པོ་ལྟ་བུ་འཕམ། གསེར་གྱི་རྒྱུ་ཡབ་ལྟ་བུ་འཕམ། གསེར་གྱི་ཀ་བ་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་གནས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པར་རྒྱུ་གི་འཛིན་པའི་མཆོན་མ་ནི་འོ་མ་བསྐོལ་བ་ཕོག་མ་ཐག་པའི་རྒྱུངས་
པ་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །སྒྲིབ་བའི་མཆོན་མ་ནི་འདུག་པ་ལྟ་བུར་མི་
གཡོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཟད་པར་སྟོན་པོ་ལ་ནི་མེ་ཏོག་གི་སར་དང་སྟོང་བུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་

སྟེ། གེ་སར་དང་སྟོང་བྱ་ཆུ་མས་དང་། ཅིག་ཤོས་འདབ་མ་གཞན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བེ་ཟད་པར་གྱི་ཉེས་པར་གདགས་སོ། །སྤང་བའི་མཚན་མ་བེ་ཟད་པར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
 ལས་འཕགས་པས་ནོར་བུའི་རྒྱུད་ཡབ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤང་བའོ། །ཟད་པར་སེར་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཟད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཛིན་པའི་
 མཚན་མ་བེ་སའམ་རྩིག་པར་སྟེས་པར་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བའོ། །སྤང་བའི་མཚན་མ་བེ་སྤང་བའི་ཚོགས་སྟུག་པོ་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་འདྲ་བའོ། །ཟད་
 པར་ནམ་མཁའི་འཛིན་པའི་མཚན་མ་བེ། ཅིག་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པར་བྱ་ག་
 དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་བའི་མཚན་མ་
 བེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་བསྐྱེད་ན་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 བའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་བྱས་པའམ་མ་བྱས་པའི་ཟད་པར་གྱི་འཛིན་པ་དང་སྤང་བའི་མཚན་
 མ་ངག་གི་བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་རྣམ་པ་འདི་དགྲ་ཆར་ལ་ཡང་བདེ་བར་འདུག་
 བས་ཁ་དོག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་སྤངས་ཏེ། ཟད་པར་ས་
 ལ་བརྗོད་པའི་རྩལ་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་རྩ་རྩ་མེ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་
 དེའི་མིང་གསལ་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱི་དེ་དང་དེ་ལ་གོམས་
 པའི་བྱད་པར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྡུ་མ་ཁོ་
 བ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཟད་
 པར་ས་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ན།
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་གྱུར་པ་དང་། བས་མཁའ་
 འམ་རྩ་ལས་སར་སྟུལ་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡོ་བར་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཟད་པར་རྩའི་དབང་གིས་ནི་ས་ལ་བྱེད་
 ཟུལ་བྱེད་པ་དང་། སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རྩའི་ཆར་འབབས་པ་དང་། ས་དང་རི་བོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་རྩ་བོ་དང་རྩ་མཚོ་ལ་སོགས་པར་སྟུལ་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་བོ། །ཟད་

པར་མེད་དབང་གིས་ནི་དུ་བ་འབྲུལ་བའམ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་དང་། མེ་མདག་གི་ཆར་
འབབས་པ་དང་། མེ་ཀུན་དུ་ལེན་པ་དང་། གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་བསྟེན་པར་
རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ལྷའི་མིག་གིས་ཡུལ་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་མེད་ཁམས་ཀྱིས་ལུས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཟད་པར་རྒྱང་གི་དབང་གིས་ནི་རྒྱང་ལྟར་འགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་
རྒྱང་གི་ཆར་རབ་དུ་འབབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟད་པར་སྟོན་པའི་དབང་གིས་ནི་
གཟུགས་སྟོན་པོར་སྒྲུལ་པ་དང་། ལུན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟད་པར་སེར་པོའི་
དབང་གིས་ནི་གཟུགས་སེར་པོར་སྒྲུལ་པ་དང་། གསེར་དུ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
ཟད་པར་དམར་པོའི་དབང་གིས་ནི་གཟུགས་དམར་པོར་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟད་པར་
དཀར་པོའི་དབང་གིས་ནི་གཟུགས་དཀར་པོར་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་རིང་
དུ་བྱེད་པ་དང་། ལུན་པ་རྒྱལ་པར་འཛིག་པ་དང་ལྷའི་མིག་གིས་ནི་ཡུལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཟད་པར་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ནི་གཟུགས་གསལ་བ་དང་། ལྷགས་
པ་དང་། གཉིད་རྒྱང་རིང་བར་བྱེད་པ་དང་མིག་གིས་ཡུལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
ཟད་པར་ནམ་མཁའི་དབང་གིས་ནི་བསྐྱེདས་པ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ས་དང་རི་
བོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པར་གྱི་ནང་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲུལ་ནས་སྟོད་ལམ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཐད་ཀར་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་
མི་འཆད་པར་བྱུང་བར་སྟོད་པ་ན་ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་དོ། །

ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་ནི་བརྒྱན་དེ། བར་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་
གྱི་གཟུགས་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་རྒྱལས་ལ་བལྟ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་
གྱིས་མཉན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་
ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་དང་པོའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བར་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བ་བཞིན་

དང་། བཅུག་ཐུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།
 དཀར་པོ་ལ་བལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་
 ཚིག་གོ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །སྟོན་པོ་ལྷ་བྱུར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་འོད་འཕྲོ་ཞིང་མདངས་གསལ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཟིལ་གྱིས་མཐུན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བས་སོ། །ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་
 གནས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སོ། །ཟིལ་གྱིས་མཐུན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་མཐོང་གི་ལམ་གྱིས་
 སོ། །དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟིལ་གྱིས་མཐུན་ཏམ་མཐོན་གྱང་རུང་སྟེ།
 དེ་ལ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་དཔེ་གཉིས་བཀོད་པ་ནི་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་དོག་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འོ། །དབེར་ན་སྟོན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་དང་རས་དག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚིག་གོ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །སྟོན་པོ་ལྷ་བྱུར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་སྟོན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་དང་རས་
 གཉི་གའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མདངས་གསལ་བ་ཉིད་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ནས་དཔེར་ན་ཟེར་མའི་མེ་ཏོག་གམ། ཡུལ་བྲ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིའི་རས་ཁ་དོག་སྐྱུན་སྐྱུ་
 ཚོགས་པ་སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེར་པོ་ལ་ནི་དོང་ཀའི་མེ་ཏོག། དམར་པོ་ལ་ནི་བན་དུ་རྩི་བ་ཀའི་མེ་ཏོག་གམ། དཀར་པོ་
 ལ་ནི་སྐར་མ་པ་བ་སངས་སམ། རས་ཁ་དོག་སྐྱུན་སྐྱུ་ཚོགས་པའོ། །དམིགས་པ་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་པས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བྱིར། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དོ། །

ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་
 བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་གནས་པ་ཡང་དག་པར་གྱུ་བ་བ་ན། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་

མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པས་ཏེ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྱེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པའོ། །
དེ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ནི། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤངས་ཉིད། །གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །ཅིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་གང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བར་འདོད་པས་དེ་ལ་ལྟ་བར་མི་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་འདི་ང་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་དུ་གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་ལྟག་བར་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གཟིགས་པར་བཞེད་དོ། །སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པ་གང་ཞེན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བ་པ་ན་སྤྲུལ་ལྟར་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་ཤེས་བྱ་གང་དང་གང་མཁྱེན་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་སྒྲོན་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་སྒྲོན་པ་དེས་ཤེས་བྱ་དེ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པའི་བྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

སངས་རྒྱས་སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི། །རྩུན་གྱིས་གྱུ་བ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །འདྲི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བྱེད། །ཅིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའོ། །ཆགས་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་འཇུག་པའོ། །རྟག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུགས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་གནས་པའོ། །འདྲི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུས་པའི་ལན་ཐམས་ཅད་འདེབས་པར་མཛད་

པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གནས་ཤེས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་
ཤེས་པ་དྲུག་གང་ཞེན། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་ལི་མིག་དང་། ལྷ་ལི་ན་བ་
དང་། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་
ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་དག་གི་བཤད་པ་ནི་གདམས་ངག་
གི་སྐྱབས་སུ་རི་སྐྱད་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །

སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་བསམ་
གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེར་ན་མ་རིག་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་མི་ཤེས་པ་དང་མི་མཐོང་བ་དང་
མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་གྲུབ་པ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །

དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་
གཞན་ལ་དགོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
རྒྱ་ཆར་རོ། །

ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྐྱད་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་བདག་ཉིད་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་མིང་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དང་། དཔེར་ན་འཛིག་ཅིང་རབ་ཏུ་
འཛིག་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སུ་རུང་བས་ན་གཟུགས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་ཆོག་ལའོ། །

སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་
པར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནས་སྡུ་མ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་།
བཏགས་པར་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་གང་ཞེན། རྟེན་ལེན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་གནས་པ་
རྣམས་ལ་འདོད་པ་བཞིན་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་སྦྱུལ་པ་
དང་སྦྱར་བ་དག་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་བྱིར་བྲགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་
བརྟེས་པའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །

དབང་བཅུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་ལ་དབང་བཞི་འདོད་པ་བཞིན་འཆི་བས་
བསྐྱས་པ་ཉིད་དང་། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ན། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཡོངས་སྦྱོང་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་རྒྱར་འབྱར་པའི་
བྱིར་རོ། །སེམས་ལ་དབང་བཞི་མངོན་པར་འདོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་འཇུག་
པས་བསྐྱས་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། ཡོངས་སྦྱོང་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཙོར་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བཞི་
བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ།
བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་ལ་
དབང་བཞི་མངོན་པར་འདོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཉེ་བར་བསྐྱས་པས་
གནས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །
དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་
ལ་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱེ་བ་ལ་དབང་བཞི་རི་ལྟ་བུ་མངོན་
པར་འདོད་པ་བཞིན་འགྲོ་བར་སྦྱེ་བས་བསྐྱས་པ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་
ཞེན། རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །མོས་པ་ལ་དབང་བཞི་
མོས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་དེའི་
མོས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་བསྐྱས་པ་སྟེ། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྦྱོན་གི་ཆོར་བས་རྣམས་སུ་བཟོད་པ་དེས་
སེམས་ཅན་གི་མོས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོན་ལམ་ལ་དབང་བཞི་རི་ལྟ་བུ་སྦྱོན་
པ་བཞིན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བས་བསྐྱས་པ་སྟེ། བཟོན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། སྦྱོན་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་བསྐྱེས་པའི་
 རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐོབ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། སྔོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསམ་གཏན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ནི་ནི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པས་བསྐྱེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཐོབ་པར་
 བྱ་སྟེ། སྔོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་དབང་བ་ནི་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་
 འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྔོན་པས་བསྐྱེས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། སྔོན་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་མདོ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོབས་པུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་།
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་
མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་
མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། བམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། འཆི་འཕོ་
བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་།
ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེར་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེ་ལས་གཟུངས་པར་བལྟོལ། །

མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི། གྱེ་མ་ར་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་
དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱོད་གྱི་ཆོས་འདི་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་
བར། དེར་ར་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཚུད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་
དེ་ངས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་མ་མཐོང་བས་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་བག་ཆ་བ་མེད་པ་ཐོབ་ལ་

མི་འཛིགས་པས་གནས་པ་འདི་ནི་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲེ་མ་ཟག་པ་འདི་དག་ཟད་དོ་
ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱོད་གྱི་ཟག་པ་འདི་དག་མ་ཟད་དོ་ཞེས་དེར་ང་ལ་རྩོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་གཉིས་པའོ། །གང་ཡང་ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་ལམ་བསྟན་པ་ན་དེ་བསྟེན་ཀྱང་སྟག་བསྟལ་ཡང་དག་པར་ཟད་པའི་བྱིར་ན་སྟག་བསྟལ་
མཐར་བྱ་བའི་བྱིར། ངེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་འགའ་ཞིག་སྐོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་གསུམ་པའོ། །གང་
ཡང་ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་
གཙོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་ལ་འགའ་ཞིག་སྐོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་
མི་འཛིགས་པ་བཞི་པའོ། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
སྒྲིའི་སྒྲིའད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། གང་ཞིག་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པར་འང་ཞེས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཆབ་པར་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲིའི་སྒྲིའད་པ་ཡོངས་སུ་མ་
དག་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་དང་པོའོ། །སྒྲིའི་ཕྱིན་ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་ཁ་ཅིག་གྲུས་པར་ཉན་ཞིང་ན་
བ་གཏོད་ལ་ཀྱན་ཤེས་པའི་སེམས་ཉི་བར་འཛོགས་སྟེ། ཚོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་
ན། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགུས་པར་མི་འགྱུར། ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར། ཐུགས་
ཡང་ཡང་པོར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྲུས་པར་མི་ཉན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
ཆར་བསྐྱོག་པ་ན་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་འགྱུར། མི་བཟོད་པར་མི་འགྱུར།
ཐུགས་མི་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཁ་ཅིག་གྲུས་པར་ཉན་ཞིང་ཁ་ཅིག་གྲུས་པར་མི་
ཉན་ན། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགུས་པའམ་ཁོང་ཁྱོད་བ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་
ཅད་དུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པའོ། །བསྟེལ་བ་མི་
མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་

དུས་ལ་མི་འདའ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འབྲད་
 པ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་
 སྦྱོད་པ་ནི་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པར་བརྟེན་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ནི། དེའང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་
 པར་བཅོམ་པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཕན་པར་དགོངས་པ་ཉིད་དེ། གང་
 གིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ལན་
 དུག་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྷར་རྟོག་ཅེ་ན། སུ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་བའི་རྩ་བ་སྒྲིན། སུ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན།
 སུ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་བསྟན་པའི་སྟོད་ཡིན། སུ་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པ་བསྟན་པའི་སྟོད་
 ཡིན། སུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱོར་པའི་སྟོད་ཡིན། གང་ཞིག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་
 གོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་
 མངའོ། །ཅུ་ཅོ་མི་མངའོ། །དགོངས་པ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པ་མི་མངའོ། །འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་པ་མི་མངའོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་
 མངའོ། །འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །བྲན་པ་ཉམས་
 པ་མི་མངའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །འདས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་གོ། །
 ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་གོ། །སྤྱི་ཕྱིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། མ་འདྲེས་པའི་བཤད་
 པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཤམ་དག་ནི་དེའང་ཚས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། མ་སྦྱིས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞེད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཤམ་དག་ནི་འདིར་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྟར་དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་གཤམ་དག་ནི་སྤངས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་མངའ་བ་ཡིན་ལོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་ན། སྟོབ་དཔོན་བཟང་སྟོང་གིས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་བཅུས་བསྐྱེས་པའི་སྟིང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ལེགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པས་སོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། བདག་པོ་ནི་དྲན་པའོ། རྣམ་པ་ནི་ཞི་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལ་བདག་པོ་དྲན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞེས་དེ་དང་དེར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། རང་བོ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་དེའང་།

རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་གྱུར་ན། གང་དག་གང་ལ་གང་དང་ནི། གང་ཆོ་བ་པན་གྱུར་པ། རྟེན་དང་དེ་ལ་དེ་སྤང་རོ། སྦྱུལ་པ་སྤང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། རྟེན་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་དགུ་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་

སུ་སྤྲིན་པ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དབུང་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ལས་ནམ་པར་མ་
གོལ་བ་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གསུངས་པ་ནི།

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པ་བ་ཀྱང་། །ས་པོན་མི་རུང་མི་འབྱུངས་ལྷར། །སངས་རྒྱས་
ནམས་ནི་བྱུང་བྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྷར་
མཛད་པ་རྒྱ་ཆེད་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་ངས་པར་བཟོད། །དེ་ནི་ད་ཟད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྷར་ན་དགོས་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་དུ་སོང་བ་དང་། །རྟག་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །
ངོ་བོ་ནི་ད་ཀྱི་སྐྱེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན།

མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ནི་དེ། །ཐེག་ཆེན་
ནི་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །བྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱར་བཞེད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །སྐྱེ་དེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སོ་སོར་མྱོང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།

ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། །ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་བྱ་བས་
འབྲེལ་བ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །འདི་ཡི་སྐྱེ་ནི་བདུན་
དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱེ་ཆེད་དང་། །ཞབས་འབྲེལ་མི་མཛོན་སྐྱེ་
ནི་གྲེན་དུ་ཕྱོགས། །བྱིན་པ་ཨེ་ནི་ཡ་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛོན། །མདོམས་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལས་སུ་རུབ་
པའི་མཚོག་ །པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྤྲེལ་བ་དང་། །སྐྱེ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་
ལེགས་འབྱུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྐྱེས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གེ་འདྲ། །འདི་ཡི་དབུང་བའི་
མགོ་ལྷུ་ཕྱག་པ་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཚོག་སྣང་། །སྐྱེ་ནི་བྱ་གྲོ་རྟ་ལྷ་ཅུ་

ཞེད་གཤམ། །གཙུག་ཏྲར་དབུར་ལྷན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། །ཚངས་དབྱངས་འགྲམ་པ་
སེང་གེ་འདྲ་དང་ཚེམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཚེམས་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །གྲངས་ནི་
བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཚང་བ་དང་། །སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྱན་རྗེ་བ་མཆོག་གི། །འདྲ་བ་འདི་དག་
སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་
དང་ཞབས་གྱི་མཐིལ་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ལུ་ལྷུང་དང་ལྷེ་བ་དང་
བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རུས་པའམ་བ་སོ་ལ་
གཟུགས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་འདྲ་བ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞབས་གྱི་མཐིལ་གཉིས་མཉམ་པར་
ས་ལ་འཛོག་ཅིང་ཞབས་སྟོངས་པ་མེད་པས་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་དང་། དང་པའི་རྒྱལ་པོ་
ལྟར་ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་སྐར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་།
ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་
པས་ཕྱག་དང་ཞབས་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་དང་
ལྷག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བས་བདུན་མཐོ་བ་དང་། ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་སྐར་མོ་རིང་བས་སྐར་
མོ་རིང་བ་དང་། རྟིང་བ་རིང་བས་རྟིང་བ་ཡངས་པ་དང་། སྤྱུ་ལུ་བདུན་ཅམ་དུ་འཕགས་ཤིང་
ཡ་ཡོ་མེད་པས་སྤྱུ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་ཉིད་དང་། ལུས་མེད་ལྟ་ང་དང་ལོང་ལུ་མཛེས་པར་ལུ་བ་
པས་ཞབས་འབར་འལུར་མི་མཐོན་པ་དང་། བ་སྤྱུ་ཁྱེན་དུ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེལ་བས་སྤྱུ་འི་
སྤྱུ་ཁྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཁྱེན་པ་རི་དྲགས་ཤར་སྟ་དང་། ཨེ་ནེ་ཡ་ལྟ་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་ཤིང་རིམ་པར་མཚམས་ལ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུམ་པས་ཁྱེན་པ་རི་དྲགས་ཨེ་ནེ་
ཡའི་ལྟ་ལུ་དང་། ཞབས་དང་ཕྱག་མཉམ་པའི་ཕྱིར་མ་བཅུད་པར་ཕྱག་གི་མཐིལ་གཉིས་གྱིས་
ལུས་མེད་ལྟ་ང་ལ་སྤྱེབས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱང་པོ་དང་རྟ་ཅང་ཤེས་
ལྟར་གསང་བའི་མཚན་མ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་སྤྱབས་སུ་ལུ་བ་པས་མདོམས་གྱི་སྤྱབ་སྤྱབས་སུ་
ལུ་བ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་ལུ་དང་ལྷན་པས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་

འདྲ་བ་ཉིད་དང་། དཔུང་དང་གསེར་ས་ལེ་སྒྲིམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པ་དང་འདྲ་
བར་འཕགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་སྒྲིམས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་མ་གོས་པས་
ཕགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། བ་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་བྱེ་ཞིང་རེ་རེ་ནས་གཉིས་པ་མེད་པར་
སྒྲིམ་པས་བ་སྒྲུ་རེ་རེ་བ་ཉིད་དང་། འདིའི་ཞལ་གྱི་སྒྲིན་མའི་བར་ཀུན་ད་དང་བའི་འོ་མ་དང་
ཁ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་བས་ལྷག་པའི་འོད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་བརྒྱན་པས་ཞལ་
མཛོད་སྒྲིམ་མཚན་པ་ཉིད་དེ། མཛོད་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་དཀར་ཞིང་འཇམ་པས་གཡས་སུ་
འབྱེལ་བར་གནས་པའོ། །སྒྲུའི་སྒྲོན་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བས་རོ་སྒྲོན་སེང་གོ་འདྲ་བ་ཉིད་དང་།
མགིན་པ་ལེགས་པར་འབྲེལ་ཞིང་ཀུན་ནས་ལྷུ་མ་པས་དཔུང་མགོ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་མ་པ་ཉིད་དང་།
གསེར་གྱི་སྒྲིགས་མ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིས་པ་ལྟར་ཐོང་ཀ་རྒྱས་པས་སྒྲག་པའི་བར་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་།
ལྷགས་རྒྱུད་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་གྱི་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་རོ་བྱོ་བ་སོ་སོར་མྱོང་བ་
དང་མཐུན་པའི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་མངའ་བས་རོ་བྱོ་བ་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། སྒྲུའི་ཁྱོན་དང་
འདོམ་གྱི་ཚད་དུ་མཉམ་པས་བྱ་གྲོ་ལྟར་ལྷན་ཞིང་གཤམ་པ་ཉིད་དང་། དཔུང་གཙུག་ཏྱར་ལྷུ་མ་
ཞིང་ཀུན་ནས་མཉམ་པས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་དཔུང་མཉམ་པ་ལ་ལེགས་པར་
རྒྱས་ཤིང་ལྷ་ན་སྒྲུག་པའི་གཙུག་ཏྱར་དང་ལྷན་པས་དཔུང་གཙུག་ཏྱར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་།
ལྷུང་ལ་དམར་པོའི་འདབ་མའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་ཡངས་པས་ལྷགས་རིང་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་།
དབྱིག་གི་སྒྲིང་པོ་དང་། བྱ་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་ལྷ་ལུའི་གསུང་མངའ་བས་ཚངས་པའི་དབྱངས་
ཉིད་དང་། འགམ་པ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་ལྷུ་མ་ལ་རྒྱས་ཤིང་
ལྷ་ན་སྒྲུག་པས་འགམ་པ་སེང་གོ་ལྷ་ལྷུ་ཉིད་དང་། ཀུན་ད་དང་དུང་བཅག་འཕྲོ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་
དཀར་བའི་ཆེམས་མངའ་བས་ཆེམས་དཀར་བ་ཉིད་དང་། ཆེམས་ལ་མཐོན་དམན་མེད་པས་
ཆེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆེམས་ལ་མཚམས་མ་དོད་པས་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་
དང་། ཆེམས་སྒྲུ་ལོག་ལྷག་ཆད་མེད་པས་ཆེམས་བཞི་བཅུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དཀར་ནག་
གི་ཆ་མ་འདྲས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་དམར་པོ་རེ་དང་མ་འབྲེལ་བས་

སྒྱུ་མཐོན་མཐིང་ཉིད་དང་། འོག་ན་གནས་པ་དང་སྟེང་ན་གནས་པའི་རྩི་མ་རྣམས་འཕགས་
པར་གཞོལ་བའི་ཕྱིར་དང་མ་འདྲེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩི་མ་བའི་རྩི་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་
དོ། །

འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གི། རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་
རྩོགས་པས། །མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། །

ཡོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་མཚན་གང་གི་སྟོན་
གྱི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་རྒྱ་གང་ཞེན།

སྒྲ་མ་སྟེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒྲ་བ་བརྟན་པ་དང་། །བསྐྱ་བ་བརྟེན་
དང་གྲུ་ལོ་མ་པའི། །དངོས་པོ་སྒྱུན་དང་གསལ་བྱ་བ། །ཐར་པར་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི། །ཡང་
དག་སྒྲ་བ་སྟེལ་ལ་སོགས། །རྒྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དང་། །མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་འབྱུང་
བ་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་མདོ་ལས། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱ་བ་དང་། སྟེལ་
བ་དག་དང་། ཚེས་ཉན་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་འབྲུལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་
མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གན་དུ་འགོ་བ་དང་། གཡོག་འཁོར་བྱིན་པས་བྱུག་དང་ཞབས་
འཁོར་ལའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཁོར་གྱིན་དུ་མང་བའི་སྐྱ་ལྟས་སོ། །ཡི་དམ་
ལ་གྱིན་དུ་བརྟན་པས་ན་ཞབས་གྱིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་གིས་རང་གི་རྟོགས་པའི་
ཚེས་ལ་གཞན་གྱི་གཡོ་བར་མི་རྣམས་པ་མི་གཡོ་བའི་སྐྱ་ལྟས་སོ། །བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་
བརྟེན་པས་ན་བྱུག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་བྱ་བས་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་གང་གིས་མ་བསྐྱས་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དུ་སྟེད་པའི་སྐྱ་ལྟས་སོ། །བཟའ་བ་དང་བརྟུང་
བ་དང་། བལྟག་པ་དང་བཅའ་བ་གྲུ་ལོ་མ་པ་རྣམས་བྱིན་པས་ན་བྱུག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་
གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། བདུན་མཐོ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་བ་དང་།

བཟླ་བ་པ་དང་། བཅའ་བ་ཁྱུ་ཞོམ་པ་འཕྱོང་བའི་སྒྲ་ལྟས་སོ། །བཅིངས་པ་ཐར་བར་བྱ་བའི་
 བྱིར་དང་། སྒོག་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དང་། སྒོག་གཙོད་པ་ལས་སྐར་ཕྱོག་པ་བསྟེན་པས་ན་
 སོར་མོ་རིང་བ་དང་རྟིང་བ་ཡངས་པ་དང་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་བྱང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཆེ་རིང་བའི་སྒྲ་ལྟས་སོ། །
 དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིང་གཟུང་བ་ཡང་དག་པར་སྟེལ་བའི་བྱིར་དང་། ཉམས་
 བར་མ་བྱས་པ་ན་ཞབས་ཀྱི་འབར་འབྱར་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱའི་སྒྲ་ཁྱེན་དུ་བྱོགས་པ་
 སྟེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཉིད་དམ་གཏུལ་བྱའི་སྒྲ་ལྟས་ཏེ། འདིར་གཏུལ་བྱ་
 བྱི་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་འོ། །
 གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་རིགས་དང་བཟོའི་ལས་རྣམས་ཉེ་བར་བྱིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷུ་མ་བྱིན་པས་
 བྱིན་པ་ཨོ་ཞེ་ཡའི་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གང་གིས་བཤད་པར་བྱ་བ་དང་དགོངས་པ་བྱངས་ཟིན་
 པའི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ལྟས་སོ། །རང་ལ་བདོག་པའི་ནོར་སྤངས་
 བ་སྟེར་བ་དང་། མེད་ཅེས་མི་སྒྲིད་པའི་བྱིར་བྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་སྟེ། བྱག་བྱང་ཞིང་རིང་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱང་བ་ཉིད་ནི་བདོག་པའི་ནོར་སྤངས་པ་མི་སྟེང་པའི་བྱ་བྱ་
 མེད་པ་ལས་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ནི་སྒྲོང་མོ་པ་མ་སྤངས་ཤིང་སྐྱབས་བྱེ་བ་ལས་སོ། །དེ་ནི་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་འདུལ་བའི་སྒྲ་ལྟས་ཏེ། སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པས་སེར་སྐྱའི་གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་མི་མཐུན་
 པའི་བྱོགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཤོགས་པོ་དང་། རང་གི་སྐྱེ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།
 ལྟན་ཅིག་འགོགས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་མི་འབྲེད་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་རྣམས་
 བསྐྱམས་པའི་བྱིར་དང་། ཚངས་པར་སྒྲིད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་། གསང་
 བའི་གྲོས་བསྐྱངས་པའི་བྱིར་མདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་སྐྱབས་སུ་རྩལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྟེང་
 བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏུང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བྱིར་སྐས་མང་བའི་སྒྲ་ལྟས་སོ། །གདིང་བ་དང་།
 དག་བ་པ་དང་། གོས་དང་། ཁང་བཟངས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གནས་ཁང་གུ་ཞོམ་
 པ་རྣམས་བྱིན་པས་ན་མདོག་གསེར་འདྲ་བ་དང་པགས་པ་འཇམ་པས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་

གདིང་བ་དང་། དག་བ་བ་དང་། གོས་དང་། ཁང་བཟངས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
གནས་ཁང་གྱུ་མོམ་པ་རྣམས་རྟེན་པའི་སྒྲ་ལྟས་སོ། །འདུ་འཛི་སྒྲངས་པའི་བྱིར་དང་། མཁན་
པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། མ་དང་། ཡ་དང་། སྤྱན་རླབ་དང་། སྤིང་མོ་རྣམས་དང་།
སྤྲ་མ་རྣམས་རིམ་ལ་བ་བཞིན་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་
བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པའི་རིམ་གྱོ་བ་བྱིན་པས་ན་བ་སྤྱི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེལ་བ་
དང་ཞལ་མཛོད་སྤྱི་བརྒྱུན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དོ་རྩུ་མེད་པའི་སྒྲ་ལྟས་སོ། །ལྷ་ཙམ་མི་སྤྱི་བ་དང་།
གཞན་ལ་མི་སྤོད་པ་དང་། སྤྱན་པར་སྤྱི་བ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་
པར་བྱེད་པས་ན་རོ་སྟོད་མེད་གོ་ལྟ་བུ་དང་། དཔུང་མགོ་ལེགས་པར་རྒྱུམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲ་ལྟས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་མཐུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
ནད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱན་དང་རིམ་གྱོ་བ་དང་སྤྱན་པ་དང་ཡན་པའི་ཟས་བྱིན་པ་དང་རིམ་གྱོ་བས་
པས་ན་ཕྱག་པའི་བར་རྒྱས་པ་སྟེ། འདིའི་ཕྱག་པ་གཉིས་གྱི་བར་རྣམས་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའོ། །
རོ་བྱོ་བ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པས་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱིས་
ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་རོ་བན་པ་ཕྱད་དུ་ཟིན་གྱང་
དེ་རོ་བྱོ་བ་མཚོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཞོད་པ་ཉུང་བའི་སྒྲ་
ལྟས་སོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་། འདུན་ས་དང་། བསེལ་ཁང་དང་། བོན་པ་དང་།
བགྲོད་དགའ་བར་ཟམ་པ་བཏགས་པ་དང་། ཁ་ཟས་དང་། མེ་རྟོག་ཕྱིར་བ་དང་། གཙུག་
ལག་ཁང་དང་། འདུག་གནས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་འགོ་ཞིང་གཞན་དག་གྱང་
སྤྱོད་བ་བསྟེན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྲ་མ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱུང་
པའི་ཞེད་གི་ཆ་རིམ་ཡིན་པ་འོག་གི་ཞབས་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་སྤྱི་བའི་བར་གྱི་ཁྱོན་དེ་སྤྱིད་
ཡིན་པས་ན་བྱ་གྲོ་རྟེན་ལྟ་བུ་ཞེད་གཡ་བ་དང་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ནི་མངའ་
བརྟེས་པའི་སྒྲ་ལྟས་སོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཇམ་ཞིང་སྤྱན་ལ་མཉེན་པའི་ཚིག་བཛྲོད་པས་
ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིམ་པ་ཞེད་པའི་བར་དུ་ལྷགས་

གྲིས་ཁེབས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངག་གཅིག་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་དུ་མའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་རིང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོས་བར་དུ་ཚོད་པ་
 དང་། གམ་ལ་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མཚུངས་པར་གྱུར་
 པའི་གསུང་དབྱངས་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་ངག་གི་ལམ་ཡན་
 ལག་ལྡང་ལྡན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཐོབ་པའི་སྡེ་ལྟས་ཏེ། ངག་གི་ལམ་ཡན་ལག་ལྡང་
 ལྡན་པའི་གསུང་དབྱངས་ནི། ཀྱན་གཤེས་པར་བྱ་ཞིང་རྣམ་པར་གཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཉན་
 པར་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པ་དང་། མི་རྒྱུགས་ཤིང་
 རྣར་སྟན་པ་དང་། རིག་ཅིང་བྱུང་པར་བྱེད་པའོ། །རིག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ན་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་
 བོ་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཡུན་རིང་པོར་ཚིག་རྒྱལ་བ་ལས་ལོག་པ་
 དང་། དུས་སུ་སྒྲིབས་ན་འགྲམ་པ་སེང་གོ་འདྲ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ངག་བཅུན་པའི་སྡེ་ལྟས་སོ། །
 རིམ་གྲོར་བྱེད་པ་དང་། མི་བརྟན་པ་དག་དང་། འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན་ཚེམས་ཤིན་
 ཏུ་དཀར་བ་ཚེམས་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཁོར་སྡེ་ནས་བསགས་པའི་སྡེ་ལྟས་སོ། །ཡུན་རིང་
 བོ་ནས་བདེན་ཞིང་སྡེ་མ་མེད་པའི་ཚིག་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུད་པས་ན་ཚེམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་བཞི་
 བཅུ་མངའ་བས་ཏེ། དེ་ནི་འཁོར་མི་བྱེད་པའི་སྡེ་ལྟས་སོ། །འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་སྒྲོད་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་མེད་ཅིང་ཚོངས་པ་མེད་པའི་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་
 པས་ན་སྟུན་མཐོན་མཐིང་དང་རྗེ་མ་བའི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ཀྱན་ནས་མཛེས་པའི་སྡེ་ལྟས་ཏེ།
 སྟུན་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་ཚོས་མཚུངས་སོ། །སྟེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ॥

དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གསུངས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་
 སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་སྒྲེ་བོ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་

པ་དང་། བདེ་བར་དགོངས་པའི་བྱགས་མངའ་བས་ན་སེན་མོ་སྦྱུམ་པ་དང་། དེགས་དང་
རྒྱད་མཐོན་པོར་བལྟམས་པས་ན་སེན་མོ་མཐོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མངའ་བས་ན་
སོར་མོ་རྣམས་རྒྱུམ་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པས་ན། སོར་མོ་རྣམས་
རྒྱས་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསགས་པས་ན། སོར་མོ་
རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། སྦྱ་དང་། གསུང་དང་། བྱགས་གྱི་ཐིན་ལས་གྱི་མཐའ་དང་།
འཆོ་བ་དག་པ་སྤྲས་པས་རྩ་མི་མངོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་གྲོལ་བར་མཛད་
པས་ན། རྩ་ལ་མདུད་པ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྲས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པས་ན། འོང་བུ་མི་མངོན་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་སྦྱོལ་བར་མཛད་
པས་ན། ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། མིའི་སེང་གེ་ཡིན་པས་ན། སེང་གའི་སྟབས་སུ་
གཤེགས་པ་དང་། མིའི་གྲང་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ན་གྲང་པོའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། རང་
པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པས་ན་རང་པའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་།
སྦྱིས་པའི་བྱ་མཆོག་ཡིན་པས་ན་བྱ་མཆོག་གི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ལམ་
མངའ་བས་ན་གཡས་བྱོགས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། བལྟ་ན་མཛེས་པས་ན་མཛེས་པར་
གཤེགས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བྱགས་བྱ་བྱ་མི་མངའ་བས་ན་སྦྱ་དང་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་སྦྱ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པས་ན་སྦྱ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་རིམ་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་
པས་ན་སྦྱ་རིམ་པར་འཆོམ་པ་དང་། སྦྱ་དང་གསུང་དང་བྱགས་གཙང་བ་དང་ལུན་པས་ན་སྦྱ་
གཙང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱགས་འཇམ་པས་ན་སྦྱ་འཇམ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
བྱགས་རྣམ་པར་དག་པས་ན་སྦྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པས་ན་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པར་མཛད་པས་ན་སྦྱིའི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་སྟོམས་
པས་ན་གོམ་པ་སྟོམས་པ་དང་། གཟིགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་སྦྱ་རྣམ་པར་དག་

བ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་གཅན་དང་།
 ཏྲག་ཏུ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་བྱུགས་མངའ་བས་ན་སྐྱེ་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 རྣམས་བཅོམ་པས་ན་སྐྱེ་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་སྤྱི་དུང་དང་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་བའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལེགས་
 ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལེགས་
 བར་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་དང་།
 གཞིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་གཞིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 རྩལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྟོབ་མ་མངའ་བས་ན་དཀྱུ་རྒྱུ་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྟོན་
 རབ་ཏུ་སྤྱངས་པས་ན་དཀྱུ་སྤྱངས་ཕྱིན་པ་དང་། ར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བ་བཅོམ་པས་ན་དཀྱུ་མ་
 རྟོངས་པ་དང་། ཆོས་ཟད་པ་རྣམ་པར་བརྟོག་པར་མཛད་པས་ན་ཕྱུལ་ཕྱུང་ངེ་བ་དང་། ཆོས་
 ཟབ་མོ་མཛོད་དུ་མཛད་པས་ན་ཉེ་བ་ཟབ་པ་དང་། མཐུན་པར་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་མངའ་
 བས་ན་ཉེ་བ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། གྲུབ་ནས་མཛོད་པའི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་མངའ་བས་
 བ་ཀྱུན་ནས་མཛོད་པ་དང་། བྱུགས་མཆོག་ཏུ་གཙང་བས་ན་ཀྱུན་ཏུ་སྟོན་པ་གཙང་བ་དང་།
 ཆོས་འདུལ་བ་ནག་པོ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བས་ན་སྐྱེ་ལ་སྟེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ་དང་།
 ཤིང་བལ་དང་འབྲུ་བར་ཡང་བའི་ལུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་བྱུག་
 ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་དང་། རང་གི་སྐྱེ་བོ་དང་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་ལ་སྟོམས་པར་བྱས་པས་
 དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བརྟེན་པས་ན་བྱུག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་
 བརྟན་པར་གནས་པས་ན་བྱུག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་
 པར་མཛད་པས་ན་བྱུག་གི་རི་མོ་རིང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་འཆའ་བར་མཛད་པས་ན་ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་
 བརྟན་དང་འབྲུ་བར་སྟོན་པས་ན་ཞལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དང་། འཇམ་
 པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འདུལ་བས་ན་ལྡགས་མཉེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་དང་ལྡན་
 པས་ན་ལྡགས་སྤང་བ་དང་། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་

ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བས་ན་ལྷགས་དམར་བ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ང་རོ་དང་། འབྲུག་གི་སྐྱ་
རྣམས་ལ་བསྟེམས་པ་མི་མངའ་བས་སྤང་པོ་ཆེ་དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་དང་།
སྟན་ཞིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པས་སྐྱ་བའི་སྟོབ་མ་མངའ་བས་ན་གསུང་སྟན་ཞིང་མཉེན་ལ་
འཇམ་པ་དང་། སྤིང་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོར་བ་བསྐམས་པས་ན་མཆེ་བ་ལྷུམ་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་རྣོན་
པོས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པས་ན་མཆེ་བ་རྣོན་པ་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་མཆོག་ཏུ་དཀར་བས་ན་
མཆེ་བ་དཀར་བ་དང་། སའི་ཆ་མཉམ་པ་ལ་ཞུགས་པས་ན་མཆེ་བ་མཉམ་པ་དང་། མདོན་
པར་རྟགས་པ་རིས་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་
རི་བོ་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས་པས་ན་གདངས་མཐོ་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་གཙང་མ་ཡིད་
ཆེས་པས་ན་གདངས་གཙང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་
སྟན་ཡངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པས་ན་རྩི་མ་སྟུག་པ་དང་། ལྟ་དང་
ལྟ་མ་ཡིན་དང་མིའི་ན་རྒྱུ་ལྟར་མིག་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་བསྐྱའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྟ་བུ་
དང་ལྡན་པས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་བསྟོད་པས་ན་སྟན་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་
བསྐྱའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏག་ཏུ་ཡངས་པ་སྟོན་པས་ན་སྤིན་ཚུགས་རིང་བ་དང་།
འཇམ་པོས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པས་ན་སྤིན་མ་འཇམ་པ་དང་། སྟོན་ཀྱན་ནས་མཁའ་བས་ན་
སྤིན་མའི་སྐྱ་མཉམ་པ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཉེ་བར་སྐྱམ་པས་རྒྱད་སྐྱམ་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་འདུལ་བས་ན་སྤིན་མ་སྐྱམ་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་རིང་བའི་བྱག་མངའ་བས་ན་
བྱག་རྒྱས་ཤིང་རིང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་སྟན་མཉམ་
པ་དང་། མ་ཉམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདུལ་བར་མཛད་པས་ན་སྟན་གྱི་དབང་པོ་མ་
ཉམས་པ་དང་། བལྟ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤང་བས་ན་དབྱལ་བ་ལེགས་པར་
འབྲེས་པ་དང་། དག་སྟོང་དང་བམ་ཟེ་དང་པས་ཀྱི་གྲོལ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་བཅོམ་པས་ན་
དབྱལ་བའི་དབྲེས་ཆེ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ན་ཡན་ལག་གི་
མཆོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱང་བའི་དགའ་བ་རྣམ་པར་བརྟོག་པས་ན་དབུ་སྐྱ་བྱང་

བ་ལྟར་གནག་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པས་
ན་དབུ་སྒྲིམ་སྤྱད་པ་དང་། སྒོ་འཇམ་པོས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མངོན་པར་མཁྱེན་པས་ན་དབུ་སྒྲིམ་
འཇམ་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་མ་ལུགས་པའི་ཐུགས་མངའ་བས་ན་དབུ་སྒྲིམ་འཛིངས་པ་དང་།
ཏྲག་ཏུ་མ་བརྒྱུད་བའི་གསུང་མངའ་བས་ན་དབུ་སྒྲིམ་མི་བཤོར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
གི་མེ་ཏྲག་དྲི་ཞིམ་པོས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་མཐུན་པར་བསྐྱབས་པས་ན་དབུ་སྒྲིམ་དྲི་ཞིམ་པ་དང་།
ཐུག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དཔལ་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་གཡུང་དྲུང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་
ཡིན་ནོ། །མདོའི་ཆོག་ལྷག་པ་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
འདི་ཡིན་ཏེ།

ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྐྱུམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། །ལྷུ་མ་
རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། །རྩ་མི་མངོན་པ་མདུད་པ་མེད། །ལོང་བུ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་
དང་། །སེང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །ཁྱུ་མཆོག་སྤྲུའམ་གཤེགས་གཡས་སྤྱོགས་དང་། །
མཛེས་གཤེགས་དྲང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས། །བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམ། །གཙང་
དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྒྲ། །མཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །སྒྲུ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་
ཤིང་བཟང་། །གོམ་སྒྲོམས་པ་དང་སྤྱན་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་གཙུག་ཉིད་དང་། །
སྒྲུ་ལྷུ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྒྲུ་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
འབྲེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྤྱིབ་མེད་དག་པ་དང་། །དཀྲ་ལྷུ་མ་སྤྲུའམ་བྱིན་མ་རྫོངས་དང་། །
བྱང་རེ་བ་དང་ཉེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་སྤྱོགས་འབྲིལ་བ་དང་། །ཀྱན་ནས་ལྟ་ན་སྤྱད་པ་
དང་། །ཀྱན་སྤྱོད་གཙང་དང་སྒྲུ་ལ་ནི། །སྤྱོ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །ཐུག་ནི་ཤིང་བལ་
ལྟར་འཇམ་དང་། །ཐུག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། །
མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། །ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྤྲུའམ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་
གི་སྒྲུ་ཉིད་དང་། །གསུང་གཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་ལྷུ་མ། །ཁྱོད་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །
བྱིན་གྱིས་སྤྲ་དང་གངས་མཐོ་དང་། །མཆོག་ཏུ་གཙང་བ་ཉིད་དང་ནི། །སྤྱན་ཡངས་པ་དང་

རྩི་མ་སྒྲུག། །བསྐྱའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། །སྒྲིན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །སྒྲུམ་
དང་སྒྲུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྲན་མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྣམ་པར་
སྤངས་པ་དང་། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། །དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྱུ་རྒྱས་དང་། །
དབྱུ་སྒྲུ་བུང་བ་ལྟར་གནག་དང་། །སྒྲུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། །མི་བཤོར་བྱི་ཞེས་
སྒྲིས་བུ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་བེུ་དང་བཟླ་ཤིས་ནི། །སངས་རྒྱས་
དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་བཤད་བྱེད་ཀྱི། །

འདི་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཕྱིན་ལས་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་འཛིན་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་བསྒྲུ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་
དང་པོར་མ་གསུངས་སོ། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་གང་ཞེ་ན།

གང་གིས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག། །མཉམ་དུ་མཛད་
པའི་སྒྲུ་དེ་ནི། །བྱབ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱན་མི་ཆད། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་རི་སྲིད་འདིའི། །ལས་
ཀྱང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་འདི་ཕན་ཆད་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་
ཁམས་རྣམས་སུ་སྒྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་
མཛད་དོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དགོ་བ་དང་། །མི་དགོ་བ་དང་།
འཛིན་རྟེན་པ་དང་། །འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྒྲུར་གཞག་ཅེས་
བྱ་བའི་བྱི་བ་དེའི་མཛད་པ་ཉི་བར་འགོད་པའི་དོན་དང་། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོ་
སྒྲུ་བོ་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པས་ནི་མི་ལམ་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་པ་འཁོར་
བའི་མི་ལམ་ལ་དགོངས་པ་དང་། །མི་ལམ་མཐོང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་

སད་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ་དང་། དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དག་ལ་མི་མངའ་བར་གསུངས་པས་དྲིས་པའི་ལན་བསྟན་པས་ཏེ། རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པ་གཤམ་པར་
 བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་། དཀའ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་པར་གཞག་པར་བྱ་དཀའ་བ་
 རོ་མཚར་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བཞིན་འདི་ཡི་ལས་ཀྱང་ནི། འཁོར་
 བ་རི་སྤྱི་མི་འཆད་དོ། །

ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་པ་དུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

འགོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱུ་རྣམས་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་རི་བཞིན་སེམས་
 ཅན་གྱི། །དོན་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །བད་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་
 སྒྲིབ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མདོན་པར་ཞེན་པ་བརྟོག་པ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་
 ཆད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་
 བེ། །རྒྱུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤང་བ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་
 རྒྱལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་ཆོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་
 ཡོངས་སུ་མི་གཤམ་དང་། །ལྷ་ངན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་ཕྱིན་ལས་འདི། །རྣམ་
 པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་འགོ་བ་རྣམས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི་འགོ་བ་རྣམས་པ་ལྟས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར་དཔྱལ་བའི་འགོ་བ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་
 ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་བསམས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་

རྒྱལ་སྐུ་སྟོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་ནས་ཐར་ཏེ་ཐེག་པ་
གསུམ་པོ་དག་གིས་རིམ་གྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐར་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།
ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དྲུང་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་
བདག་ཡོངས་སྤྲུལ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་དྲུང་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྒྱུན་གཙོད་པས་གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྲུལ་
བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷའི་རིས་དྲུག་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་རིམ་
གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སྤྲུལ་ཐར་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོངས་པ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའི་
རྒྱལ་པ་དང་ཕྱལ་བ་ན་ལྷའི་འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ངས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ནི་མི་རྒྱལ་བསྐྱེད་
པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྤྲུང་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱལ་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་སེམས་ཅན་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་།
གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱང་སེམས་ཅན་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་
བས་བརྒྱུད་པ་དང་། གཉི་གའང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི། མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་མི་
བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་ཁས་སྤྲངས་པའི་ལན་བཏབ་པས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འགོད་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱིན་པ་དང་། ལྷན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་སྦྱོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་
རྒྱལ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སྤྲུལ་གཟུང་བ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་
བར་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་
ལ་འགོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལ་འདི་སྐད་འདོམ་ཞིང་འདི་སྐད་རྗེས་སྤྲུལ་སྤྱིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་

བརྩམས་ཏེ། ཡི་གེ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚུད་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལན་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་བཅས་
 བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་དང་། མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ནས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་
 མི་ལྷོག་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པས་གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྷོག་ན། འོ་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཞན་ལ་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་
 ནམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་
 དྲིས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མི་ལྷོག་པར་ཐལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་།
 རབ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ན་བྱིས་པ་སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་རབ་ཏུ་མ་ཤེས་པའི་ལན་ནས་བརྩམས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་ཆར་རྣམ་པར་བཅད་པས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཚོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཆར་མི་གཅོད་པ་ཡིན་ན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཡིན་
 པ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་བསྐབས་པ་ཉིད་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། འོག་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་པ་ཕྱིར་མི་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྷ་སྤངས་པ་
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་
 བའི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་ཆར་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དྲིས་པ་དང་། དུས་གང་གི་ཆོ་སྐད་

ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུལ་བ་
དཔེར་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ནས་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་
དེའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་ལྟས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐུལ་བ་དཔེར་བརྗོད་པས་དེའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། སྐུལ་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་
ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་
མཐོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་མ་
ཤེས་པས་དེ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་
ལས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་དང་མཚམས་སྦྱར་བ་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་བརྗོད་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་ཆེར་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། ཁོ་བོས་གཞུང་མངས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་ལ་འགོད་པ་ནི་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱི་དཔེས་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་རྣམས་སུ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་ན་
གཞན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ལ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་འགོད་པ་ནི་དེའི་རྗེས་ལ་ལ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་རབ་ཏུ་
འཛོག་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི་
དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་
སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་
སྤྱིན་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་འགོད་

བ་དེའི་རྗེས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་བ་དང་། དག་བཙམ་པའི་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་
 དག་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བད་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་གནས་བརྟན་རབ་
 འབྱོར་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་པོ་དང་། སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་
 དག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་
 ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་
 ཐམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མེད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ། བྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཉི་བར་འགོ་བ་དང་བསྐྱེད་བཀྲུང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་

འགོད་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཉེ་བར་
འགོ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མདོན་པར་ཤེས་པ་མདོན་པར་སྦྱབ་
པའི་སྒྲོ་ནས་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་ནས་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
རྣམས་ལ་སྦྱོར་བས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་
ཏུ། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པའི་ཐ་དད་དང་ལྡན་པ་འགོ་བ་ལྷའི་འཁོར་བ་ཆུད་མི་ཟ་བ་
ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་
པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་
རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲངས་པ་ལ་འགོད་
པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྒྲང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ།
སྒྲའི་ཕྱི་མོ་བྱེ་བར་གཤགས་པའི་ཚད་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་འང་བཀག་པ་དང་། མི་ལམ་དང་།
གཟུགས་བརྟན་དང་། བྲག་ཅ་དང་། སྦྱིན་རྒྱ་དང་། དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་དང་། སྦྱལ་པའི་
དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཤེས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ། ཐ་སྙད་
ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཚོགས་ལ་འགོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་
ནས་བརྩམས་ཏེ། མཐའ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཛོག་
པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐ་མི་དད་པར་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དག་ཡན་ཚུན་ཐ་

དང་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་
 ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་
 པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འདུ་བྱེད་བཞག་
 པའི་རྣམ་གངས་གཞན་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱེས་སུའི་བྱ་མཚོག་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྤོང་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་བ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོ་བ་དང་འགག་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་བ་
 ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་སྦྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རི་ལྟར་སྟེད་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཡ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚིག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་
 བུ་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་རྩ་འཛོག་པའི་སྤོང་ལས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་ལས་
 འདི་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་སོ་སོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་དེ་དང་དེའི་སྤོང་ལས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བལྟས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དོན་ཡོངས་སུ་བསལ་བས་ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་ནི་རྣམ་པར་མ་བྱེ་སྟེ། བཏགས་པ་ལ་འཐག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། རོ་བོ་
 ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྦྱལ་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
 དང་། ཚོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡི་སྤོང་ལས་འདི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཅིས་བསྟན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱལ་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྦྱའི་སྒྲུབས་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་སུའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

འོན་ཏེ་གྲོང་གཞིའི་ལེའུ་ལས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་བདུ་ཆེན་པོ་རོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྦྱེས་བསྦྱར་བ་
 དང་། གཞལ་དུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་འོངས་པ་དེ་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེན།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་
བར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
དོན་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པས་
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ་སོ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། མངོན་
པར་ཤེས་པས་བརྩེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཕན་ཚུན་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་འགོ་བ་དང་བལྟ་བ་དང་ཚོས་ཉན་པ་དང་མཚོད་པ་དང་། བསྟེན་
བཀྲར་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། རང་གི་ཚོགས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཇི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
གང་གི་བྱིར་གཞུང་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྔ་ལྟ་པའི་རྣམས་ཀྱི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྐབས་འབྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཛད་པ་དང་བཅས་
པའི་མཐར་ཐུག་པ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །
དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པ་དང་། །རྩེ་མོར་བྱིན་དང་མཐར་
གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །ཅེས་
གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

ཡང་འདི་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱོར་

བཤོ། ༼ཏྱུ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རབ་རྒྱ་མུར་པ་དང་ལྷན་པའོ། ༼མཐར་གྱིས་པའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གོ་རིམ་དང་ལྷན་པའོ། ༼སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པའོ། ༼ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
སྟེ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་བཤད་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ། ༼དེས་ན་འདི་སྐད་ཅེས།

མཆན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲིབ་བ་དང་། ༼དེ་ཡི་རབ་དེའི་གོ་རིམ་དང་། ༼དེའི་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་
སྒྲིན་ནི། ༼དོན་བསྐྱེས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་དྲུག་ ༼ཅིས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ༼མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་ནི་
རྒྱ་ཡིན་ནོ། ༼ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམ་པ་
ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ནི་དེའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ། ༼ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ། ༼དེས་
ན་འདི་སྐད་ཅེས།

ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། ༼སྒྲིབ་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ༼ཆོས་སྐྱེ་ཕྱིན་ལས་
འབྲས་བུ་ནི། ༼དོན་བསྐྱེས་གཞན་ཉེ་རྣམ་པ་གསུམ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ༼འོན་ཏེ་དེ་དང་དེར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་ཞིག་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༼རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༼རྒྱུའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ༼ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༼མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཁྱད་པར་

གྱིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་བྱད་པར་
ཅན་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཚུང་བྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཅིག་ཤོས་གྱི་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ།
ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་
དག་ཀྱང་སྔ་མ་རྣམས་ལས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་གི་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་
པའི་བྱད་པར་གྱིས་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་
རོ། །རྣམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་
ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། གཞུགས་སོགས་ལུང་པའི་སྟོང་ཉིད་བྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་
རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ངེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྔ་མ་དག་ལས་
དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་བྱད་པར་དག་གིས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་
བྱད་པར་གྱིས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་
བྱད་པར་གྱིས་ནི། བཏགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་དུ། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་བྱོར་
གྱུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་
རྫོགས་པར་རྟོགས་པར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་དང་། དེ་དག་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་

ལས་ཅི་སྐད་དུ། རྩོམ་ཆུང་གི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་
བརྟུན། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་དང་དེར་མཐོང་བའི་ལམ་མང་པོ་རྣམ་
པ་མང་པོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སོ་སོའི་བྱང་པར་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། རེ་ཞིག་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་པ་དང་མཉམ་པ་ལས་འདས་པ་གང་
ཡང་རུང་བར་མི་ལྟར་བའི་བྱིར་མི་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལས། རབ་
འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་ནི་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བའི་
ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བསྟན་ནས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་
པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་བྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོང་
ནས། མཐོང་བའི་ལམ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས་ཅི་སྐད་དུ།

བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱང་པར་གྱི། །བྱང་ཞུགས་བདེན་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། །སྐད་
ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །བྱང་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དག་འདུན་གྱི་དབང་དུ་མཛོང་ནས་དེ་ཉིད་
དུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཅི་སྐད་དུ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་

སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྷོག་པའི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གེས་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྐད་ཅིག་ནི་ཇི་སྲིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
གེས་པ་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་མའི་མདོན་
པར་རྟགས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་པར་
གེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་དུ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་
ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་མཚན་
ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་
དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་
གང་ཡིན་པ་བརྟགས་གིང་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སོང་ཞིང་རྗེས་སོང་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །གང་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལམ་གང་ཡིན་པར་སྒྲོས་བྱས་མིན་ཡང་མཐོང་བ་སྒྲོག་གྱུར་པ། །དེས་ན་ཁོ་
བོས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་མི་ཡིས་སྡོན་ཆད་མ་བྱོང་འདི། །གེས་རབ་པ་ལོལ་བྱིན་ཚུལ་
མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། །ཀྱེ་མ་མ་ལ་མི་གེས་རང་བཞིན་
སྟོག་པ་ཡིས། །གང་ཕྱིར་འཕགས་པའི་མིག་ནི་གིན་ཏུ་བཀག་གྱུར་པ། །དེས་ན་སྐྱེ་དགུ་འདི་
དག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་དབང་ལྷན་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མི་འདོར་མཚར། །
རྟོག་གའི་འཐད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལམ་དུ་ནི། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གྱིས་གོམ་
འདོར་མི་རྣམས་པས། །རབ་བྱགས་ཙམ་གྱི་ཇི་བཞིན་དོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་དོན་དུ་
རྫོགས་སངས་འབྲས་ཙན་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་འགོ་བ་འདི། །
སོང་རྗེས་འགོ་བས་སྤང་ཆེན་སྟུག་གྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གང་ཞིག་རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བགོད་དཀའ་
འཇིགས་བྱེད་པ། །སྤང་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྟེ་རྣམས་སྟེན་པར་བྱེད། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་

གསུམ་ནི། ཀྱན་ཏུ་མོངས་པ་དང་། འོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གོ་རིམ་རིལ་བ་བཞིན་གཞུག་པར་འདོད་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འགོ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱི་མ་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །དུབ་པ་དག་གི་ངལ་བསའི་གནས། །
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ལུགས། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། །འཕགས་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་ཚུལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མན་
 ངག་གི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་ལས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
 དག་པར་གནས་པ། འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེའི་སྟེ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དུ་མའི་བདག་པོ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འབངས་ཀྱི་ཆ་བོ། ཤུག་ཏུ་དག་སྟོང་
 འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

གང་དུ་དངོས་པོར་དམིགས་པས་དཀྱུགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་བཞིན་དུ་ལུལ་གྱུར་
 པས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ། །
 དེས་ན་འཕགས་པ་གསལ་བའི་སྟོ་མངའ་དེ་ཡིས་རྒྱལ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཞུས་ནས། །
 གངས་དོན་གོ་རིམ་མིང་དང་དབྱེ་བ་འབྲས་བུའི་སྟོ་ནས་འདི་བཤད་ངོ་མཛར་ཆེ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤར་བློགས་ཀྱི་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་།
 འོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཤུག་ཏུ་དག་སྟོང་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་
 ལ་ཐབ་པའོ། །

༄༅། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་བསྐྱས་པའི་ ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཀྱུ་གར་རྒྱད་དུ། ཞུ་བ་ཕྱེད་པ་རྩ་མི་དྲ་སྤྱི་གྲ་ཉ་ཀུ་རི་ཀུ། བོད་རྒྱལ་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་བསྐྱས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྐྱབ་བྱ་དོན་དེ་དང་ལྷན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེའི་སྒྲ་ཡིན། །རྟེན་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལས་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་དང་། རབ་དབྱེ་རྟགས་དང་ལུང་བ་དང་། བན་ཡོན་བཅས་པར་ཡང་དག་བརྟེན། །དད་ལྷན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །སྟོན་པ་དབང་པོ་འཁོར་དང་ནི། །ཡུལ་དུས་དག་ཀྱང་ངེས་བསྟན་པ། །སྤྱད་པོ་རང་ཉིད་ཆད་མར་ནི། །རབ་གྲུབ་བྱིར་ཡིན་འཛིག་རྟེན་ན། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཉེར་མཆོད་ཞིང་། །དབང་པོར་བཅས་པ་སྒྲ་བ་ཡིན། །སྤྱོད་ཆད་མར་རྗེས་སུ་རྟོགས། །ཆོག་སྤང་བདག་ཐོས་ལ་སོགས་པ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཞར་ལ་ནི། །བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོའི་དོན། །སྲུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དེ་དག་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། །ཞུམ་པ་བཅུ་དྲུག་བརྒྱད་སྟོང་པར། །རིམ་པ་རི་བཞིན་བརྟེན་པ་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཤད་དོན་གྱིས། །བརྒྱད་སྟོང་འདིར་དོན་མ་ཆང་མེད། །འདིར་གཞུང་བསྐྱས་པ་ཡིན་འདོད་དེ། །དོན་ནི་རི་རྒྱུད་བརྟེན་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དེ་ཉིད་དུ། །ངས་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། །ཟེ་པོ་ནང་གི་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཡིས་བརྟེན། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཞེས་ནི་གསུངས་པའི་བྱིར། །བཟའ་བར་བྱ་བ་བྱི་ཡི་ནི། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བཀག་གོ། །གཟུགས་སོགས་མེད་ན་དེ་ཡི་ནི། །ལུས་

གནས་མཚན་ཉིད་ཟད་པའི་དོན། རྟོགས་ཉིད་གང་གིས་དེ་མཐོང་བ། རྟོག་ཡང་ནང་པ་ཡིན་
 བྱིར་མེད། གང་བྱིར་ནང་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ན། རང་བཞིན་ཡང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། འདི་ལྟར་
 རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་རིགས། བརྟེ་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཡིན། སེམས་ཅན་སྦྱེ་མེད་
 འགག་པ་ཡང་། མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དང་། འཁོར་བ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་
 གཙོར། རྟོག་ནི་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ནི། མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་ཀྱི། སྟོབས་བརྟེ་ལ་སོགས་
 སྟོང་པར་བསྟན། གང་བྱིར་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་ནི། སོ་སོར་བརྟགས་ཞེས་རབ་བརྟོད་པ། །
 དེས་ན་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དུ། ཡོད་མིན་ཞེས་བྱར་བརྟོད་པ་ཡིན། གང་བྱིར་བདག་
 སོགས་ལོག་ལྟ་ནི། ཆེན་པོ་གཙོད་མཛད་དེ་ཡི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །
 གང་ཟག་བདག་མེད་ཉིད་དུ་གསུངས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱིས་ཞེས། བརྟོད་པར་
 མཛད་པས་དེ་བཞིན་དུ། རྟོག་ཉིད་རིག་པས་རྣམ་ཀུན་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་པ་
 ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་མེད་རྣམས། འཕེལ་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར། འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། རྟོག་བ་རྣམས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། རྟོག་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ན། །
 དེར་རྟོག་མི་ཟད་དེ་བཞིན་དུ། གཞག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྐྱས་པའོ། །
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བརྟེས། གཞན་ལས་སེམས་ནི་རྣམ་གཡེང་པས། བྱིས་པ་
 རྣམས་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་པ་མེད། རྟོག་པར་ཚུན་གཉིན་པོ་དང་། །
 མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་གཞུང་སྟེ། རྟོག་རྣམས་ཀྱང་
 བྱི་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན། སྟོན་པས་ཐུང་པོ་ཀུན་བརྟོད་པ། གཟིགས་བྱིར་བྱང་སེམས་དཔའ་
 ཡོད་ཅེས། གང་གསུང་པ་ཡིས་དངོས་མེད་ཀྱི། རྟོག་པའི་གཡེང་བ་འགོག་པ་ཡིན། །
 འདིས་ནི་བརྟེད་སྟོང་ལ་སོགས་སུ། རང་པོའི་དག་ནས་བརྟེམས་ནས་ནི། རྟོགས་པའི་
 བར་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། རངོས་མེད་རྟོག་པ་དག་བྱ་ཡིན། འདི་དག་གཏན་ཆོགས་དག་མིན་
 ཏེ། བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་སྟོས་པ་ཡིན། རིགས་པ་ཆོངས་པའི་དབྱེ་བ་སོགས། མདོ་ཀུན་དུ་ནི་

ཤེས་པར་བྱ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས། །བཅོམ་ལྷན་དངོས་པོ་ཀྱན་རྟོག་གི། །ལུས་པ་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །གང་
 བྱིར་མིང་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྤྱོད་ཡུལ་དང་ནི་བྱ་བ་དང་། །ལུང་པོ་ཀྱན་ནས་དེ་བཞིན་
 དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་མེད། །འདི་ནི་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་
 བསྟུས་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་སྒྲོར་ལྷགས་པའི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་
 ཡིན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་ནི། །བསྟན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །བརྟགས་པ་
 དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཚིག་གིས། །
 བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། །རྒྱ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམས་གྱིས། །གཞན་གྱི་དབང་
 བྱི་ཡང་དག་བསྟན། །རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་གཞན་བསྟན་མེད། །ཀྱན་རྟོག་གཡེང་
 བ་རྣམ་བཅུ་ཡི། །མི་མཐུན་བྱོགས་བསྟན་ཚུལ་ལ་ནི། །གསུམ་པོ་བསྟུས་དང་སོ་སོ་བ། །
 འདིར་བརྗོད་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་གྲུབ་དང་གཞན་དབང་དང་། །རབ་ཏུ་བརྟགས་
 པས་ངག་དང་པོར། །དངོས་པོ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་སེལ་བ་
 བཞིན། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་བརྗོད་པ། །ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པའི་བར་གྱིས་འདིར། །བརྟགས་རྣམས་བསལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །དོ་བོས་སྒྲོང་པའི་
 གཟུགས་རྣམས་ལ། །གང་དུ་འཕམ་གང་གིས་སྒྲོ་འདོགས་འགྱུར། །དེས་ན་ངག་གཞན་རྣམས་
 ལ་ཡང་། །དེ་བསྐྱོག་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲོང་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་སྒྲོང་ཞེས། །བྱ་བའི་ངག་ནི་
 སྟོན་པ་ན། །སྐར་རབ་ཡི་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སེལ་བར་གསུངས། །དེ་
 བཞིན་སངས་རྒྱས་སྐུ་འདྲ་དང་། །དེ་བཞིན་མི་འདྲ་ཞེས་བྱ་ཡང་། །ཚུལ་འདི་ཉིད་ནི་མཁས་
 རྣམས་གྱིས། །ངག་གཞན་དག་ལའང་ཤེས་པར་བྱ། །གཞི་མཐུན་པ་ཡིས་རྒྱལ་བ་ནི། །སྐུ་
 བ་ལྟ་བུར་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི། །སྐུ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དབང་
 བརྗོད། །སོ་སོའི་སྐུ་བའི་ཤེས་པ་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་བྱང་བ། །དེ་ལ་སངས་

རྒྱས་སྒྲུབ་བཞེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་རྒྱལ་བཞིན། །མ་རིག་པས་ནི་དབང་བྱས་ཏེ། །
 རང་གི་རང་བཞིན་རབ་བསྐྱབས་ནས། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གཞན་དུ་སྤང་། །འབྲས་བུ་མི་ལམ་
 བཞིན་དུ་སྤོང་། །གཉིས་མེད་གཞན་དུ་སྤང་བ་ན། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་སྒྲུར་རྣམས་གྱི། །སྒྲུར་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་རྣམས་ལ། །སྒྲུར་པར་བྱེད་པར་འདི་དག་བཞེད། །ཡན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་ནི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་མི་རིགས། །སྤྲོད་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལ། །
 གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བ། །དེས་ན་གཅིག་ཏུ་རྣམ་རྟོག་ལ། །གཞོད་འགྱུར་གཟུགས་
 དེ་སྤྲོད་ཉིད་ལས། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་གཞན་མིན་པས། །ཐ་དད་གྱི་ནི་རྣམ་རྟོག་འགོག་ །གང་
 ཕྱིར་མ་རིག་པས་སྒྲུལ་བ། །དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་སྤང་། །མེད་པ་སྟོན་པར་ཁུས་པ་ན། །དེ་ནི་
 མ་རིག་ཅེས་བཞེད་དོ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི། །ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་གྲང་བཞེད། །
 གཉིས་འདི་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་པ། །རྣམ་རྟོག་གཉིས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །རིགས་པ་ཡང་
 གསུང་རྣམ་དག་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་མི་དམིགས་ཕྱིར་དང་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འགལ་
 ཕྱིར་ཡང་། །ཐ་དད་ཉིད་གྲང་མཐོང་བ་ཡིན། །གཟུགས་འདི་མིང་ཙམ་དེ་ཉིད་དུ། །རང་གི་
 རོ་བོ་ཡོད་མིན་པས། །དེས་ན་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི། །རྣམ་རྟོག་རྣམས་གྱི་གོ་སྐབས་བསལ། །
 གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྲོད་པ་སྤྲུང་བཞེད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རང་གི་
 རོ་བོ་ཡིས། །སྤྲོ་འདོགས་རྣམ་རྟོག་འགོག་བྱེད་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་གྱི་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། །འགག་
 པ་མཐོང་བ་མེད་ཅེས་གང་། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་དེས། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་
 རྣམ་རྟོག་བསལ། །གང་ཕྱིར་མིང་བཙུམ་བཞེད་བྱ་ཡི། །ཆོས་དེ་དག་གྲང་བརྟགས་ཡིན་པས། །
 སྤྲོད་ན་དག་གིས་འབྲེལ་བ་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་དུ་དེས་མི་བཞེད། །བྱིས་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ནི། །
 མཛོན་ཞེན་འཁྲུལ་པས་སྤྲུང་བ་ཡིན། །ཐ་སྙད་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདི་ལ་དོན་འགལ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་འདིར་རི་ལྟ་རྣམ་མིང་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་བཞེད་བྱའི་དངོས་པོ་དེ། །ཡོད་མིན་
 དང་ཕྱིར་མིང་རིམ་བཞིན། །དོན་དུ་རྟོག་པ་འདོད་མ་ཡིན། །བདེན་དོན་རྣམ་རྟོག་སེལ་བ་ན། །
 ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་བྱང་སེམས་དཔལ། །མིང་ཙམ་ཞེས་

ནི་རབ་ཏུ་གསུངས། །འདི་ནི་སྐྱོདོན་འགོག་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་སེལ་པར་བྱེད་པ་མིན། །དེ་
བཞིན་དུ་ནི་རག་གཞན་ལའང་། །དོན་རྣམས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་རིགས་པས་
མིང་རྣམས་ཀྱན། །དོན་རིམ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་ཏུ། །དམིགས་པ་མེད་ཉིད་དེ་ཡི་བྱིས། །སྐྱོ་འདི་
སྟོག་པར་བྱེ་མ་ཡིན། །རབ་འབྱོར་གྱིས་ནི་སྐྱོད་དང་སྐྱེའི། །དོན་ཉིད་གཉི་ག་འགོག་པ་ན། །
དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་། །མ་མཐོང་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་པ་
རོལ་བྱིན་རག་གང་། །འདི་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ་མེད། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་དེ་ཤེས་པ། །
རྣམས་གྱིས་ཞིབ་མའི་སྟོ་ཡིས་དབྱོད། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་སྟོང་བ་དང་། །དོན་གཞན་རྟོག་པ་
གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཏུ། །བྱིན་པར་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་འདོད། །
ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་རྟོན་ཅན། །བསྐྱས་དོན་འདི་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྐར་ཡང་དོན་གཞན་
ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་ནི། །བརྒྱད་སྟོང་
ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཐོབ་གང་དེས་སྐྱེ་བོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གྱུར་
ཅིག །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་བསྐྱས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། །སྟོབ་
དཔོན་བྱོགས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཇོང་པ་རྫོགས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་བརྗོད་ཏེ་ཏེ་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ག་དང་། །ཡོ་ཙུ་བ་དག་སྟོང་སྟོ་ལྟན་ཤེས་རབ་གྱིས་
བསྐྱར་བའོ། །

༄༅། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་བསྐྱས་པའི་ཚིག་ལེའུར་
བྱས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྲུ་ལྟར་བྱ་བ་བྱས། བོད་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་བསྐྱས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་
བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་གྱུས་པར་བསྐྱེད་པས་ཐོགས་མེད་སྦྱོན་འཁྱུད་རྣམས་འབྱོར་བ། །
སེམས་ཅན་ལ་དོགས་རྣམ་དབེན་གྱ་ཞོམ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་། །གང་ལ་ཆད་
བསམ་རྟག་པའི་སྒོ་དང་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡོད་མིན་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཡུམ་ཤེས་
རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆའ། །གཟུང་དང་འཛིན་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །
རྟག་དང་ཆད་པ་རྣམས་སྤངས་བ། །ཀྱུན་མཁྱེན་སྦྱེན་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །པ་རོལ་བྱིན་མ་ལ་
ཕྱག་འཆའ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བསྐྱས་པའི་བཤད་པ་སྒོ་ཆུང་བ་
རྣམས་དྲན་པའི་དོན་དུ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བདག་གིས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མཛོན་
པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པའི་གཞུང་གི་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐྱས་པོར་གང་ཞིག་བརྗོད་པ་
ཡིན་ཞེན། དེའི་བྱིར་བརྗོད་པ་གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ནི་གཟུང་བ་དང་

འཛིན་པ་ལ་བརྟུན་དོ། །ཤེས་པ་གང་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་
ལ་གཟུང་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པ་རྣམས་སོ། །འཛིན་པ་དེ་ནི་
དེར་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་འོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་གིས་དབེན་པའི་
ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་
བྱིར་ཤེས་རབ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་པར་བྱིན་པ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །
གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ན་འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། འབད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་
སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་བརྟུན་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས། རྟོག་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གསུངས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ལོ། །འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་གཞན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྦྱོར་མ་དང་འོད་
བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལས་
བསམས་ནས་གཞན་དུ་སྒྲེའི་ལོ་ར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། གཞན་
ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། གང་བྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་
འདོད། དེ་ལྟར་མིན་ན་གཉིས་སྟོང་པ། རྣམ་ཤེས་མིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་
མེད་པ་ལས་ལོག་པ་ནི། གཉིས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། དེ་གྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་
བཞིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུན། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དངོས་པོ་ནི། རྣམ་
ཤེས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། ཞེས་བརྟུན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་གཞུང་དང་ལམ་དག་
ལ་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བསྐྱད་ཅེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། བསྐྱབ་བྱ་དོན་
དེ་དང་ལྷན་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུང་དང་ལམ་དག་ལ་དེའི་སྒྲ་སྟེ། དེར་ཉེ་བར་བསྐྱད་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་
བསལ་བས་རྟོག་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བར་ངེས་པར་བྱའོ། །
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྟགས་ནི་ཆད་མ་སྟེ། འདིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་རྟགས་སོ། །
འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་བ་དང་གྲོག་པ་ལ།
ལྗོངས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཉེས་
དམིགས་ནི་དོན་མེད་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཀྱིས་
ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དྲག་དང་བཅས་པའོ། །
ཕན་ཡོན་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
གང་ཞིག་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་
བར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་བྱིན་པ་དང་། གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཡང་ཅིའི་དོན་དུ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅེན། བརྗོད་པ་ནི་དང་ལྡན་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པའོ། །དད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་སྟེ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བའོ། །དེ་ཡང་ཟབ་མོའི་
རྒྱལ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དད་པ་དེ་གང་དག་
ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དད་ལྡན་ནོ། །དད་ལྡན་དེ་དག་གི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཡན་ལག་ནི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་སྟེ། གང་
གི་བྱིར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་འདི་བསྟན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བསྟན་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བྱང་
པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་དུས་དག་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་བརྗོད་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་དང་
དུས་ཆོགས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་ཅི་
ཞིག་ཡོད་ཅེན། དེའི་བྱིར་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱད་པོར་ཉིད་ཆད་མར་ནི། །རབ་བྱུང་བྱིར་ཡིན་

ཞེས་བྱ་བའི་རང་ཉིད་དེ་བདག་ཉིད་ཚད་མ་ནི་རང་ཉིད་ཚད་མ་སྟེ་མི་སྤྱི་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
 རབ་བྱུབ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུབ་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱད་པའི་དུས་ན་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་མོ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ཉིད་དོན་གཞན་ཉེ་བར་དགོང་པས་སྟོན་
 བར་བྱེད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཉེར་མཚོན་ཅིང་། །དབང་པོར་བཅས་
 པ་སྤྱི་བ་ཡི། །སྤྱི་བ་ཚད་མར་རྗེས་སུ་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུལ་
 དང་དུས་དག་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་ཅིང་གེས་པར་བྱས་པར་སྤྱི་བ་སྟེ་བརྗོད་པའོ། །རི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཅེ་ན། དབང་པོ་དང་བཅས་པར་གནས་པས་ན། དབང་པོར་བཅས་སོ། །སྟེ་ཞིག་ཅེ་ན།
 བརྗོད་པ་སྤྱི་བ་པོའོ། །ཅི་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་གེ་ན། ཚད་མར་ཏེ། བདེན་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱི་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཡུལ་སྤྱི་བ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ཞེས་ཅིའི་དོན་དུ་ངས་པར་འཛིན་ཅེ་ན།
 དེ་ན་བརྗོད་པ་ནི་ཚིག་ཤད་བདག་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚིག་ཤད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་དག་གོ། ཚིག་ཤད་ནི་འདི་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །བདག་ནི་རང་གི་
 རོ་བོ་སྟེ། །བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐོས་པ་ནི་མཉན་པ་སྟེ། ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་
 ཤད་དང་བདག་དང་ཐོས་པ་ནི་ཚིག་ཤད་བདག་ཐོས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 སོགས་པའི་སྤྱི་བ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །དེས་ན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 སྤྱད་པར་བྱེད་པས་བརྗོད་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བསྐྱད་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞར་ལ་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། །སྐབས་ལས་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གཙོ་བོའི་དོན་དེ་གཙོར་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་གང་དག་སྤྱི་བ་བརྗོད་པ་དེ་དག་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དུ་ཞེ་ན། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ། །འདིས་གངས་ངེས་པ་བསྟན་ཏེ། །
 འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཤག་བརྒྱ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུ་མ་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་དེ་དག་

མ་གསུངས་པ་དེས་ན་རིམ་ལྔ་མཚུངས་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་སྟེ། རབ་
ཏུ་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་གསལ་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་གང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞེས།
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། གངས་
བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་ཐུག་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་
ནོ། །རིམ་ལྔ་བརྟེན་ཅེས། རིམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟེ། གོ་རིམ་ས་ལས་མ་འདས་པར་རོ། །སྒྲུ་
གང་གིས་ཤེས། སྒྲུ་གཞན་གྱིས་ཏེ། རྣམ་གངས་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དབྱེ་བ་ཉོགས་པར་བྱ་བའོ། །གང་གི་
ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་སྒྲུ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་དེས་ན། དེ་ལྟར་རིམ་སྐད་
བཤད་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་སྟོང་པ་འདིར་ནི་མ་ཆང་བ་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དག་གི་མ་ཆང་བ་མེད་ཅེས། རིམ་སྐད་བཤད་པའི་
དོན་གྱིས་ཏེ། རིམ་སྐད་བརྟེན་པའམ་ཡོངས་སུ་རྟེན་གསལ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་
འདི་དག་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་བུའི་དོན་མཆོག་སྟེང་དོ་སྒྲུ་
ན། དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ནི། འདིར་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པར་རོ། །གཞུང་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉུང་བ་ཉིད་དོ། །འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
མངོན་པར་འདོད་པའོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་དོ། །དོན་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། རིམ་སྐད་བརྟེན་ཅེས་སྟོན་ཏེ། རིམ་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །འདི་སྐད་དུ་འདིར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཐ་དད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོ་རྒྱུང་བ་དང་
འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བཞེད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་གིས་གཞུང་ལ་ནི་རིམ་གྱིས་དབྱེ་བ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུ་གཞན་གྱིས་
བརྟེན་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེས་ན་བརྟེན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་ཉིད་དུ། ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ལ་ནི་ཡོད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལོ། །
 བྱང་ཆུབ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་སེམས་དཔལ་འདི་བསམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ལ་ཡོད་པ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་འདི་མ་མཐོང་ཞིང་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱུས་ཤེན། བརྗོད་པ་ངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་པོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་བྱུང་
 བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷས་
 དང་དག་དང་ཡིད་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་དེ་སྐད་རབ་
 འབྱོར་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཏོ། །སྟོན་པ་དེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་
 འདིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་ཅེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི། ཟ་པོ་ནང་གི་དངོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཟ་བ་པོ་
 ཡང་ཡིན་ལ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཟ་བ་པོ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཏེ། དེས་
 ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །འདིས་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་མིག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་བྱས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པར་བྱས་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་བྱུང་པས་གསུངས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་དེའི་ངོ་བོར་བརྟགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམ་པའོ། །སྤྱི་འདིས་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། སྟོང་པ་ཞེས་ནི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །
 བཟའ་བར་བྱ་བ་ཕྱི་ཡི་ནི། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བཀག་གོ། ཕྱི་ཡི་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཀྱི་རང་
 གི་ངོ་བོས་ཏེ། དེའི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་སྟོང་པ་
 ཡིན་ཏེ། མིའི་རྩ་བཞིན་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་སྟེ། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་འདི་ལས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་

ཡང་གསལ་བར་མཛད་པའོ། ཅི་ཞིག་བཀག་ཅེན། བཛྲེད་པའི་བྱིའི་སྒྲུ་མཆེད་རྣམས་སོ། །
 རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེན། བཟའ་བར་བྱ་བ་སྟེ། སྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །
 གང་གི་བྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལོག་པ་ཉིད་ལ་ཉི་བར་
 ལོངས་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དེས་ན་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་
 ཡིན་ནོ། སྐྱེ་འདིས་ཀྱང་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བཛྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་གཞན་དག་ཀྱང་བརྟུན་སྟོང་པ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་པས་བཛྲེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 གཟུགས་སོགས་མེད་ན་དེ་ཡི་ནི། །ལུས་གནས་མཆན་ཉིད་ཟད་པའི་དོན། །རྟོགས་པ་ཉིད་
 དོ། །རི་ལྟར་ཞེན། དེ་ཡི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱི་དང་ནང་གི་སྒྲུ་མཆེད་དག་གི་ལུས་ནི་དེའི་
 ལུས་སོ། །གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནས་ནི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཏེ་འདིར་གནས་པས་ན་གནས་
 སོ། །མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མཆན་ཉིད་ནི་སྒྲུས་བྲུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །
 དེ་རྣམས་ཟད་པ་ནི་བྲལ་བ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དོན་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །གང་རྟོགས་ཤེ་ན། དེས་ན་
 བཛྲེད་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་མེད་ན་དེ་ཡི་ནི། །ཞེས་བཛྲེད་དེ། གང་གི་ཆེ་བྱི་དང་ནང་གི་
 སྒྲུ་མཆེད་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་རྟོ། །གཞུང་འདིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གསུམ་པོ་རྣམས་བཛྲེད་པར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆེན་
 པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཛྲེད་པ་ནི་གང་གིས་དེ་མཐོང་བ། དེ་ཡང་ནང་པ་
 ཡིན་བྱིར་མེད། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལུས་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཐོང་བ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་ནང་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཤེས་པ་དེ་ནང་གི་སྒྲུ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ནང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མེད་དེ། ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེ་མ་ཁོ་ན་བཀག་པའི་བྱིར་རོ་སྐྱེ་མ་དུ་བསམས་པའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་གང་
 གི་ཕྱིར་ནང་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ནང་གི་སྒྲི་
 མཆེད་རྣམས་སྤར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། རང་བཞིན་ཡང་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་རིགས་སོ། །འདི་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་གྱི་སྒྲི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ལ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 རིག་པ་དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་བརྟེན་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །བརྟེན་བ་ནི་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་
 པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་རབ་རྟུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །བརྟེན་བ་དང་ཤེས་
 རབ་དག་ནི་བརྟེན་བ་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 ནི་བརྟེན་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ནང་གི་སྒྲི་མཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ། སེམས་ཅན་སྒྲི་མེད་འགག་པ་འང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 བརྒྱུད་སྟོང་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲི་བ་
 འགོག་པ་སྟེ། གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པའོ། །སྒྲི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བ་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགག་པ་ནི་དེ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །དེས་ན་
 འགག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོག་ཆགས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྩ་ཉིད་ཏུ་ཁས་
 གྲུངས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་
 པ་སེམས་ཅན་དང་འཁོར་བ་དག་གིའོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་པའོ། །དེ་
 ཉིད་ནི་འགོ་བ་དུག་པོ་རྣམས་སུ་འདི་ནས་དེ་དང་དེ་ནས་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡོངས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བྱེ་བྲག་རྟུ་བཤད་པ་འདིས་སོ། །སེམས་ཅན་དང་འཁོར་བ་ཞེས་བསྐྱེད་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་

གང་གིས་བསྟན་ཅིན་བརྗོད་པ་དེས་ནི་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་རིག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་སོ། །
ཇི་ལྟར་ཞེན། གསལ་བར་ཏེ་གསལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱེད་པར་རོ། །ཅི་ཞིག་བསྟན་
ཞེན། སྒྲུལ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་བྲལ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཙོར་ཏེ་
གཙོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འོ། །ཡང་ན་གཙོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཏེ།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བརྗོད་པ་འདིས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་
སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །ཐོག་མ་སྟེ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་སྟེ་མཐའི་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཐོག་མ་དང་
ཐ་མ་མེད་པའོ། །དེ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
བཅོམ་ ལྷན་ འདས་ ཀྱིས་ འཁོར་ བའི་ སྟོན་ ཀྱི་ མཐའ་ མི་ ཤེས་ སོ་ ཞེས་ བྱ་ བ་ ལ་ སོགས་ བ་
གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་འདིར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ང་
སྟོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་
མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་བརྩ་པོ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་
དང་ལྷན་པས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནི་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མི་
དམིགས་པ་སྟེ། མ་བཏགས་པ་དེ་ནི་མི་འགོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །
དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས། སྟོབས་བརྩ་ལ་སོགས་སྟོང་པར་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ཏོ། །གང་ཞིག་བསྟན་ཞེན། སྟོབས་བརྩ་

ལ་སོགས་སོ། །སོགས་པའི་སྐྱུ་མེ་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །དེ་
 དག་རི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། སྟོང་པར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་དབེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་
 བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྗེས་པར་བྱེད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་ནི། ཞེས་བྱ་བ་
 གཏན་ཚིགས་གང་གི་ཕྱིར་སོ་སོ་སོ་སོ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་ཞེན་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གང་ལ་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ལ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟར་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་དག་ཅེ་ན། བརྗོད་པ་
 ཆོས་རྣམས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དོན་དམ་
 པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་གང་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་འདིས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་བརྒྱུར་གསལ་བར་བྱས་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གང་གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཡི། །
 ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་བདག་སོགས་ལྟ་བུ་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཞིག་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་གཞན་དག་གི་
 ཀུན་བརྟགས་པ་དེ་ནི་བདག་གོ། །སོགས་པའི་སྐྱུ་མེ་མེས་ཅན་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་བདག་
 གི་རྣམ་གངས་རྣམས་བཟུང་ངོ། །བདག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །
 བདག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཛིན་ཅིང་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། །བདག་ལ་སོགས་
 པར་ལྟ་བུ་གཙོར་མཛད་དེ་འཛིག་པར་རབ་ཏུ་མཛད་པའོ། །དེ་སྤྱི་ཞེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་

དཔའིའོ། །རི་ལྷར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེན། ཆེན་པོའོ། །འདིའི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་
 བར་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ཅི་ཞིག་ངེས་ཤེན། བཙམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །གང་ཟག་བདག་མེད་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བར་ངེས་
 མོ། །རྣམ་ཀུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་རོ། །གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པར་གྱུར་པའོ། །བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་དོ། །
 གཞན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་ཞེས་
 བསྟུ་བ་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་འགོག་པ་
 སྟེ། རྒྱུའི་ཆོགས་པ་རི་ལྷར་བ་ལས་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཞེས་བསམ་པའོ་ཞེས་དེ་ལྷར་དང་དེ་བཞིན་དུ་
 བརྗོད་པར་མཛད་པ་སྟེ་སྟོན་པར་མཛད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་ཡང་སྟོན་
 པར་མཛད་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཤེན་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་རིག་པར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་བདག་
 མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་དེ་རིག་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་ཡོད་པས་དེས་ན་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྟོབ་པ་
 དེས་གསུངས་པའོ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་གྱིས་ཏེ་མུ་
 རྟེགས་པ་རྣམས་བཞིན་དུ་ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 འདིས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྣམ་གྲངས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་སྟོང་པ་
 ཉིད་གཉིས་སྟོན་པས་བརྗོད་པས་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་མེད་རྣམས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ཉེས་པའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་

བཅས་པའོ། །གང་དག་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་སྟོན་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ། །ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ནི་ཚས་དེ་རྣམས་སོ། །འཕེལ་དང་
 ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཕེལ་བ་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསགས་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉམས་པ་ཡང་མེད་དེ།
 ཟད་པའི་ཚས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་འདུས་བྱས་པས་ན་འདུས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སོ། །
 འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་འདུས་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་དག་གོ། །རི་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་དག་ཅེ་
 བ། དགེ་བ་རྣམས་སོ། །རི་རྒྱན་དུ་འདུས་བྱས་དགེ་བ་རྣམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དགེ་བ་
 རྣམས་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་རྣམས་རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་
 དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསམ་པའོ། །དག་བྱང་པོ་མ་ཡིན་པས་འདིས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 དངོས་པོ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་
 སྟོན་པས། དགེ་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐབས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགེ་བའི་ཚས་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་དེར་རྟེན་མི་
 ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དེའི་སྒྲས་ནི་དགེ་བའི་ཚས་རྣམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་དགེ་བའི་ཚས་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ཟད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་
 ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤར་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་
 རབ་གྱིས་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །འདིས་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 བརྗོད་དོ། །དོར་བར་བྱ་ཞིང་སྤར་བར་བྱ་བ་དེས་ན་དོར་བའོ། །དོར་བ་མེད་པས་ན་དོར་བ་
 མེད་པ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་མ་ཟད་པར་འདོད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དགེ་

བའི་ཆོས་རྣམས་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་བཞིན་དུ་འདོར་བར་མི་
བྱེད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་ཉེ་བར་སྟུང་བ་ནི།
དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བརྗོད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་རྣམས་སོ། །བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞུམས་པར་བྱས་པ་སྟེ་ཡང་
དག་པར་བཞུམས་པས་ན་བསྐྱས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་འདིས་སོ། །བརྗོད་
མ་ཐག་པའི་བསྐྱས་པ་དེ་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །དེ་
དག་གང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཏགས་པའི་ཆོས་
ཀྱིས་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འོ། །འོ་འོ་སྒྲུ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་ཏོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ནི་འདི་རྣམས་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ནོ། །སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི་གདུལ་བྱའི་སྟེ་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བསམ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་
ཟག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་བྱམས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་འདི་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི།
ཟ་དང་བཟའ་བྱ་དེ་ཡི་ལུས། །གནས་ཀྱི་གཞི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ཡང་གང་གིས་སྟོང་པར་
མཐོང་། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །དགོ་བ་གཉིས་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་སེམས་
ཅན་ཡན་བྱའི་ཕྱིར། །འཁོར་བ་མི་གཏང་ཕྱིར་དང་ནི། །དགོ་བ་མི་ཟད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་བྱའི་ཕྱིར། །མཆོན་དང་དབེ་བྱད་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་
ཆོས་རྣམས་དག་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །གང་ཟག་དེ་ནས་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི། །དངོས་མེད་འདིར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཡི་དངོས་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་
དེར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམ་པ་བརྟུ་བསལ་
བས་བསྒྲོམ་པ་རྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་གཡེང་བ་
རྣམ་པ་བརྟུ་པོ་ཡིན་ལ་དེ་དག་བསལ་བ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་ན་བརྗོད་པ་ནི།

སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བཅུས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ནི་འདི་ལྟ་
 གྱེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། དངོས་
 པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཏུ་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་།
 རྩད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། མིང་རི་ལྟ་བ་
 བཞེན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། དོན་རི་ལྟ་
 བ་བཞེན་མིང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་འདི་དག་བཅུས་གཞན་ལ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལས་
 སེམས་ནི་སྟེ་བསམས་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟེ། དེ་བྱས་ཏུ་གཡེང་བས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟེ།
 མིང་པའི་ཡོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཕྱོ་ཞིང་འཕྱུན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་དེ་སྐལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སུ་དག་གིས་ཤེ་ན། བརྗོད་པ་བྱིས་
 པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་མི་ཤེས་པ་ལ་
 བརྗོད་དོ། །གང་ལ་སྐལ་བ་མེད་ཅེ་ན། བརྗོད་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་
 གྱེ། གང་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དོ། །གཉིས་མེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྐྱབ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་དང་ངེས་པ་དང་ཡོངས་སུ་
 བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱབ་པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྱས་ཏུ་བཤད་པ་འདིས་སོ། །
 འདི་རྒྱད་ཏུ་གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རྒྱ་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱིར་བ་དེས་ན་ཤིན་

ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཡང་གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་འཛིན་ཏོ། །
བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་བྱིན་གཞུང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་
དུ་བྱས་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་
དག་རི་ལྟར་བསྐྱོག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི་ཡན་ཚུན་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་
ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་གོ། །གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་
སྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚུན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོས་སོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཡང་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱར་བར་
བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་དུ་བསྟན་སྟུམ་ན་བརྗོད་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན། །
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མར་རོ། །དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོའོ། །བསྐྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་
ཤིང་བརྒྱམས་ནས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་ཁོ་ན་
མཆོག་མཁུན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་ཤིང་བརྒྱམས་ནས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡོད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་བདོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་འདིས་སོ། །དངོས་མེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་
གཡེང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་མྱོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་ན། འགོག་

བ་ཡིན་ཏེ། སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྲུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། སྟོན་པས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་
 ལས་འཆོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ཀྱན་རྫོང་གཟིགས་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོང་
 བར་ཡོད་པ་ནི་ཀྱན་རྫོང་པའོ། །སྤང་པོ་ནི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསམ་དོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོང་པའི་སྤང་པོར་གཟིགས་ཤིང་མཁུན་ནས་ཆད་
 བར་ལྟ་བ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སེལ་བར་མཛད་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ཡུམ་གྱི་དོན་
 བརྒྱད་སྟོང་པར་སྐྱར་བར་བྱེད་པས་བརྗོད་པ་ནི། འདིས་ནི་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སོགས་སུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡུམ་གྱི་དོན་བཤད་པས་སོ། །བརྒྱད་སྟོང་ལ་
 སོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྟོང་ཡུག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ་། །
 དེར། དང་པོའི་དག་ནས་བརྩམས་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོའི་དག་ནས་ཉེ་བར་
 བཟུང་ནས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་ཁྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟོབས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་
 བའོ། །རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཇི་སྟེད་པས་སོ། །དགག་
 བྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་ཞིང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའོ། །
 དངོས་མེད་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པས། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་མེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པའི་རང་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སྐྱབ་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པས་ན་བསྐྱབ་པ་སྟེ།
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ངེས་སོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོག་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དག་གང་དག་ཡིན་པའི་དག་དེ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་
རྗེས་སུ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བརྒྱ་བྱིན་
དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྫོད་པ་དེ་དག་ནི་
ཆད་པར་ལྟ་བུ་སེལ་བ་ལྟར་ལེན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་ནི་བསྐྱབ་པའི་དག་གི་གནས་རྗེས་སུ་བརྫོད་བཞིན་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པའི་སྐྱས་བརྫོད་པ་
ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
རིགས་པ་གང་གི་ངེས་ཤེ་ན། བརྫོད་པ་ནི། འདི་དག་གཏན་ཚིགས་དག་མིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱས་ནི་རིགས་པ་བརྫོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་རིགས་
པའི་དག་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དག་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་སྐྱོས་པ་ཡིན་
ཏེ། དག་འདི་དག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་བར་འོས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱོས་པ་ཡིན་
ཏེ། བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་རིགས་པས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་རྟོག་པ་
དོན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེས་ན་བརྫོད་པ་ནི། རིགས་པ་ཚངས་
པའི་བྱ་བ་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཚངས་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་གང་
དག་ཡིན་པ་སྟེ། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྟག་པོའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཟུང་སྟེ།
དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྣམས་སུའོ། །ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རིག་པར་བྱ་བའོ། །རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མའོ། །འདིར་ནི་ངེས་པར་གྱུར་པའི་དོན་
ཉིད་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བསལ་བས་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབྱ་ཆ་
ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་འགལ་བའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་བརྫོད་པ་
ནི། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡུམ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཉི་ཤེས་པ་འགོག་པའོ། །ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ། ལྷག་པར་ཞེན་པར་བྱས་པ་ནི་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་པའོ། །
 བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་མཐོང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་མང་པོ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བརྟན་པ་འདིས་ཀྱང་དངོས་པོར་ཀུན་
 རྟོག་གི་འབྲུལ་བ་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོར་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་
 བ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འབྲུལ་བ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
 པར་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲོག་པར་བྱེད་
 ཅེ་ན། བརྗོད་པ་ནི། གང་བྱིར་མིང་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 གཏན་ཚིགས་གང་གི་བྱིར་མ་མཐོང་ཞིང་མ་དམིགས་པའོ། །ཅི་ཞིག་མ་མཐོང་ཞེན་མིང་ཡང་
 སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ཞིག་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའོ། །ཡང་གི་སྒྲིས་ནི་གཞན་ལྟ་རེ་ཞིག་ཞོག་སྟེ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མིང་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་དེ། སྟོད་ཡུལ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སྟོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་
 བརྗོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡང་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །
 བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་སྟོད་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤང་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོས་ཀུན་ནས་མ་དམིགས་སོ། །སྤང་པོ་ནི་གཟུགས་
 དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀུན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་ཏེ་རྣམ་པ་མཐའ་དག་
 གི་སྟོན་མ་རྟོགས་སོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

མཐོང་བ་མེད་དོ། །འདིས་ནི་གང་གི་བྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་མིང་དང་སྟོན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་གཟིགས་
 ཤིང་མི་དམིགས་པ་དེའི་བྱིར་ན་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོར་མངོན་པར་མ་ཞེན་
 པ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 དག་པོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་འདི་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅོ། །གལ་
 ཉིདེའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་དེའི་ཆེ་ངག་དང་པོ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་བརྟེན་པ་ནི། འདི་ནི་བཏགས་པ་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་
 བོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་གིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་པའོ། །དེ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ལྟ་བུའོ། །བསྐྱུས་པ་ནི་ལྟ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པ་མཛད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་
 པའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེའི་བསམ་པའོ། །འདི་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་འདིར་
 བསྐྱུས་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ངེས་པ་དང་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཡིད་ཆེས་པས་
 ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ཉིད་རིགས་པས་བསྟན་པར་བྱེད་པ་
 བརྟེན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་
 པའོ། །ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུའོ། །ཞུགས་པ་ནི་ཆུད་
 པའོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། སྟོར་ཉེ་སྟོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་རོ། །ཞུགས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཅི་ན།
 རྣམ་པ་ཞེས་སྐྱས་སོ། །རྗེས་སུ་བྱེད་པས་རྣམ་པ་སྟེ། དེར་སྤང་བའོ། །རྣམ་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཉེ། རྟོགས་པས་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ། གང་གི་བྱིར་བྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་
 མ་དག་གིས་དབྱེད་པ་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཉེ། དེས་
 ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གནས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་རྟེན་ཅེན། ཤེས་
 རབ་པ་ལོ་ལྟོན་པར་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་དོ། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟོན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་པོ་ལ་པོ། །དེ་
 ལ་གཙོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲུལ་དཔེན་པོ། །པོ་ལ་པོ་ནི་བྱིས་པའི་ཡི་
 གོ་དང་མིང་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟོན་པ་འདིར་རོ། །བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བརྟུན་པ་སྤྲུལ་དོན་གྱི་རོ་
 བོར་བྱས་པའོ། །ནིའི་སྒྲིབ་ནི་གང་གི་བྱིར་གྱི་དོན་ཏོ། །རི་ལྟར་བྱས་པ་ཞེས་བརྟུན་པ་ནི་གསུམ་
 ལ་ཡང་དག་བརྟུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པོ་ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་དེ་གང་ཞེན།
 བརྟུན་པ་ནི། བརྟུགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་ལ་བརྟུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དང་པར་སྤྲུང་བ་དེ་ལ་བརྟུན་དེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྟུགས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 རང་གི་རོ་བོར་རྣམ་པར་གནས་པ་ན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ན་གཉིས་སུ་སྤྲུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་
 མ་རིག་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བརྟུན་དོ། །ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པས་དཔེན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བརྟུན་དོ། །རི་ལྟར་ན་བརྟུན་པ་
 གསུམ་ལ་བརྟུན་ཅེན། སྟོར་བར་བྱེད་པས་བརྟུན་པ་ནི། མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག་གིས། །
 བརྟུགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྟུན་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །
 སོགས་པའི་སྒྲིབ་ནི་དགག་པ་རྟུན་པར་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་པ་
 ཡིན་ནོ། །བརྟུགས་པ་ཐམས་ཅད་པ་འགོག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་
 ལུས་པའོ། །བརྟུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པའི་བཞེས་སྟོར་བའོ། །འགོག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ལ་དེས་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དགག་པའི་ཚིག་ཐོས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་འགོག་པར་བྱེད་པར་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྦྱོར་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམས་
ཀྱིས། །ཀུན་གྱི་དབང་ནི་ཡང་དག་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་མ་ནི་མིག་འཕྲུལ་ལ་སོགས་
པ་གཞན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལེན་ལ་བར་བྱེད་པ་
ཚོས་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི་དྲི་བའི་གྲང་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །
དཔེ་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པ་དེས་ན། སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་དཔེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་
ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཐོས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་
དུ་གང་དུ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དངོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་
དེར་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོར་བཞེད་པར་ངས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་
སུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་རི་ལྟར་མཛད་ཅེ་ན། སྟོན་པར་མཛད་པས་བཞེད་པ་ནི། །
རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཞེས་བྱ་བའོ། །
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་གིང་བཤད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་
ཞེ་ན། རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནིའོ། །བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པར་བྱང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་སྟེ་རྣམ་
པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བཞི་ཡང་ཡིན་པས་རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞིའོ། །འདི་ལྟ་
སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། དམིགས་
པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་བྱང་བ་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ལྷག་མར་གྲུབ་པས་ནི་གཉིས་མེད་པའི་རྟོག་པ་སྟེ།
རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་བཅོམ་བུ་མ་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་དེའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་འོ། །
 དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་བཟོད་པ་གཉེན་པོའི་ལམ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་
 རྣམ་པར་བྱང་བ་སྟེ། དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་ཞིང་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་འོ། །
 དམིགས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དོན་བཟོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་པར་བྱ་ཞིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེས་ན་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའམ་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་བཟོད་པ་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཚོས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདིས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མཐུག་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུར་བར་བྱས་ནས་མཐུག་
 བསྐྱུས་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱུ་
 དང་དོན་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ཇི་སྟེད་མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གསུམ་པོ་
 འདི་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 གཞན་བསྟན་པ་མེད་དེ། གཞན་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །
 འདིར་ནི་གང་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་བསྟན་ནས་བསྟན་མཛད་པ་དེར་གཞན་གྱི་
 དབང་ཁོ་ན་བསྟན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་པ་ཡིན་གྱི་གང་དུ་གཞན་གྱི་དབང་

བསྟན་པ་དེར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་སྟེ་གང་དུ་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་མཛད་པ་དེར་
བརྟགས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ངེས་ཀྱི་གང་དུ་བརྟགས་པ་སྟོན་པ་
དེར་དགག་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ནས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་
པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐུབ་པ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་རི་ལྟར་སྲིད་པ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ན།
བཛྲད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྟོག་གཡེང་བ་རྣམས་བརྟུ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
གང་དུ་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་གཡེང་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་ཚུལ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
འགལ་བའི་ཕྱོགས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་
ལ་བརྟགས་པ་དང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་
སོ་སོ་བ་བཛྲད་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་པ་དང་གཞན་དབང་ལ་སོགས་
པ་མཚན་ཉིད་བྱས་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བསྐྱས་པའི་ཚོགས་པ་རྣམས་དང་། ཁ་ཅིག་
ཏུ་ནི་སོ་སོ་བ་སྟེ་རེ་ལམ། གཉིས་གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་འདིར་
བཛྲད་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱས་པར་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་རྟག་
པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པ་རྣམས་གོང་དུ་བསྟན་སྟུང་དུ་དོགས་པ་བསུ་ནས་བཛྲད་པ་ནི་དཔེར་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེར་ན་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དག་དང་པོར་ཏེ། རབ་འབྱོར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་
བརྒྱམས་ནས་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་སྟོབས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་
བའི་དག་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དག་དང་པོ་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་གཞན་དབང་དང་རབ་
ཏུ་བརྟགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཁོང་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་

ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཤེར་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་དང་པོར་
 འདི་ཅི་ནས་དོན་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རི་ལྟར་གཤེས་ཤིང་། གང་གི་
 བྱིར་བཏག་འདིར་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཞེས་འགྲོ་བ་དང་
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པའམ་ཡང་ན་འཇུག་པ་ཞེས་བསམས་པ་སྟེ། ཁམས་རྣམས་གྱི་དོན་
 བྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གདོན་ཏེ་འདིར་ནི་
 སྟོན་པ་ལ་བྱུང་བེན་པ་བཞིན་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡུའི་སྒྲ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ནི། ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རབ་འབྱོར་བྱོད་སྟོབས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོབས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་
 གྱིས་ཤིག་པའོ། །སྟོབས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བས་གནང་བ་བྱོས་ཤིག་པ་སྟེ་བསྟན་པ་
 འདིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ནི་བརྟགས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཅི་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གང་གི་བྱིར་དོན་གསུམ་པོ་
 རྣམས་བསྟུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་ཡང་སྟོན་ལ། དེས་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཏན་ཚིགས་དེས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་འདིར་བྱིས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་གྱི་
 རོ་བོར་ལྷག་པར་ཞེན་པར་བྱས་པའི་བརྟགས་པ་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བྱིང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་གང་ཞེ་ན། གསལ་བར་ཏེ་བཀག་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྗོད་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་
 ཤིང་། དེས་ན་བརྗོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། རི་
 ལྟར་གནས་པའི་དོན་རྣམས་རྟོགས་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་

དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
དང་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །དེས་ན་འདི་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན་
པའི་རྗེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
བཏགས་པའི་གང་དག་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
གང་ནས་མཚམས་བཅད་པས་ཤེ་ན། བརྗོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བར་ཇི་སྟེད་པས་སོ། །
སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འདིས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་
པར་རྟོགས་པ་བསལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་བཏགས་པ་ཁོ་ན་བཀག་པ་ཡིན་
གྱི་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ནི། རོ་བོས་སྟོང་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རོ་བོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་གཟུང་བའི་ཆའི་རང་
བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲི་རོལ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་བསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲོ་
བཏགས་ཤིང་ལྟག་པར་སྒྲོས་སྒྱུར་བ་ཀྱན་བཏགས་པར་འགྱུར་ལ། བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་གང་དུ་འཕྲ་གང་གིས་སམ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་
གཟུང་བའི་ཆ་ནི་ལ་ལར་རང་བཞིན་གང་གིས་ཀྱང་མའི་རང་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དགག་པ་འདི་ནི་བཏགས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་སྒྲ་ནི་གཏན་ཆོགས་
ཀྱི་དོན་ལ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་ངག་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལས་
གཞན་འགོག་པ་གཙོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བསྒྲོག་པར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགོག་པ་སྟེ།
བཏགས་པ་དེ་སེལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་སྒྱུར་པ་
འདེབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡང་བ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་བརྗོད་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 ཡུམ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་འདྲའི་དག་
 བྱི་སྟོན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱར་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་དོ། །ཚིག་འདི་འབང་ཞིག་གིས་སྐྱར་པ་འདེབས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགོག་པར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཟད་དེ། དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་སྐུ་འདྲ་
 དེ་བཞིན་མི་ལམ་འདྲ། ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
 སྟོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་མ་དང་སྐྱར་བའི་དོན་དོ། །སྐུ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྐྱ་མས་དཔེར་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི། སྐུ་འདྲ་སྟེ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲེའི་ཡིན་ཞེ་ན།
 སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ནི་སྐུ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་སྟེ། ཀྱང་གི་སྐྱ་ནི་བསགས་པའི་
 དོན་དེ། མི་ལམ་དང་ཡང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱས་
 བྱི་འདིར་གཉིས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
 ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པའི་སྐྱ་མས་བསྐྱེབས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་བར་ཟད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདྲེ་བར་བྱེད་པས་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ནི། ཚུལ་འདི་ཉིད་ནི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་གཞན་དག་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བའོ། །བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲད་ག་གིས་ཤེ་ན། མཁས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། དག་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟེ་འདི་ལྟ་
 སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲུལ་ངོ་། །དེར་ཡང་
 སྐྱར་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་བརྗོད་མ་ཐག་པ་འདི་རི་
 ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། གཞི་མཐུན་པ་ཡིས་རྒྱལ་བ་ནི། སྐྱ་མ་

ལྟ་བུར་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིས་བསྟན་པ་མི་འཐད་དོ། །གཏན་ཚིགས་ཅི་སྟེ་
ཞེན། སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་སངས་རྒྱས་ནི་ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི། །སྦྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་
དབང་བརྗོད། །སོགས་པའི་སྦྱས་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ། །ཀྱང་གི་སྦྱས་ནི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དབང་བརྗོད་ཅིང་
གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མ་རིག་པས་བདག་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གནས་སྐབས་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
བྱང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅས་འཐད་དོ། །

འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་
གཉིས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱར་པ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་སྦྱར་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་གོ་སྐབས་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་ཏོ། །
གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་སོ་
སོ་སྦྱེ་བོའི་ནི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེའི་སྦྱས་བརྗོད་ཅིས་དོགས་པ་བསུ་ནས་བརྗོད་པ་ནི་སོ་སོ་སྦྱེ་
བོའི་ཤེས་པ་གང་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་ངོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་བརྗོད་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྦྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉི་
བར་བརྟགས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སངས་རྒྱས་བཞིན་ཇི་ལྟར་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་
ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 བཞིན་དུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་མི་
 དམིགས་ཤེ་ན། བཟོད་པ་ནི་མ་རིག་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་
 འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་མ་རིག་པས་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིར་བྱས་པས་ནི་དེའི་རང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རབ་དུ་བསྐྱེབས་ནས་གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་གཉིས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ངོ་། །རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་
 འདི་སྐྱད་ཅེས་གཤམ་ཏེ་ཡང་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཉིས་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བྱིན་ཅི་
 ལོག་གིས་རབ་དུ་བསྐྱེབས་པའི་བྱིར་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་འོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་མ་རིག་པས་བཅིངས་པའི་བྱིར་
 ན་དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་གཏན་མི་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དོགས་ན། བཟོད་པ་ནི། འབྲས་
 ལུ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་། ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཤེས་པ་གང་
 གི་ཡིན་པ་འདི་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་མ་རིག་པས་བདག་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐོས་པ་དང་
 བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ལྟ་ན་ཅིག་སྤྱོད་པ་རྟོག་ནས་མི་བདེན་པའི་
 དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་ལུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ནི་
 འབྲས་ལུ་མི་བདེན་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 རྒྱུན་དང་ཕྱད་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་
 རིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ན། གཉིས་མེད་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གསལ་

བར་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་སྟེ། འབྲས་བུའི་ཡུལ་ལ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཚོལ་བ་གང་དག་སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་འགོག་པར་བྱེད་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་
 ཚོལ་བ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
 སྐྱར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱར་བ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མཇུག་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟུན་དོ། །གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡུམ་གྱི་ངག་འདི་དེར་སྐྱར་བས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་འགོག་པའི་ངག་བསྟན་པར་བྱེད་པས་བརྟུན་པ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བའི་
 བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་དག་ཕན་ཚུན་
 གཞོད་པའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་
 སྟེ། རྣམ་མཁའི་པརྟོ་ལྟར་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཡིན་ཞིང་ངོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་
 བའི་དོན་ཏོ། །ངོ་བོ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ནི་དཀར་པོ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དག་ལ་འགལ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་
 གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེས་ན་འོ་སྐྱེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་
 ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིས་གསལ་བར་བརྟུན་དོ། །
 དེས་ན་འདིས་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཡེང་བ་དགག་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དགག་པའི་དོན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡུམ་དེ་ཉིད་ལས་གཟུགས་

ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་འདི་གསུངས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེན་
 འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་སེལ་བ་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་སེལ་ཞེན། ཐ་དད་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་རྟོགས་སོ། །
 གང་ན་ཚིག་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གང་གི་ཕྱིར་ན། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་དེ་
 ཡུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་གཞན་མིན་
 བས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་གཟུགས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་
 འདིས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བསལ་བར་བསྟན་པར་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་མེད་ཅེན། བརྗོད་པ་
 བྱི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་སྤྱུལ་ཞིང་རྣམ་པར་བསྐྱབ་
 པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་མེད་པ་
 ཁོ་ན་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་སྤང་ཞིང་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པ་རྣམས་བསལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་ནས་གཟུགས་གཞན་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །འོ་ན་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་རིག་པའི་སྐྱར་བརྗོད་ཅེས་དོགས་པ་བསུ་ནས་བརྗོད་པ་ནི།
 མེད་པ་སྟོན་པར་རྟུས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མེད་པའི་སྟོན་པར་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེར་རྟུས་པ་སྟེ། མཐུ་ཡོད་པའི་རྟུས་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 རབ་ཏུ་བསྟན་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 ལམ་བསྐྱེམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་རྟུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རིག་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་མ་རིག་
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་འདི་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་ཞེན། བརྗོད་པ་ནི་གཉིས་འདི་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་སྤང་བ་

གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་
བ་ཤེས་པ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དང་།
འབྲེལ་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་
ཞིང་གཉིན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བས་སོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནས་གཞོན་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
དབེར་ན་སྤྲིག་རྒྱུའི་ཚོགས་ལ་མི་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་དབེན་པའི་ཤེས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་མཚན་རིག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམ་པར་
གཡེང་བ་བརྟུ་པོ་འདི་དག་གི་གཉིན་པོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡུམ་དུ་གསུངས་པ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོ་ན་རི་ལྟར་བསྐྱས་པ་མཛད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་
གཞོན་པ་བྱེད་པ་རི་ལྟར་བརྟེན་ཅེན། ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་བྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
པོ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་དག་གྲང་འདུས་པའི་བྱིར་ན་དེ་བསལ་ན་ཐམས་ཅད་གྲང་
དོན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པ་མཛད་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
གཉིས་པོ་འདི་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་གཞན་རྣམས་གྲང་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ན་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མང་པོ་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་ཅེན། བསྟན་པར་བྱ་བའི་
བསམ་པའི་དབང་གིས་གཡེང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཚོགས་གོ། །རི་ལྟར་ཤེས་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགལ་སྒྲིལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་
སོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་ཡང་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་བའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་རིགས་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འབྲང་པ་ཡང་
བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དག་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རང་བཞིན་
གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་མ་དག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་བྱེད་

ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་
གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་འཐད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་མེད་
པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་སོ། །
ཡང་ཚད་མ་གང་གིས་དམིགས་ཤེ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་འོ། །གང་གི་རང་རིག་པ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
ཚུད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རང་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་
བ་དམིགས་པའོ། །གཞན་གྱི་བྱེད་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་རང་རིག་པ་མི་འཐད་པ་ནི་གཞོད་
པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པའི་ཉིད་ལ་སོགས་
པར་དོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲུང་དོན་དམ་པར་རང་རིག་པས་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྣང་བའི་དབང་གིས་ནི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་གྱི་
བྱེད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་རང་རིག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་རྒྱུ་པར་
གནས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོན་མེད་དོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བ་ནི་བདེ་བ་སྦྱང་བ་ཡིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པར་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཕྱི་རོལ་པ་
མེད་པར་ནི་གཞན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་འདི་ནི་གཟུང་བ་
དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་ན་འོན་ཀང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར་
པ་དེ་ལ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
རང་བཞིན་གཞན་ནི་དེ་ལ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡང་དག་པར་རིག་ན་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུས་ཅན་ཐམས་

ཅད་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་
 འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དེ་ཡང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ།
 གང་གི་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་འཛིན་པའི་སྐྱས་སྒྲུང་གི་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་
 མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཅིག་དང་དུ་མར་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་བྱིར་ན་དེ་ལ་ལྟོས་
 བས་གཟུང་བ་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བྱེད་པ་
 པོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་པ་ན་
 རྒྱུན་ལྟོས་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྗོད་པ་
 ཡིན་གྱི། རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་རང་རིག་པ་ཙམ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་པན་རྒྱུན་ལྟོས་ནས་རབ་དུ་བརྟགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རང་བཞིན་རང་རིག་པ་ཙམ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་
 ལ་དེ་སྐད་ཅས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་ཡང་མི་ཐལ་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཆ་མེད་པའི་
 བྱིར་གཉིས་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། གཟུང་བ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་བྱིར་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པར་སྒྲུང་བ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེས་ན་གཉིས་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཟུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་
 གྱིས་སྐྱིར་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཙན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དོན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་པར་བྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་

གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་ནུས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཁས་སྐྱེས་དགོས་ཏེ། རྣམ་པར་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཞོན་པ་
 བྱེད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 བ་དེའི་ཆེ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་
 གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྟན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གང་བ་ལ་བྱོ་བའི་རང་
 བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་པའི་དོན་གསལ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཡང་
 མེད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་རིག་པའི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། །མེད་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ན་དེ་སྐད་སྒྲ་བ་ན། ཇི་ལྟར་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར། དེས་ན་རིག་
 པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཉིས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་རིགས་པ་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པ་
 འདི་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་ཁས་སྐྱེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེད་པ་འདི་རྒྱས་པར་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ཞལ་སྒྲ་ནས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དེས་ན་འདིར་མི་སྟོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་
 ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་གསུངས་པ་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་འགལ་ཕྱིར་ཡང་། །ཞེས་བྱ་
 བའོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་བསམས་པ་ལའོ། །སྒར་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་ཉོག་པ་
 དང་བལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པར་ནི་མ་ཟད་
 དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །
 འདི་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྟོག་པའི་
 ཏུ་བ་དང་བལ་བའི་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ན་བདེན་པའི་དོན་

གསལ་བར་རྒྱས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་དེར་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཡང་མེད་པའི་ཐ་དད་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ་། །ཀྱང་གི་སྒྲ་ནི་གཅིག་
ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །འདི་ག་ལས་ཤེན། གཟུགས་འདི་མིང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །
གང་གི་བྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདིར་གཟུགས་ནི་མིང་
ཙམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ཉིད་དུ་སྟེ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་
སུ་ནི་སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མིན་པས་ཏེ་སྟོང་བ་ཡིན་པས་
སོ། །མིང་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
གཏན་ཆོགས་དེས་ན་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེ་ལའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྤྲ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ལྷག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ནི་གོ་སྐབས་ཏེ་འདུག་པའི་གནས་སེལ་ཞིང་
འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བསལ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་དེའི་ཡུལ་དུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་སེལ་བར་བརྗོད་པ་
ནི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲ་མ་ཁོ་ནར་བརྗོད་
ཅིང་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེན། དག་གོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིན། གཟུགས་
ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དག་འདི་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །སྒྲོ་འདོགས་
རྣམ་རྟོག་འགོག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུགས་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྷག་
པར་སྒྲོར་བ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་དེའི་འགོག་
པར་བྱེད་པ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །འདིས་ནི་སྤྲར་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་

རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་སྤྱི་ལོ་འདོགས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལོ་འདོགས་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་དོ། །འདི་འབའ་ཞིག་འགོག་པ་ནི་མ་ཟད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་གཞན་ཡང་འགོག་པ་བརྟེན་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་ལོ་འདོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེས་ནི། དེའི་ཕྱིར་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་སྤངས་པ་ཡིན་འོ། །དེའི་བྱུང་པར་རྣམ་ཏྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་པ་སྤྱི་ལོ་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་རྣམ་པར་ཏྟག་པ་བསལ་བ་ཡིན་འོ། །འདིས་ནི་བྱུང་པར་ཀྱི་རྣམ་པར་ཏྟག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་གཞན་ཡང་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པས་བརྟེན་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་མིང་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མིང་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ལས་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་ནི་ཀྱན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདི་རྣམས་སོ་སོར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་གཞན་དང་སྤྱིར་བར་བྱེད་ནི་སྤྱི་ལོ་འདོགས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཏགས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་ལོ་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལོ་འདོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ལས་གང་ཡང་ཕྱིས་པའི་ཕྱོད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེས་མི་བཞེད་དེ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཏྟག་པའི་བློས་སྤྱིར་བཅོམ་མོ། །ཁྱིས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་ཡང་ཁྱིས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པས་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་འོ། །སྤྱི་ལོ་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདི་ཡང་ངེས་པ་དེའི་སྤྱི་ལོ་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་འདི་ལ་དོན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་

དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་བས་ན་འགོ་བ་འདིར་ཇི་ལྟར་མིང་བྱས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྫོང་བྱེད་བྱས་
 ཤིང་སྐྱར་བ་དེ་ལྟར་བརྫོང་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་མིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 བྱིར་མིང་ཇི་བཞིན་དུ་དོན་དུ་རྣམ་རྟོག་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་བྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བརྫོང་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་མིང་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དོན་དུ་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་འབའ་ཞིག་
 གིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་མིང་དེ་ནི་འགའ་ཞིང་རྫོང་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །བདེན་དོན་རྣམ་རྟོག་སེལ་བ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དོན་ལས་ཐ་དད་པའི་མིང་དོན་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་ན་སྟེ། རྫོག་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །
 ཅི་ཞིག་གསུངས་ཤེན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །མིང་ཙམ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་གསུངས། །བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་དེའི་མིང་གི་
 སྒྲ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་བརྟགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་པ་འདིས་གཉིས་མེད་
 པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྒྲ་དོན་
 འགོག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲ་དང་དོན་དག་འགོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་
 པོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྫོང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་
 རིགས་པ་འདི་ཉིད་གཞན་དུ་ཡང་བསྟེ་བར་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ངག་གཞན་
 ལའང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་བརྫོང་པའི་དོན་དེས་པས་སོ། །ངག་
 གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ངག་ལའོ། །དོན་རྣམས་དེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཕྱིན་ཅིག་མ་ལོག་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡུམ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པས་མིང་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྒྱ་གི་དོན་ཉིད་བར་
 བཟུང་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་རིག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དམིགས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡང་དག་ཏུ་སྟེ་དོན་རི་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་མ་རིག་གོ། །དེ་ཅི་ཞིག་
 ཅེ་ན། བརྗོད་པ་ནི་མིང་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་ཤེས་ཤིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རིག་
 པས་ཉེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པས་དེ་ཉིད་རིག་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱོད་དང་དོན་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བདེན་
 པའི་དོན་དུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ནི་སྟོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྣ་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོད་ནི་སྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་འགོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །འདི་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བསམ་པའི་ངོར་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་
 དོན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་མིང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བསྟོག་པར་བྱས་པ་ཡིན་པོ། །
 དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་ལ་གཞག་པར་མཛད་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་པ་འཕོ་བ་
 ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་ནི། རྩིས་ནི་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་
 མིན་ཉེ། །འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཉིད་དོ། །མིང་ནི་མིང་གི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་སྟེ་མིང་
 བྱི་ཡོད་མ་ཡིན། །མིང་མེད་པ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །མིང་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་བསྟན་
 བྱས། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་ཙམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །རྗོད་བྱེད་
 ལས་ནི་གཞན་གྱུར་པ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་བར་བྱེད་
 པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀ་
 གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་ནི་རྗོད་བྱེད་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྐྱོད་དང་བརྗོད་བྱེད་ཉིད་དུ་འདོད་
 པའི་སྐྱའི་དོན་གཉིས་ཀ་འགོག་ཅིང་སེལ་བ་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེའི་ས་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་དང་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བརྟུན་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱུས་པར་གྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་
བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསམ་པའོ། །མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཉི་ལྟ་སྟེ་ཐབས་
ཀྱི་སྐྱ་གཞན་ཉིད་ཙམ་ཡིན་ཡང་དག་གི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གསུངས་
པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་དག་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རི་སྐད་བརྟུན་བྱིན་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དག་ཞིག་འདི་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་
པ་སྟེ། མ་བཤད་ཅིང་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བ་དེ་ནི་མེད་ཅིང་མི་སྲིད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་
གཞན་དུ་བརྟུན་པའི་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱང་དོན་རྟོགས་པའི་ཁོ་ནའོ། རི་ལྟ་རོན་རྟོགས་
ཤེ་ན། བརྟུན་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཏེ། རི་སྐད་བརྟུན་བྱིན་པའི་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་སོ། འོན་
ཀྱང་འདི་དག་དེ་ཤེས་པ། རྣམས་གྱིས་ཞིབ་མའི་སྟོ་ཡིས་དཔྱད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་དཔྱད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བ་སྟེ་ངེས་པར་བསམས་པའོ། །གང་དག་ཅེ་ན། འདི་དག་སྟེ། སྐྱ་
གཞན་གྱིས་བརྟུན་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཙན་རྣམས་སོ། །
སྟེ་དག་གིས་ཤེ་ན། དེ་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཏེ་དག་གི་དོན་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །དེ་དག་
རི་ལྟ་རྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། བརྟུན་པ་ཞིབ་མའི་སྟོ་ཡིས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྟོ་ཡུལ་གཞན་
དུ་མ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྐྱ་ཐོས་པས་ད་ནི་དེའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་སྟོང་བ་
དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏུག་པ་ལ་བརྟུན་དེ། གཏུག་
མའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་དེ་སྟོང་ཞིང་གཞག་པ་སྟེ་དེ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། དོན་
གཞན་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་ལས་དོན་གཞན་རྟོགས་ཤིང་འགོད་
པ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་
འདོད་དོ། །གཟུགས་བརྟན་ནི་ལྟར་བཙོས་བྱ་སྟེ། གསེར་བཙོས་བྱ་སྟེ། བེའི་སྐྱ་ནི་
གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་དོན་འཆད་པར་བྱས་པ་དང་གང་

ཡང་དོན་གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྒྲས་བཟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུས་པའོ། །འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་དོན་གྱི་མཁུག་བསྡུ་བ་བསྡུས་ཏེ་སྟོན་པར་བཟོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པར་བགྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བསྡུས་དོན་འདི་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་གྱི་ལྷག་པར་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲར་ཡང་དེ་ཉིད་ནི་བཟླས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཟོད་པ་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ། དོན་གཞན་གྱི་སྒྲས་ནི་འདི་བ་གཞན་བཟོད་དེ། གང་གི་ཆོ་དྲི་བ་པོའི་དབྱེ་བས་འདི་ལྟ་སྟེ། སུང་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲི་བ་གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བའི་བསྟན་པར་བྱ་བར་གྱུར་པའི་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་དོན་དེ་ཉིད་སོ་སོས་སམ་མཐའ་དག་བཟླས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྡུས་པ་བྱས་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སུང་པོ་སྟོང་བ་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་སྟོང་པར་བགྲངས་པའོ། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་བསྡུས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བསྡུས་པར་བྱས་པའོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རོ། །ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པའོ། །ཅི་ཐོབ་ཅི་ན། བསོད་ནམས་ཏེ། དེ་དག་པར་བྱེད་པས་ན་བསོད་ནམས་ཏེ། བསོད་ནམས་

དེས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

འདི་སྐད་དུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་སོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཞུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
མིན་དོན་དམ་པ་ཡི་ཚིག་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །བསྐྱས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བདག་
གིས་བཞུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མཐུ་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྲག་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
འདི། །སློ་གྲོས་མངོན་པར་རྟོགས་བཞིན་ད་ལྟ་རྣམས་དབེན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །དགོ་སློང་
བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ལྟ་པས། །སེམས་ལ་བསོད་ནམས་གང་བསྐྱབས་དེས། །འཛིག་རྟེན་སློ་
གྲོས་མངོན་རྟོགས་གིང་། །བདག་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཐོབ་ལྟ་ཤོག །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ཟབ་
མོ་ཡི། །ཚུལ་སྟོན་འདི་ནི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི། །གངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་དང་། །བཅས་
པའི་བརྒྱ་ལྟ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་གྲུང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་སློབ་
དཔོན་སྐུ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏ་ཐིག་ལེ་བུམ་པ་དང་། །ལོ་ཙྰ་བ་དགོ་སློང་སློ་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་
ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །



ལཱ་རིག་དབེ་ཚོགས།

དབེ་ཞེ་གཉིས་པ།



ISBN 978-7-80253-684-5



9 787802 536845 >

定价：1470.00元（全23册）